



wirkende Kraft



Das Weben der Runenkräfte im Jahreskreis

Die Runenritualeinheiten sind nach dem keltischen Jahresrad aufgebaut, und den Festen im Jahreskreislauf zugeordnet. Durch das Ineinanderflechten der 3 Runengeister auf einen Jahreszeitpunkt zugeordnet, wird die Verbundenheit zu Mutter Natur gestärkt und der innere Rhythmus wiedergefunden

Odin, der Wanderer möchte Dich mit Hilfe der Runen und ihrer dahinterstehenden Thematiken zum Eintauchen und Aktivieren der archetypischen Energie, die jeder Rune innewohnt, einladen.

Die Runen sind im Steinkreis den keltischen Hochfesten zugeordnet, und haben einen Platz in der Haupt- bzw. Nebenhimmelsrichtung inne. Den Blick auch über die Mitte zur gegenüberliegenden Seite, und den dort vorherrschenden Runenkräfte bringt oft tiefe und erlösende Erkenntnisse, um die Rune noch tiefer zu verstehen, und aktiv mit allen Querverbindungen im Leben anzuwenden.

- **Die 1. Welt, die Welt der Mineralien** wird mit den Halbedelsteinen der Steinheilkunde in Verbindung gebracht. Diese Welt gibt der Rune Kraft, Stabilität und Boden unter den Füßen, auf dass mit der jeweiligen Kraft die Projekte realisiert werden können.
- **Die 2. Welt, die Welt der Pflanzengeschwister** unterstützt die Energie der Rune mit den dazu gehörenden Heilkräutern, Blumen und Bäumen, um neues keimen zu lassen.
- **Die 3. Welt, die Welt der Tiere** bringt das Krafftier herein, um die Rune noch deutlicher zu charakterisieren, und eine Fylgia (Folgegeist) an der Seite zu haben.
- **Die 4. Welt spricht von der Vernetzung zwischen der Menschenwelt** - das was wir Realität nennen, mit der nicht alltäglichen Wirklichkeit, wo all diese Kräfte dem Menschen hilfreich zur Seite stehen.
- Nähert man sich verknüpfend und verbindend diesen Welten, dann unterstützen die Gottheiten und **das kleine Volk in der 5. Welt** den Menschen auf seinem Erkenntnisweg.

Das alte futhark besteht aus 24 Runen, wobei **pro Abend 3 Runen** und die dahinterstehende Thematik ineinander verwoben und miteinander in Kontext gestellt, aufgeworfen und bearbeitet werden, sowie **mit den 8 großen Jahreskreisfesten in Verbindung gesetzt**.

Durch die einzelnen Runenenergien erhältst Du Unterstützung, die Dein Innerstes berühren und Dich ermuntert **neue Wege zu gehen, um Überholtes abzulegen, Erkenntnisse mitzunehmen und Verletzungen heilen lassen zu dürfen**.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

So kann Deine wahre innerliche Meisterschaft erstarben. Das Runenstellen, Singen des Galdr-Gesang und die **Kraft Deiner Trommel** in Kombination verstärkt die Energie der Runenwesenheit.

Das Jahreskreisfest rund um den dazugehörigen **Vollmond** bzw. die Sonnenfeste im Jahreskreis strukturiert den inneren Lebensplan und festigt das Vertrauen in die Geborgenheit der Lebensrhythmen.

Voraussetzung: Keine, solltest Du jedoch über eine Trommel oder jegliches Musikinstrumente verfügen bitte unbedingt mitbringen.

Runenritualeinheit zu Ostara am 19.03.2024 Geburtsfest – Frühlingsäquinox – Frühlingsanfang

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit dem Frühlingsfest, den Kräften des Kriegers in Dir, der Fülle und der Bewegung zu kommen.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Ostara

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und **zelebrierst Deine Neugeburt**.

- **Teiwaz mit dem Hund und dem Wolf:** Forme Deinen Charakter neu, in dem Du Dir treu bist und Deinem wahren Ich folgst
- **Berkana mit dem Hasen:** Blüte, Fülle & Reife wollen sich einstellen, wenn Du keine Haken mehr schlägst
- **Ehwaz mit dem Pferd:** Bewegung & Fortschritt kommen an Deine Seite, um einen Aufbruch ins Neue zu wagen

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, Dich neu aufzusetzen und Dich an den Strom der Fülle des Universums anzuschließen.

