



wirkende Kraft



## Der Atem des Drachen und der Duft der Götter

Gerüche wecken alte versteckte Erinnerungen und mit ihrer Hilfe ist es möglich Verschollenes zu reaktivieren und zu integrieren. Der Geruchssinn selbst stellt eine **Verknüpfung mit den unbewussten Schichten unseres Selbst** dar.

Düfte begleiten und ermöglichen einen tieferen Zugang und Kontakt mit dem tiefsten innersten Kern von uns. Der Geruch dringt in die Tiefen Deines Seins ein und lässt Dich Sachverhalte in Deinem Leben noch tiefgehender erfahren und wandeln. **Ätherische Öle unterstützt die Seele, um Veränderungen leichter von statten gehen zu lassen, Erdung aufzubauen und Transformation zu ermöglichen.**

Der Tastsinn spürt die feine, warme und Geborgenheit gebende Textur des ätherischen Öls, und erfreut uns auf der **haptischen Ebene**. Daher werden unsere Sinne von den ätherischen Ölen mannigfaltig aktiviert.

Tauche ein in **den für Dich bereit gestellten Raum**, um Geborgenheit, Erdung und Sicherheit, eine tiefgehende Reinigung und Entgiftung und den Raum für Loslassen und Erwecken der Sinnlichkeit zu finden. So dann kann der Raum für Dein Herz und Deine Seele aufgehen, um Dich zu ermutigen das auszudrücken, was Dein Herzensanliegen ist. Dieser Ausdruck mit Deiner Dir innewohnenden Kommunikation gibt Dir Raum für Fokus und Konzentration. So kann sich Dein Wesen eins und verbunden mit dem großen Ganzen fühlen und sich der spirituellen Öffnung hingeben.

Negative Gedanken und feststehende Muster können mit den richtigen ätherischen Ölen von einem genommen werden, und **Kraft und Stabilität kehren in das eigene Ich-bin zurück.**

In diesen Abendworkshops tauchst Du in die duftenden Ebenen der ätherischen Öle und den dahinterstehenden Pflanzenspirits ein. Neben den **Informationen**, woher das Öl stammt, wie es riecht und welche **Wirkungsweisen** es hat, erhältst Du Informationen zu den **Anwendungsmöglichkeiten**.

Um die passenden ätherischen Öle auswählen zu können, gilt es sich mit dem **Pflanzengeist bzw. der Deva** die dahintersteht, auseinander zu setzen.

Horche und **lausche auf Deine innere Stimme**, und lerne mit Hilfe der Pflanzen Deiner Intuition besser zu vertrauen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Um dies zu ermöglichen, führe ich Dich in einer **schamanisch geführten Reise** mit der Duftkomponente der einzelnen Öle in ein olfaktorisches Erleben, um **Raum für Dich** zu den unterschiedlichen Thematiken **einzunehmen**.

Die Duftstoffe beeinflussen nicht nur unseren Körper, sondern wirken auf unseren **psycho-emotionalen und geistigen Zustand**, auf unsere Hormone, auf die feinstofflichen Körper und auf die Energiezentren, die Chakren, wie auf unseren Geist.

Körper, Geist und Seele sind eng miteinander verbunden und ein emotionales Ungleichgewicht oder ein Kraft- und Energieverlust kann auch zu organischen Krankheiten führen. **Die Kraft und der innewohnende** Zauber der Pflanze wirken auf uns Menschen geistig, energetisch und im Schwingungsbereich.

### Ritualeinheiten

**18.5.2021**

#### Raum für Erdung & Sicherheit

**Die ätherischen Öle für Erdung & Sicherheit** holen Dich ab, um Dir Geborgenheit in der Verwurzelung Deines Wesens in dieser menschlichen Inkarnation zu schenken. Werde Dir Deiner Wurzeln gewahr, um aus jeder Form von Melancholie auszusteigen.

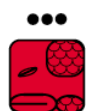
Verbinde Deinen Geist über Dein Herz mit Deiner Seele und festige Dein Ich bin im Körper. Sie helfen Dir aus alten Überlebensstrategien auszusteigen, Glaubenssätze aufzulösen und Traumata bewusst zu machen.

Dein Dir innewohnendes Körperwesen verbindet sich mit Dir, wenn Du die Stärke der Urkraft in Dir anerkennt und nicht mehr nur überlebst, sondern Dein Leben gestaltest und erlebst.

#### Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Patchouli, Kiefer, Idaho Blue Bruce, Northern Light Black Spruce, Manuka, Teebaum, Zitronengras, Vetiver, Narde, Pine
- Valor, Grounding, En-Re-Gee, Stress-away, Sara, Surrender, Trauma Life, Rutavala, Aroma Life, Aroma Siez

**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten**: Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrh Holz, Kristallklingschalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse der Erdung & Sicherheit** noch tiefgehender anzustoßen, und Dich beim Integrieren und Heilwerden zu unterstützen, sowie **Dein Körperwesen anzunehmen und zu integrieren**.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

**15.6.2021**

## Raum für Reinigung & Entgiftung

**Die reinigenden und Dich entgiftenden Öle** wollen Prozesse der Reinigung und des inneren Sterbens anstupsen, um Dich wieder in Deine Strahl- und Handlungskraft zu bringen.

Werde Dir gewahr, was Dir sauer aufstößt, welche Anlässe Wut und Zorn in Dir zum Kochen bringen oder wo Du viel Kummer geschluckt hast. Die Pflanzenspirits holen Dich sicher und liebevoll ab und unterstützen Dich beim Gewähr-werden, wo Du Deine eigenen Grenzen missachtet hast.

Komm den Abhängigkeiten von Menschen, Emotionen oder Substanzen auf die Spur und erlaube Dir energetische Bänder zu trennen.

### Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Grapefruit, Mandarine, Limette, Bergbohnenkraut, Majoran, Thymian, Oregano, Deutsche Kamille, Estragon, Karottensamen, Ingwer, Ledum
- Digize, Aromaease, Juva Flex, Juvacleanse, GLF, Journey On, Longevity, Slique

**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten:** Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrh Holz, Kristallklangs chalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse der Reinigung & Entgiftung** noch tiefgehender anzustoßen, und Dich beim Freiwerden zu unterstützen.

**13.7.2021**

## Raum für Loslassen & Sinnlichkeit

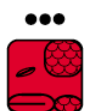
**Die Öle, die Dich einladen wollen loszulassen**, möchten Dich auf eine neue Ebene des Bewusstseins heben. Werde Dir gewahr, dass die Angst vor Kontrollverlust Dich in einer Dauerstress-Spirale gefangen hält.

Lerne wieder zu empfangen und loszulassen, um Raum für Sinnlichkeit und der Entfaltung des Lebens zu ermöglichen. Löse die imaginären Fesseln, verdaue das Alte und erlaube Dir in Deiner Weiblichkeit/Deiner Männlichkeit anzukommen und das Leben zu feiern.

So darf die Sucht und der Mangel an Geborgenheit weichen, weil die Lebensfreude gebore aus der inneren Ruhe das Zepter übernimmt.

### Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Orange, Bergamotte, Nana Minze, Muskatellersalbei, Goldrute, Dill, Fenchel, Koriander, Zimtrinde, Ocotea, Zitronella, Schwarzer Pfeffer



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Sensation, Lady Sclareol, Shutran, Dragon Time, Release, Endoflex, Sclaessence, M-Grain

**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten:** Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrholtz, Kristallklangschaalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse des Loslassens & das Hingehen in das sinnliche Erleben zu zelebrieren.**

**21.9.2021**

### Raum für Herz & Seele

**Die Pflanzenspirits dieses Abends wollen Dich in Deiner Seele berühren,** Dein Herz öffnen und Dir den Zauber der Vergebung schenken. Lass die Liebe Dich durchfluten und eins mit Dir und anderen sein.

Erlaube dem Leben an Dich anbranden zu dürfen und Dir Raum für Neuorientierung zu schenken. Weise der ständigen Reizüberflutung die Tür und pflege Dein inneres Heiligtum. Es gilt sich nicht abzurackern, sondern Deinem Spirit Flügel zu verleihen und Wonne, und Glückseligkeit zu erfahren.

Weise den Gedanken an Leistung in die Schranken und lerne wieder auf Dein Herz zu horchen, damit die innere Leere mit Leben geflutet wird.

### Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Petitgrain, Neroli, Melisse, Lorbeer, Cistus, Rose, Jasmin, Muskatnuss, Sandelholz, Ylang Ylang
- Joy, Harmony, Abundance, Forgiveness, Gratitude, Acceptance, Gentle Baby, Inner Child, One Heart, Mister

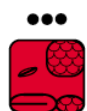
**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten:** Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrholtz, Kristallklangschaalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse von Herz & Seele in Einklang zu bekommen und eines Herzens zu sein.**

**26.10.2021**

### Raum für Ausdruck & Kommunikation

**Der Raum, der sich Dir hier öffnen möchte,** lädt Dich ein Dir Deiner Kreativität, Ausdruckskraft und Individualität gewahr zu werden. Dem eigenen Selbstaussdruck in Form von Entscheidungen Raum zu geben, schlägt der Angst vor Darstellung und Behauptung des eigen Ich bin´s ein Schnippchen.

Werde Dir gewahr wieviel Perfektion Du an den Trag legst und Dich davon einengen und beschneiden lässt. Hier fallen Deine persönlichen Grenzen hinein und es ist wichtig die



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Verantwortung für sich auch innerhalb seiner Grenzen zu belassen und diese auch zu wahren.

Die Lösung heißt sehr oft Verantwortlichkeit. Wer sich verantwortlich zeigt mit allen Konsequenzen des Zugreifens zum einen, und des Loslassens zum anderen schenkt sich selbst Raum. Vertrauen ist das 2. Schlüsselwort, denn Vertrauen ist der einzige Weg aus jeder Angst. Angst veranlasst festzuhalten, anstatt loszulassen!

### **Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete** der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Rosmarin, Salbei, Hong Kuai, Myrte, Eukalyptus globulus, Eukalyptus blue, Pfefferminze, Blue Tansy, Ravintsara, Elemi, Copaiba
- Magnify your purpose, RC, Live your passion, Raven, ImmuPower, Melrose, Motivation, Thieves, Panaway

**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten:** Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrh Holz, Kristallklangs chalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse des Ausdrucks & der Kommunikation so zu verfeinern, dass die daraus resultierende Handlung Dir zum Vorteil gereicht.**

**23.11.2021**

### **Raum für Fokus & Konzentration**

**Die Pflanzenspirits dieses Raumes** wollen Dich an Dich und Deine Originalität erinnern, damit Du voller Klarheit und Fokus Dein wahres Ich bin in die Welt trägst. Mit zunehmender Bewusstheit bist Du immer mehr in der Lage, Dich von der subjektiven Wahrnehmung zu distanzieren und die Wahrheit, bzw. die symbolische Bedeutung einer Situation zu erkennen. Distanziertheit bedeutet nicht, dass einem alles gleichgültig ist. Es bedeutet lediglich die eigenen, von Furcht getriebenen Stimmen zum Schweigen zu bringen.

Wissen, das niemand die Wahrheit gepachtet hat. Es gilt mehr und mehr zu sehen was wirklich ist, keine Macht auszuüben, geschehen zu lassen, innerlich beteiligt zu sein, mitzufühlen, sich nicht aufdrängen, auf Ratschläge verzichten und schweigen! Dies ist eine tiefe Akzeptanz der individuellen Würde eines jeglichen Menschen.

Es gilt genügend inneren Abstand zu finden, um zu sehen, dass Du derjenige bist, der sich den Aufgaben zu stellen hat, die Du Dir gesetzt hast. Den Mut aufzubringen, sich mit sich selbst zu konfrontieren, denn Erkenntnis verlangt Mut und Selbsterkenntnis verlangt nahezu Unerschrockenheit!

### **Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete** der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Zitrone, Bergamotte, Jade Lemon, Pfefferminze, Zitronenmyrte, Geranium, Kardamom, Wintergrün, Ysop



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Clarity, Brainpower, Citrus fresh, Commonsense, Peace & Calming, White Angelica, Purification, Australian Kuranya, Believe, The Gift, Relieve it

**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten:** Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrholtz, Kristallklangschaalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse des Fokus & der Konzentration gezielt und klar auszudrücken**. Der Pfeil, der dadurch in Bewegung gebracht wird, trifft sein Ziel und **schafft Grenzen und Klarheit**.

**21.12.2021**

### Raum für spirituelle Öffnung & Verbundenheit

**Die ätherischen Öle dieses Raumes schaffen Platz für die reinste Form** der Energie: die Gnade. Diese wird durch Gebet und Meditation hervorgerufen und verbindet Dich mit Deiner Intuition und Vision.

Erlaube Dir eins und verbunden, sowie aufgehoben zu sein, um Dich als Schöpfer/in Deiner Lebensumstände zu sehen. Durch diese Annahme kannst Du Kleinheit und Begrenztheit überwinden.

Diese Pflanzenspirits wollen Dich in Deine zwei Verantwortungsbereiche hineinführen: Einerseits dorthin, wo Du Deine Fähigkeiten erprobst und einsetzt und andererseits in die Kraft Deiner gelebten Individualität, die in den ersten Bereich quasi hineinfällt.

### Informationen, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der folgenden Einzelöle und Ölmischungen

- Lavendel, Zypresse, Wacholder, Hinoki, Zedernholz, Nelke, Immortelle, Römische Kamille, Davana, Weihrauch, Myrrhe, Palo Santo, Xiang Mao, Clary Sage
- Transformation, Highest Potential, Sacred mountain, Dream catcher, Awaken, 3 Wise Men

**Eine geführte schamanische Reise** mit den Spirits der ätherischen Öle, sowie **folgenden Instrumenten:** Trommel, Rassel, Oceandrum, Zimbeln, Regenmacher, Schwirrholtz, Kristallklangschaalen, Gong und der Vibedrum, erlaubt Dir **Prozesse der spirituellen Öffnung zu durchlaufen**. Die **Verbundenheit mit dem All-einen-Spirit** wird verstärkt und Dein Potenzial ins Licht gehoben.

