



wirkende Kraft



Die 9 Urkräfte in Dir

Die Kräfte in Deinem Innersten geben Dir **Halt und Struktur** und machen Dich zu dem einzigartigen Wesen, das Du bist. Jeder von uns **tickt unterschiedlich** und geht mit **Herausforderungen** anders um.

Doch so unterschiedlich wir auch sein mögen, so **gibt es doch Grundkomponenten und Lebensbilder**, die das Sein prägen und Dich mit dem Leben an sich auf die eine oder andere Weise umgehen lassen.

Ob Du mit Deiner Kraft **wirkend nach außen strahlst** oder **wahrnehmend das Leben betrachtest**, färbt Deinen Charakter. Die Lebensbilder, die in den Urkräften schlummern oder Dir aktiv zur Verfügung stehen, werden **in Deinem Human Design Chart sichtbar** gemacht.

Tauchst Du in die **Zentren Deiner Entfaltungsmöglichkeiten** ein, kommst Deinen **Übertreibungs- und Kompensationsmechanismen** auf die Spur, kannst Du die **Potentiale**, die darauf warten von Dir entdeckt zu werden, **heben**.

Die **Urkräfte** sind unsere Schnittstellen nach außen, um im feinstofflichen Bereich wahrnehmend und lesend, und im aktiven Tun erkennend und handelnd zu sein.

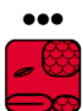
Die vorliegenden Abende umfassen **theoretisches und praktisches Wissen**, das in **Übungen** oder in **schamanisch geführten Reisen** verinnerlicht wird.

Ziel ist es zu erkennen, wer Du bist und **welches Potential/welche Fähigkeit** in Dir schlummert. Ebenso geht es darum, sich gewahr zu werden, wie Du Dich **gegenüber dem Außen verhältst und wie Du wahrgenommen wirst. Lerne für Dich einzustehen** und Deinen Raum zu wahren. Werde Dir Blockaden oder Vermeidungsstrategien gewahr und **entdecke Lösungen**, wie Du mit neuen Strategien und Haltungen zu Deinem Wesen JA sagen und zeitgleich den anderen in seinem Sein respektieren kannst.

Kosten: €58,00.- pro Abend – bei Buchung aller Abende minus 10% um €365,00
Dauer: jeweils donnerstags von 19.00-22.00

Veranstaltungsort: Praxis „wirkende Kraft“, Wienergasse 2 in 2380 Perchtoldsdorf
Anmeldungen unter: katharina@wirkendekraft.at

Diese Abende arbeiten explizit für und mit Dir als Individuum. Um Deine Anlagen zu verifizieren, benötige ich **Dein Geburtsdatum, Deine exakte Geburtsuhrzeit und Deinen Geburtsort**, damit Du über das Human Design **Deine Kraftzentren**, ob wirkend oder wahrnehmend verifizieren kannst.





wirkende Kraft

Antriebskraft:

Vom existenziellen Druck zum Sein am 30.3.2023

Dein persönliches Antriebszentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Wieviel Raum gibst du Deinen Bedürfnissen? – KAWA erstellen
- Wie beharrlich verfolgst Du das, was Dir Energie gibt?
- Erlaubst Du Dir Dich von Unnötigem oder Altem zu befreien?
- Was ist minder oder minderwertig in Deinem Leben und welche Hoffnung hegst du diesbezüglich? – Tabula rasa
- Hast Du Raum für Ruhe und Rückzug, um der Bereitschaft und Ambition in Dir nachzugehen – Dein/e innere/r Eremit/Eremitin

Die realistischen Möglichkeiten in Deinem Leben

- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

Resilienz und wie Du sie steigern kannst

- Druck und seine Auswirkungen – welcher Druck-Typ bist Du?
- Dein persönlicher Überlebenskampf und die bestehenden Überlebensmuster
- Dein innerer Drache

Deine Selbstbestimmtheit

- Depression und ihre Fallen
- Die abgespeicherten Gefühle der Bedrohung
- Die Ablehnung Deines Selbstwertes
- Dein Körperwesen

Der Ursprung Deiner Kernfamilie

- Glaubensmuster und Überzeugungen
- Loyalität und Gerechtigkeit
- Grundbedürfnisse des Seins
- Die Neigung zu schlemmen, bzw. die Sucht zu hungern

Feind Deines Antriebs: Schuld

Farbe der Kraft: Rot (Kraft, Antrieb, Umsetzung, Transformation der Wut...)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Lebenskraft:

Deine Lebensenergie & Schöpferkraft am 04.05.2023

Dein persönliches Energiezentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Wie gehst Du mit veränderten Lebenssituationen um, und wie flexibel kannst Du Dich darauf einstellen?
- Wie heißen die Muster und Rhythmen, die Dich prägen, formen, hemmen oder Sicherheit geben?
- Worauf fokussierst Du Dich im Leben und welche Identifikation steht dahinter?
- Wofür hast Du Kraft, Energie und Kapazität und gibst Du diesen Lebenszielen den gebührenden Raum?
- Welche Art von Fürsorge lässt Du Dir zuteilwerden, um gut in Deiner Kraft und Stärke zu stehen?
- Wie stehst Du zum Thema Macht?

Verbindlichkeiten und ihre Kraft in Deinem Leben

- Die Macht der Intimität in Deinem Leben – der Sitz der Schoßkraft/Potenz
- Deine sexuelle, schöpferische Kraft

Das Verborgene und Unbewusste in Dir

- Die Gefahr der Projektion – Aussenden von Projektilen
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

Befriedigung versus Burn-out

- Der Zweck von Beziehungen
- Deine Bauch-Intelligenz
- Der befriedigende Prozess versus den effizienten Einsatz

Das Haus der Gesundheit

- Der Yin Weg
- Die 6 Daseinsbereiche
- Die sexuellen Schöpferkräfte

Feind der Lebenskraft: Schimpf und Schande

Farbe der schöpferischen Fülle: Orange (Lebenslust, Süchte, körperliche Notfallsfarbe...)





wirkende Kraft

Emotionale Kraft: Die Höhen und Tiefen der Gefühle am 25.5.2023

Dein persönliches Emotionalzentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Lebst Du oder erlebst Du Emotionen?
- Wie erlebst Du die Höhen und Tiefen des eigenen emotionalen Dramas?

Der Prozess der Individuation

- Himmelhochjauzend/zu Tode betrübt – das Stimmungsbad der Emotionen
- Konflikte & Streit versus Besonnenheit & Ruhe
- Die energetischen Verbindungsschnüre und das Prinzip der Loyalität
- Die zerstörerische Kraft der Harmoniesucht & die Macht im Inneren
- Das Thema, der sexuellen Wünsche

Empathie und ihre Skills

- Die Macht der Krise zu einer Kraft der Berührung wandeln
- Dein Gefühlsgewässer und Dein Lebensboot

Prinzipien und Dein emotionales Gedächtnis

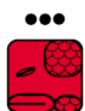
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Die sieben Ängste der Unklarheit & der Nervosität

Rückhalt & Rückgrat

- Die Angst, zur Verbündeten werden lassen
- Über- und Unterfunktion des Solarplexuschakra
- Minderwertigkeitsgefühl und Dein Ort der Wertung dazu
- Lebensbilder des Sinnfindens und des individuellen Wissens, wie mit anderen kooperiert werden kann

Feind der besonnenen emotionalen Kraft: Ärger

Farben der inneren Stabilität: Gelb, Gold (innere Ruhe, Körpermitte, One Point, Erleuchtung, Abschluss...)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Intuitive Kraft: Sicherheit und Körper-gewahrsein am 22.6.2023

Dein persönliches Intuitionszentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Der/Die Fremde/r in mir: Kommst Du in Kontakt mit Deinem wahren Ich?
- Bist Du eine scharfe Alarmanlage?

Der Prozess des Überlebens

- Selbstverantwortung und Selbstachtung
- Die leise warnende Stimme
- Dein Zellgedächtnis & Deine Immunabwehr
- Überleben ist immer eine Frage der richtigen Beziehungen

Das Gras wachsen hören

- Den eigenen „Riecher“ kultivieren
- Krankheiten und ihre Botschaften
- Proteine & Zucker und ihre Kräfte

Intuitives Körpergewahrsein

- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Die sieben Ängste des Überlebens

Instinkt & Überlebensintelligenz

- Vom Sinnfinden über das Zentrieren zum Kooperieren
- Schutztechniken
- Den eigenen Werten auf die Spur kommen
- Lebensbilder des Verstehens und des Wissens
- Kräfte der Kooperation

Feind der Intuition: Unsicherheit

Farbe des Gewahrseins: Gold (innere Ruhe, Körpermitte, One Point, Erleuchtung, Abschluss...)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Identitäts- und Willenskraft: Dort, wo Dein Herz zu Hause ist am 20.7.2023

Dein persönliches Identitäts- und Willenskraftzentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Welcher Richtung folgst Du und wo und wie bist Du empfänglich?
- Gestaltest Du die Bühne Deines Lebens oder bewegst Du Dich auf den Bühnen der anderen?
- Welche Strategien führen zum Ziel?