Runenritualeinheit zu Beltaine am 23.04.2024 Walpurgis – Götterhochzeit – Beltaine – Maifest

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit dem Maifest, Deinem wahren Ich-bin und der Fruchtbarkeit, die sich auf allen Ebenen zeigen möchte, zu kommen.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Beltaine

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und **erweckst den Lichtfunken in Dir zum Leben.**

- **Mannaz mit dem Habicht:** Das eigene Ich erstarkt und kämpft für sich und nicht länger gegen etwas oder jemanden
- **Laguz mit der Gans:** Werde Dir Deines Naturells bewusst und hüte es
- **Inguz mit dem Braunbären und dem Uhu:** Energie folgt der Aufmerksamkeit, um Fruchtbarkeit durch Selbstbeobachtung zu gewährleisten

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, Dich kennenzulernen und JA zu Deinem wahren Ich zu sagen, dem Du nun Deine Aufmerksamkeit schenken darfst.

Runenritualeinheit zu Litha am 18.06.2024

Mittsommer – Sommersonnenwende – Tötung Balders

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit der Sommersonnenwende und dem Durchbruch der erzielt werden darf. Es gilt innezuhalten und im Heiligen Feuer alles zu verbrennen, was gehen darf.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Litha

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und siehst mit Frigg in die Welten hinein, um **Dein Schicksal zu Deiner Bestimmung werden zu lassen.**

- **Dagaz mit dem Fuchs:** Der Durchbruch passiert, da Du mit Gewitzheit & Schläue dem Leben die Stirn bietest
- **Othila mit dem Storch und dem Wal:** Halte einen Ahnensprechzeremonie ab, um in der Tiefe zu sehen, was Dich behindert hat, um sodann die Führerschaft in Deinem Leben zu übernehmen
- **Fehu mit dem Wildschwein:** Komme in Kontakt mit Yggdrasil, Deinem Weltenbaum und beende, was beendet werden darf.

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, Dich Deiner Verwirrung zu nähern, abzugeben was davon nicht zu Dir gehört und wohl und sicher im eigenen Leben anzukommen.

Runenritualeinheit zu Lughnasadh am 18.07.2024

Erntefest – Schnitterfest – Lammast

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit der verdienten Ernte zu kommen, wobei Du Dich mit Deinen Verdiensten daran anerkennst.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Lughnasadh

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und **feierst die Ernte, die Du in Deinem Leben einfahren darfst.**

- **Uruz mit der Kuh:** Reise in Deine untere Welt und nimm Kontakt zur Erdenseele auf, um Dich aus den festen Wurzeln zu Deinem Höheren Selbst aufzuschwingen
- **Thurisaz mit dem Ziegenbock:** Zieh den Stachel raus und finde wieder innere "Weiden", die es neu zu bespielen gilt und schicke mit dem Hammerritual von Thor Deine Kraft nach draußen
- **Ansuz mit dem Wolf:** Finde zurück in Deine Selbstliebe, um Dir gerecht zu werden und den Aspekten zu folgen, die Deinem wahren Ich entsprechen

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, in die Urkraft Deines Wesens zu kommen, weil Du Dir erlaubst das Blockierende zu entfernen und die Zeichen wieder liest.

Runenritualeinheit zu Mabon am 19.09.2024

Herbstanfang – Herbstäquinox – Gleichgewicht

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit der Ernte in Deinem Leben zu geben und zwischen Geben und Nehmen ein Gleichgewicht entstehen zu lassen.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Mabon

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und **gibst Deinen Ideen Raum zum Wachsen und Keimen.**

- **Raido mit dem Ross und der Krähe:** Umarme Dein inneres Kind und lass es mit dem Einstimmungsritual heil werden, da Du einen Aufbruch zelebrierst und die Schlachtfelder des Lebens hinter Dir lässt
- **Kaunaz mit der Schlange:** Entfache Dein eigenes Licht und zieh die alte Haut aus
- **Gebo mit der Eule:** Verbinde Dich und werde eins mit Deinem wahren Ich und aktiviere Deine innewohnende Weisheit

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, um den lichten Anteil in Dir in seiner Schönheit und Weisheit zu begrüßen, um eins und verbunden in Dir anzukommen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Runenritualeinheit zu Samhain am 05.11.2024

Totengedenken – Allerseelen – Halloween – Neujahr

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit der Anderswelt und dem Reich der Toten zu treten, um zu lauschen, zu verstehen, zu wandeln und loszulassen.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Samhain

