

*PentaDesign*

PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG &  
ORGANISATIONSENTWICKLUNG

## KRAFTFELD-ANALYSE FÜR

Katharina Linhart

06.08.1971, 11:55 Uhr, CET

Österreich, Mödling

---

**RESSOURCENKRAFFELD**

06.08.1971, 11:55 Uhr, CET, Österreich, Mödling

**Typ: SPEZIALIST/-IN**

Energiemodus: Befriedigender und wirkungsvoller Einsatz der eigenen Schaffenskraft  
 Kraftfeld-Charakteristik: offen bis autark

**Das persönliche Kreuz der Sphinx (3)**

Modus: 1/3 Kühner Veränderer "HELD"  
 Zwei Definitionsbereiche

**UNBEWUSSTE POTENZIALE**

- S ▲ 2<sup>3</sup> Orientierung
- E ▽ 1<sup>3</sup> Originalität
- NN 49<sup>1</sup> Prinzipien
- SN 4<sup>1</sup> Thesenbildung
- Mo 46<sup>4</sup> Aufgeschlossenheit
- Me 42<sup>3</sup> Wachstum
- V ▽ 51<sup>1</sup> Courage
- Ma 60<sup>6</sup> Realismus
- J 34<sup>4</sup> Stärke
- Sa 8<sup>1</sup> Förderung
- U 48<sup>1</sup> Tiefe
- N ▲ 34<sup>3</sup> Stärke
- P 6<sup>5</sup> Besonnenheit

**LEBENSABSCHNITTE:**

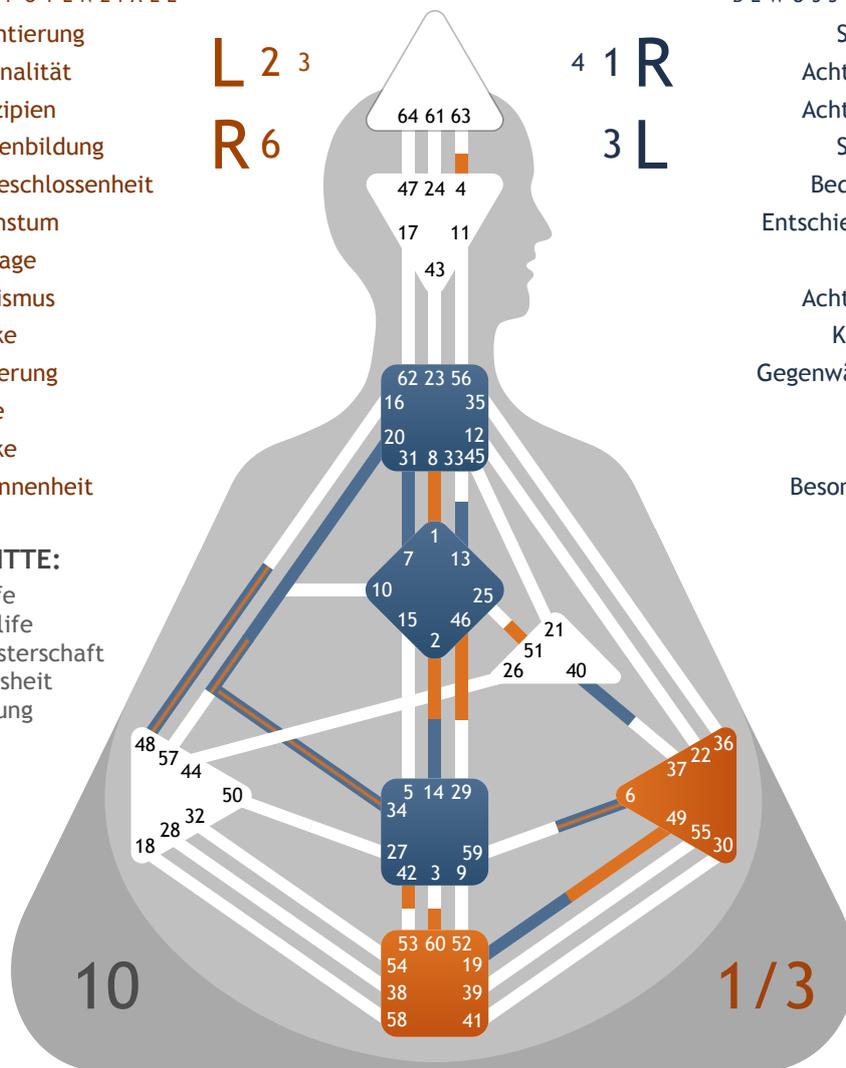
- 29.05.2001 Reife
- 04.05.2013 Midlife
- 25.04.2022 Meisterschaft
- 12.07.2030 Weisheit
- 06.10.2054 Lösung

**BEWUSSTE POTENZIALE**

- Strategie ▲ 7<sup>1</sup> ☉
- Achtsamkeit 13<sup>1</sup> ⊕
- Achtsamkeit 13<sup>2</sup> ♀
- Strategie 7<sup>2</sup> ☿
- Bedürfnisse ▽ 19<sup>1</sup> ☾
- Entschiedenheit 40<sup>4</sup> ♀
- Wirkung ▲ 31<sup>6</sup> ♀
- Achtsamkeit ▲ 13<sup>6</sup> ♂
- Kapazität 14<sup>3</sup> ♃
- Gegenwärtigkeit 20<sup>6</sup> ♃
- Tiefe 48<sup>2</sup> ♂
- Stärke ▲ 34<sup>1</sup> ♃
- Besonnenheit 6<sup>6</sup> ♃

**ASPEKTE:**

- 6 1 4 5
- 5 1 0 1
- 4 2 1 3
- 3 4 1 5
- 2 0 3 3
- 1 5 4 9



**AUTHENTISCHE ROLLEN**

PRESENTER - GESTALTER - LEADER - REGULIERER - MACHER

## BASISTYPOLOGIE

*PentaDesign unterscheidet fünf Basistypen. Für jeden Typ entfaltet sich das Leben auf unterschiedliche Weise. Jeder Typ hat dabei ganz eigene Stärken und Schwächen. Die folgende Beschreibung jenes Typs, zu dem Sie gehören, bezieht sich hauptsächlich darauf, wie Sie sich in der Kooperation mit anderen optimal entfalten können.*

### "SPEZIALIST / -IN"

#### CHARAKTERISTIK

Als Spezialist haben Sie eine jederzeit verfügbare Lebenskraft, die sich auf spezielle Weise entfalten möchte. Für Sie gehört es zur Entfaltung des Lebens, beschäftigt zu sein und Ihre Lebenskraft auf spezielle Art umzusetzen. Gleichgültig ob für Arbeit oder eine aktive Freizeitgestaltung. Ihre Lebensenergie braucht eine Beschäftigung und will verwendet werden. Sie können dabei sehr selbstständig arbeiten, sofern die Arbeit dem entspricht, wofür Sie sich spezialisiert fühlen. Das Kraftfeld des Spezialisten ist grundsätzlich offen, kann aber auch sehr geschlossen wirken, wenn Sie gerade mit etwas beschäftigt sind, das Sie ganz in Anspruch nimmt.

#### STÄRKEN

Die Stärke des Spezialisten ist es, eigenständig, kraftvoll und in hohem Tempo umzusetzen. Wichtig ist es für Sie zu verstehen, dass sich das Leben und damit die Lebenskraft immer als Reaktion auf die Umwelt entfaltet. So wie eine Pflanze mit ihrer Lebenskraft auf Licht und andere Umweltbedingungen reagiert, so kann auch Ihre Lebenskraft reagieren und immer sehr genau wissen, ob die Energie für eine bestimmte Anforderung oder Frage zur Verfügung gestellt werden will. Sie haben sozusagen die hochintelligenten Antworten auf alle Fragen in Ihrem Körper eingebaut. Wenn Sie es verstehen, Ihrer Lebenskraft zu folgen und es lernen, darauf zu hören, wofür Sie wirklich Energie haben und verfügbar sind, entfaltet sich Ihr Leben in befriedigender Leichtigkeit.

#### SCHWÄCHEN

Lebenskraft will verwendet, will umgesetzt werden. Ihre Lebenskraft will nicht untätig herumsitzen. Aber es bieten sich nicht immer befriedigende Möglichkeiten zur Umsetzung. Aus diesem Grund verwenden Sie Ihre Lebenskraft vielleicht zu wenig wählerisch. Vielleicht tun Sie Dinge, die gar nicht befriedigend für Sie sind. Vielleicht lassen Sie sich zu Dingen verführen oder sich Dinge anschaffen, die keine korrekte Entfaltung Ihrer spezialisierten Umsetzungskraft darstellen. Ihre große Schwäche ist es, Ihre Lebenskraft für Aktivitäten einzusetzen, die Ihnen keine Befriedigung verschaffen. Sei es aus gesellschaftlichem Druck, oder weil Sie meinen, etwas tun zu müssen, um irgendjemandem irgendetwas zu beweisen. Eine Schwäche des Spezialisten ist es, für andere nicht verfügbar zu sein, wenn Sie mit einer Umsetzung beschäftigt sind. Sie können auch sehr ungeduldig mit anderen sein, weil Sie Ihr hohes Umsetzungstempo auch von anderen erwarten. In Ihrer Geschwindigkeit überspringen Sie gerne Details, die Sie später nachholen müssen. Und das kann mühsam und lästig für Sie sein.

#### EMPFEHLUNG

Lernen Sie, auf Ihre Lebenskraft sensibel zu hören. Lassen Sie sich fragen. Lassen Sie sich bitten. Investieren Sie Ihre Energie nur, wenn Sie wirklich eine Verfügbarkeit verspüren, genau das zu tun oder umzusetzen, wofür Sie gefragt oder gebeten werden. Vermeiden Sie nach Möglichkeit, Entscheidungen mit dem Kopf zu treffen. Denn umsetzen muss die Energie aus Ihrem Körper. Der Verstand ist lediglich jene wertvolle Ressource, die die Umsetzung intelligent und effizient macht. Aber der Verstand liefert keine Energie, daher sollte er auch nicht die wichtigste Entscheidungsinstanz sein. Was Ihnen vielleicht schwer fallen könnte: Initiieren Sie nichts und planen Sie nicht zuviel. Seien Sie offen dafür, jederzeit auf das Leben zu reagieren. Denn in diesem Reagieren liegt der Schatz Ihrer Körperintelligenz. Wenn Sie sich kraft- und energielos fühlen, wissen Sie: Das, wofür Sie Ihre Energie einsetzen, entspricht nicht Ihrer Spezialisierung. Sie vergewaltigen sozusagen Ihre Lebenskraft und diese verweigert den Dienst.

#### EINIGE PROMINENTE VERTRETER IHRES TYP

Harald Schmidt, Gerhard Schröder, Romy Schneider, Erich Honecker, Wolfgang Schüssel, F.J. Strauss, Tina Turner, Arnold Schwarzenegger, Niki Lauda, Michael Ballack, Mel Gibson, Justin Bieber.

## ZENTREN / FUNKTIONEN

Im PentaDesign-Ressourcen-Kraftfeld gibt es neun Zentren. Jedes dieser Zentren hat eine bestimmte Funktion und kann entweder offen (weiss) oder definiert (bunt) sein. Offen oder definiert bedeutet dabei nicht besser oder schlechter. Ein offenes Zentrum hat andere Potenziale als ein definiertes Zentrum und zu jedem Potenzial gibt es natürlich auch einen Schatten. Die folgende Auswertung gibt einen Überblick, welches Zentrum bei Ihnen im offenen (empfangenden) oder definierten (sendenden) Modus angelegt ist. Ihre Entwicklungsmöglichkeit liegt für Sie darin, sich vom Schattenmodus zum Potenzial zu bewegen. Je nachdem, ob ein Zentrum orange oder blau eingefärbt ist, ist es unbewusst (orange) oder bewusst (blau) definiert.

