



Der Lebensbaum- Kabbala Analyse

Die uralte Tradition der Kabbala wird auch als Herz der westlichen Mysterientradition bezeichnet. **Das zentrale Symbol ist der Lebensbaum, der eine Art verschlüsselte Landkarte darstellt.**

Entschlüsselt man die Symbole auf dieser Karte, eröffnen sich völlig neue Wege zur persönlichen Entfaltung. Dadurch **verbessert sich die Lebensqualität**, zum anderen wird die **Frage nach dem Sinn des Lebens** nach und nach beantwortet.

Das **Wort Kabbala** kommt aus dem **Hebräischen** und **leitet sich aus dem Wort "Kibel/QBLH" ab**, was so viel heißt wie empfangen/mündlich „**vom Mund zum Ohr**“. Die Kabbala soll uns also empfänglich machen und für die **Geheimnisse des Lebens und der Ewigkeit öffnen**. Sinn und Ziel der Kabbala ist das **Erlangen von Glück, Erfüllung, Vollendung und Seligkeit**. Wir sollen das, was wir suchen, hier und jetzt finden. Der Weg der Kabbala ist ein lebensnaher, lebensbejahender und weltzugewandter Weg.

Die Kabbala dient als **Schlüssel zum eigenen inneren Wesen**- zur eigenen Seele. Damit wird das in jedem Menschen latent vorhandenen **Potenzial der Selbsterkenntnis aktiviert** und bringt die Schätze zum Vorschein, die tief im Innersten verborgen ruhen und nur darauf warten, endlich gehoben zu werden.

Viele große Meister haben darauf hingewiesen, dass es im Leben nicht darum geht, dass wir Dinge bis ins kleinste Detail verstehen, sondern vielmehr darum, dass wir sie tun.

Denn nur dann, wenn man eine neu gewonnene Erkenntnis auch in die Tat umsetzt, wird man durch entsprechende Resultate belohnt!

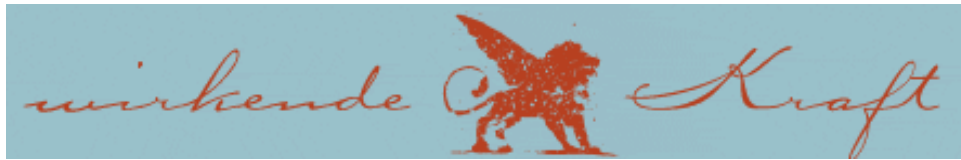
Eine **zentrale Rolle** spielt der eigene Name, denn jeder Buchstabe hat seinen eigenen Zahlwert und damit eine besondere Bedeutung.

Werden die kosmischen Gesetze permanent missachtet, leidet die Seele und macht sich schließlich über den Umweg von **physischen und psychischen Krankheiten** bemerkbar.

Die Krankheit macht den Körper auf Schwächen und Fehler aufmerksam, die ihn an seiner Weiterentwicklung hindert. (siehe Energiebild)



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



Erklärungen zum Lebensbaum:

- Das so genannte *Ursprungsthema* gibt Auskunft über unser Karma, das Gesetz von Ursache und Wirkung.
- Das *Wandlungsthema* beschreibt unseren Charakter und unsere Persönlichkeit.
- Das *Zielthema* gibt Auskunft über die spezielle Lebensaufgabe eines Menschen.

Alle 3 Thematiken werden aus dem Namen und dem Geburtsdatum ermittelt.

- Die *Lernaufgaben eines Menschen* zeigen und stellen dar, was sich die Seele für dieses Leben vorgenommen hat. Die Lernaufgaben und die *Passionswege* sind die Krankheiten die entstehen, wenn wir unsere Lebensaufgabe verleugnen werden aus den Geburtsdaten berechnet.

Erklärungen zu den Sephirot Verbindungen

Sephirot Verbindung

Die Sephirot stehen in Beziehung zum Makrokosmos, da sie die 10 Emanationen (das Hervorgehen der Dinge aus einem höherem (göttlichen) Ursprung) der Gottheit repräsentieren.

Die Pfade symbolisieren die verschiedenen Stadien der Erkenntnis kosmischer Zusammenhänge im menschlichen Bewusstsein und sind daher dem Mikrokosmos (dem Menschen) zugeordnet.

Erklärung zum Tarot:

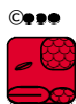
Das uralte Legesystem des Tarots, sowie die Beschreibungen der einzelnen Karten ermöglicht es, einen tieferen Einblick in die Materie zu erhalten. Das Tarot ist im Prinzip **ein psychomythisches Werkzeug**, mit dessen Hilfe die **innewohnenden Fähigkeiten und Talente der Psyche offenbart** und verstärkt werden können.

Die **Tarotkarte** kann durch das **Betrachten und Aufzeigen der Grundthematiken** einen **inneren Transformationsprozess** bewirken.

So wird mit **Hilfe** des Tarots auf visueller Ebene und mit Hilfe von Aura Soma auf taktile und mentaler Ebene gearbeitet.

Die Checkliste ermöglicht ein mentales Verstehen, das sich in daraus resultierenden Emotionen widerspiegelt und ermöglicht es **jedem Einzelnen sich aktiv mit seinem „Schicksal“ (seinen selbst gewählten Prüfungen) auseinander zu setzen.**

Mit Hilfe dieser Kabbala Aufschlüsselung ist **neben dem Bewusstwerden des Ursprungsthemas** (des Karmas), **des Wandlungsthema** (hin zum Charakter) **und des Zielthema möglich, hinter die Schleier zu schauen.**





Erklärung zu Aura Soma:

Aura Soma wurde von **Vicky Wall** gegründet.

Die **Herstellung** erfolgt hygienisch und spirituell sehr rein. Die Fläschchen selbst werden in Kristalldrusen passend zur Farbe geladen und kabbalistisch mit Anrufungen besprochen. Dadurch erfolgt die Energie- Übertragung.

Das **Equilibrium Fläschchen besteht aus Wasser und Öl** und aus Naturfarben für die jeweilige Farbschwingung. Nach der Reinigung (Fläschchen geschlossen unter fließendes Wasser stellen oder abräuchern) wird das Fläschchen geschüttelt, so dass sich das Wasser/Öl Gemisch verbindet und 2x/tgl. wie ein Körperöl auf die angeführten Stellen aufgetragen. Diese Essenz wirkt in den Körper hinein und in die Aura hinaus.