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und gibst Dir den **Raum für Innenschau und Reflexion.**

- **Wunjo mit dem Schwan:** Lass Freude, Glück und Wonne Deine Begleiter sein, damit Du Dich in Deiner Grazie und Anmut zeigen kannst
- **Hagalaz mit dem Schwarzstorch und dem Otter:** Veränderung rüttelt an Deiner Tür, um Dich mit der weiblichen Fruchtbarkeit in kreativen Prozessen segnen möchte. Die große Erdtrommel, unter die Du Dich legen kannst, hilft Dir die alte Haut aufzubrechen und Dich neu zu gebären.
- **Nauthiz mit dem Luchs:** Wende die Not, indem Du darunter blickst und die Geheimnisse entschlüsselst

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, die Schönheit Deines Wesens wahrzunehmen und Dich klar von allem abzugrenzen, was Deinem wahren Sein im Weg steht.

Runenritualeinheit zu Jul am 19.12.2024

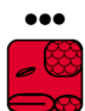
Wiedergeburt – Mittwinter – Wintersonnenwende

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um in Verbindung mit dem Licht, das nun wiedergeboren wird zu treten und eine Wende hin zum Neuen zu zelebrieren.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Jul

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und **tanzt auf dem Julrad Deinem eigenen Versprechen Dir selbst gegenüber entgegen.**

- **Isa mit dem Eisbären:** Halte inne und beobachte Dich, um zu Deiner wahren Kraft zu kommen
- **Jera mit dem Adler:** Beende Zyklen und blicke mit dem Adler von einer übergeordneten Warte in neue Phasen hinein



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

- **Eiwaz mit der Biene:** Verwurzele Dich bei Deinem Weltenbaum und ordne Dein Zusammenleben

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, um innezuhalten und Deinem eigenen Schicksal einen Schubs in Richtung Selbstbestimmung und Verwurzelung zu geben.

Runenritualeinheit zu Imbolc am 11.02.2025

Brigid – Rückkehr des Lebens – Neuer Zyklus in der Natur

Runen sind Verbündete auf Deinem Weg der Selbstverwirklichung und wollen Dir als Wegweiser dienen. Sie unterstützen Dich, um aus Midgard, der Welt der Menschen heraus, in Verbindung mit dem Zyklus des Lebens Dich zu reinigen, zu zentrieren und zu stärken.

Runenkräfte & ihre Fylgien (Folgegeister) zu Imbolc

Impulse & kompaktes Wissen über die Runen & ihre Verbündeten, laden Dich ein sie zu erfahren, mit Ritualen zu erleben und sie mithilfe der Trommel, der Rassel oder einem Musikinstrument Deiner Wahl, zum Leben zu erwecken. So bindest Du Dich wieder an den Tanz des Lebens an und **erlaubst den zarten Banden der Frühlings und des Neuanfangs Dich mitzunehmen.**

- **Peord mit dem Frosch:** Strebe nach Deinen wahren Werten und durchlaufe alle Stadien der Metamorphose
- **Algiz mit dem Raben und dem Elch:** Erwecke Deine/n Krieger/in und werde Dir Deines magischen Wesens gewahr, das sicher in den Elchschaufeln ruhen darf
- **Sowelu mit dem Falken und dem Goldfasan:** Komme in Deiner Ganzheit an und entferne alle dunklen Energien, um im Farbenrausch des Lebens wiedergeboren zu werden

Am Ende des Abends bist Du gelöst und frei. Die Runenwesenheiten geben Dir den Raum, in der Verbindung mit der All-Liebe Dich erstarken zu lassen und Dein wahres Sein zu erhellen.

Leiterin: Katharina Linhart

Dauer: jeweils von 19.00- 22.00

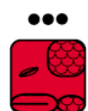
Kosten: €58,00 inkl. USt./pro Abend

Bei Buchung aller 8 Abende in Gesamtzahlung: minus 10% = €418,00

Mitzubringen: Trommel oder ein Musikinstrument Deiner Wahl, solltest Du eines Dein Eigen nennen.

Veranstaltungsort: Praxis „wirkende Kraft“ Wienergasse 2 in 2380 Perchtoldsdorf oder als Podcast im Fernstudium

Anmeldung: +43 664 38 512 38 oder katharina@wirkendekraft.at



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW