

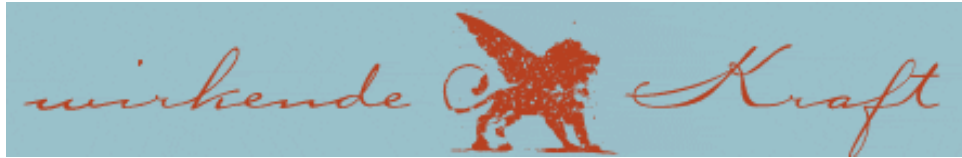
RUNENSCHLÜSSEL DER NAMEN

„Möge Dein Weg Dir entgegenkommen,
die Sonne Dein Gesicht wärmen,
der Regen sanft auf Deine Felder fallen
und der Wind stets in Deinem Rücken sein!“
(Irischer Segnungswunsch)

©



Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.

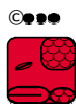


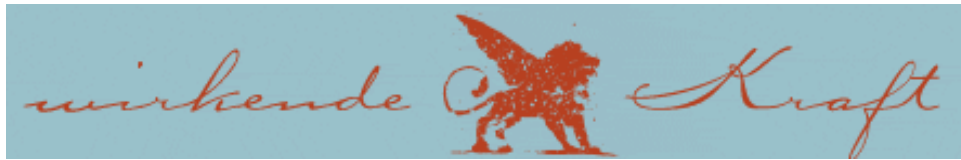
Erklärung und Aufschlüsselung

Mit Hilfe der **Runen**, **Aura Soma** und der **Numerologie** unter angedeuteter Einbeziehung des **Tarots** ist folgendes Skript von mir erstellt worden. Mit Hilfe der Runen und ihrer Bedeutung wird ermöglicht, einen **Gesamtblick über sein Wesen** zu erlangen.

Die **Namen sind nach folgendem Gesichtspunkten aufgeschlüsselt** worden:

- Römische **Buchstaben** werden in Verbindung mit dem Namen und dem Zahlenwert der Runen gebracht.
- Herausfiltern der **Herzenszahl**: Diese wird durch die Anzahl der Runen ermittelt, die im Namen/in den Namen enthalten sind. Die Herzenszahl stellt das Herz, das Gefühl, die Seele der jeweiligen Person dar. Um die Herzenszahl komplett zu errechnen, werden alle Vornamen und der Nachname benötigt. Auch wenn man nicht alle seine Vornamen aktiv trägt, so wirken sie durch die Manifestierung im Taufritual stärkend, unterstützend oder hinweisend im Hintergrund.
- Herausfiltern der **Persönlichkeitszahl**: Diese wird durch das Zusammenzählen des Zahlenwertes der einzelnen Runen ermittelt. Auch hier wird der Zahlenwert aller Namen (Vornamen und der Nachname) errechnet und verwendet, da auch bei der Persönlichkeit, dem Charisma und unserem Denken und Handeln, alle Namen im Hintergrund mitschwingen, selbst wenn man sie nicht aktiv anführt.
- Darstellen der **Bestimmung**: Die Bestimmung ergibt sich aus der errechneten Summe der Herzenszahl multipliziert mit der errechneten Summe der Persönlichkeitszahl.
- Jede Rune korrespondiert auch mit einer **Aura Soma Flasche**. Sie weist auf ein zusätzliches Thema hin und ist in der Aufschlüsselung in 2 Bereiche unterteilt: Persönlichkeitsaspekte die positiv gelebt (+) werden bzw. Persönlichkeitsaspekte an denen gearbeitet werden sollte. (-) Weiteres ist angeführt wo sie am Körper aufzutragen ist bzw. welche Affirmation hilfreich ist um diese Energie aktiver in sein Leben zu holen.
- Die **Zusatzinformation von Aura Soma** zum kompletten Namen schwingt im Hintergrund mit und ermöglicht eine tiefe Sichtweise.
- Die **Zusatzinformation von Seiten der Numerologie** ermöglicht einen weiteren Blickwinkel.
- Der **Querverweis zum Tarot** ist mit einer kurzen Erklärung gekoppelt, wofür dieses Symbol steht.





Allgemeine Kurzinformation:

Runen sind **Symbole**, die einerseits in sich Inhalte haben, andererseits eine **Schrift** ergeben. Die Runen hatten **ursprünglich Orakel und Heilzwecke**. Der **Bezeichnung „Rune“** ist von einer Wurzel *rūn-* (*runa*) mit der **Bedeutung „Geheimnis“** abzuleiten. **Verwandt** damit sind auch die deutschen Wörter **„raunen“ und „Geraune“**. Entgegen der weit verbreiteten Meinung, der Name *Runen* sei neuzeitlichen Ursprungs, gibt es aus dem 6. Jahrhundert mehrere Nennungen von *runa* auf beritzten Gegenständen (z. B. Runenstab von Neudingen).

Das **äußerliche Charakteristikum** der Runen ist die **Vermeidung waagrechter und gebogener Linien**, was früher immer wieder die Vermutung aufkommen ließ, dass es sich um eine Buchstabenumformung handelt, die dazu geeignet sein sollte, vor allem in hölzernes Material geritzt zu werden. Man nahm folglich an, dass **Vorstufen der Runen nur deshalb nicht bewahrt sind, weil ihr mutmaßlicher Träger, Holz, sich schlechter als Metall erhalten hat**.

Die **Runen gerieten nie in völlige Vergessenheit**. Die wissenschaftliche Befassung mit Runendenkmälern und der Runenschrift hielt sich das ganze Mittelalter hindurch.

Mit Hilfe der Runen und des sich dahinter befindlichen Schlüssel können die **Geburtsnamen aufgeschlüsselt** werden und die **eigene Bestimmung dahinter erkannt werden**.

Als Motto für die Runen könnten die gleichen Worte gelten, die zum Eingang zum delphischen Orakel zu lesen waren: **„Erkenne Dich selbst!“ Die Runen sind Lehrer!**

Aura Soma wurde von **Vicky Wall gegründet**. Die Flasche EB 0 entstand aus einem Irrtum. Es folgten dann die Flaschen 4, 3, 2 und 1. Die Flasche Nr. 5 ist ihre Flasche. Sie meditierte was sie mit diesen Flaschen tun soll und verwendete sie zu Beginn als Massageöl. Schon bald stellten sich durch diese Massagen gesundheitliche Erfolge ein. Um die Flasche Nr. 10 herum lernte sie Mike kennen.

V. W. war schon fast blind, zwischen den EB 40-44 ist sie ganz erblindet, und Mike übernahm das Geschäft.

Ab EB 44 vollzog sich der schrittweise Rückzug von V.W.

Ab EB 64 Rückzug von V.W. Dadurch war sie nicht mehr aktiv an der Herstellung beteiligt, sondern fungierte nur noch als Supervisor. Es folgte die Übergabe an Mike Booth.

Die **Herstellung** erfolgt hygienisch und spirituell sehr rein. Die Fläschchen selbst werden in Kristalldrusen passend zur Farbe geladen und kabbalistisch mit Anrufungen besprochen. Dadurch erfolgt die Energie- Übertragung.

Das **Equilibrium Fläschchen besteht aus Wasser und Öl** und aus Naturfarben für die jeweilige Farbschwingung. Nach der Reinigung wird das Fläschchen geschüttelt, so dass sich das Wasser/Öl Gemisch verbindet und 2x/tgl. wie ein Körperöl auf die angeführten Stellen aufgetragen. Diese Essenz wirkt in den Körper hinein und in die Aura hinaus.





Die **Numerologie** beschäftigt sich mit **Zahlen und dem darin enthaltenem Wissen**. Auch mit Hilfe von Zahlen oder dem Umlegen der Buchstaben des Namens ist es ebenfalls möglich eine Herzenszahl und Persönlichkeitszahl zu errechnen. Bei dieser Auslegung wurde auf Grund der Numerologie die Zahl der Rune einer weiteren Aura Soma Flasche zugeordnet. Dieser gilt als **Zusatzinformation**.

Das uralte Legesystem des **Tarots**, sowie die Beschreibungen der einzelnen Karten ermöglicht es, einen tieferen Einblick in die Materie zu erhalten. Das Tarot ist im Prinzip **ein psychomythisches Werkzeug**, mit dessen Hilfe die **innewohnenden Fähigkeiten und Talente der Psyche offenbart** und verstärkt werden können.

Mit Hilfe dieser Aufschlüsselung ist **neben dem Bewusstwerden der Herzensenergie, der Persönlichkeit und seiner Bestimmung wichtig**, sich bei fehlender Resonanz (die Persönlichkeitsaspekte an denen gearbeitet werden sollten überwiegen) **AKTIV** mit der dazugehörigen **Aura Soma Flasche auseinandersetzen** und diese wie angeführt am Körper aufzutragen.

Es gilt ebenso **AKTIV** mit der **beschriebenen Rune zu arbeiten**: Die Rune kann aufgemalt werden (ein Bild gestalten, auf den Körper malen, eine Karte mit der entsprechenden Rune auf eine Körperstelle auflegen), in Holz brennen, darüber meditieren und die Informationen, die sie einem geben möchte verinnerlichen.

Des weitem **unterstützen die ätherischen Öle, Räucherwerk, Farben, Steine** die Bewusstwerdung und Verinnerlichung.

Das/Die angeführte/n **Krafttier/e** ist/sind das/die **Helfertier/e** die den Bewusstwerdungsprozess unterstützen. Ein Stofftier, ein Bild, ein Poster, eine Plastik... sind die Unterstützer im Außen. Wichtig ist es jedoch vor allem das **Tier im Inneren visualisiert und zur Zwiesprache** eingeladen wird.





EIN BLICK DAHINTER

Kompletter Name

Herzensrune: ISA

Persönlichkeitsrune: KAUNAZ

Bestimmungsrune: JERA

→ **Herzensrune:** ISA

- Isas wesentliche Bedeutung ist das Stadium des Einfrierens jeglicher Bewegung und Entwicklung.
- Eine weitere Bedeutung ist das Ich, welches aus eingefrorenen Bildern bestehend, die Manifestation der Identität darstellt.
- Isa ist die Eistrune, die Rune des Zusammenziehens, des Zusammenhaltens, des Schrumpfens, der Stille, des Erstarrens, der Besinnung und der Klarheit, der Selbstbeherrschung und der Selbsterhaltung.
- Aus Feuer und Eis wurde die Welt erschaffen und die Kraft des Eises ist die bremsende Kraft- der notwendige Gegenpol zur zügellosen Dynamik der Feuerkraft.
- Isa steht für Konzentration und Ruhe und kann Ernüchterung bringen.
- Eis ist aber auch gefährlich und zerstörerisch. So ist Isa das „schwarze Loch“, in dem alle Energien verschwinden und auch dasjenige der Depression.
- Oft symbolisiert diese Rune auch das Eisen, aus dem Waffen gemacht werden.
- Isa fördert die Ich- Kräfte, der ungesunde Egoist hat aber zuviel Isa.

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Eis, Isolation, Stillstand
Die Kräfte des Eises sind auf Starre, Ruhe,
Konzentration, klare Gedanken und das
Durchbrechen von Ebenen gerichtet

Buchstabe Symbol Element Gottheit Farbe

I
Das Ur- Eis, statische Urmaterie, Antimaterie
Wasser
Reifriesen, Ymir, Verdani
Weiß (*Klarheit, Reinheit, bei sich sein*),
Schwarz (*Abgrenzung, Schutz, verstecken,
absorbieren*)

Baum

Eibe (*Schutzbaum, Weltenbaum, Eiwaz darin
versteckt*), Erle (*„Holzschuh- baum“,
zusammenziehend, kühlend, fiebersenkend*)





Steine

Bergkristall („Tränen der Götter“, „tief- gefrorenes Eis“)

1. Hilfe Notfall Stein

- Energiefluss wird aktiviert
- Für spirituelles Weiterkommen
- Führt zu größerer Ganzheit
- Für Klarheit und Licht im Geist und in der Seele
- Verleiht Schutz
- Hilft bei Erschöpfungszuständen
- Meditationsstein
- Raumsanierung: Duftlampe

- Hilft bei übermäßigem Schwitzen
- Balanciert die Schilddrüse aus
- Entstört Narben
- Hilft bei müden Augen

Blumen

Heilkräuter

Wicke

Bilsenkraut (*stark giftig, in kleinen mengen krampflösend, sekretionshemmend*) Eisenkraut (*Verbena: steinlösend, kräftigend, blutverbessernd, fiebersenkend, wundheilend, leberreinigend*)

Duft

Alraune (*Schlaf- fördernd, Bewusstseins- verändernd, aphrodisierend*)

Musikstück

Hindemith: Sinfonie „Mathis der Maler“ (1. Satz)

Körperbereich

Körpersäfte, Psyche, Kopf, Nerven

Schlüssel

Gesunde Ruhe

Tarot

Der Eremit

Besinnung auf das Wesentliche, Standortbestimmung, Klausur, ernst, Rückzug, den Dingen auf den Grund gehen, Lebenserfahrung. *Ermutigt dazu etwas ausreifen zu lassen und sich selbst ernst zu nehmen.*

As der Scheiben

Wohlstand, materielles Glück, Gesundheit, innere und äußere Stärke, Stabilität, Chance auf dauerhaften Erfolg, Sinnlichkeit. *Ermutigt dazu die Chance zu nutzen, etwas Wertvolles zu erreichen und zu genießen.*





Aura Soma Flasche

EB 78 „Spirituelle erste Hilfe“/ *Violett-Tiefmagenta*

Grundthema: Die volle Kraft von oben kommt auf die Erde, um der Menschheit zu helfen
Aufzutragen 2x/tgl.: Um den Haaransatz und den Hals herum, am dritten Auge und auf den Wirbel oben am Kopf

Affirmation dazu LAUT sprechen: "Ich lade den Geist in alle Bereiche meines Lebens ein!"

Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden darf:

- ➔ Schleppt tiefe Trauer mit sich herum, die danach schreit aufgelöst zu werden
- ➔ Hat Schwierigkeiten sich seinen eigenen Schatten anzuschauen
- ➔ Vergießt Krokodilstränen, wie ungerecht ihn seiner Meinung nach das Schicksal behandelt
- ➔ Hat in seinem Leben schon extreme Gewinne und Verluste erlebt
- ➔ Fühlt sich Erfahren und trägt daher einen Mangel an Frische in sich
- ➔ Ist von Vorurteilen und Unzufriedenheit bestimmt
- ➔ Hat ein großes Verlangen nach irdischen Genüssen

Wird angewandt für:

- ➔ Lässt die Gesetze des Karmas verstehen
- ➔ Fokussiert und bringt Konzentration
- ➔ Öffnet das 3. Auge
- ➔ Verschafft Kontakt zur alten Weisheit und zu Idee
- ➔ Hilft Programmierungen des Unterbewusstseins besser zu verstehen und diese loszulassen
- ➔ Bringt nach einer Trauerphase Freude ins Leben zurück
- ➔ Unterstützt die tiefgehende Arbeit mit dem inneren Kind
- ➔ Hilft in allen Trauersituationen und Übergängen aller Art
- ➔ Besonders effektiv bei Kopfschmerzen und Migräne

Fylgia (Krafttier)

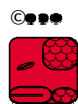
Bär (Mut, Stärke, Schutz)

(Selbstbeobachtung, kraftvoller Heiler, da er Heilkräuter erkennen und nutzen kann - seine Botschaft daraus resultierend: Achte auf Deinen Gesundheitszustand, Energiehaushalt, Mach mal eine Pause, Ruh Dich aus und verdaue, Mut, Macht, Unverwundbarkeit, Elternschaft, Rückzug, Ruhe; Der Bär zeigt Dir, dass alles in Dir liegt und das es wichtig ist, sich auf den Herzschlag zu konzentrieren und in das Innerste zu lauschen; Kraft der Zyklen, Spiralen, Kreise, Schutz; Selbstversorgung; er verleiht die Gabe in der inneren und äußeren Welt zu sein; ein guter schützender Begleiter, Wächter des alten Pfades)

Charakterzug

beherrscht/kalt

- Das ist die Phase der Passivität, die einer Wiedergeburt vorausgeht
- Versuchen Sie herauszufinden, was es ist, woran Sie festhalten und lassen Sie es los
- Isa verlangt gewöhnlich ein Opfer des Persönlichen, des Ichs- sich zu fügen heißt, Mut und Weisheit zu beweisen
- In Ihrer Isolation heißt es acht zu geben, und nicht stur zu versuchen den eigenen Willen durchzusetzen
- Haben Sie Vertrauen und achten Sie auf die Boten des Frühlings



Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



ISA magische Wirkungen:

- Der Schamane benutzt die Kraft der Isa Rune, um zwischen den Ebenen der Wirklichkeit zu reisen. Isa ist die Mittelachse, durch die alle Welten oder Bewusstseins Ebenen miteinander verbunden sind
- Entwicklung von Konzentrationsfähigkeit und Willenstärke
- Unterstützung beim kreativen Visualisieren
- Kontrolle und Bann unerwünschter, dynamischer, aggressiver Kräfte (Zappelphilipp, hyperaktive Kinder)
- Integration des Egos innerhalb eines ausgeglichenen multiuniversellen Systems
- Beherrschung und Kontrolle anderer Wesenheiten
- Überwindung äußerer und innerer Hektik und Unruhe
- Herstellung von Stille und Versonnenheit- Regeneration
- Amulette gegen Lähmung durch widrige Einflüsse und Umstände
- Amulette gegen Unruhe und Fahrigkeit in Unternehmungen
- Talismane für Durchsetzungskraft und Beharrlichkeit
- Förderung telepathischer Fähigkeiten
- Mit Isa können alle anderen Runenkräfte unwirksam gemacht werden, wenn sie gezielt gegen andere Runen eingesetzt werden.
- Isa ist auch die Rune der Versiegelung: Wenn andere Runen hinzugefügt werden, wirkt sie wie ein Stabilisator. Runenkräfte können ohne Kontrolle längere Zeit aktiv bleiben, weil Isa ihre Auflösung verzögert.
- Als Amulett hilft diese Rune diejenigen Zauber zu durchschauen, die als Mechanismen Charme, Glanz und Flitter oder sexuelle Verführung einsetzen, um ein Ziel zu erreichen.

ISA körperliche Wirkungen:

- Erfrierungen, Lähmungen, körperliche Gefühllosigkeit
- Wiederbelebung erfrorener Lebenskräfte
- Unterstützt durch die Zuordnung zu Psyche, Kopf, Nerven und Körpersäften Heilprozesse bei Psychosen, Migräne und Nervenleiden
- Dämpfung von Hyperaktivität
- Therapeutische Ruhigstellung, da es das unruhige oder überhitzte Gemüt zur Ruhe bringt
- Besänftigt einen überrasanten Fluss der Körpersäfte bzw. kann auch fast zum Stillstand gekommene Lebensäfte wieder beleben.
- Blockadebrechende Rune

Runenasana:

Stehe aufrecht, die Beine geschlossen und die Arme flach an den Körper angelegt.

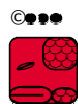
Runenzeichen:

Halte die Hand durchgestreckt aufrecht.

Meditationsthema:

Der Mensch braucht regelmäßig Ruhepausen, um sich „neu aufzutanken“, sich auf neue Sachen vorzubereiten oder um vorübergehend abzuschalten.

+ Wieso und in welchen Situationen könnte dafür eine Notwendigkeit bestehen?





➔ **Persönlichkeitsrunen: KAUNAZ**

- Diese Rune bezieht sich sehr stark auf das Feuer, allerdings nicht auf das Urfeuer oder die solare Flamme. Vielmehr zeigt sie den menschlichen Ausdruck des Feuers. Einerseits die Fackel und andererseits Krankheit und Tod.
- In Kaunaz sind leidenschaftlicher Einsatz der Riesen und die Geisteskraft der Wannengötter vereint. Diese Kombination ergibt klare Gedanken und die Wärme der Liebe.
- Kaunaz beinhaltet ebenfalls die Wiedergeburt durch Tod und Opferung und steht für das kontrollierte, zweckgerichtete Feuer und den Spiegel unseres Bewusstseins, der uns Klarheit über uns selbst bringt.
- Kaunaz ist gleichfalls das Feuer der Schöpfung und verkörpert auf menschlicher Ebene die positiven Seiten von Lust, sexueller Liebe und Leidenschaft. Mit dieser Kraft kann man willentlich die eigenen schöpferischen Fähigkeiten einsetzen und eine Kreation hervorbringen.

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Licht, Fackel
Geistige Erleuchtung, Kenntnis- bringendes
Feuer, Spiegel des Bewusstseins

Buchstabe:

K

Symbol

Feuer, Fackel, Spiegel

Chakra

Stirnchakra (*3.Auge- Intuition*)

Element

Feuer

Gottheit

Heimdall, Freyr(Frei), Freyja (Freia)

Farbe

orange (*Lebenslust, Kreativität*) bis hellrot
(*Antrieb, Kraft, Durchsetzungskraft*)

Bäume

Haselstrauch (*schweißtreibend, blutbildend, anregend*), Weide (*nervenstärkend, zusammenziehend, stopfend, schmerzstillend, blutstillend, fiebersenkend*), Fichte (*durchblutend, hustenstillend, schleimlösend, entzündungshemmend, hautreizend, entschlackend*)

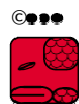
Steine

Blutstein

- ➔ Kreislauf stabilisierend- aufputschend
- ➔ Hilft bei Schwächezuständen
- ➔ Mobilisiert verborgene Kräfte
- ➔ Unterstützt die Genesung
- ➔ Reguliert den Eisenhaushalt (Blutbild ersichtlich)
- ➔ Für den Zellaufbau
- ➔ Hilft bei Müdigkeit
- ➔ Leistungs- steigernd

Granat

- ➔ Krisenstein (Lebenskraft, Mut)
- ➔ Antriebskraft und Willensstärke
- ➔ Um ausweglose Situationen in den Griff zu bekommen
- ➔ Selbstvertrauen
- ➔ Um den Blick für Verborgenes zu bekommen und die Zusammenhänge zu erfassen





Amethyst

- 3. der 3 Schutzstein: reflektiert alles was von Außen kommt wieder zurück
- Schutz vor negativen Einflüssen und bösen Gedanken
Trauerarbeit
- Meditationsstein für Vertrauen und Hingabe in die Kräfte des Universums
- Hilft innere Ruhe zu erlangen
- Spannungs- lösend, harmonisierend und beruhigend
- Fördert die Meditation und Inspiration
- Vertrauens- fördernd
- Hingabe- fördernd
- Inspirations- fördernd und hohe Spiritualität
- Raumsanierung

Blumen

GINSTER, HECKENROSE

Heilkräuter

DOTTERBLUME

Duft

SANDELHOLZ (*Hingabe- fördernd*)

Musikstück

HÄNDEL: FEUERWERKSMUSIK

Körperbereich

GENITALBEREICH, FIEBER, VERDAUUNGSORGANE,
ENTZÜNDUNGEN

Schlüssel

IM EINKLANG MIT DEM EIGENEN WILLEN ENTSTEHEN
DURCH LIEBE, AUCH SEXUELLE LIEBE, NEUE
SCHÖPFUNGEN UND NEUE WIRKLICHKEITEN

Tarot

6 der Scheiben

ERFOLG, PHYSISCHES LEISTUNGEN, FERTIGKEITEN,
ZUWACHS, MATERIELLER GEWINN, GÜNSTIGES
ZUSAMMENSPIEL DER KRÄFTE, ERFREULICHE
ENTWICKLUNG. *Ermutigt dazu die günstigen
Voraussetzungen zu nutzen, um ein Vorhaben
zu verwirklichen*

Der Wagen

AUFBRUCHSTIMMUNG, ABENTEUERLUST, WAGEMUT,
ZIELBEWUSSTSEIN, DURCHSETZUNGSWILLE. *Ermutigt
dazu die Angelegenheit sofort, entschlossen
und gezielt in Angriff zu nehmen*

Die Liebende

VEREINIGUNG, LIEBE, BEHERZTES HANDELN,
HERZENSENTSCHEIDUNG, GEGENSÄTZE ÜBERWINDEN,
DETAILS ZUSAMMENTRAGEN. *Ermutigt zur sich mit
anderen zusammen zu tun und sich aus vollem
Herzen auf ein Vorhaben einzulassen*

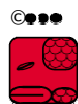
Aura Soma Flasche

EB 73 „Chang Tsu“/ Gold- Klar

Grundthema: Vermitteln tiefer Einsichten

Aufzutragen 2x/tgl.: Um den gesamten Bauch herum

Affirmation LAUT dazu sprechen: "Glücklich wer über sich selbst lachen kann!"





Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden darf:

- erwartet, dass die Dinge einfach so geschehen, ohne dass er sich darum bemüht
- wahrscheinlich wurde ihm als Kind zuviel Verantwortung aufgebürdet
- ein Mensch der unter seinen Ängsten leidet, sein Leiden aber versteckt
- verfolgt die Suche nach Vollkommenheit verkrampft und ohne Liebe
- strebt nach dem Gold im Außen und verliert so den Kontakt mit dem Licht im Inneren

Wird angewandt für:

- Hilft zu erkennen, was man wirklich weiß
- verbindet mit dem inneren Licht
- macht bewusst, dass man das anzieht und in sein Leben holt, was mit einem selbst zu tun hat
- zeigt auf, wie das eigene Denken funktioniert und in welchen Mustern man immer wieder fest hängt
- bringt unabhängiges Denken
- hilft mit tiefen Ängsten fertig zu werden
- befreit von dem Gefühl immer ein freundliches Gesicht machen zu müssen
- lässt die eigenen Kraft und Autorität akzeptieren

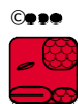
Fylgia

Schlange (Wandlung, vitale Lebensenergie, Vergeistigung der Triebkräfte)
(Verwandlung, Lebenskraft (Kundalini Energie), Schöpferkraft, Geburt/Leben/Tod/Wiedergeburt, Heilung, Fruchtbarkeit, Sexualität, Weisheit, Männliches und Weibliches wird verbunden, Heilung, Friede, Harmonie, (neue) Lebensenergie, Umwandlung, Uroboros (Ewigkeit, Selbstgenügsamkeit), Schöpfergott, sie bringt Dich zu der Kraft und der Macht Deines Ursprungs, sie fordert Dich auf, nicht mehr vor der Macht die in Dir ist, zu fliehen, sondern sie anzunehmen und zu leben; führt Dich ein in die Kraft der Wandlung; lehrt Dich aus Dir selbst hinauszuwachsen (streife von Zeit zu Zeit Deine alte Haut ab- mit jeder Häutung wächst Dein wahres Sein!; sie bringt Dir bei Deinen Körper zu lieben; achte auf Dein Bauchgefühl, Dein Instinkt und Deine Intuition; sie fordert Dich auf, Dich ab und zu zurückzuziehen, um mit ihr die Kräfte im Inneren zu entwickeln)

Charakterzug

selbstsicher/überheblich

- Die Rune der Öffnung, neuen Klarheit und der Vertreibung der Dunkelheit
- Kaunaz ist die Rune für Aktivität, Klarheit, Konzentration und Ernsthaftigkeit
- Zwischenmenschliches kann es ein Öffnen geben
- Diese Rune zu erhalten stellt eine Aufforderung dar, nicht vor der Herausforderung zu versagen, den Tod bewusst zu akzeptieren
- Sie ruft zum freudigen Aufgeben des Alten auf um das Neue zur rechten Zeit zu erleuchten
- Sie zeigt die Sonnen- und die Schattenseiten, denn da wo Licht ist, ist auch Schatten





KAUNAZ magische Wirkungen:

- Förderung der Fähigkeiten auf allen Gebieten
- Kreative Inspiration
- Prozesse der Regenerierung und Heilung
- Liebe- insbesondere die Sexuelle
- Schutz vor Feuer
- Besänftigung von cholericem Temperament
- Amulette gegen Brandausbrüche, Fieber und Entzündungen
- Talismane zur Steigerung der Kreativität und für sexuellen Erfolg: Der Einsatz von Kaunaz unterstützt und verstärkt auch sexualmagische Rituale, wenn diese zielgerichtet eingesetzt werden. Harmonische Partnerschaften, sowohl auf persönlicher, als auch auf geschäftlicher Ebene und Liebesbeziehungen werden gefördert, destruktive oder feindselige Kräfte werden in positive Energien umgewandelt.
- Begünstigt Fähigkeiten wie mediale Gaben: Hellsehen und Hellfühlen, aber auch Schutz und Abwehr gegen magische oder psychische Störungen und Angriffe.

KAUNAZ körperliche Wirkungen:

- Entzündungen, Vereiterungen, Brandwunden
- Überhohem Fieber
- Erkrankungen des Genitalbereichs, Harnorgane/Urogenitalbereich und die Körperabwehrmechanismen
- Nieren- und Harnleiterentzündungen
- Erkrankungen der Verdauungsorgane, bei einer Dysfunktion von Magen/Darm
- Sehr hilfreich bei Augenleiden
- Probleme psychischer Natur

Runenasana:

Der Körper steht aufrecht in Seitenansicht gestellt. Der linke Arm und Hand sind schräg nach oben gestreckt. Der rechte Arm und die rechte Hand schräg nach unten.

Runenzeichen:

Die linke Hand wird gehoben und der Daumen wird an den Zeigefinger angelegt. Die restlichen Finger werden gestreckt weggespreizt, sodass sich ein V ergibt.

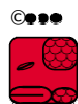
Andere Methode:

Die linke Hand wird aufrecht gehalten. Der Daumen wird weggespreizt, während die anderen Finger zusammenbleiben.

Meditationsthema:

+ Zwischen 2 entgegen gesetzten Kräften fließt Energie. Ob dies Magneten, Nord- und Südpol, Gedanken und Gefühle oder unterschiedliche Auffassungen zwischen Menschen sind.

- Was wäre, wenn es keine Polaritäten gäbe?





→ Bestimmungsrune: JERA

- Jera ist eine landwirtschaftliche Rune und ist einerseits eine Glyphe für die Abgrenzung des Feldes und das Bild des Samens, der aus der Erde hervor sprießt.
- Außerdem ist sie eine solare Rune und spiegelt den Zyklus des Jahres wieder: Tod und Wiedergeburt.
- Jera ist so wie Raido eine Rune der zeitlichen Abläufe: Raido steht für den täglichen Wechsel von Tag und Nacht- Jera steht für den Jahresablauf: Sie symbolisiert sowohl die Jahreshälften, die durch die Winter- und Sommersonnenwende begrenzt werden, als auch den Zyklen von Säen und Ernten. Damit ist sie auch die Rune für das neuheidnische Rad des Jahres mit den 6 oder 8 Feiertagen.
- Jera steht für die Fülle- ja sogar der Überfluss nach dem Ernten oder als Lohn für geleistete Arbeit.
- Jera ist die Rune der Hoffnung und der kontinuierlichen Bewegung: Nichts bleibt so wie es ist. Sie steht für das Ende einer Abwärtsentwicklung und für den neuen Schwung in Aufwärtsrichtung. Wer den Rhythmus Jeras folgt, sich mit ihnen bewegt, der genießt Frieden und Harmonie.

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Jahr, Ernte, zyklische Veränderungen
Immer zurückkehrende Zyklen, Säen und Ernten, Lebenszyklus, Fruchtbarkeitszyklus, das Mysterium der Kreisläufe

Buchstabe Symbol Element Gottheit Farbe

J
Das Jahresrad
Erde
Baldur, Tanfana
Grün (*Assimilation, Aufbruch, Neubeginn*),
Hellblau (*Innenschau, Schutz, Ruhe, inneres Kind*)

Baum

Ahorn (*Bei Leberstörungen
(Entscheidungsschwäche!!)*),
Eiche (*Stärke, Geradlinigkeit*)

Steine

Smaragd

- Stein der Liebenden, der Weisheit und des inneren Friedens
- Sehr kräftiger Stein- gegen Antriebslosigkeit und gegen Schwächezustände
- Hilft bei Übereinstimmung mit den Kräften der Natur
- Einigkeit in Partnerbeziehungen
- Schutzstein gegen drohendes Unheil
- Um etwas in den Griff zu bekommen
- Verjüngend, regenerierend, erfrischend

Karneol

- Schutzstein der Ahnen/Toten im Ägyptischen
- Fördert die Konzentration
- Belebt die kreative Ausdruckskraft
- Hilft bei den alltäglichen Dingen, die nerven
- Gegen Depressionen
- Weckt die Lebensenergie- sanfte Variante von Leistungssteigerung



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



Blumen	Kornblume (harnsäuretreibend, schwach stopfend)
Heilkräuter	Rosmarin (appetitanregend, kreislaufunterstützend, krampflösend, galletreibend, nervenstärkend, hautreizend, anregend) Brennnessel (hautreizend, blutbildend, stoffwechselanregend, durchfallhemmend, blutdrucksenkend, schleimlösend, wassertreibend, stärkend, blutreinigend, cholesterinsenkend)
Duft	Eichenrinde (stopfend, blutstillend, zusammenziehend, kräftigend)
Musikstück	Beethoven. Sinfonie Nr.6 (1.Satz)
Körperbereich	Rhythmen des Körpers
Schlüssel	Hülle und Fülle
Chakra	Solarplexuschakra (3.Chakra: Macht, Stärke)
Tarot	
Der Magier	Initialzündung, Aktivität, Entschlusskraft, Willensstärke, Konzentration, Lebenskraft, Meisterschaft, Selbstverwirklichung, Durchsetzungskraft, Geschicklichkeit, Trickreichtum. <i>Ermutigt dazu auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und eine Angelegenheit geschickt zu meistern.</i>
Der Narr	Urpotential, kreatives Chaos, Unbekümmertheit, Neubeginn, Aufbruch ins Unbekannte, Narrenfreiheit, Leichtsinn. <i>Ermutigt dazu etwas Neues unvoreingenommen und spielerisch auszuprobieren.</i>
Die Herrscherin/Kaiserin	Wachstum, kreatives Potential, intuitive Kraft, Neuerungen, Schwangerschaft, Geburt, Fürsorglichkeit. <i>Ermutigt dazu auf die Wachstumskräfte des Lebens zu vertrauen und für Veränderungen offen zu sein.</i>
Das Glücksrad/Schicksalsrad	Veränderungen, Wechsel, Neubeginn, Glück, schicksalhafte Ereignisse, Lebensaufgabe. <i>Ermutigt dazu sein Schicksal zu erkennen und es als Lebensaufgabe zu gestalten.</i>
Aura Soma Flasche	EB 79 „Die Vogel Strauß Flasche“/ Orange- Violett
Grundthema: Spiritueller Schock	
Aufzutragen 2x/tgl.: Um den Haaransatz und um den Unterleib	
Affirmation dazu LAUT sprechen: „Ich nehme die Herausforderung des Lebens freudig an!“	





Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden darf:

- Das Denken ist durch die Gefühle bestimmt
- Will sich nicht stellen, sondern weglaufe
- Schleppt alten Liebeskummer mit sich herum
- Wurde möglicherweise von einem spirituellen Lehrer enttäuscht
- Steht unter einem tiefen Schock, weil er jemanden verloren hat, der ihm viel bedeutete

Wird angewandt für:

- Löst spirituelle Schocks auf und viel inneres Wachstum kann resultieren
- Hilft alte Muster loszuwerden und dadurch an das eigene Potential zu gelangen
- Heilt Beziehungen, die mit Abhängigkeit und Co- Abhängigkeit zu tun haben
- Führt zu Unabhängigkeit und bringt Selbstliebe
- Bei sexuellen Problemen, besonders durch Schuldgefühle verursacht

Fylgia

Adler (Macht, Herrschaft, Sieg)

(Geist, Inspiration, Mut, Selbstvertrauen, übergeordnetes Ziel- unterstützt auf „die Ebene“ darüber zu gelangen, ohne Kleinigkeiten aus dem Auge zu verlieren, Überblick, Wärme, Licht, Vitalität, kreative Energie (Sonne), der weiße Adler= hoher spiritueller Lehrer, Adlerfedern= heiligste Werkzeug zum Reinigen und Heilen; er fordert Dich auf, Dich zu erheben und aufzurichten; ja zu sagen zu den eigenen schöpferischen Potentialen in einem selbst; diese im Einklang mit der eigenen Führung zu verwirklichen; er verlangt große Demut, Achtung vor dem Schöpfer, Opferbereitschaft, Verantwortung; fordert uns auf der Kraft des Herzens zu folgen und für sich selbst einzustehen und seinen Weg zu vertreten; in der schamanischen Arbeit hilft er dämonische Kräfte aufzuspüren und den Kampf mit ihnen aufzunehmen)

Charakterzug

schwungvoll/hektisch

- Die Rune des guten Gelingens bezieht sich auf jede Aktivität oder Bemühung
- Sie ist eine Ermutigung guter Stimmung zu bleiben
- Schnelle Resultate sind nicht zu erwarten, arbeiten Sie jedoch weiter in der Gewissheit, dass das Gelingen in den Händen der Vorsehung liegt
- „Man kann einen Fluss nicht schieben“ - Geduld ist wesentlich!

JERA magische Wirkungen

- Fruchtbarkeit, Kreativität, Frieden, Harmonie, Erleuchtung
- Begreifen der zyklischen Natur des Multiuniversums
- Begreifen des Geheimnisses des allgemeinen allgegenwärtigen Kreislaufes
- Förderung von Projekten und Sicherung der Ernte und Fruchtbarkeit
- Überwindung von Stagnation
- Amulette gegen Schäden durch anderer
- Talismane zur Überwindung von Termenschwierigkeiten
- Förderung des allgemeinen Gelingens längerfristiger Vorhaben
- Wenn Jera im Uhrzeigersinn gezeichnet wird, kann sie Prozesse beschleunigen, gegen den Uzsinn können Ereignisse verlangsamt werden.
- Fruchtbarkeits- fördernd für Mensch und Tier
- Kreativitäts- fördernd
- Manifestationen sind durch die aktivierte Jera Rune zu erzielen





- Ein Jera Amulett bringt die individuellen physischen und psychischen Energien in ein harmonisches Gleichgewicht.

JERA körperliche Wirkungen

- psychosomatische Krankheiten und bekämpft damit die Wurzel der Beschwerden
- Magen, Darmtrakt und Verdauungsstörungen
- Kreislaufstörungen
- Steigerung der Sexualenergie
- Korrektur organischer Rhythmusstörungen (Schlafstörungen und unregelmäßigen weiblichen Monatszyklus)

Runenasana:

Stehe halb gehockt, beide Arme sind schräg nach oben gestreckt damit der ganze Körper etwa den Buchstaben Z bildet.

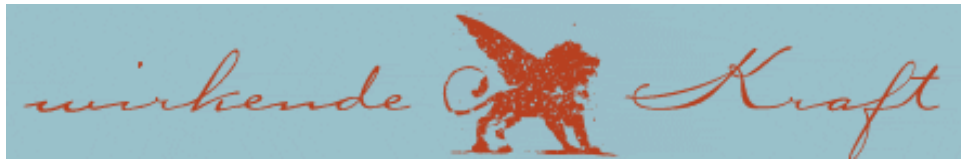
Runenzeichen:

Halte die Hand geöffnet nach unten, wobei Daumen und restliche Finger voneinander abgespreizt sind.

Meditationsthema:

- Was ist beim Säen wichtig, damit man sich später einer guten Ernte erfreuen kann? (psychisches, emotionales und mentales Säen!!)





RUNENSCHLÜSSEL ERLÄUTERUNG

Kompletter Name

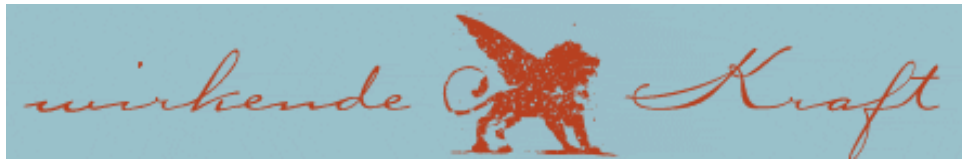
Mit dem Namen ...

ISA, Deine Herzensrunne möchte Dich zum Innehalten einladen. Innehalten ist etwas anderes als still stehen. In dieser Phase der Passivität- der Ruhe gilt es immer wieder zu überprüfen woran Du festhältst und was gehen darf. Die daraus resultierende Wiedergeburt im eigenen Leben kann erst dann eingeleitet werden wenn die äußere und innere Hektik und Unruhe überwunden wird. Erst wenn das Ego zur Ruhe kommt und ein Teil des alten Selbst sterben darf, kann der wahre eigene Wille erblühen und neue Schritte einleiten. Sei Dir gewiss: Alles geschieht zur rechten Zeit- es gibt keine verpassten Gelegenheiten! ISA möchte Dich auch einladen Dein Opferverhalten- sollte es dies geben- zu überprüfen und zu schauen, wo Du DEINE Achse in Dir von Außen abhängig machst oder was es zu verbinden gilt. Das Krafttier der Rune ISA, der Bär zeigt Dir, dass alles in Dir liegt und dass es wichtig ist, sich auf den eigenen Herzschlag zu konzentrieren und in das Innerste zu lauschen!

KAUNAZ als Persönlichkeitsrunne steht für Licht, Klarheit, Erleuchtung und Wiedergeburt im eigenen Leben. Das bedeutet auch Opferung von Anteilen/Seinszuständen, die nicht Deinem wahren Sein entsprechen. Die Schlange sagt Dir: „Nur wenn Du vor der Herausforderung nicht kapitulierst den Tod freudig im Leben begrüßt, kann eine Weiterentwicklung stattfinden!“ KAUNAZ ist eine Rune, die Dich vor allem an Dein Licht im Inneren erinnern möchte. Es gilt sich aus vollem Herzen auf sich selbst und seinen Seelenauftrag einzulassen. KAUNAZ als Persönlichkeitsrunne zeigt Dir die Licht- und Schattenseiten Deiner Persönlichkeit auf und ladet Dich ein beide Anteile- das Helle und das Dunkle- Teil Deines Ichs werden zu lassen. Mit der Persönlichkeit von ... bist Du eingeladen Dich mit anderen zusammen zu tun und Thematiken die Dich belasten oder herausfordern gezielt und direkt anzugehen.

JERA als Bestimmungsrunne möchte Dich einladen nicht vor den anstehenden Themen in Deinem Leben den Kopf in den Sand zu stecken, um der eigenen Wahrheit durch die Erkenntnis bedingt, nicht ins Gesicht schauen zu müssen. JERA ist eine Zyklusrunne und das Rad ist versteckt darin beinhaltet. Somit bist Du, wie auch mit den 2 oben genannten Runen aufgefordert immer wieder Tod und Wiedergeburt in Dein Leben einzuladen, sprich sich zu besinnen, was gehen darf und was bleiben soll. (= Lebensthema) Die Bäume Ahorn und Eiche aufzusuchen wäre hilfreich, damit die Entscheidungen hin zum eigenen und persönlichen Mythos leichter fallen und in Stärke umgewandelt werden. Somit stärkt sich Dein Solarplexus und Veränderungen können/dürfen leichter angenommen werden. Der Adler ruft Dich zur Verantwortung auf, Dich zu erheben und für Deine Bedürfnisse gerade zustehen.





EIN BLICK DAHINTER

Spitzname

Herzensrune: GEBO

X

Persönlichkeitsrune: ANSUZ

F
M

Bestimmungsrune: EHWAZ

→ Herzensrune: GEBO

- Gebo bedeutet im althochdeutschen „geben“. Allerdings tauchen im Indoeuropäischen immer beide Aspekte auf: Geben und Nehmen
- Die Rune zeigt das Mal- Kreuz und steht auch für Mehrung.
- Gebo beinhaltet die Bindungen, Beziehungen und Kontakte zwischen den Menschen und den Göttern.
- Auf zwischenmenschlicher Ebene ermöglicht es die Kraft dieser Rune, dass 2 Menschen auf freiwilliger Basis eine Beziehung eingehen.
- Gebo symbolisiert damit auch das freiwillige Geben, das ein Geschenk ist, welches man nicht verdienen kann und ebenso wenig als irgendeine Belohnung ansehen darf.
- Gebo steht auch für das Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen, Begleichung von Schulden und Austausch von Macht und Kraft in dem Wissen, dass man zusammen mehr ausrichten kann, dass man sich gegenseitig verstärkt und diese Zusammenarbeit genießt.
- Gebo ist ein guter „Schirmherr“ für Vereine, Clubs, Organisationen und ähnliche Gruppierungen.

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Gabe, Gastfreiheit, Ehe
Harmonie zwischen Geben und Nehmen, Gabe und Gegengabe, jeder kann seinen Lebensweg bestimmen, das Schicksal ist nicht unabdingbar
G

Buchstabe Symbol

Gabe, Geschenk, Großzügigkeit, Abmachung, Vereinbarung

Element Gottheit

Luft
Freyja (Freia), Odin (Wodan)

Farbe

Tiefblau (*Kommunikation, Ausdruck, Weite*)

Baum

Ulme (*stopfend, harntreibend*),
Efeu (*schleimlösend, krampflösend*)





Steine

Opal

- Bei Unruhe und Ungeduld
- Für das innere Gleichgewicht (Psychosomatik)
- Für Ruhe und Harmonie
- Stein für die Intuition (stärkend)
- Fördert die Kreativität
- Geistige Blockaden und eingefahrene Verhaltensmuster lösen sich
- Gedanken werden in die Praxis umgesetzt

Bernstein

- Riecht wie Weihrauch
- 1. der 3 Schutzsteine: für Plätze, Leute, Energetik: wandelt das was von Außen kommt in positive Energie und reflektiert
- Der 1. bekannte Heilstein in allen Kulturen (gibt ihn weltweit)
- Beruhigt bei Überaktivität
- Schenkt Wärme und Zuversicht und vermittelt Einsicht
- Hilfreich bei zahnenden Kindern, Zahnschmerzen
- Wundheilung
- Blutkreislauf stabilisierend
- „Stein“ bedingte Sachen
- Wundheilung
- Knorpelaufbau
- Akute Schmerzen

Blumen

Heilkräuter

Eberraute/Stabwurz

Wildes Stiefmütterchen (*harntreibend, hautverbessernd, blutreinigend, schleimlösend, geist- stimulierende Pflanzen*)

Duft

Flieder, Storax (*Styrax: geborgen, wohlrig*)

Musikstück

Mozart: „Eine kleine Nachtmusik“

Körperbereich

Nervensystem, Störungen sexueller Art

Schlüssel

Die Verbindung männlicher und weiblicher Energie magischer Art ermöglichen zuvor unerreichbare Realitäten, wenn diese vom Willen genau gelenkt werden.

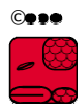
Tarot

Die Liebenden

Vereinigung, Liebe, beherztes Handeln, Herzensentscheidung, Gegensätze überwinden, Details zusammentragen. *Ermutigt dazu sich mit anderen zusammenzutun und sich aus vollem Herzen auf ein Vorhaben einzulassen.*

Die Sonne

Glück, die Sonnenseiten des Lebens genießen, Neugeburt, Lebenslust, Gelingen, Selbstentfaltung, auf einen Höhepunkt zusteuern. *Ermutigt dazu selbstbewusst und zuversichtlich einen Höhepunkt, einen Gipfel, ein hohes Ziel zustreben.*





5 der Scheiben

Ratlosigkeit, Verlustangst, Engpass, ergebnislose Schinderei, Frustration, nichts geht. *Ermutigt dazu umzukehren und eine neue Richtung einzuschlagen.*

Aura Soma Flasche

EB 74 „Der Triumph“/ Hellgelb- Hellgrün

Grundthema: Klarheit in schwierige, emotionale Situationen bringen

Aufzutragen 2x/tgl.: Um den Herz- und Solarplexusbereich herum

Affirmation dazu LAUT sprechen: "Der Weg ist das Ziel!"

Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden darf:

- ➔ Sagt oft: „Du nimmst mich nicht ernst!“
- ➔ Braucht sehr viel Aufmerksamkeit und Anerkennung
- ➔ Findet die emotionale Seite des Lebens enttäuschend
- ➔ Besitzt ein starkes Armutsbewusstsein
- ➔ Will die eigenen Erfahrungen und Zeit nicht mit anderen Menschen teilen
- ➔ Versteht weder sich selbst- noch andere
- ➔ Kann seine Gefühle nicht ausdrücken
- ➔ Besitzt die Tendenz andere Menschen zu be- und verurteilen

Wird angewandt für:

- ➔ Verschafft Zugang zu tiefstem Wissen, sowie dazu, was für einen selbst stimmt
- ➔ Hilft zu erkennen, wer man wirklich ist
- ➔ Hilft sich selbst zu verstehen, und nicht mehr soviel zu kritisieren, wie in früheren Zeiten, dabei aber trotzdem zu sehen, was verändert werden muss
- ➔ Verschafft Zugang zu Unterscheidungsvermögen
- ➔ Klärt vergangene emotionale Muster
- ➔ Hilft Enttäuschungen im emotionalen Bereich zu überwinden, sowie Erwartungsängste besonders in Herzensangelegenheiten

Fylgia

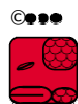
Eule, Uhu/Käuzchen (Weisheit, Einweihung, Vision)

(Weisheit, Täuschung, Aufmerksamkeit, Bewusstheit, Beobachtungsgabe, Objektivität, Weibliche, Mond, Nacht, Emotionen, großartige Heilerin, die anstehende Thematik sollte nicht auf die leichte Schulter genommen werden, sie ruft Dich auf, Dein ganzes Potential zu entfalten; sie führt Dich in die Dunkelheit Deiner Seele; lerne die Dunkelheit und die Kraft die darin schlummert kennen; begegne Deinen Schatten/dunklen Seiten; sie fordert Dich zur Innenschau und Selbsterziehung; werde zum Schöpfer Deiner Lebensumstände)

Charakterzug

freundlich/aufdringlich

- Die Rune ist das Zeichen dafür, dass Einigkeit, Vereinigung oder Partnerschaft nahe ist. Es ist wichtig genügend Raum zwischen sich zu lassen, „damit die Winde des Himmels“ zwischen ihnen tanzen können.
- Die Rune symbolisiert das Geschenk der Freiheit, indem alle anderen Geschenke ihren Ursprung haben.



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



GEBO magische Wirkungen

- Steigerung der magischen Kräfte
- Harmonie zwischen Geschwistern und Liebenden
- Mystische Vereinigung mit anderen Runen (Verbindung), um sie als harmonische Kraft einzusetzen
- Einweihung durch Sexualmagie
- Magischer Einfluss im Reich der Götter und der Menschen
- Erlangung von Weisheit
- Förderung eines besseren, gesünderen Selbstbildes (Amulett)
- Amulette gegen Geiz, Erstarrung und unberechtigte materielle Ansprüche anderer
- Förderung des Gruppenzusammenhaltes
- Schutz vor Unterwanderung und Zwietracht
- Liebeszauber
- Talisman für Liebe und Wohlstand
- Für Bindezauber- Flüche und Segnungen

GEBO körperliche Wirkungen

- Vergiftungen
- Behebt den Stau Chakra- ähnlichen Energie und löst Energiestaus
- Kräftigung der inneren Mitte
- Auflösung von Blockaden
- Freisetzung des Energieflusses
- Heilende Unterstützungen bei Nervenleiden
- Harmonisierung sexueller Störungen
- Fördert sexuelle Harmonie zwischen Partnern

Runenasana:

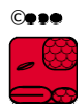
Man steht aufrecht, die Beine gestreckt und gespreizt, die Arme schräg nach oben ausgestreckt.

Runenzeichen:

Halte die linke Hand hoch und spreize den Ringfinger und kleinen Finger nach Innen ab.

Meditationsthema:

- Stelle Dir einen Austausch zwischen 2 Menschen vor: von Gefühlen verschiedener Art, ein Kräftemessen oder ein Tausch von Gegenständen. Registriere dabei, welche Veränderungen dies verursacht.





➔ **Persönlichkeitsrunen: ANSUZ**

- ➔ AnsuZ hat mit dem Göttergeschlecht der Asen zu tun. Altisländisch Oss hat 3 Bedeutungen: Die Asen, die 1 auf dem Würfel (das As im Kartenspiel) und die Höhe eines Berges.
- ➔ AnsuZ wird auch mit dem stützenden Pfeiler in Verbindung gebracht, der in früheren Zeiten die Zeltstange war und symbolisch die Welteneibe darstellte.
- ➔ Eine weitere Bedeutung ist die Sprache. Sie bezieht sich auf die Kommunikation, Atem, Worte und auf den Wind.
- ➔ AnsuZ verkörpert das große Mysterium und ist verbunden mit dem göttlichen Wissen und für die ekstatische Kommunikation mit den Göttern. Von dort kommen nützliche Ratschläge und Warnsignale ins Bewusstsein, die man nicht missachten sollte.
- ➔ AnsuZ ist die Rune Wotans/Wodans, der als einäugiger Wanderer über die Erde geht. Er ist aber auch der unbändige Sturmgott, dessen Sturm den Atem des Lebens darstellt.
- ➔ AnsuZ löst und befreit tiefe Ängste und stellt die Gesetzmäßigkeiten der Ordnung dar.
- ➔ AnsuZ beinhaltet auch Inspiration und Sensitivität, fördert Sprache und Dichtkunst und gibt die Kraft zum Überzeugen.

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Gottheit, Mund
Steht für die göttliche, spirituelle Kraft des Lebens und den Austausch durch die Sprache

Buchstabe

A

Symbol

Der graue Wanderer und Sturmgott Odin (Wotan)

Chakra

Kronenchakra

Element

Luft

Gottheit

Odin (Wotan)

Farbe

Indigo (*Intuition*), Purpurviolett (*Göttlichkeit, Notfallsfarbe der Seele*), Dunkelblau (*Kommunikation, Ausdruck*)

Bäume

Esche (*stopfend, harntreibend, blutstillend, fiebersenkend, kräftigend, zusammenziehend, Weltenbaum „Yggdrasil“*)

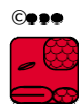
Steine

Onyx

- ➔ Fördert die Selbstverwirklichung
- ➔ Stärkt das Selbstbewusstsein und Verantwortungsgefühl
- ➔ Verbessert das Durchsetzungsvermögen
- ➔ Regt das analytische Denken an
- ➔ Trauerarbeit

Lapislazuli

- ➔ Stein des Himmels
- ➔ Freundschaft
- ➔ Vermittelt tiefe Freude
- ➔ Gibt Vertrauen in die göttliche Führung
- ➔ Vermittelt Geborgenheit
- ➔ Gibt Weisheit
- ➔ Stärkt die Ehrlichkeit



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



- Hilft zur Aufrichtigkeit
- Hilft Zusammenhänge zu erkennen
- Hilft die Dinge zu sehen, die dahinter stehen
- Hilft die Wahrheit zu erkennen
- Fördert die Hellsichtigkeit und Intuition
- Führt den Geist nach innen
- Beruhigt die Seele
- Meditationsstein
- Weckt verborgene Energien

Smaragd

- Stein der Liebenden, der Weisheit und des inneren Friedens
- Sehr kräftiger Stein
- Gegen Antriebslosigkeit
- Gegen Schwächezustände
- Hilft bei Übereinstimmung mit den Kräften der Natur
- Einigkeit in Partnerbeziehungen
- Schutzstein gegen drohendes Unheil
- Um etwas in den Griff zu bekommen

Heilkräuter

Blumen

Duft

Fliegenpilz

Lavendel (*beruhigend, Notfallsöl*), Purpurwinde

Zitrone, Zitronenschale (*antiseptisch, verdauungsfördernd, reinigend, Klarheit bringend, Lichtblick*)

Musikstück

Körperbereich

Händel: Wassermusik- Hornpipe

Mund, Hals, Kehlkopf

Schlüssel

Kontakt mit den Ahnen, Nachrichten und Antworten auf Fragen überbringen

Tarot

8 der Scheiben

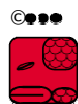
Umsicht, physische Vorsicht, Sorgfalt, Weisheit, behutsamer Neuanfang, Mäßigung, Geschicklichkeit, Sorgfalt, Geduld. *Ermutigt dazu sorgsam an ein Vorhaben heranzugehen und die Zeit für sich arbeiten zu lassen.*

Der Tod

Abschied, natürliches Ende, Lebensangst, vergebliches Klammern, Loslassen, Entsagung. *Ermutigt dazu sich zu lösen und etwas zu Ende gehen zu lassen.*

Der Herrscher

Realitätssinn, Verantwortungsbereitschaft, Tatkraft, Sicherheit, Kontinuität, Führungskraft, Geradlinigkeit, Pragmatismus. *Ermutigt dazu Absichten und Pläne beharrlich zu verwirklichen.*



© Katharina LinhART

Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen

UID NR. ATU19388703

Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000

IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



Aura Soma Flasche

EB 71 „Das Juwel im Lotus“/ Rosa- Klar

Grundthema: Selbstakzeptanz

Aufzutragen 2x/tgl.: Um den unteren Bereich des Unterleibs herum

Affirmation dazu LAUT sprechen: "Sei still und wisse. Ich bin Gott!"

Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden darf:

- ➔ Fühlt sich ungeliebt
- ➔ Möchte nicht nach Innen schauen
- ➔ Fühlt sich immer auf dem Prüfstand
- ➔ Wiederholt die gleichen Fehler, ohne daraus zu lernen
- ➔ Besitzt kein Unterscheidungsvermögen, besonders nicht dafür, wo seine Fürsorge angebracht ist und wertgeschätzt wird, und wo sie verpufft
- ➔ Findet es besonders schwierig, sich um sich selbst zu kümmern

Wird angewandt für:

- ➔ Erweitert die sinnlichen Empfindungen
- ➔ Bringt Unterscheidungsvermögen und die Fähigkeit sich selbst Liebe und Fürsorge zu geben
- ➔ Unterstützt die Entwicklung von Heilkräften
- ➔ Lässt irrationale Ängste überwinden
- ➔ Bringt weibliche Eigenschaften in den Geist
- ➔ Hilft nach Innen zu schauen und sich mit dem auseinanderzusetzen, was man dort vorfindet und zwar auf liebevolle und nicht verurteilende Weise
- ➔ Löst Ängste auf, besonders solche, die mit dem Gefühl zu tun haben, dass man nicht geliebt wird

Fylgia

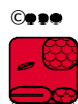
Wolf (Lehrer, Sippe, Instinktsicherheit, Führerschaft)

(Lehrer, Loyalität, Beständigkeit, Mut, Familien- und Gemeinschaftssinn, Intelligenz, Schärfe der Sinne (6. und 7. Sinn), „Hüter der Schwelle“, treue Tiere, gute Eltern, vertraue der Führung in Dir, er verleiht als Seelenführer sichere Instinkte, feine Sinne, Vertrauen in Deine Kraft, innere Geborgenheit und Wärme; er lehrt Dich, Dich den Umständen anzupassen und die Botschaften in Deiner Mitte zu empfangen; er hilft Dir Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren; er hilft dir, Dich von Abhängigkeiten, dämonischen Kräften und negativen Einflüssen aus Deiner Vergangenheit zu befreien; er führt Dich zu der Fülle und dem Reichtum in Dir)

Charakterzug

mitteilsam/geschwätzig

- ➔ Schlüsselwort ist hier: empfangen
- ➔ Die Botschaft kann die Entfaltung neuen Lebens verheißen
- ➔ Die Rune symbolisiert den Drang unbewussten Antrieb mit bewusster Erkenntnis zu vereinbaren
- ➔ Anszu ist ein Aufruf zur Erforschung der eigenen Tiefen
- ➔ Die Sorge ob der gescheiterten Kommunikation, dem Gefühl der Sinnlosigkeit, verschwendeter Mühe und des fruchtlosen Weges
- ➔ Alles geschieht zum rechten Zeitpunkt: wenn die Quelle verstopft ist, ist dies der Augenblick das Alte auszuwaschen
- ➔ Denken Sie an die positiven Aspekte des Missgeschicks



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.



ANSUZ magische Wirkung

- Steigerung der hellseherischer Fähigkeiten
- Überzeugungskraft und Magnetismus der Sprache
- Macht der Suggestion und der Hypnose
- Erlangen von kreativer Weisheit, Inspiration, Ekstase und Kommunikation mit dem Göttlichen
- Verbannung von Tod und Furcht durch das Wissen von Wodan
- Förderung der Inspiration und Überzeugungskraft
- Zugang zu Ekstase und Kreativität
- Amulett gegen Intrigen und übler Nachrede (Mobbing)
- Talismane für sprachliche Aktivitäten und zur Steigerung der Intuition und Sensitivität

ANSUZ körperliche Wirkung

- Unterstützend bei Heilsuggestionen
- Körperbereiche Kreislaufsystem, Herz, Ohren, Hals, Mund und die Atemorgane
- Bietet heilende Unterstützung bei Durchblutungsstörungen, Asthma, Halsentzündungen, Hals-, Nasen- und Ohrenbeschwerden, bei Mund- und Kopfleiden und bei Erkrankung der Stimmbänder

Runenasana:

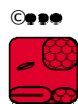
Stehe in aufrechter Haltung, die Beine zusammen, die Arme und Hände sind nach vorne gestreckt und leicht zur Erde gerichtet- den linken Arm etwas mehr nach unten als den rechten.

Runenzeichen:

Führe den Zeigefinger und Daumen zusammen- lege dabei den Zeigefinger auf die Spitze des Daumens. Die restlichen Finger sind angewinkelt.

Meditationsthema:

- Gedanken, Gefühle und die Sprache in Worte und Gebären gehören genauso zur Realität wie der Stuhl auf dem Du sitzt! Denke darüber nach und handle entsprechend!





→ **Bestimmungsrune: EHWAZ**

- Die Bedeutung der Rune hat einerseits etwas mit Partnerschaft zu tun, und andererseits etwas mit Lebenskraft und Lebensspanne.
- Die traditionellen Deutungen dieser Rune beziehen sich auf das Pferd, das heilige Tier des nordischen Glaubens. Es steht für Fruchtbarkeit, Partnerschaft zwischen Mensch und Tier, Lehnsmann und Lehnsherr und Mann und Frau, die jeweils nur gemeinsam imstande sind, die vielen Hindernisse auf dem Weg zu ihren anvisierten Zielen zu meistern.
- Ehwaz bedeutet Fortbewegung und umfasst sowohl die Fortbewegungsmittel, als auch die Kontrolle über diese Mittel
- Ehwaz ist damit die Rune des Transports und der Beförderung
- Sie steht auch für Verlässlichkeit und Anpassungsfähigkeit
- Zusammen mit Laguz symbolisiert sie die Liebe in der Ehe
- Klarheit von Geist und Standfestigkeit werden gefördert und ebenso die Bewusstwerdung der Einheit von Körper, Geist und Seele

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Pferd, Bewegung, Fortschritt
Eingehen und Harmonisieren von
Partnerschaften, Harmonie und Einigkeit im
Weg von Mutter und Vater

Buchstabe: Symbol

E
„Doppelgänger“ im Menschen, Hilfe und Treue
des Pferdes, duale Machtstrukturen, Sleipnir
(das achtbeinige Streitross Odins, das durch
die Welten reitet)

Chakra Element Gottheit Farbe

Kehlkopfchakra (5. Chakra: Kommunikation)

Erde

Freyr, Frejya, Ostara

Weiß (Klarheit, Reinheit, Abgrenzung),

Grün (Wachstum, Neuanfang, Herzensfarbe)

Bäume

Espe (Schleimlösend, schmerzstillend,
harnsäurewirksam, wassertreibend),
Eiche (stopfend, blutstillend,
zusammenziehend, kräftigend)

Steine

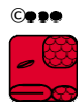
Saphir

- Stein der Wahrheit und Gerechtigkeit
- Verhilft zu Weisheit und Klugheit
- Hilft zu klarem Verstand
- Gegen Zornausbrüche bzw. bei Zornausbrüchen
- Geradlinigkeit
- Gegen Habgier, Hass und Neid
- Begleiter am spirituellen Weg- bringt Klarheit
- Öffnet den Geist für kosmisches Wissen und Wahrheit
- Hilft das Gelernte zu festigen und zu behalten

Blumen Heilkräuter

Forsythie (ausscheidend, bakteriell)

Kreuzkraut (harntreibend, schweißtreibend,
schleimlösend, bakterientötend, blutreinigend,
milchbildend, hustenstillend),





Duft

Johanniskraut (entzündungshemmend, nervenstärkend, blutverbessernd, beruhigend, schmerzlindernd)

Koriander (Magenschonend, verdauungsfördernd, blähungstreibend),
Wermut (Schweißtreibend, harntreibend, menstruationsregulierend, fiebensenkend, keimtötend, wurmwidrig, magenstärkend, blutstillend, gallewirksam, leberanregend)

Musikstück Körperbereich Schlüssel

Smetana: „Die verkaufte Braut“
Gelenke, Bindegewebe
Bewegung und Veränderung

Tarot

Die Liebenden

Vereinigung, Liebe, beherrschtes Handeln, Herzensentscheidung, Gegensätze überwinden, Details zusammentragen. *Ermutigt dazu sich mit anderen zusammen zu tun und sich aus vollem Herzen auf ein Vorhaben einzulassen.*

Der Magier

Initialzündung, Aktivität, Entschlusskraft, Willensstärke, Konzentration, Lebenskraft, Meisterschaft, Selbstverwirklichung, Durchsetzungskraft, Geschicklichkeit, Trickreichtum. *Ermutigt dazu auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und eine Angelegenheit zu meistern.*

Der Stern

Gute Aussichten, Hoffnung, Vertrauen in die Zukunft, Einklang, Höhere Führung. *Ermutigt dazu auf die Gunst der Stunde zu vertrauen und hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken.*

Aura Soma Flasche

EB 86 „Oberon“/ Klar- Türkis

Grundthema: Klarheit in Herzensangelegenheiten bringen

Aufzutragen 2x/tgl.: Um den Haaransatz herum bei mentalen Problemen, ansonsten um den Brustraum

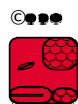
Affirmation dazu LAUT sprechen: „Ich öffne mich dafür, dass sich die Schöpfung in mir ausdrückt!“

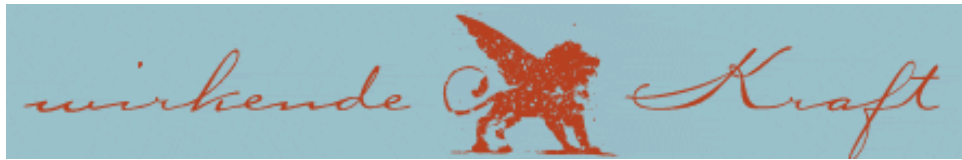
Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden darf:

- Hat Schwierigkeiten sich durchzusetzen
- Möchte gerne kommunizieren, kann sich aber nicht ändern und bringt nichts rüber
- Hatte ein extrem schwieriges Leben, was seine Sensibilität zugeschüttet hat
- Die Tränen, die er nicht vergossen hat, haben seine Kreativität blockiert- seine Kommunikationsfähigkeit- seine gesamte Gefühlswelt

Wird angewandt für:

- Öffnet dafür, dass sich altes Wissen wieder zeigen und gelebt werden darf
- Hilft Menschen, die mit PCs arbeiten ihre Kreativität zu entfalten
- Verschafft Kontakt zur gesamten eigenen Gefühlswelt
- Bringt unterdrückte Tränen zum Fließen





Fylgia

Pferd (Einweihung, Begeisterung, Freiheit, Neubeginn, Aufbruch)

(Freiheit, Vitalität, Kraft, Schönheit, Sexualität/göttliche Inspiration, Tod und Auferstehung, fundamentale Fragen, uralte, starke Kraft, Wind, Sturm, Feuer, Wellen, fließendes Wasser, Pole des Licht und der Dunkelheit, des Himmels und der Erde, dem Leben und dem Tod; es kündigt Entwicklungen und Erweiterungen des Bewusstseins an; es flößt Dir Mut ein, Deiner Aufgabe zu folgen; es fordert Dich auf, Dich mit Begeisterung und Optimismus für Deine Visionen, Ideen und Vorstellungen einzusetzen; es ruft Dich zum Sprung in das Unbekannte auf und Neues zu beginnen; es trägt und führt Dich wenn Deine Lebensenergie brach liegt; es spiegelt Dir das was wahr ist und hinabzublicken in die Tiefe der Dinge um die wirkende Kraft zu erkennen; lausche nach innen auf Deine innere Stimme; es ist ein Meister der Einweihung und ein magischer Seelenführer)

Charakterzug

loyal/hörig

- Ehwaz ist eine Rune des Übergangs und der Bewegung; auch im Sinne von Verbesserung einer Situation
- Persönliche und moralische Bemühungen und ausdauernde Standhaftigkeit werden von Ihnen verlangt
- Es ist Zeit sich wieder umzuwenden und der Zukunft mit neuer Sicherheit entgegenzusehen, und das Gute was kommt, zu teilen
- Stellen Sie sicher, dass das was Sie tun oder nicht tun, zur rechten Zeit geschieht
- Es gibt keine verpassten Gelegenheiten, wir müssen nur erkennen, dass nicht alle Gelegenheiten für uns bestimmt sind- was Ihnen zusteht, wird zu Ihnen kommen!

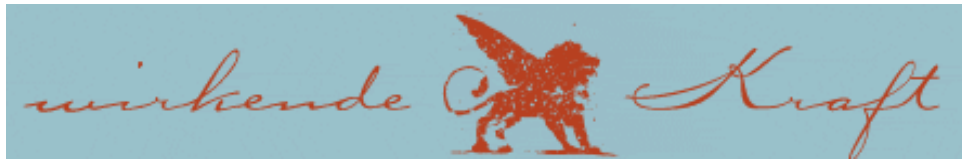
EHWAZ magische Wirkungen:

- ➔ Hilft bei schamanischen Reisen und Astralprojektionen
- ➔ Sie untersteht allen Formen des magischen Reisens
- ➔ Bewusstmachung der fundamentalen Einheit von Körper und Geist
- ➔ Verleiht Vertrauen und Loyalität in Ehe, Partnerschaft und Arbeitssituationen zwischen Menschen und nichtmenschlichen Entitäten
- ➔ Projektion magischer Macht
- ➔ Fördert Schnelligkeit
- ➔ Förderung von Zusammenarbeit- starke Glücksrune
- ➔ Entsprechend aufgeladen fördert sie die weibliche Fruchtbarkeit
- ➔ Sicherung von Flucht- und Auswegmöglichkeiten
- ➔ Steigerung der Sinnlichkeit und der Spontaneität
- ➔ Amulette gegen die Bewegungsunfähigkeit
- ➔ Talismane für Einigkeit und Zuverlässigkeit

EHWAZ körperliche Wirkungen:

- ➔ Rückenschmerzen, Rückenprobleme, Rückenerkrankungen
- ➔ Bei Beschwerden mit den Gelenken oder dem Bindegewebe
- ➔ Förderung von Beweglichkeit
- ➔ Harmonisierung symbiotischer Prozesse in Körper und Geist
- ➔ Auf psychologischer Ebene kann Ehwaz bei Anpassungsschwierigkeiten, Ehe- oder Partnerschaftsproblemen, die die Zusammenarbeit und auf der Arbeitsebene bei Störungen der Teamarbeit verwendet werden





Runenasana:

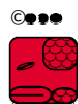
Der Körper steht aufrecht- die Beine zusammen. Der linke Arm und Hand sind seitwärts und schräg nach unten gestreckt. Der rechte Arm und Hand seitwärts und schräg nach oben gestreckt.

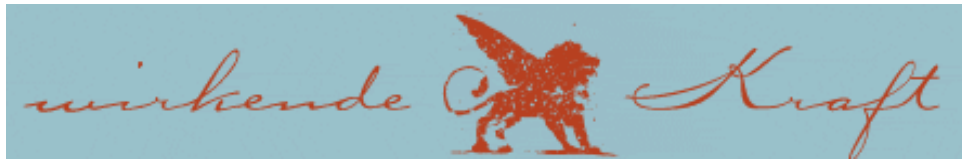
Runenzeichen:

Die Hände werden nach unten gehalten, wobei die 2 Daumenspitzen in einem V, von oben gesehen, berühren

Meditationsthema:

- Eine Zusammenarbeit zweier oder mehrerer Menschen ist mehr als nur eine Addition ihrer Fähigkeiten. Wie stellst du dir den Mehrwert vor?





RUNENSCHLÜSSEL ERLÄUTERUNG

Spitzname

Mit dem Spitznamen ...

GEBO, Deine Herzensrunne drückt Dein innerstes Verlangen nach Vereinigung und Versöhnung aus. Dabei sei jedoch darauf zu achten, dass das Geben und Nehmen im Ausgleich ist. Wichtig ist es mit GEBO als Herzensrunne darauf zu achten, dass das eigene Ich auch noch Raum und Platz findet. Um Klarheit in alle schwierigen, emotionalen Situationen zu bringen ist es wichtig sich genügend Raum zu geben- für sich selbst, aber auch in einer Partnerschaft, denn nur wenn die Winde des Himmels zwischen sich und dem anderen tanzen können ist eine Weiterentwicklung und Selbstentfaltung möglich. Nichts desto trotz ruft GEBO mit der Eule zur Innenschau auf, um die Schatten zu integrieren und dadurch das gesamte Potential zu erwecken.

Deine Persönlichkeit spiegelt sich über ANSUZ wieder. Diese Rune ist die Rune der Botschaften und der Selbstliebe. Nur wenn Du lernst Dich auf Deine Intuition und dem inneren Gefühl zu verlassen, können Ängste gehen und Dein wahres ICH nach vorne treten. Demzufolge ist es mit der Persönlichkeit von ... unumstößlich, dass das Loslassen, Lösen, Freigeben und etwas zu Ende gehen lassen zu Deinem Entwicklungsprozess dazugehört. Nur so kannst Du Deine Träume verwirklichen und Unterscheidungsvermögen gewinnen, wo und wann Du für andere da sein darfst und wann Du an erster Stelle stehen darfst. Somit bist Du mit diesem Namen aufgefordert in die Tiefen Deines Seins vorzudringen und alles was Du dort vorfindest „liebtevoll in den Arm zu nehmen!“

Die Bestimmung in diesem Leben spiegelt sich in **EHWAZ** wieder. Mit dem Namen ... ist Deine Bestimmung und Handlung in diesem Leben auf Bewegung und Fortschritt ausgerichtet. Um Deine Bestimmung in diesem Leben gerecht zu werden bedarf es vor allem der Kommunikation und des Ausdruck dessen, wer Du wirklich bist. Daher möchte sie Dich immer wieder auffordern sich in allen Angelegenheiten, die Du für Dich durchführst aus vollem Herzen darauf einzulassen. Das wiederum stärkt Dein Selbstbewusstsein und lässt Dich so die Angelegenheiten Deines Herzens in Ordnung bringen. Dafür ist es jedoch unumgänglich Deine Gefühlswelt/Deine Kreativität/Deine Schöpferkraft wieder fließen zu lassen. EHWAZ ist die Rune die Dich bei allen Übergängen begleitet und ich wieder in Deinem Leben fragt: „Was ist für dich rechtens?“ Wenn Du Dich gedanklich immer wieder mit dem Pferd auseinandersetzt und seinen Botschaften lauscht bist Du auf Deinem Lebensritt und steigst dort ab, wo es sich richtig und gut anfühlt. Bleibe Dir treu und loyal und EHWAZ wird Dir verlässlich Deinen Lebenspfad weisen.

Dein gegebener Name ruft zum Thema Tod und Wiedergeburt im eigenen Leben auf. Dein Spitzname zur Selbstliebe und zur Weiterentwicklung.

Beide Themen ergänzen sich, dennoch steht der Taufname ... auch immer hinter Deinem Spitznamen ... und beeinflusst somit. Resümee: um zur wirklichen Selbstliebe und Annahme des eigenen Ichs gelangen zu können ist es unumstößlich Innezuhalten, das eigene Licht anzuzünden und die Herausforderungen des Lebens mit Selbstcourage und Umsetzung anzugehen und zu bewältigen!



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700 BIC Code: BKAUATWW.