Zuerst wird mit den einfachen Formen gearbeitet (die jeweils erst angeführten Flaschen) und erst nach der Integrierung und Bearbeitung der Themen (mit Hilfe der Checkliste, Meditation oder energetisch/spiritueller Arbeit) wird mit der **erleuchteten Form weitergearbeitet**, um es zu integrieren und zu stabilisieren.

Erklärung zu den aufgestiegenen Meistern:

Die **aufgestiegenen Meister, die Pfaden zugeordnet** sind unterstützen den Suchenden auf seiner Reise zu sich selbst. Als Quintessenz oder Spray angewandt als auch durch Vertiefung des Meisters ist eine umfassende Sicht der Thematik des Ursprungs- Wandel- oder Zielthema möglich.

Erklärung zu der Magie der Runen:

Die **Runen, die Pfaden zugeordnet sind unterstützen den Suchenden** auf seiner Reise zu sich selbst. Als Amulett, Inschrift, Mudra oder Symbolik angewandt als auch durch Vertiefung der Rune ist eine umfassende Sicht der Thematik des Ursprungs- Wandel- oder Zielthema möglich.





Kompletter Name mit allen Vornamen,
Geburtsname und verheiratet
Geburtsdatum

URSPRUNGSTHEMA

Weg 14- Prüfende Bewilligung

Stichpunkte: Kombination von Ying und Yang, Selbstbeherrschung, Maß und Mitte finden

Dienen statt Herrschen

Es geht bei diesem Pfad nicht darum, wie man mit Gewalt, List und Tücke die Macht über andere Menschen gewinnt, sondern darum, neue Herzensqualitäten zu entwickeln und diese harmonisch auszudrücken, indem man seine Talente der Gesellschaft zur Verfügung stellt und ihr damit dient.

Im Leben stehen

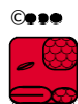
Hier geht es darum falsche Machtspielchen- Überreste von einem Fehlverhalten in der Vergangenheit- endlich abzulegen und einen fairen Umgang mit anderen Menschen zu pflegen, ohne Manipulation und Benachteiligung. Hier geht es um eine offene Zusammenarbeit mit Untergebenen, bei der auch Herzensqualitäten zum Zug kommen sollen. Die notwendigen Lektionen sollen im gelebten Leben gelernt werden, nicht in einem Kloster oder Ashram, sondern in der lebendigen Auseinandersetzung mit den Mitmenschen. Nimm neugierig alle Herausforderungen an und gib neuen Ideen eine neue Form. Sei offen und bereit zur Mitarbeit, dabei aber erfinderisch und auf souveräne Weise unabhängig.

Bescheidenheit und Demut

Prüfende Bewilligung bedeutet Selbstbeherrschung üben. Eine freiwillige Einschränkung bedeutet oft eine harte Prüfung für einen Menschen, da er seine Wünsche nicht erfüllen kann. Diesen freiwilligen Verzicht gelernt zu haben, heißt jedoch immer Herr der Lage zu sein und macht innerlich frei. Bescheidenheit um eine demütige Haltung, die nicht unterwürfig ist, sind Eigenschaften, die zu diesem Weg gehören.

Persönliche Bedeutung

- ➔ Dieser Weg enthält die Aufforderung, sich mit Bedacht zu bewegen, zu überlegen, bevor man handelt, Situationen zu überdenken, bevor man sich festlegt und endgültige Entscheidungen fällt. Man muss das richtige Maß finden. Es geht bei diesem Pfad um das richtige Herrschen, um die maßvolle Anwendung von Macht. Hier soll eine Führungsqualität entwickelt werden, die alle Ereignisse in Liebe prüft und auf harmonische Art und Weise bewilligt.





Karmische Lektion

- Du willst lernen, wie Du mit Leichtigkeit und kreativer Weise Deine Aufgaben erfüllst und die Anforderungen des täglichen Lebens in die Praxis umsetzt. Es gilt neue, inspirierende Möglichkeiten zu entdecken und alle Unternehmungen mit Freude und Enthusiasmus durchzuführen.

Praxis

- Versuche ein neues Gleichgewicht in all Deinen Entscheidungen zu erreichen, damit trägst Du zu Deiner inneren Harmonie bei. Gleiche das Alte und das Neue maßvoll aus und triff aus dieser ausgewogenen Haltung heraus Entscheidungen mit offenem Herzen und wahrem Verstand. Indem Du richtig entscheidest, werden immer neue Aufgaben auf Dich zukommen, durch die du deinen Lernprozess fortsetzen kannst. Du brauchst dann nicht länger Dein Licht unter den Scheffel zu stellen.

Sephirot Verbindung

→ **Jesod zu Tipharet**

Alles, was wir in unserem Leben erlebt haben, wie wir sind, die Erfahrungen, die Entwicklungen, das Wachstum, alle Wünsche, Ängste, unsere Phantasie, Trug- und Wahnvorstellungen, wovon wir unseren Sinn und Wert ableiten, wonach wir andere werten. Jesod lehrt, sich seiner Bilder, Vorurteile, Erfahrungen usw. bewusst zu werden und sie zu beseitigen.

In Jesod sind die sexuellen Instinkte angeordnet, wird dem Mond zugeordnet und ist weiblich. Jesod bedeutet Fundament und ist die Sphäre des Unterbewusstseins, das Zentrum des unteren Selbst. Hier ist der Sitz der Intuition, dem Ausdruck des Glaubens an den Sinn der Schöpfung, an die Liebe und das Vertrauen der menschlichen Existenz.

Tipharet liegt über dem Fundament Jesod und ist das Wesen des Menschen, der Sitz seines Bewusstseins, seines wahren Ichs. Das Licht der Sonne soll uns die Kraft geben, uns vom Unwesentlichen zu befreien.

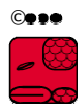
Diese Sefhira ist die Sphäre der Schönheit, der Milde, des Ausgleichs und der Harmonisierung der Kräfte.

Tipharet wird als die Sphäre der spirituellen Wiedergeburt identifiziert und verkörpert das höhere Selbst, dass durch Christus repräsentiert wird.

Auch der persönliche Schutzengel ist in dieser Sphäre zu Hause.

Tarot

- **Die Mäßigkeit/Kunst** (Der Schöpfer, der Alchemist, Verbindung männlicher und weiblicher Anteile, Gleichgewicht)
- Diese Karte weist darauf hin, dass das Verlangen nach Vergegenständlichung von kunstvollem Schöpfertum, kunstvollem Umgang mit Dualität, Polarität und Beziehungen sowie der Wunsch im Prozess der Vereinigung etwas Neues entstehen zu lassen, sehr groß ist. Das rechte Maß finden, Kräftegleichgewicht, Harmonie, Entspannung, Gegensätze überwinden, Heilung. Ermutigt dazu, sein Bestes zu geben, um Widersprüche und Gegensätze zu überwinden.





Aura Soma

- ➔ **B14 (einfache Form): Weisheit in der neuen Zeit**
- ➔ **Grundthema: ein klarer Kanal für Weisheit werden**
 - Hilft mit dem eigenen Schutzengel in Verbindung treten
 - Baut Erwartungsängste ab
 - Bringt unterstützend positive Energie
 - Hilft zu erkennen, dass Ziele nicht zu hoch gesteckt werden dürfen und immer ein Schritt nach dem anderen
 - Baut Brücken zwischen Bewusstem und Unbewussten
 - Wirkt unterstützend bei Traumarbeit
 - Bringt den Mut, sich schwierige Sachverhalte im eigenen Leben anzuschauen
 - Bringt und bewahrt Zentriert- sein
 - Aufzutragen 2x/tgl.: um den gesamten Solarplexus
 - Affirmation LAUT dazu sprechen: „Je mehr ich meine Angst loslasse, desto mehr öffne ich mich für die innere Wahrheit!“
- ➔ **B92 (erleuchtete Form): Gretel**
- ➔ **Grundthema: Vertrauen in die eigene Intuition gewinnen**
 - Stellt Kontakt mit der eigenen Intuition und mit dem „inneren Lehrer“ her
 - Verbindet mit der Energie der Göttin
 - Lässt die eigene Wahrheit erkennen
 - Bringt tiefe Einsichten und praktische Erfahrung
 - Hilft dabei sich von Ängsten zu verabschieden und sich mit Beziehungsproblemen auseinander zu setzen
 - Klärt emotionale Schocks
 - Hilft Abhängigkeiten, Co Abhängigkeiten und Sucht loszulassen
 - Aufzutragen 2x/tgl.: um den gesamten Bauch und Brust (bei Schocks auch die komplette rechte Körperseite)
 - Affirmation LAUT dazu sprechen: „Bevor Du Erleuchtung erfährst, hacke Holz und hole Wasser. Nach Erleuchtung, hacke Holz und hole Wasser!“

Check Liste

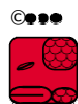
- ➔ Wo missbrauche ich meine Befugnisse?
- ➔ Wo setze ich meine Entscheidungen bereits gewaltlos durch?
- ➔ Wo kann ich mich nicht beherrschen?
- ➔ Wo lasse ich mich beherrschen und nicht von meinem göttlichen Selbst führen?
- ➔ Welche meiner positiven Fähigkeiten setze ich in Praxis um?
- ➔ Erkenne ich meine Grenzen und die anderer?

(Setze Dich intensiv mit der Liste auseinander und ermögliche den Antworten aus Deinem Inneren unzensuriert heraus zu fließen. Erst wenn Du diese Checkliste bearbeitet und verstanden hast, gehe zum Wandlungsthema weiter!)

Affirmationen

- „Ich kann die unterschiedlichen Aspekte gut miteinander verbinden!“
- „Ich verlange von mir und auch von anderen nicht zu viel!“
- „Ich prüfe Menschen und Dinge in liebevoller Haltung!“

(Diese Affirmationen können auch mithilfe der silent subliminals leise und nur für den Unterbewusstsein wahrnehmbar auf CD gespielt werden, und so im Schlaf von Deinem bewussten ICH an Dein unterbewusstes ICH gesendet werden!)



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



WANDLUNGSTHEMA

Weg 7- Sanftmütige Einflussnahme

Stichpunkte: Unternehmensdrang, Abenteuer, Optimismus, Opferbereitschaft

Es geht hier um das konsequente und erfolgreiche Umsetzen neuer Lösungen mit Hilfe geistiger Vorstellungen. Wenn Du Dich in dieser Inkarnation von eigenen Fähigkeiten überzeugt bist und versuchst die inneren Beweggründe des von Dir eingeschlagenen Weges zu ergründen, weist Dir Dein Herz den richtigen Weg.

Wahrer Sieger

Sanftmütige Menschen besitzen durch ihre bewundernswerte Ausstrahlung die Kraft, in ihrem Leben auch das zu erreichen, was sie sich vorstellen. Dadurch erreichen sie den wahren Sieg und das erwünschte Ziel. Nach einem errungenen Sieg ist es eine Selbstverständlichkeit, dem Unterlegenen, wenn es einen solchen gibt, die Hand zu reichen und den jetzt hergestellten Frieden auch zu bewahren. Die erkämpfte Stellung ist auszubauen und das neue Territorium mit neuem Geist zu erfüllen. Der Sieger muss neue bessere Ideologien als bisher zu Tage bringen, an die er sich auch selbst hält. Mit der Kraft der sanftmütigen Einflussnahme wird es Dir immer gelingen, im Endeffekt mehr zu erreichen, als andere, die es mit roher Gewalt versuchen.

Persönliche Bedeutung

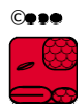
- Du willst vermutlich immer noch das Sagen haben, sich aber nicht rücksichtslos durchsetzen, sondern Deine Ziele auf sanftmütige Art erreichen.

Karmische Lektion

- Du musst lernen, die Zügel lockere in der Hand zu halten, aber dennoch genau zu wissen, wohin der Weg geht. Werde zu einem perfekten Wagenlenker. Der Wagen ist Deine Persönlichkeit, der Lenker ist Deine Seele. Wenn Du bei Deinen Aktivitäten Liebe, Sanftmut und innere Sicherheit ausstrahlst, wirst Du Deine Ziele erreichen. Lasse aber die Zügel nie ganz schleifen, sondern bleibe stets Herr der Lage. Dadurch entwickelst Du Dich zu einer entschlossenen, willensstarken und beliebten Persönlichkeit.

Praxis

- Unterscheide streng zwischen Pflichten und persönlichen Neigungen und entwickle dabei Deine eigene Persönlichkeit. Versuche auch scheinbar unvereinbare Aspekte miteinander zu versöhnen. Dadurch bekommst Du Vertrauen in Deine eigene Stärke, in Deinen Erfolg und hast letztendlich das Gefühl, etwas Altes hinter Dir gelassen und eine Meisterschaft erreicht zu haben. Du wirst immer wieder erleben, dass der Erfolg nicht lange auf sich warten lässt, wenn Du dieses Prinzip anwendest. Dies ist die Bestätigung, dass sanftmütige Geisteskraft, was auch das Gebet als intuitive Kraftquelle mit einschließt, zum Erfolg führt.





Sephirot Verbindung

→ Geburah zu Binah

Geburah ist der Kreis der Kraft, des Wollens und des Entscheidens, der Selbstbehauptung und des Mutes. Nur für das Wesentliche sollen wir uns stark machen. Diese Sefhira repräsentiert Strenge, Macht, Korrektheit und Gerechtigkeit. Hierbei ist es notwendig Unerwünschtes und Unnötiges konsequent zu vernichten, wenn es nicht mehr von Nutzen ist, denn jede Veränderung in der Welt beginnt in uns selbst. Durch Binah sind wir in der Lage, in uns hineinzuschauen, uns zu erkennen. Das heißt, dass alles in unserem Herzen stattfindet. Nur in der Tiefe unseres inneren Wesens können wir unsere Bestimmung erkennen, denn die Sefhira Binah wird mit den weiblichen Gottheiten Isis und Maria assoziiert und symbolisiert die weibliche Kraft, die höchste Yin-Energie.

Tarot

→ Der Wagen (gebündelte Seelenkraft, Ausrichtung auf das Ziel)

→ Aufbruchstimmung, Abenteuerlust, Wagemut, Zielbewusstsein, Durchsetzungswille. Ermutigt dazu, die Angelegenheit sofort, entschlossen und gezielt in Angriff zu nehmen.

Aura Soma

→ B07 (einfache Form): Garten von Gethsemane

→ Grundthema: Glaubensthema

- Hilft den Geist über die Materie zu stellen, innere Weisheit zu erlangen und mit tieferem inneren Wissen Verbindung aufzunehmen
- Lässt erkennen, was den eigenen Weg versperrt und befähigt diese Hindernisse aus dem Weg zu räumen
- Stimuliert das Gehirn und hilft Entscheidungen zu treffen und übertriebenes Spekulieren und nach Innen- Schauen abzubauen
- Macht entscheidungsfähig
- Lindert Agoraphobie und Klaustrophobie
- Befreit von Angst, bringt Freude
- Lässt Eifersucht und Neid, sowie die Angst vor Gefühlen überwinden
- Hilft im emotionalen Bereich reifer zu werden
- Aufzutragen: Überall im Herz- Solarplexusbereich
- Affirmation LAUT dazu sprechen: „Ich habe keine Grenzen, außer denen, die ich mir selbst setze!“

→ B85 (erleuchtete Form): Titania

→ Grundthema: Ausdruck unterdrückter Gefühle

- Hilft dabei, sich für Intuition und Information zu öffnen
- Ermöglicht das eigene Licht zum Ausdruck zu bringen und sich von tiefen Blockaden aus der Vergangenheit zu verabschieden
- Zeigt die momentanen emotionalen Probleme auf
- Bringt den Anwender dazu, über seine momentanen emotionalen Probleme zu sprechen und dadurch seine Blockaden aufzulösen
- Löst den Fluss angestauter Tränen
- Hilft mit Angst vor Autoritäten fertig zu werden
- Aufzutragen: um den gesamten Brustbereich
- Affirmation LAUT dazu sprechen: „Leben ist lieben. Ich liebe das Leben!“





Aufgestiegener Meister/Elohim

→ Orion und Angelika

Diese Meisterenergie steht für die Auflösung der Vergangenheit, in das eigene Zentrum reisen, den Herzensraum erkunden, die Freiheit des Geistes, die Unendlichkeit des Seins.

(Sie kann als Quintessenz von Aura Soma oder als Auraspray von Ingrid Auer zur Unterstützung verwendet werden, um den Pfad erleb- und erfühlbar zu machen.)

Runenmagie



→ **Berkana** Wachstum, Wiedergeburt, Sorgfalt, Aufmerksamkeit, tief in die Dinge eindringen, klare Ausrichtung, Ausdruck unterdrückter Gefühle, damit sich die Blockade im Inneren löst

(Die Rune kann aufgezeichnet, als Amulett getragen, als Mantra gesungen oder sich mit den weit verzweigten Assoziationen hinter der Rune intensiv auseinandergesetzt werden.)

Check Liste

- Welche Seite von mir zeige ich gerne?
- Welche Seite möchte ich verbergen?
- Was möchte ich unter Kontrolle haben?
- Was habe ich in letzter Zeit erreicht?
- Auf welchen Gebieten mache ich Fortschritte?
- Wie sehen mich meine Mitmenschen?

(Setze Dich intensiv mit der Liste auseinander und ermögliche den Antworten aus Deinem Inneren unzensuriert heraus zu fließen. Erst wenn Du diese Checkliste bearbeitet und verstanden hast, gehe zum Zielthema weiter!)

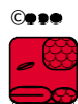
Affirmationen

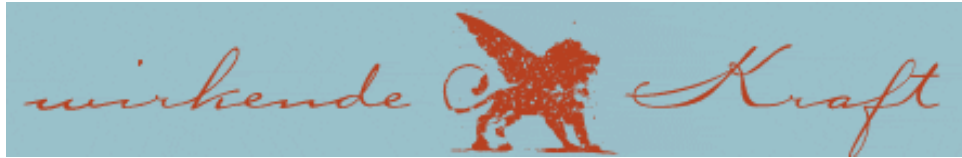
„Indem ich mich in Liebe und Sanftmut auf mein Ziel konzentriere und meinen Vorstellungen, Gefühlen und Gedanken den nötigen Raum gebe, erreiche ich alles, was ich erreichen möchte!“

„Ich folge dem mir vorgezeichneten Weg!“

„Ich glaube an den Erfolg, den ich durch Sanftmut erreiche!“

(Diese Affirmationen können auch mithilfe der silent subliminals leise und nur für den Unterbewusstsein wahrnehmbar auf CD gespielt werden, und so im Schlaf von Deinem bewussten ICH an Dein unterbewusstes ICH gesendet werden!)





ZIELTHEMA

Weg 17- Positiver Neuanfang

Stichpunkte: Hoffnung, spirituelle Einsicht, Glaube, Realisation des inneren Potenzials

Verborgene Kräfte

Manche bisher verborgene Kraft kommt zum Vorschein und zeigt Dir den neuen Weg ins Leben. Diese in Dir bereits schlummernden Charakterzüge sind nun reif geworden und Du bist nun fähig Deine Vorstellungen in die Tat umzusetzen.

Höchste Inspirationen

Du wirst erkennen, dass Du mehr als nur ein Körper bist, sondern dass Du auch eine Seele besitzt. Sei Dir bewusst, dass auch Du höchste geistige Inspirationen erhalten kannst und diese Ideenimpulse auf irdischer Ebene zur Wirkung bringst. Mit dieser kosmischen Bewusstseinsenergie wirst Du erkennen, dass Du nicht immer die gleichen, alten und deprimierten Erfahrungen machen musst, die Dich aussaugen und Dich Kraft kosten, sondern dass es noch viele andere Spielarten des Lebens gibt, die Dich auf neue Art motivieren und in Dir die wahre Lebensfreude aufkommen lassen.

Den eigenen Weg gehen

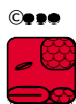
Lasse Dich von Eingebungen leiten, um neues in Dein Leben einzuplanen und einzubauen. Nicht so „wie man es macht“, sondern sei, wie Du es aus Deinem Innersten heraus willst, auch wenn andere dies für unvernünftig ansehen. Trau Dir Kreatives und Schöpferisches zu! Auch wenn immer wieder alte, negative Bilder aus der Vergangenheit auftauchen, lasse diese los und verwandle sie mit kosmischem Vertrauen in positive, neue Kreationen.

Optimistisch sein

Ein gesunder, klarer Verstand und eine positive, geistige Einstellung führen zu privaten und beruflichen Erfolgen. Es hängt immer von den Gedanken und der inneren Einstellung ab, was sich im Leben verwirklicht, denn Gedanken sind energetische Kräfte.

Persönliche Bedeutung

- Erfahre Dich als freier Mensch, der nur sich selbst gegenüber verpflichtet ist. Wenn Dir das nicht gelingt, solltest Du Dir zumindest nach diesem Gefühl der Freiheit, der Bewusstwerdung, der klaren Erkenntnis und des Findens der eigenen Wahrheit sehnen. Wenn Du dir gestattest, am Fluss des Lebens teilzuhaben, wirst Du Dich mit dem Kosmos verbunden fühlen. Dann wirst Du wie ein heller Stern im Universum fühlen, der anderen den Weg aus der Dunkelheit weist.





Karmische Lektion

- Du solltest erkennen, dass dein eigenes Wesen in einer viel größeren und vielfältigeren Heimat zu Hause ist, als Dir das bis heute bewusst ist. Eine unerschöpfliche Fülle geistiger Inspirationen fließt Dir zu, die Dir Deine bisherigen Grenzen erkennen und dann überwinden lässt. Es ist Deine Aufgabe, Dich selbst frei und ohne Verpflichtungen zu erfahren, oder sich zumindest danach zu sehnen.

Praxis

- Wenn Dir das Wissen aus eigener Erkenntnis zufließt und Du allmählich immer klarer siehst, solltest Du auf keinen Fall den Boden unter den Füßen verlieren und Dich in fremde Gefilde flüchten. Gib stattdessen Dein Wissen, Deine neuen geistigen Errungenschaften mit Sanftmut und auf eine weibliche, gefühlvolle Weise an Deine Mitmenschen weiter.



Sephirot Verbindung

→ Tiphareth Chokmah

Aus der Kraft des Herzens handeln und Verstand und Intuition in Gleichklang bringen und ebenbürtig miteinander schalten und walten zu lassen.

Tarot

- **Der Stern/Plejaden** (Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl)
- Selbstvertrauen und Selbstwert sind wichtige Themen! In dieser Zeit soll beides im tiefen Inneren wachsen und dieses neue Vertrauen und Wertebewusstsein soll im Außen sein Spiegelbild finden. Es herrscht der tiefe Drang, jetzt etwas Neues einzubringen, jetzt etwas richtig zu machen vor. Gute Aussichten, Hoffnung, Vertrauen in die Zukunft, Einklang, höhere Führung. Ermutigt dazu, auf die Gunst der Stunde zu vertrauen und hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken.

Aura Soma

- **B17 (einfache Form): Troubadour Flasche** (ein Troubadour war ein Nachfahre der Eingeweihten. Er war in der Kunst der Liebe, Verstellung, Diplomatie, der Worte, der Zahlen, der Mystik und Alchemie, der Astronomie, Astrologie und Geographie bewandert. Sie heirateten nicht und waren in alter Zeit Boten von Geheimbotschaften!)
- **Grundthema: ein heil werdendes Herz**
 - Verbessert die Fähigkeit mit der Zeit umzugehen
 - Hilft mit der Wahrheit in Kontakt zu treten, wenn Gefühle das Denken vernebeln
 - Erweitert den geistigen Horizont
 - Lässt das Gefühl überwinden, nicht verstanden zu werden
 - Löst den Eindruck auf, allein dazu stehen
 - Bringt Kraft zurück, wenn zu viel gegeben wurde
 - Heilt die Trauer nach enttäuschten Beziehungen
 - Aufzutragen: um den gesamten Brust herum bzw. um den gesamten Haaransatz
 - Affirmation LAUT dazu sprechen: „Ich suche und finde die Wahrheit!“





- ➔ **B95 (erleuchtete Form): Erzengel Gabriel**
- ➔ **Grundthema: Das Wachstum von Weisheit. Liebe zu den kleinen Dingen im Leben**
- Stellt Kontakt zur eigenen Essenz her
- Kann dabei helfen, tiefe Schocks bewusst zu machen, die die tiefsten Seelenschichten verletzt haben
- Hilft bewusst zu atmen und die alltäglichen Dinge mit Aufmerksamkeit und Liebe zu tun
- Baut Vertrauen auf
- Ermöglicht den Zugang zur tiefen Intuition
- Hilft sich für Gefühle zu öffnen, mit denen man Schwierigkeiten hat
- Unterstützt eine Auflösung von schwierigen emotionalen Mustern, ganz besonders, wenn jemand darunter leidet, dass er anderen Menschen nicht genügend Wärme und Fürsorge entgegenbringen kann
- Aufzutragen: einen Tropfen auf den Wirbel am Kopf und rund um und auf den Nabel
- Affirmation LAUT dazu sprechen: „Ich entdecke Wärme und Liebe für mich selbst, und meine Möglichkeiten entfalten sich!“

Aufgestiegener Meister/Elohim

➔ **Serapis Bey**

Diese Meisterenergie verhilft zu Reinheit, Disziplin, Aufstieg, Stärke, Verbindung zwischen dem reinen göttlichen Plan und der Materie, den eigenen Körper anzunehmen, Reinigung und Aktivierung des 1.Chakra (Wurzelchakra)
(Sie kann als Quintessenz von Aura Soma oder als Auraspray von Ingrid Auer zur Unterstützung verwendet werden, um den Pfad erleb- und erfüllbar zu machen.)

Runenmagie



- ➔ **Algiz** Kontrolle der Emotionen, der Kampf gegen das begrenzte Ich, tiefe emotionale Schocks überwinden, nicht gegen die eigenen Prinzipien arbeiten und sich gegenüber ehrlich sein, Schutzrunne
(Die Rune kann aufgezeichnet, als Amulett getragen, als Mantra gesungen oder sich mit den weit verzweigten Assoziationen hinter der Rune intensiv auseinandergesetzt werden.)

Check Liste

- ➔ Welche Ideale erlebe ich bewusst?
- ➔ Worauf lenke ich meine Aufmerksamkeit?
- ➔ Wie geschieht dies?
- ➔ Was kann ich ohne Anstrengung tun?
- ➔ Was gelingt mir noch nicht?

Affirmationen

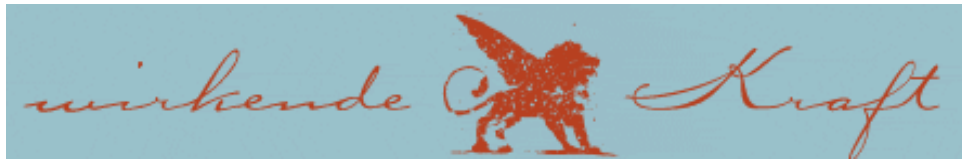
„Ich schöpfe aus der unendlichen Quelle Gottes!“

„Ich realisiere meine Ideale durch meine schöpferische Vorstellungskraft!“

„Ich bin ein hell strahlender Stern im Universum!“



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



SEKUNDÄRES ZIELTHEMA

Weg 5- Gelebte Religion

Stichpunkte: Religion, Einweihung, Inspiration, okkulte Kräfte

Wunder des Lebens

Als Vermittler der geistigen Kräfte gilt es, geistiges Wissen und Tradition zu bewahren, zu vermitteln und auch die persönliche Erfahrung im Glauben weiterzugeben. Auf diesem Weg im Lebensbaum geschehen die Wunder des Lebens.

Blick hinter die Schleier

Die Blockaden des alten Denkens werden aufgelöst. Du hast jetzt die Möglichkeit hinter die Schleier zu blicken und in allem einen neuen Sinn zu finden. Dieses Bewusstsein der gelebten Religion kann sich als eine Art positive Vaterfigur bzw. als spiritueller Lehrer manifestieren, der Dich auf intuitive Weise lehrt und führt.

Glaube an uns selbst

Wenn Gott in uns und wir in Gott sind, dann muss der religiöse Glaube ein Glaube an uns selbst sein, an das Göttliche in uns.

Persönliche Bedeutung

- ➔ Lasse konservative und pedantische Moralvorstellungen hinter Dir. Erlaube Dir Dich in Freiheit Deiner Gedanken, Vorstellungen und Gefühle zu erfahren. Werde nicht zum Opfer falscher Ideologien und hab keine Angst vor Strafe und Kontrolle durch falsche Autoritäten.

Karmische Lektion

- ➔ Es ist Deine Aufgabe, Dich auf den eigentlichen Ursprung zu besinnen und Deine eigene, von jeglichen Dogmen unbelastete Religion zu finden und diese zu praktizieren. Die neuen Erfahrungen, die Du auf diesem unkonventionellen Weg machen wirst, bringen Dich weiter.

Praxis

- ➔ Nimm den Rat wohlgemeinter Lehrer an und gib das Gelernte an andere weiter. Das bedeutet auch, diszipliniert und loyal gegenüber einem spirituellen Lehrer, einer Organisation, einem Land oder einer bestimmten Lehre zu sein. Dabei solltest Du jedoch stets die Mechanismen der Macht ergründen, die Anwendung dieser Regeln lernen und in Einklang mit den ethnischen Gesetzen bringen.

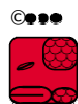
Sephirot Verbindung

➔ **Chesed zu Chokmah**

Chesed symbolisiert die Festigkeit im Herzen und das in sich selbst ruhen.

Hier geschieht die Ausformung des Abstrakten ins Konkrete.

Chesed enthält die feinsten Kräfte, wie z.B: die Vorstellungskraft. Alle heiligen und spirituellen Tugenden entspringen aus ihr.





Diese Sephira wird mit dem Herrscher (nicht mit dem Schöpfer) des sich manifestierenden Universums identifiziert und als stabil, weise und erbarungsvoll charakterisiert und vollendet sich in Chokmah, der allumfassende Weisheit und die höchste Yang- Kraft.

Tarot

→ Der Hierophant

- Das Kind, das ein Priester ist (verbunden mit dem androgynen Sein der Weiblichkeit). Ermutigt dazu nach dem Sinn zu suchen und Sinnvolles zu tun. Schlüsselwörter sind Vertrauen, Wahrheitssuche, Sinnerfahrung, Überzeugungskraft, Tugend, Bewusstseinsweiterung und Glaubenskraft.

Aura Soma

→ B05 (einfache Form): Sonnenauf- und -Untergang

→ Grundthema: Hilft die verfügbaren Energien weise zu nutzen

- Hilft „Gut und Böse“ zu unterscheiden und eine spirituelle Großzügigkeit zu entwickeln
- Unterstützt Lernprozesse
- Hilft dabei Konzepten eine Struktur zu verleihen
- Bringt versteckte Wut an die Oberfläche und die Gründe Ihres Ursprungs
- Macht den Weg frei für Freude, Sicherheit, tiefe Beziehungen
- Aufzutragen: so tief wie möglich um den Rumpf herum
- Affirmation LAUT dazu sprechen: „Ich öffne mich für die Freude in meinem Leben!“

→ B83 (erleuchtete Form): Sesam öffne Dich!

→ Grundthema: „Alter Wein in neuen Schläuchen“= Altes Wissen in einem neuen Körper

- Öffnet die Tür zu altem Wissen
- Löst Schwierigkeiten auf, die aus spiritueller Verfolgung in der Vergangenheit resultieren
- Das Potential/die Kreativität kann ausgedrückt werden
- Bringt eine Auflösung tiefster Verwirrung
- Bringt Verständnis für die eigenen Ängste
- Hilft nicht mehr so viel zu manipulieren und sich selbst gegenüber klarer zu sein
- Aufzutragen: um den gesamten Rumpf herum
- Affirmation LAUT dabei sprechen: „Ich öffne mich tiefster Freude, damit ich sie mit anderen teilen kann!“ (Das innere Kind zulassen!)

Aufgestiegener Meister

→ Christus

Diese Meisterenergie steht für Harmonie, Ruhe und Ausgeglichenheit, Frieden, Aufrichtigkeit, Handeln und Geben, Gnade und Tatkraft, Erlösung, bedingungslose Liebe.

(Sie kann als Quintessenz von Aura Soma oder als Auraspray von Ingrid Auer zur Unterstützung verwendet werden, um den Pfad erleb- und erfühlbar zu machen.)





Runenmagie



- **Sowelu** Ganzheit, Impuls zur Selbsterkenntnis, Bewusstwerdung des eigentlichen Wesens, „Sesam öffne Dich“: erinnere Dich an Deine Existenzen und lebe Dein Potential

(Die Rune kann aufgezeichnet, als Amulett getragen, als Mantra gesungen oder sich mit den weit verzweigten Assoziationen hinter der Rune intensiv auseinandergesetzt werden.)

Check Liste

- Auf wessen Führung warte ich?
- Was möchte ich lernen?
- Wo habe ich meiner Ansicht nach die Regeln verletzt?
- Wer würde mich dafür verantwortlich machen?
- Welche Grenzen erlaube ich mir nicht zu überschreiten?
- Wovor habe ich Angst?

(Setze Dich intensiv mit der Liste auseinander und ermögliche den Antworten aus Deinem Inneren unzensuriert heraus zu fließen. Betrachte zum Abschluss Deine ausgefüllten Checklisten. Arbeite mit den Aura Soma Essenzen: Entweder nacheinander oder picke Dir die heraus, die Dich am meisten anspricht. Fülle nach Beendigung der Aura Soma Essenz nochmals die Checkliste aus und siehe und fühle den Unterschied.)

Affirmation

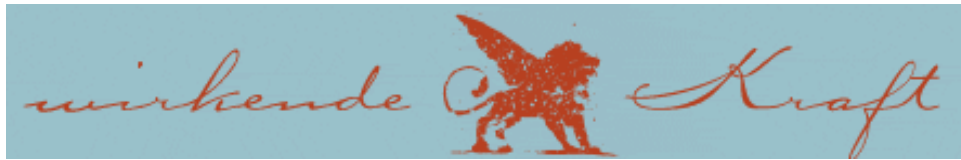
„Ich bin wertvoll, so wie ich bin, mit meinen eigenen Gedanken, Vorstellungen und Gefühlen!“

„Ich nehme den Rat spirituell fortgeschrittener Menschen an!“

„Ich respektiere und halte mich an die Gesetze des Lebens!“

(Diese Affirmationen können auch mithilfe der silent subliminals leise und nur für den Unterbewusstsein wahrnehmbar auf CD gespielt werden, und so im Schlaf von Deinem bewussten ICH an Dein unterbewusstes ICH gesendet werden!)





Lernaufgabe 1- Leben in universeller Verbundenheit

- ➔ Strömt ins *Kronenchakra* ein, das der spirituellen Ebene des Menschen zugeordnet ist. Der Einströmungspunkt befindet sich am Hinterkopf.
- ➔ *Zugang zum Universum* (Durch diese Verbundenheit hast Du auch Zugang zur kosmischen Wahrheit. Du hast durch diese besondere Energieart Verantwortung in Dein Leben gezogen. Verantwortung für alles, was Dir in Deinem gegenwärtigen Leben begegnet und auch in Deiner Zukunft. Befreie in Gedanken alle Menschen, die Dir begegnen von Schuld und vergib ihnen von ganzem Herzen. Du kannst damit das Gesetz von Ursache und Wirkung feststellen und erlernen.)
- ➔ *Verantwortung übernehmen* (Deine Seele hat all das was ihr widerfährt selbst gewählt, und ist deshalb auch dafür verantwortlich! Mache daher auch niemanden anderen für Deine Probleme verantwortlich!)
- ➔ *Verzeihen können* (Säe für die Zukunft nur Gutes, denn nur ein guter Samen bringt gute Früchte! Erkenne, wo Deine geistige Hilfe benötigt wird, aber hüte Dich davor, für Deine Mitmenschen zu einer Art seelischer Mülleimer zu werden. Es gilt zu erkennen, dass alles was Dir begegnet, sowie alle Menschen im gleichen Boot sitzen und deshalb in universeller Verbundenheit leben sollen.)
- ➔ *Schuldgefühle über Bord werfen* (Wenn Du oft Schuldgefühle oder Angst vor dem Leben und der Welt hast, oder Dich von Menschen absonderst, wenn Du Verantwortung auf andere schiebst oder Dir Selbstvorwürfe machst, solltest Du Dich fragen, ob Dein Inneres das wirklich will. Verankere in Deinem Bewusstsein, die unumstößliche Tatsache, dass Gott immer bei Dir ist und Du keine Schuldgefühle oder Angst vor dem Leben und der Welt haben musst!)
- ➔ *Frei von Angst und Sorge leben* (Lass Dir von niemanden Angst und Furcht einflößen und Schuld zuweisen. Du kannst mit der Kraft des Gebets und Deinen Geisteskräften für dich und Deine Mitmenschen eine große Hilfe sein. Höre auf Deine innere Stimme und lebe in Gott- Verbundenheit und Gott- Vertrauen. Sei bestrebt mit Gott/dem Universum in ständiger Verbindung zu bleiben.)

Affirmationen:

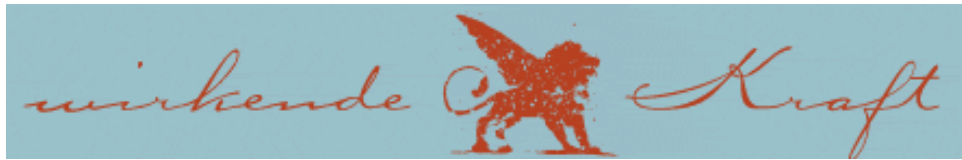
„Ich lebe im Einklang mit dem Universum!“

„Ich verstehe meinen Weg immer deutlicher!“

„Ich habe durch die göttliche Hilfe die Kraft, diesen Weg zu gehen!“

„Ich bin frei von Angst, Sorge und Furcht!“





Passionsweg S (Solarplexus, Brust- und Bauchraum)

Ein Hinweis darauf, dass Deine Lernaufgabe noch nicht erfüllt ist, sind folgende Symptome:

- Herz-, Brust-, Lungenbeschwerden
- Verdauungsprobleme: Magen, Darm, Galle, Bauchspeicheldrüse, Leber
- Hautprobleme
- Diabetes mellitus
- Diffuse Ängste
- Depressionen
- Unzufriedenheit
- Verletzte Gefühle

Öffnet sich dieser Passionsweg, solltest Du Dir die Kraft Deines Unterbewusstseins klar machen und es gründlich erforschen. Lasse Gefühle zu und überprüfe inwieweit Du Herr über Dein Leben bist, oder fremdbestimmt bist.





Lernaufgabe 2- Lieb haben statt Recht haben

- ➔ Männlich aktiv (Yang)
- ➔ Strömt ins *Stirnchakra* ein, das der Kausalebene des Menschen zugeordnet ist. Körperlich wird diese Einströmung dem Bereich des Scheitels zugeordnet.
- ➔ *Magisch denken* (Mit dieser Energieform erhältst Du vermehrt Einsichtsfähigkeit und kannst Dein Denken erweitern und es liebevoll werden lassen. Höre vermehrt auf Deine Intuition und gehe über die rationale Vernunft hinaus. Lasse eine „sowohl als auch“ und nicht eine „entweder oder“ Haltung zu)
- ➔ *Herzenswünsche äußern* (Lass Deinen Herzenswunsch mit einer tiefen Zuversicht reifen. Lege das dogmatische und engstirnige Denken und Handeln ab. Deine Seele leidet wenn Du verurteilst und keine anderen Perspektiven und Ansichten gelten lässt! Mit diesem Verhalten zerstörst Du jegliche liebevolle Beziehung. Stülpe anderen nicht Deine Meinung über!)
- ➔ *Die Lernaufgabe annehmen* (Bist Du zu streng zu Dir? Bist Du immer pflichtbewusst und perfektionistisch? Willst Du Dein Leben im Griff, die Kontrolle über Dich und Deinen Körper haben? Gib den Machtkampf zwischen Deinem Ego und den spirituellen Kräften, die sich in Dir entfalten möchten, auf. Denke daran, dass Gott die absolute Liebe ist und zerstöre nicht mit Deinem Logos den Eros.)

Affirmationen:

„Ich toleriere mich und die anderen!“

„Ich lasse auch die Meinungen anderer gelten!“

„Ich entscheide mich heute für inneren Frieden!“

Passionsweg X (Unterleib)

Ein Hinweis darauf, dass Deine Lernaufgabe noch nicht erfüllt ist, sind folgende Symptome:

- ➔ Prostata und Potenzprobleme
- ➔ Mangelndes sexuelles Interesse
- ➔ Antriebslosigkeit und mangelnde Lebenslust
- ➔ Angst vor verbindlichen Beziehungen in allen Lebensbereichen
- ➔ Blockierte Kreativität

Öffnet sich dieser Passionsweg, solltest Du Dich fragen, wovor Du Dich eigentlich schützen willst, Deine Beziehungsmuster und Deinen Umgang mit der Umwelt prüfen.





Lernaufgabe 3- Positive Entscheidungen treffen

- ➔ Männlich aktiv (Yang)
- ➔ Strömt ins *Halschakra* ein, das der Mentalebene des Menschen zugeordnet ist. Körperlich wird es dem Bereich der Stirn zugeordnet.
- ➔ *Das Leben bejahen* (Mit dieser Aufgabe sollst Du lernen, nur JA- Entscheidungen zu treffen. Es soll Dir die Wirkung positiver und negativer Äußerungen bewusst machen. Es gilt zu erkennen, dass eine positive Äußerung zu einem harmonischen Lebensgefühl führt als eine negative. Werde Dir also der Wirkung von positiven und negativen Äußerungen bewusst. Alles wogegen Du bist, schwächt Deinen Energiehaushalt! Wenn Du weißt, wofür Du bist, kannst Du Deine innewohnende Kraft voll entfalten!)
- ➔ *Positiv denken* (Nimm die Welt wahr, wie Du denkst und wie es Deiner inneren Haltung entspricht. Damit gestaltest Du Dir Deine Wirklichkeit selbst. Denke positiv und schaffe Dir Deine Wirklichkeit selbst. Denkst Du negativ, ziehst du negative Umstände an. Suche in allem, was Dir begegnet, das Fehlende und nicht den Fehler!)
- ➔ *Toleranz üben* (Gestatte dem anderen so zu sein, wie er ist- bejahe ihn in seinem So- sein. Triff nur Entscheidungen, die förderlich sind und an denen Du und Deine Mitmenschen Freude haben! Mit einer derart bejahenden Grundhaltung schließt Du Frieden mit Dir selbst und Deiner Umgebung.)
- ➔ *Klarheit schaffen* (Wenn Du ein Mensch bist, der eher NEIN sagt, gegen alles protestiert und nur weiß, was er nicht will, aber nie, was er will, solltest Du Deine Gedanken analysieren und umpolen. Besonders in Situationen, in denen du unter Entschlusslosigkeit und Wankelmüt leidest, kannst du deine negativen Zustände durch positive JA- Entscheidungen auflösen!)

Affirmationen:

„Ich bejahe alles, was das Leben mit sich bringt!“

„Ich vergebe mir selbst und auch allen anderen Menschen!“

„Liebe und Freude strömen aus mir wie aus einem Brunnen!“

Passionsweg B (Beine Fortbewegung)

Ein Hinweis darauf, dass Deine Lernaufgabe noch nicht erfüllt ist, sind folgende Symptome:

- ➔ Ischiasleiden, Krampfadern, geschwollene Beine
- ➔ Brüche, Verstauchungen, Meniskusverletzungen, Hüftprobleme
- ➔ Gehbehinderungen, Hühneraugen
- ➔ Häufige Unfälle
- ➔ Große Leibesfülle

Öffnet sich dieser Passionsweg, will Deine Seele Dich darauf aufmerksam machen, dass Du in die falsche Richtung gehst.