Kennenlernen Deines Originals

- Autorität und Authentizität
- Die Achtsamkeit für Dein Sein
- Dein natürliches Sein und sich von Enttäuschungen befreien
- Serendipity & die Chance der günstigen Umstände im Leben voller Hingabe entdecken

Die 4 Arten der Liebe & die 4 Potentiale der Richtungen

- Verankerung Deines Ich bin´s
- Die Kraft des Herzens
- Emotionale Ventile

Kontrollwahn und Leistungsdruck

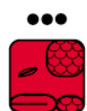
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Depressionen und ihre Bedeutung
- Wie Herz, Magen, Galle und das Immunsystem mit dem eigenen Ich bin zusammenhängen

Die richtige Taktik wählen

- Kooperationen und ihre förderlichen oder hemmenden Einflüsse
- Mut & Courage entwickeln – den eigenen Drachen rufen
- Entscheidungskraft versus Unentschiedenheit
- Das Wörtchen „Nein“

Feind Deiner Ich-bin Kraft: Angst

Farben der Stärkung: Grün, Rosa, Magenta (Reichtum, Wachstum, Weiblichkeit, Notfallsfarbe der Seele...)





wirkende Kraft

Ausdruckskraft: Wie kommunizierst Du & zeigst Dich der Welt am 14.9.2023

Dein persönliches Ausdruckszentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

Womit identifizierst Du Dich und wie bringst Du dieses Sein in die Welt?
Wie sehr bist Du Dir der Macht des gegenwärtigen Handelns, sowie der Stolpersteine der Vergangenheit und der Zukunft bewusst?

Die Kraft Deines Ausdrucks und der Sprache

Gedanke und Gefühle in Worte kleiden
Deine Handlungskompetenz
Angemessener Ausdruck in Form von gewaltfreier Kommunikation

Verantwortung und Vertrauen – Bausteine Deiner Handlungskraft

Die Macht der Entscheidungsfreiheit lernen
Das innere Archiv – Dein Wissensnetz
Die Quellen dieser Kraft anhand von Musikern erklärt
Das innere Wissen der Klarheit und Präzession

Angst und Perfektion, die den Fortschritt verhindern

Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
Vertragsauflösung dunkler Mächte
Heilen mit Klängen

Deine persönlichen Grenzen – die kritische Grenze abstecken

Dein geistiges Hören und die Wahrnehmung der inneren Töne
Die Haut als Widerspiegelung unseres inneren Zustandes
Schilddrüsenerkrankungen
Kontaktlosigkeit versus Kontaktüberschwemmung

Feind Deines Ausdrucks: Stress

Farben der Weite und des sich Verströmens: Blau, Türkis (Weite, Größe, Selbstvertrauen, Schutz...)





wirkende Kraft

Verstandes- und Inspirationskraft: Konzepte, Einsichten & Erforschen am 12.10.2023

Dein persönliches Verstandes- und Inspirationszentrum des Human Designs, ob Du wirkende oder wahrnehmend bist und welche innewohnenden Lebensbildern Dir zu eigen sind

Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Bringst Du die von Furcht getriebenen Stimmen zum Schweigen?
- Bist Du gedeckelt oder offen?

Zeit – ein Konstrukt der Illusion

- IQ und EQ
- Die Unterschiede in den Informationsverarbeitungen
- Verwirrung – Ungeduld und Zweifel
- Der inneren Wahrheit durch das Vertrauen in die Innenschau und Präzession näherkommen
- Thesenbildung durch Reflexion und daraus erfolgter Verifizierung
- Die Macht der Er-INNE-rung

Die Hypophyse und ihre zentrale Bedeutung

- Distanziertheit und ihre Licht- und Schattenseiten im eigenen Leben
- Das Wissensnetz knüpfen lernen
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

Die sechs mental/konstruierten Ängste und ihre Lösungen

- Die nicht alltägliche Wirklichkeit – der Blick über den Tellerrand
- Kopfschmerz & Migräne versus Erdung & Kreativität
- Die 9 Potenzial des Wissens, der Sinnfindung und des Verstehens

Die kosmischen Eltern

- Aktivierung der Zirbeldrüse
- Dein Höheres Ich und das in Verbindung treten
- Die unterschiedenen Arten der Wahrnehmung
- Depression oder Selbstvernichtung und was Du daraus lernen darfst
- Die Suche nach Inspiration und welche Mächte & Kräfte dabei unterstützen

Feinde der Wahrnehmung: Depression & Eifersucht

Farben des Schutzes und der Öffnung: Indigo, Violett, Weiß (Transformation, Klarheit, Reinheit, Schutz, Abgrenzung...)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW