



wirkende Kraft



# Göttinnen als Schwellenhüterinnen

## Ausdrucksformen, Künste & ihre Wirkstätten

**Göttinnen** lassen sich am besten als **Kräfte** verstehen, die sich im Leben von jedem zu unterschiedlichen Zeiten und in verschiedenen Stärken ausdrücken. Anerkennen wir sie als innere Archetypen und psychische Kräfte, erhalten wir **Anteil an ihrer Weisheit und Ausdruckskraft**.

Das Weib, die Frau lebt nach völlig anderen Bedürfnissen und Werten, als dies in unserer Gesellschaft möglich oder gewünscht ist. **Die Rückbesinnung auf die ursprüngliche Kraft** der Göttinnen vermag dazu beitragen, dass sich unsere Lebensenergie wieder auflädt.

Die **Göttinnen sind die Schwellenhüterinnen** und der Ausdruck der Grundenergie, die alles Leben durchwirkt. Die Energie der Göttinnen zeichnet sich vor allem **durch Mitgefühl und Weisheit** aus. Die Symbolik hinter Handlungen ist ein wesentlicher Aspekt, der nicht übersehen werden darf. **So weben Aktion und Reaktion ein Muster**, das ein Bild am eigenen Lebensteppich entwirft. Es gilt durch Reflexion, Innehalten und Meditation das Bild zu erkennen, um den Handlungsspielraum zu vergrößern. Durch den Kontakt mit dem Außen kann **die eigene Persönlichkeit reifen und lernen sich selbst hinzugeben**.

Die **Umbruchsphasen im Leben** helfen Deiner Seele sich auf eine neue Reise einzulassen. Wenn die Umstände – der Außenraum – eher bedrückend, eng oder einfach nicht mehr passend erscheint, heißt es entschlossen zu handeln. Dies kann eine Überwindung darstellen, doch wird der Lohn um vieles größer sein als die vermeintliche Furcht. Es gilt daher die Wirkstätten der Göttinnen zu erfahren, und **in Bewegung zu kommen**.

Die einzelnen Abende dienen dem **in Kontakt treten mit dem Archetyp der weiblichen Gottheiten**, um an ihrem Reigen teilzuhaben, sich zu entwickeln, Räume aufzustoßen und sich mit ihnen im realen Leben zu behaupten und ihre Gaben zu integrieren.

Im Medizinrad haben die **weiblichen Gottheiten den Platz im Süden inne**, um uns über die Pflanzengeschwister zu lehren und in die Innenschau zu holen.

*Die Abende sind nicht aufeinander aufgebaut und können frei gewählt werden.*



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

**10.3.2020**

### Amazone – die Wildnis – den Weg bereiten – initiiert werden

Der wilde ungebändigte Teilaspekt des Selbst  
Risikobereitschaft und Mut  
Altes abzuschließen und völlig unvoreingenommen Neuland betreten  
Das Spiel mit der Illusion  
Die Faszination der eigenen Kraft  
Das taktvolle Gespür für Grenzen  
Autonomie und Authentizität  
Die Göttin Artemis – die Mondgöttin  
Ritualwege, die bewusst beschritten werden  
Zerstückelung als Initiationsweg für Wiedergeburt und Fruchtbarkeit  
Der Tod als Befruchtung  
Die Haltung der Göttin – der Gral  
Die innere Hitze in Bewegungsabläufen  
Aufbruch – die Spontanität im Jetzt  
Die eigene Stärke und den individuellen Wert ausbilden  
Der Name der Kraft

#### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Der Mut des Kiwi's
- Der Wind, der die Veränderung bringt
- Die Führung, die wir erhalten
- Die Verpflichtung dem eigenen Ich gegenüber

**2.4.2020** (Ausnahme: Donnerstag)

### Erdenmutter – die Niederlassung – das Gefäß bilden – den Boden bereiten

Festigkeit und innere Stärke  
Das Gesetz von Ursache und Wirkung  
Schutztechniken – in sich ruhen – in der eigenen Mitte sein  
Heilpflanzen und ihre Gabe an uns  
Die Werte von Langsamkeit, Gründlichkeit und Bedächtigkeit  
Die innere Ausrichtung und Beharrlichkeit, den Fokus zu halten  
Schwere durch zu viel Sicherheit  
Der finanzielle Wert – der eigene Selbstwert  
Die eigenen und die gesteckten Grenzen im außen  
Moralvorstellungen und ihre Gültigkeit  
Körperbewusstsein und Körperwesen  
Selbstzweifel und Unsicherheiten ablegen

#### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Das Vertrauen des Pinguins
- Die Entschlossenheit des Aals
- Die Klarheit des Obsidians
- Heilung



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

**19.5.2020**

## Muse – der Wissensraum – Geschichten erzählen – den Geist ausbilden

Klangwelten – Mantren und heilige Silben  
Sich zwischen den Welten bewegen  
Orakeln und Geheimnisse im Inneren entschlüsseln  
Weisheit & Reife  
Dem Geheimnis des Herzens lauschen  
Das Element Luft  
Der Prozess des Gebens und Nehmens  
Innere Losgelöstheit  
Farbwelten türkis und grün  
Die Kraft der Umsetzung  
Der beflügelte Geist  
Relativierte Sichtweisen durch Beweglichkeit  
Beschwingte Leichtigkeit  
Herausbildung der individuellen, einzigartigen Originalität

### Innere Begleiter bei diesem Prozess

- Die Ausrichtung mit Hilfe des Tui´s
- Die Einsichten geschenkt durch die Eule
- Der Kalkstein und sein Heiligtum
- Die Auflösung der versteckten Ängste

**2.6.2020**

## Mondmutter – die Höhle – das Schicksal gestalten – der Innenraum

Der dreifaltige Aspekt  
Die Rückverbindung  
Wünsche & Träume  
Spinnen und Weben des Schicksalsfadens  
Das Netz der Magie – die Verbindung zur ureigenen Magie  
Ego versus Gelöstheit  
Die Hingabe an den Lebensfluss  
Der rot, weiß, schwarze Lebensfaden  
Das Gebärende – der Uterus  
Die Seelenschnur  
Das Tor zwischen Leben & Tod  
Die Höhle, der Raum für das Geschehen lassen  
Sich führen zu lassen und den Botschaften aus dem Unterbewusstsein lauschen  
Artefakte wie Symbole, Amulette & Steine  
Klärung der persönlichen Mutterbeziehung  
Familienmuster beleuchten  
Schmerzen und Verletzungen des inneren Kindes gewahrt werden



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Der Delphin der Freude
- Das Nährende des Moooses
- Die Einfachheit des Spatzes
- Die Wiederkehr des Albatros

**14.7.2020**

## Sonnengöttin – das Selbst ausdrücken – der innere Tempel

Sonnengöttinnen als Muttergöttinnen  
Erwecken des unendlichen Bewusstseins  
Das Verborgene erhellen  
Die Verzauberung aus Dir heraus geboren  
Unwissenheit und Abhängigkeit überwinden  
Der inneren Weisheit folgen  
Unerlöstes im Licht der eigenen Seele transformieren  
Das Leiden aus der Vermeidung identifizieren  
Sich der Welt stellen und für das Glück offenbleiben  
Über die eigenen Grenzen wachsen  
Der Tanz des Unterbewusstseins  
Der Kreise der zur Spirale wird  
Öffnung des Herz- und Solarplexuschakras  
Wandlung vom Opfer zur Regisseurin  
Das Selbst erwachen lassen  
Selbstständigkeit – Selbstwertgefühl – Herzensbewusstheit  
Das Bewusstwerden der Rollen  
Autonomie für unterdrückte Persönlichkeitsanteile

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Die Erneuerung durch den Sonnenaufgang
- Die Leidenschaft des Feuers
- Die Eleganz der Spinne
- Die Entfaltung des Baumfarns

**1.9.2020**

## Ishtar – das Atelier – in Beziehung treten – verbinden & begegnen

Liebesgöttin  
Moirai, die dreigestaltige Schicksalsgöttin  
Der sexuelle Liebesaspekt  
Gegensätze überwinden lernen  
Schlichten und für Gerechtigkeit sorgen  
Der Liebeszauber  
Sterben des Egos, um Eins zu werden  
Lösen der Ego-Kontrolle  
Zur treibenden Kraft des Helden/der Heldin werden  
Tiefe sinnliche Erfahrungen  
Gespeicherte Muster lösen sich  
Die visionäre Kraft – Gemälde und Ornamente  
Die Kraft der Sensibilität, Empfänglichkeit und aktiv schöpferischen Kraft



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Das Erleben des Kollektivs übersetzen  
In die Mitte zurückkehren  
Der Spiegel der anderen  
Ankommen bei sich  
Die ausgeglichene innere Haltung  
Das sowohl als auch

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Die Unschuld des Kea´s
- Die Kraft des Teilens des Kiore
- Die Magie und der Zauber der Kibelle
- Die Gestaltungskraft des Erdbebens

**6.10.2020**

## Kali Ma – der geheime Ort – zerstören, zaubern, sehen – sich verwandeln

Die dunkle Mutter, die Leben hervorbringt und wieder zu sich nimmt  
Anfang und Ende des Seins  
Im Tod der Formlosigkeit sich zu vergessen und zu verlieren  
Sterben der Abhängigkeiten und der daran geknüpften Verbindungen  
Der leere Raum des Chaos, der Verwirrung und des Kontrollverlusts  
Voller Vertrauen im Kontakt mit der Wurzel des Seins sein  
Loslassen und den Schatten integrieren  
Die Tochter – Vater Beziehung  
Die Muster verändern  
Illusionen trennen  
Die innere Seherin  
Der Kessel der Inspiration  
Grenzen überschreiten  
Tabus durchqueren – den persönlichen Schambereich ausloten  
Die transpersonale Kraft der Sexualität  
Die Schattenkraft: Schattenanteile & Projektionen  
Durch Zerstörung & Loslassen geschieht Umwandlung  
Die tiefsten Verletzungen  
Der Tod als Wirklichkeit  
Die triebhafte Instinktwelt  
Das Geschenk der Leere & der Gelöstheit

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Die Wachsamkeit des Eisvogels
- Die Besinnlichkeit des Mondes
- Die Täuschung des Kuckucks
- Die Entschlossenheit des Tintenfisches



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

**3.11.2020**

### Tara – der Festsaal – erwachen, sich erheben – den Thron besteigen

Die weiße Tara, der weiblich erwachte Weisheitsgeist  
Verantwortung für das eigene Erleben übernehmen  
Innere Unabhängigkeit sowie zugleich Eingebundenheit  
Mutter der 3 Töchter: Glaube, Hoffnung und Liebe  
Die Sprache des Herzens & das Mitgefühl  
Das nährenden Prinzip  
Klärung der antreibenden Motivationen  
Seelenverwandtschaften  
Die Bereitschaft über sich selbst hinaus zu wachsen  
Rein kreativ wirkende Geisteskraft  
Den Zweifel beleuchten  
Erweiterung des geistigen Horizonts  
Positive Gedankenkraft  
Persönliche Ausstrahlung verfeinern  
Loslassen, der zu engen Haltungen und überkommenen Sichtweisen  
Ausbildung wahrer innerer geistiger Werte  
Sichtbar die Führung übernehmen – der Kopfschmuck  
Beispielhaftigkeit & Vorbildwirkung

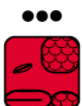
#### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Die Vision des Habichts
- Die Erleuchtung mithilfe der Sonne
- Die Erwartung des Glühwürmchens
- Der Blitz des Erwachens

**1.12.2020**

### Maat – die Einsiedelei – das Gebäude errichten – den Geist klären

Der kristallklare Blick für die Wahrheit  
Die saturnale Energie  
Die Macht der Feder  
Die Kraft und Symbolik der Medusa  
Maat, die Schwellenhüterin  
Die Macht der Menstruation  
Klare Entscheidungen  
Die Sinne öffnen und die Wendepunkte im Leben erkennen  
Die Wahl  
Das Erkennen der Illusion  
Die unausweichliche Instanz  
Das Scheitelchakra  
Die Rollen, die wir spielen, um Schmerz zu vermeiden  
Trauerphasen und ihre heilende Kraft  
Krisen und die dahinterstehenden Überlebensprinzipien



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Stagnation und ihre Nebeneffekte  
Das Labyrinth – die Spirale  
Die innere Baumeisterin mit Deinem Verantwortungsbewusstsein  
Der Rohdiamant in Dir  
Selbstakzeptanz  
Die innere tragfähige Sicherheit ohne äußeren Halt

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Die Vollendung bei Sonnenuntergang
- Die Reinigung mit Hilfe des Wassers
- Die Unterscheidungskraft der Gottesanbeterin
- Die innere Stärke der Pflanzen

**19.1.2021**

## Varuna – das Luftschloss – die Inspiration einladen – den Geist beflügeln

Vereinigung der männlich-weiblichen Anteile  
Der Akt der kreativen Überwindung der Gegensätze  
Das Krafttier die Wildgans und ihre Botschaften  
Das Prinzip der Synchronizität  
Das „sowohl als auch“ Prinzip  
Den Raum und die Möglichkeiten desselben zu nutzen  
Narr/Närrin – das ewige Kind mit der uralten Seele  
Der lebendige Ausdruck des Ungewöhnlichen  
Die Nullpunktenergie  
Das Alte - das innere Gefängnis verlassen  
Das versteinerte Herz  
Die Empfänglichkeit des Weiblichen und die Verantwortungskraft des Männlichen in sich aktivieren  
Entwicklungssprünge, Quantensprünge und Zufälle  
Grenzen überschreiten und überholte Riten gehen lassen  
Mut und Vertrauen entwickeln  
Individualität und Teamarbeit

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Der Geist von Antares, um das Wissen zu bringen
- Die Freiheit des Elements Luft
- Die Anpassung des Wal´s
- Sanftheit ins Leben einladen

**23.2.2021**

## Mari, die Meermutter – das Boot – sich hingeben – hinein eintauchen

Die Spirale und ihre Botschaft  
Kontrolllosigkeit  
Wahrnehmung und Achtsamkeit



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Die völlige Leere als energiegeladener Raum der Ruhe und Stille  
Die Macht des Klangs  
Sich nicht länger mit dem Leiden identifizieren  
Erkenntnisfähigkeit schulen  
Sich in die Tiefen des Herzens begeben  
Dakinis, die Himmelstänzerinnen  
Loslassen von vertrauten Vorstellungen  
Sich in der Tiefe des Herzens begegnen  
Auflösung des Egos  
Stillstand der Gedanken  
Sich und seinen Ahnungen Raum geben  
Sich selbst finden  
Das eigene Lebensboot

### **Innere Begleiter bei diesem Prozess**

- Der Regenbogen der Hoffnung
- Das Gleichgewicht des Kauri´s
- Die Einheit des Seepferchens
- Harmonie