### Sie haben ein OFFENES INSPIRATIONSZENTRUM

#### POTENZIAL

Das Potenzial Ihres offenen Inspirationszentrums ist es, sehr genau zu erkennen, welche mentalen Fragen andere Menschen beschäftigen. Wenn Sie einfühlsam für den mentalen Druck anderer sind, können Sie gute Antworten auf diese Fragen finden. Sie sollten dabei aber unterscheiden, ob diese Fragen für Ihr eigenes Leben relevant sind. Wenn dies nicht der Fall ist, können Sie auch wunderbar mental abschalten und ohne mentalen Druck leben.

#### SCHATTEN

Ihr offenes Inspirationszentrum läuft Gefahr, sich allen Fragen in der Umgebung zu widmen, auch wenn diese Fragen vielleicht gar nichts mit dem eigenen Leben zu tun haben. Sie können es als großen mentalen Druck erleben, wenn andere auf Fragen nach Antworten suchen. Wenn Sie sich davon zu stark beeinflussen lassen, kann es sein, dass es Ihnen schwer fällt, abzuschalten.

### Sie haben ein OFFENES VERSTANDESZENTRUM

#### POTENZIAL

Ihr offener Verstand besitzt nahezu uneingeschränkte Potenziale. Wenn Sie etwas wirklich interessiert, lernen und begreifen Sie sehr schnell. Sie können ein breites Spektrum an Wissen speichern und verarbeiten. Sie haben die Fähigkeit, die Konzepte anderer auf Ihre Qualität und Relevanz zu überprüfen, um jene Konzepte auszuwählen, die im jeweiligen Kontext sinnvoll sind. Wenn Sie etwas nicht interessiert, können Sie „auf Durchzug“ schalten um Ihren Verstand nicht damit zu belasten.

#### SCHATTEN

Ihr offener Verstand kann Sie daran zweifeln lassen, ob Sie wirklich gescheit sind und den Druck erzeugen, genau das ständig beweisen zu wollen. Sie identifizieren sich auch gerne mit Konzepten und Ideen anderer, um die intellektuelle Sicherheit zu erhalten. Ein Konzept zu erstellen, kann eine große Herausforderung für Sie sein, weil jedes Konzept auch eine Reduktion auf bestimmte Aspekte erfordert, und Sie möchten aber vielleicht immer das ganze Bild erfassen und darstellen.

### Sie haben ein DEFINIERTES AUSDRUCKSZENTRUM

#### POTENZIAL

Sie sind spezialisiert darauf, in einer gewissen Art zu sprechen oder umzusetzen. Sie können sehr überzeugt sein von dem, was Sie sagen oder tun und auch andere davon überzeugen. Sie können sich gut Gehör verschaffen und jederzeit einen kommunikativen Beitrag leisten, der auch eine Wirkung hat.

#### SCHATTEN

Ihr definiertes Ausdruckszentrum kann eine Einschränkung darin darstellen, wie sie sich ausdrücken und wie sie Dinge umsetzen. Dabei überhören Sie vielleicht den aktuellen Kontext. Das kann zur Folge haben, dass Sie von anderen nicht verstanden werden, oder Ihre Aktionen und Manifestationen nicht immer zur aktuellen Situation passen. Vielleicht neigen Sie auch dazu, andere zu unterbrechen und für Ihren Ausdruck zu viel Raum in Anspruch zu nehmen.

### Sie haben ein DEFINIERTES IDENTITÄTENZENTRUM

#### POTENZIAL

Ihr definiertes Identitätszentrum weist Ihnen verlässlich Ihre Richtung. Sie wissen, wer Sie sind, welche Richtung Ihnen entspricht und welche Menschen Sie auf diesem Weg begleiten können. Sie haben jenes Selbstbewusstsein, das anziehend auf andere wirken kann. Sie können Ihren Weg verfolgen und anderen Richtung geben.

#### SCHATTEN

Ihr definiertes Identitätszentrum kann Sie sehr starr machen, nur Ihren Weg für den einzig richtigen zu halten und möglicherweise andere damit zu überfahren. Sie sind in Ihrer Identität sehr festgelegt und können sich nicht immer an den Kontext oder an andere Menschen anpassen. Ihr Selbstbewusstsein macht Sie möglicherweise unsensibel, das Wesen anderer zu erfassen.

### Sie haben ein OFFENES WILLENSKRAFTZENTRUM

#### POTENZIAL

Das offene Willenskraftzentrum erlaubt es Ihnen situativ zu erfassen, wofür es sich lohnt, Ihre Willenskraft einzusetzen. Sie können auch gut wahrnehmen, was die Menschen in Ihrer Umgebung wollen. Sie verstehen es gut, die Willenskraft anderer zu hinterfragen und offen dafür zu sein, mit anderen zu kooperieren, wenn dies für Sie situativ entspricht und für die Entwicklung der Gemeinschaft vorteilhaft ist.

#### SCHATTEN

*Ihr offenes Willenskraftzentrum schränkt Ihr Selbstwertgefühl ein. Sie meinen daher vielleicht, Ihren Wert ständig beweisen und auch Willensstärke demonstrieren zu müssen. Das kann auf die Dauer ungesund für Sie sein, weil permanente Willenskraft für Sie nicht zur Verfügung steht. In materiellen Belangen verstehen sie es nicht immer, die Ressourcen zu sammeln. Sie haben eine lockere Hand, mit Materie umzugehen und verschwenden vielleicht Ressourcen, die Sie später benötigen.*

### Sie haben ein DEFINIERTES EMOTIONALZENTRUM

#### POTENZIAL

Ihr definiertes Emotionalzentrum unterstützt Sie dabei, emotionale Zustände zu verarbeiten und Gefühle zu klären. Sie durchlaufen zu Ihren Lebensfragen sehr unterschiedliche emotionale Zustände und Befindlichkeiten. Das hilft Ihnen, die vielen Seiten und Aspekte einer emotionalen Erfahrung zu erfassen und daraus sehr abgeklärte Entscheidungen zu treffen. Durch Ihr tiefes Fühlen können Sie auf andere sehr anziehend wirken und emotionale Bewegung in die Welt bringen.

#### SCHATTEN

*Ihr definiertes Emotionalzentrum produziert ständig emotionale Befindlichkeiten. Darum sehen Sie sich vielleicht nach emotionaler Stabilität und suchen diese auch im Außen. Gleichzeitig suchen Sie nach dem Grund für Ihre emotionale Befindlichkeit und können leicht Schuldige dafür finden, denen Sie dann Vorwürfe machen. Wenn Sie Entscheidungen erst treffen, wenn Sie emotional klar sind, können Sie unvorteilhafte Entscheidungen vermeiden und bereichernde Erfahrungen machen.*

### Sie haben ein OFFENES INTUITIONSZENTRUM

#### POTENZIAL

Ihr offenes Intuitionszentrum ist ein hervorragender Sensor dafür, was Sicherheit und Wohlbefinden vermitteln kann. Sie können auch sehr gut wahrnehmen, ob sich andere wohl fühlen oder ob andere körperlich gesund sind. Das heißt, Sie haben auf körperlicher Ebene ein starkes empathisches Empfinden für Situationen, Umgebungen und andere Menschen. Ihr offenes Intuitionszentrum ermöglicht Ihnen die hochsensible Wahrnehmung dafür, mit welchen Kräften und Menschen Ihr eigenes Überleben gesichert scheint.

#### SCHATTEN

*Ihr offenes Intuitionszentrum kann bewirken, dass Sie sich im eigenen Körper nicht immer sicher und wohl fühlen. Daher können Sie dazu neigen, den Schutz anderer zu suchen und Ihre Eigenständigkeit aufzugeben oder sogar in Abhängigkeiten zu geraten. Die Angst, verlassen zu werden oder allein zu sein, kann dazu führen, dass Sie Umstände und Beziehungen länger festhalten, als es für Sie gesund und förderlich ist. Spontane Entscheidungen treffen zu müssen, könnte Ihnen schwer fallen.*

### Sie haben ein DEFINIERTES LEBENSKRAFTZENTRUM

#### POTENZIAL

Ihre Arbeits- und Schaffenskraft scheint, dank Ihres definierten Lebenskraftzentrums, schier unerschöpflich zu sein. Sie haben die Energie, Dinge umzusetzen und dabei auch mit anderen sehr offen zu kooperieren. Wenn sie einen körperlichen Response auf etwas haben, entfaltet sich Ihre Lebenskraft ganz spielerisch und bringt Ihnen auch ein hohes Maß an Befriedigung.

#### SCHATTEN

*Weil Sie genügend Energie haben, könnten Sie dazu neigen diese Lebenskraft zu verschwenden und nicht immer sehr effizient zu sein. Sie können Ihre Lebensenergie nur allzu leicht für Tätigkeiten zur Verfügung stellen, die Ihnen eigentlich keine Befriedigung verschaffen. Für Sie ist es wichtig, auch nein sagen zu können, wenn Sie keinen „Bock“ haben, etwas zu tun oder etwas zu Bedingungen zu tun, die nicht Ihren Wünschen entsprechen. Denn sonst können Sie sehr frustriert und antriebslos werden.*

### Sie haben ein DEFINIERTES ANTRIEBSZENTRUM

#### POTENZIAL

Sie haben durch Ihr definiertes Antriebszentrum eine gute Resistenz gegen Stress und Provokationen von außen. Sie arbeiten vorzugsweise in Ihrer Geschwindigkeit und können auch in sehr hektischen Umgebungen die Ruhe bewahren. Ihr Antrieb kann dabei aber auch beharrlich und ambitioniert sein und Sie - in Ihrem Tempo - Ihren Zielen kontinuierlich näher bringen.

#### SCHATTEN

*Wenn Sie in Ihrem definierten Antriebszentrum Druck verspüren etwas zu tun, können Sie andere leicht unter Druck setzen, sich Ihrer Geschwindigkeit anzupassen. Diese Geschwindigkeit ist aber nicht immer unbedingt hoch und Sie können andere auch damit nerven, dass Sie gemächlich und langsam sind, weil Sie eben in dem für Sie korrekten Tempo unterwegs sind. Andererseits können Sie sich selbst einen hohen, existenziellen Druck machen, der innere Unruhe und Nervosität zur Folge hat.*

## SPEZIALISIERUNGEN 1 - 4

Die Spezialisierungen in einem Kraftfeld sind jene Talente, die sich jederzeit entfalten können und Ihre wichtigsten natürlichen Anlagen beschreiben. PentaDesign unterscheidet 36 verschiedene Spezialisierungen. Aus ihrer Kombination lassen sich sehr gute Rückschlüsse auf Ihre authentischen Entfaltungsmöglichkeiten ziehen.

### **PRÄSENTATION - Ausdruck und Förderung von schöpferischer Frische und Originalität.**

Diese Spezialisierung ermöglicht es Ihnen, Ihre kreativen Fähigkeiten auf eine einmalige Weise auszudrücken und Menschen dadurch zu inspirieren. Ihre ungewöhnliche Kreativität macht Sie zu einem Vorbild für andere. Sie können andere Menschen führen, indem Sie als Vorbild Ihren individuellen Weg gehen. Wobei es für Sie nebensächlich ist, ob andere diesem Weg folgen. Sie können in der Öffentlichkeit große Vorbildwirkung entfalten, weil Sie mit Ihrem individuellen Sinn für kreative Präsenz andere beeinflussen. Nichts ist schlimmer für Sie, als mit anderen verglichen zu werden oder wenn man Ihnen sagt „Sie sind so wie der/die...“. Sie wollen in Ihrer Einmaligkeit erkannt werden und dafür den gebührenden Respekt und Anerkennung bekommen.

### **HALTUNG - Tonangebende Ausrichtung der eigenen Ressourcen für eine innewohnende Mission.**

Diese Spezialisierung befähigt Sie, Ihre Energie für kreative Arbeit zu entfalten und gleichzeitig haben Sie die Gabe, richtungsweisend für andere zu sein. Sie haben eine sehr individuelle Mission in Ihrem Leben. Sie können andere darin bestärken Ihre Haltung zu erkennen und dieser zu folgen. Sie haben eine sehr starke Ausstrahlung, die die Richtung anderer stark beeinflussen kann. Dabei kann Sie jemand anderer nur sehr schwer von Ihrem Weg und Ihrer inneren Haltung abbringen. Viele Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen, haben diese Gabe. Fast jeder Anchorman, fast jede Anchorwoman verfügt über diese Spezialisierung. Sie ist der weithin sichtbare Ausdruck von Haltung und „Rückgrat“. Es ist der „Anker“, der anderen Orientierung geben kann. Diese Spezialisierung ist der zentrale Aspekt von transpersonalen Kraftfeldern. In Teams werden Sie immer eine starke, richtungsweisende Wirkung entfalten.

### **FÜHRUNG - Leitung als wirkungsvoller Ausdruck einer strategischen Richtung und Rolle.**

Diese Spezialisierung befähigt Sie, wahre Führungsqualitäten zu entfalten. Sie können Muster und Trends erkennen und daraus Strategien entwickeln und diese auch so präsentieren, dass Sie das Kollektiv einflussreich in die Zukunft führen können. Wichtig ist es dabei, dass Sie von der Gemeinschaft dazu aufgefordert und auch legitimiert sind. Dies kann durch einen klaren Auftrag oder auch eine demokratische Wahl erfolgen. Es geht also nicht darum, einen autokratischen Führungsstil zu entfalten, sondern darum, die Bedürfnisse des Kollektivs in den Mittelpunkt zu stellen. Oft sind Sie vielleicht nicht der formale Führer, aber wenn Sie ein Gebiet gemeistert haben, werden Sie daraus immer Wirkung und Einfluss entfalten können. Und dies kann z.B. auch aus der Rolle eines Künstlers erfolgen. Im Wesen geht es um Ihre natürliche Gabe, eine zukunftsweisende Wirkung auf das Kollektiv zu haben. Dabei geht es nicht um die Befriedigung von individuellen Machtansprüchen, sondern darum, dem Kollektiv diese Gabe dienend zur Verfügung zu stellen.

### **REGULIERUNG - Feinfühlige und gerechte Regulierung des Beziehungsgeschehens auf Basis der Bedürfnisse & Prinzipien.**

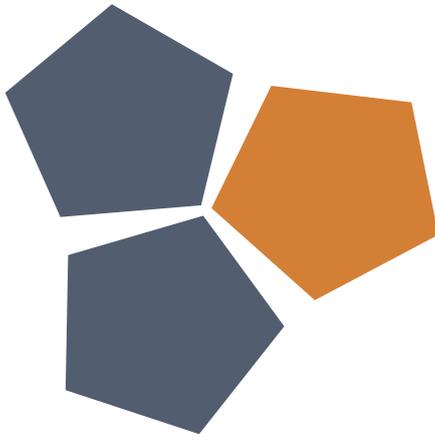
Diese Spezialisierung ist ein Antrieb, den sensiblen Ausgleich zwischen den individuellen Bedürfnissen in einer Gemeinschaft und den geltenden Prinzipien in dieser Gemeinschaft herzustellen. Dabei geht es auch immer um emotionale Bedürfnisse und Befindlichkeiten in einer Gemeinschaft. Für Sie ist die körperliche Nähe oder sogar die Berührung anderer ein wichtiger Gradmesser um festzustellen, ob jemand Teil Ihrer Gemeinschaft sein kann oder nicht. Gemeinsames Essen, gemeinsame Rituale und Prinzipien haben eine große Bedeutung für Sie. Fairness und die Frage, ob etwas auch praktisch umsetzbar ist, sind wichtige Aspekte für Sie.

## SPEZIALISIERUNG 5

### **AKTIVITÄT - Ausstrahlung und wirkungsvoller Ausdruck der eigenen Lebenskraft.**

Diese Spezialisierung befähigt Sie, Ihre Lebens- und Schaffenskraft jederzeit zum Ausdruck zu bringen oder zu manifestieren. Diese Qualität kann sehr charismatisch auf andere wirken, sofern Sie etwas tun, was Sie wirklich gerne tun oder sogar lieben. Für andere erscheinen Sie oft als „nicht verfügbar“, weil Sie in Ihren Lebensprozessen so absorbiert sind. Wenn Sie Dinge tun, die Sie nicht lieben, kann dies von außen betrachtet als Aktivität um der Aktivität willen erscheinen und wenig charismatisch wirken. Niemand sollte Ihnen sagen, wofür Sie Ihre ständig sprudelnde Lebenskraft einsetzen sollen. Was Sie tun, wird immer sehr individuell sein und möglicherweise von anderen nur schwer nachvollziehbar sein. Solange Sie lieben was Sie tun, ist dies aber sekundär und Sie können mit Ihrem Tun große Wirkung entfalten. Warten kann für Sie eine schwere Prüfung sein. Geduld mit sich selbst und anderen ist eine Herausforderung für Sie. Manchmal werden Sie deshalb vielleicht auch zu schnell sein, in dem was Sie sagen oder tun.

*Weitere Spezialisierungen können sich in der Kooperation mit anderen bilden und sind vom jeweiligen Gegenüber abhängig. Welche das sind, kann in PentaDesign-Interaktionsanalysen bzw. Teamanalysen sichtbar gemacht werden.*



*PentaDesign*

PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG &  
ORGANISATIONSENTWICKLUNG

KRAFTFELD-ANALYSE TEIL B  
"POTENZIALE & SCHATTEN"

Katharina Linhart

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine detaillierte Erläuterung Ihrer wichtigsten Potenziale. Jedes Potenzial hat in seiner Bedeutung dabei einen Bezug zum jeweiligen Gestirn, das es aktiviert.

Jede Aktivierung kann im Potenzial- oder im Schattenmodus gelebt werden. Immer wenn Sie aus dem Modus der Mühelosigkeit und Gelassenheit fallen, besteht die Gefahr, dass Sie den Schatten leben und dadurch auf Widerstände in Ihrer Umgebung treffen.

Voraussetzung jeder persönlichen Entwicklung ist es, seine Schatten und deren Wirkungen bewusst zu kennen.

Die Schattentexte auf den folgenden Seiten sind teilweise sehr provokant formuliert und vielleicht erkennen Sie sich in manchen davon wieder.

**LEBENSAUFGABE**

P-Sonne

*Diese Aktivierung ist die wichtigste in Ihrem Design. Sie zeigt Ihre Lebensaufgabe, also den zentralen Punkt, um den sich Ihr Leben dreht. Dieses Potenzial gilt es zu entfalten, zu entwickeln und zu erfüllen. Es ist das Licht, mit dem Sie leuchten können. Hier können Sie ein Stern - ein „Star“ - sein.*

**7.1 ▲****Strategie**

BEREICH: Identität / Q3

**Die strategische Ordnung der Rollen in der Gesellschaft, um die Zukunft meistern zu können.**

Potenzial 7 steht für die strategische Planung der Zukunft. Es ist damit ein wichtiger Bestandteil von Führung. Es ist das Wissen, wohin etwas gehen muss, damit ein Ziel erreicht werden kann. Führung braucht aber immer eine Bevollmächtigung durch ein Kollektiv. Dann kann eine führende Rolle, vom einfühlsamen Guide bis zum autoritären Diktator, je nach Situation, eingenommen werden. Das Potenzial ist es hier, vorausschauende Strategien zu entwickeln.

ASPEKT: Autoritär

**Die Fähigkeit, mit Autorität zu führen.**

POTENZIAL

Die Fähigkeit, anderen elementare Regeln und Werte zu vermitteln und auf Basis dieser mit Sicherheit zu führen.

SCHATTEN

*Der Glaube, nur der eigene Weg wäre der richtige Weg und die Überzeugung, dass dieser Weg mit Autorität durchzusetzen ist.*

**VERWURZELUNG**

P-Erde

*Diese Aktivierung zeigt Ihnen, wie sich Ihre Lebensaufgabe verwurzeln kann. Es ist jenes Potenzial, das Ihnen hilft, Ihre Lebensaufgabe „auf den Boden“ zu bringen. Also jener Aspekt, der Ihnen Erdung und Selbstvertrauen gibt. Lebensaufgabe und Verwurzelung sind die beiden, oft gegensätzlichen Aspekte, die gemeinsam ein Ganzes bilden.*

**13.1****Achtsamkeit**

BEREICH: Identität / Q1

**Achtsames Zuhören, um die Lehren und Erfahrungen der Vergangenheit zu erfassen.**

Potenzial 13 ist die Gabe, Erfahrungen zu hören und zu teilen. Es zieht die Erzählungen von anderen auf natürliche Weise an und hört dabei auch Geheimnisse und Erfahrungen, die nicht jedem erzählt werden. Es geht um die Teilung von Erfahrungen in der Gesellschaft und die Bewahrung von Erinnerungen und Erfahrungszyklen - nicht nur von einzelnen Menschen, sondern auch von der gesamten Menschheit. Es ist das Potenzial für achtsame Interaktion und empathisches Zuhören.

ASPEKT: Empathie

**Offenheit, um andere mit Einfühlung zu hören.**

POTENZIAL

Die Fähigkeit, durch Zuhören und zwanglosen Austausch unterschiedslos auf andere einzugehen.

SCHATTEN

*Jene Offenheit, die Empathie vortäuscht, aber nie frei von eigenen Motiven ist. (Politiker, die Babys küssen.)*



## AUSSTRAHLUNG

D-Sonne

*Diese Aktivierung beschreibt Ihre körperliche und unbewusste Ausstrahlung. Also jenes Potenzial, das andere gut an Ihnen wahrnehmen können. Diese Ausstrahlung ist Ihnen selbst vielleicht nicht immer bewusst. Sie müssen zur Entfaltung dieses Potenzials auch nichts tun. Es ist immer da. Es ist jener Aspekt Ihrer Genetik, den Sie von Ihrem Vater mitbekommen haben.*

### 2.3 ▲

#### Orientierung

BEREICH: Identität / Q2

**Empfänglichkeit als die Wurzel der Manifestation.**

Potenzial 2 ist die Fähigkeit Orientierung zu empfangen und zu geben. Wie das Samenkorn, das weiß, dass es mit Hilfe von Sonne und Wasser einmal eine Eiche wird, weiß es über die Richtung Bescheid, in die Ressourcen gelenkt werden können. Es ist die lenkende Kraft, die aus der tiefen Empfänglichkeit für höheres Wissen kommt. Dieses Potenzial kann durch das Setzen eines Fokus eine starke und richtungsweisende Wirkung haben.

ASPEKT: Geduld

**Empfänglichkeit und Lernen als Lebensaufgabe.**

POTENZIAL

Die Einsicht, dass die Empfänglichkeit der Schlüssel ist und die einzige lebenslängliche Lebensaufgabe darstellt.

SCHATTEN

*Höheres Wissen, das nicht warten kann und ungeduldig nach Ausdruck verlangt.*



## LEBENSZWECK

D-Erde

*Diese Aktivierung zeigt, was der Zweck Ihres Lebens ist. Was Sie für andere in diesem Leben verkörpern. Diesen Lebenszweck erfüllen Sie, ohne etwas dazu tun oder daran ändern zu können. Es ist sozusagen der für Sie unbewusste Grund Ihrer Inkarnation - die Verbindung zu Ihrem tieferen Selbst. Es ist jener Aspekt Ihrer Genetik, den Sie von Ihrer Mutter mitbekommen haben.*

### 1.3 ▽

#### Originalität

BEREICH: Identität / Q4

**Die Kraft, individuelle schöpferische Inspiration zu manifestieren.**

Potenzial 1 ist die Originalität und Schöpfung aus dem individuellen Selbst. Es ist das große Potenzial für Kreativität, die sich ausdrücken möchte und beachtet sein will. Kreativität entsteht in Momenten des Alleinseins, plötzlich und unvorhersehbar. Sie möchte sich um ihrer selbst Willen entfalten und nicht um des Geldes wegen oder um Anerkennung zu bekommen. Dieses Potenzial ist Ausdruck der Schöpferkraft, die nicht willentlich forciert werden kann.

ASPEKT: In Gang halten

**Bedürfnis nach Ausdruck unabhängig vom Erfolg.**

POTENZIAL

Das tiefe Bedürfnis, die eigene Persönlichkeit auszudrücken und die Energie, den kreativen Prozess, in Gang zu halten.

SCHATTEN

*Materielle Interessen bringen den Fluss der Kreativität zum Stillstand.*



## UMFELD 1. LEBENSHÄLFTE

D-SN

*Dieses Potenzial steht Ihnen von Geburt an immer zur Verfügung. Es zeigt, wie Sie mit Ihrer Umgebung in Verbindung treten und was zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld immer Thema sein wird. Dieses Potenzial beschreibt also auch das Umfeld, in dem Sie sich in der 1. Lebenshälfte bewegen, weil Sie durch dieses Potenzial mit diesem Umfeld in Resonanz sind.*

### 4.1

#### Thesenbildung

BEREICH: Verstand / Q3

**Selbst aufgestellte Thesen und Vorstellungen, trotz des Zweifels, den Unwissenheit mit sich bringt, für gültig halten.**

Potenzial 4 bedeutet die Fähigkeit zur mentalen Bildung und Verarbeitung von logischen Thesen. Es ist auch die Vorstellungskraft, die versucht die Zukunft vorwegzunehmen. Diese Vorstellungen und Thesen müssen erst getestet und verifiziert werden. Manchmal sind die Thesen auch Torheiten, doch solange sie nicht falsifiziert wurden, werden sie für gültig gehalten. Wenn Potenzial 4 etwas nicht versteht, reagiert es mit Ablehnung. Echtes Verstehen entsteht, wenn alle Aspekte eines mentalen Konstrukts objektiv überprüft wurden. Dann können die Antworten, die aus diesem Potenzial kommen, zu wichtigen Veränderungen in der Welt führen.

ASPEKT: Torheit

**Verstehen ist vom richtigen Timing abhängig.**

POTENZIAL

Die Freude an Torheiten, die auf Grund des richtigen Timings vergnüglich sein können und auch nicht bestraft werden.

SCHATTEN

*Das Finden von Antworten und Aufstellen von Thesen, die wegen ihrer Beliebigkeit und des falschen Timings als Torheit entlarvt werden.*

BEGINN DER 2. LEBENSHÄLFTE: 04.05.2013



## UMFELD 2. LEBENSHÄLFTE

D-NN

*Während das Potenzial der 1. Lebenshälfte immer zur Verfügung steht, müssen Sie sich das Potenzial der 2. Lebenshälfte erst erarbeiten. Diese Aktivierung beschreibt auch, wie und worüber Sie in der 2. Lebenshälfte mit anderen in Verbindung treten. Da die Aktivierungen der 1. und 2. Lebenshälfte Gegensätze darstellen, ist die Entwicklung dieses Potenzials ein Prozess, der Zeit braucht.*

### 49.1

#### Prinzipien

BEREICH: Emotion / Q1

**Die umwälzende Revolution auf Grundlage höchster Prinzipien und nicht nur um der Macht willen.**

Potenzial 49 ist die emotionale Stabilität, die auf der Einhaltung von Prinzipien beruht. Hier werden die Regeln des Zusammenlebens einer Gemeinschaft etabliert. Die 49 verlangt Gehorsam, und wenn jemand die Regeln nicht akzeptiert, wird diese Person aus der Gemeinschaft ausgeschlossen. Dieses Potenzial kann entweder sehr sensitiv oder unsensitiv für die Bedürfnisse anderer sein, je nachdem, ob diese die gemeinsamen Prinzipien befolgen oder nicht. Wenn die herrschenden Kräfte die Prinzipien verletzen, liegt hier das Potenzial eine Revolution zu starten.

ASPEKT: Realismus

**Realismus, der nur lebensfähige Prinzipien stützt.**

POTENZIAL

Die Bewusstheit, dass ein Prinzip nur lebensfähig ist, wenn es von einer breiten Basis getragen wird.

SCHATTEN

*Das „Hals-über-Kopf“-Syndrom, das die gewaltvolle Durchsetzung von Prinzipien zu einem Kreuzzug werden lässt und noch mehr Unordnung schafft.*



## SICHTWEISE 1. LEBENSHÄLFTE

P-SN

*Diese Aktivierung beschreibt, wie Sie die Welt in Ihrer 1. Lebenshälfte sehen und mit welchem Potenzial Sie auf diese Welt reagieren. Diese Verhaltensweise ist Ihnen in die Wiege gelegt und steht Ihnen immer zur Verfügung. Gerade in Stresssituationen kann dies eine wichtige Ressource sein.*

### 7.2

#### Strategie

BEREICH: Identität / Q3

**Die strategische Ordnung der Rollen in der Gesellschaft, um die Zukunft meistern zu können.**

Potenzial 7 steht für die strategische Planung der Zukunft. Es ist damit ein wichtiger Bestandteil von Führung. Es ist das Wissen, wohin etwas gehen muss, damit ein Ziel erreicht werden kann. Führung braucht aber immer eine Bevollmächtigung durch ein Kollektiv. Dann kann eine führende Rolle, vom einfühlsamen Guide bis zum autoritären Diktator, je nach Situation, eingenommen werden. Das Potenzial ist es hier, vorausschauende Strategien zu entwickeln.

ASPEKT: Demokratisch

**Fähigkeit zu führen, wenn demokratisch legitimiert.**

POTENZIAL

Durch das Akzeptieren der allgemein anerkannten Methoden die Möglichkeit, eine weit um sich greifende Wirkung auf die Gesellschaft zu entfalten.

SCHATTEN

*Die Führungsbefugnis überschreiten oder nicht mehr loslassen können, weil die Basis der Macht missachtet wird.*

BEGINN DER 2. LEBENSHÄLFTE: 04.05.2013



## SICHTWEISE 2. LEBENSHÄLFTE

P-NN

*Diese Aktivierung beschreibt, wie Sie die Welt in Ihrer 2. Lebenshälfte sehen. Weil die beiden Aktivierungen der 1. und 2. Lebenshälfte Gegensätze darstellen, ändert sich die Welt für Sie in der Lebensmitte grundsätzlich (Midlife-Crisis). Aber eigentlich ändert sich nicht die Welt, sondern nur Ihre Sicht und damit Ihre Reaktion auf die Welt. Dieses Potenzial gilt es also erst zu entwickeln.*

### 13.2

#### Achtsamkeit

BEREICH: Identität / Q1

**Achtsames Zuhören, um die Lehren und Erfahrungen der Vergangenheit zu erfassen.**

Potenzial 13 ist die Gabe, Erfahrungen zu hören und zu teilen. Es zieht die Erzählungen von anderen auf natürliche Weise an und hört dabei auch Geheimnisse und Erfahrungen, die nicht jedem erzählt werden. Es geht um die Teilung von Erfahrungen in der Gesellschaft und die Bewahrung von Erinnerungen und Erfahrungszyklen - nicht nur von einzelnen Menschen, sondern auch von der gesamten Menschheit. Es ist das Potenzial für achtsame Interaktion und empathisches Zuhören.

ASPEKT: Toleranz

**Offenheit durch Toleranz gegenüber dem Anderen.**

POTENZIAL

Die tolerante Offenheit, die zum Wohle der Gemeinschaft auch anders denkende Menschen und Gruppen einbeziehen kann.

SCHATTEN

*Die scheinheilige Offenheit, die auf Grund eines Gefühls der Überlegenheit Ideale missbraucht, um andere Menschen und Gruppen zu diskriminieren.*

**ANTRIEB**

D-Mond

*Diese Aktivierung zeigt Ihren Antrieb im Leben. Es ist der „bewegende“ Brennstoff für Ihr Tun und Handeln. Also der Grund, warum Sie morgens aufstehen und auch der emotionalisierende Antrieb, in Aktion zu treten. In all den rhythmisch wiederkehrenden Facetten von bescheiden bis extrem.*

46.4

**Aufgeschlossenheit**

BEREICH: Identität / Q3

**Die Aufgeschlossenheit, günstige Umstände mit Bemühung und Hingabe zu nützen (Serendipity).**

Potenzial 46 ist die Aufgeschlossenheit für den Zufall und das Glück. Es bedeutet das Potenzial zur richtigen Zeit am richtigen Platz zu sein. Es ist die Liebe zum Leben und zur Erfahrung des Lebens im Körper. Es ist das Potenzial für die Sinneslust und die Liebe zum Körper. Es ist das Vertrauen in die natürlichen Reaktionen des Körpers, die das Leben leiten, und die entschlossene Hingabe an den lebensbejahenden Prozess auf diesem Weg. Erst Aufgeschlossenheit macht die großen Entdeckungen dieser Welt möglich.

ASPEKT: Einflussreich

**Einflussreich durch Glück und Zielstrebigkeit.**

POTENZIAL

Die Fähigkeit, sich bei Anerkennung rasch aus der Verborgenheit in eine einflussreiche Position zu begeben. Zur rechten Zeit am rechten Platz.

SCHATTEN

*Im Erfolg jene übersehen, die zu seiner Entstehung beigetragen haben, und ihren Beitrag nicht entsprechend würdigen.*

**FOKUS**

P-Mond

*Diese Aktivierung zeigt den Fokus, den Sie nie aus den Augen verlieren. Es zeigt, worum Sie sich kümmern, was Sie sehen, was Ihnen Anliegen ist und worauf Sie in Ihrem Tun und in Ihrem Denken immer fokussiert sind. Es ist für Ihre Persönlichkeit eine wichtige Grundlage des Verstandes, diesen Aspekt in allen Extremen auszuloten.*

19.1 ▽

**Bedürfnisse**

BEREICH: Antrieb / Q4

**Durch in Beziehung gehen und sensitives Erkennen von Bedürfnissen die Verbundenheit entdecken.**

Potenzial 19 ist der Antrieb, die notwendigen Ressourcen zu haben. Es ist der Anspruch, dass sowohl die eigenen emotionalen und materiellen Bedürfnisse als auch die der Gemeinschaft, in der man sich befindet, erfüllt werden. Vor allem geht es hier um grundlegende Bedürfnisse, wie ein eigenes Territorium, Zugang zu Nahrung, Berührung und emotionaler Nähe. Es ist der Antrieb, Unterstützung durch die Gemeinschaft zu finden. Dabei ist es sensibel für die Belange des Umfeldes, kann aber auch Revolutionen und Umwälzungen auslösen, wenn die gemeinschaftlichen Bedürfnisse nicht befriedigt werden.

ASPEKT: Abhängigkeit

**Annäherung auf Basis der eigenen Individualität.**

POTENZIAL

Die erfolgreiche Annäherung, die im Akzeptiertwerden ihre individuelle Eigenart und den Anspruch der persönlichen Bedürfnisse nicht verliert.

SCHATTEN

*Die Angst, mit seinen Ansprüchen auf Ablehnung zu stoßen, macht die Abhängigkeit von emotionalen Prinzipien bewusst.*

**KOMMUNIKATION**

D-Merkur

*Sie kommunizieren nicht nur mit Worten, sondern auch nonverbal. Dieses Potenzial beschreibt, was Sie nonverbal und unbewusst durch Ihre Ausstrahlung kommunizieren und was andere, vielleicht ebenso unbewusst, an Ihnen wahrnehmen. Und es beschreibt auch den Aspekt, der Ihr Zuhören bestimmt. Was Sie immer wieder hören in der Welt.*

**42.3****Wachstum**

BEREICH: Lebenskraft / Q1

**Die Expansion der Mittel, die das Wachstum zu einem Höchstmaß steigert und gereifte Entwicklungen auch abschließen kann.**

Potenzial 42 ist die Lebenskraft für Wachstum. Es ist auch die Fähigkeit Dinge zum Abschluss zu bringen, damit ein neuer Zyklus beginnen kann. Wenn eines nach dem anderen erledigt wird und man zurückblickt, erkennt man, dass etwas gewachsen ist und eine zyklische Entwicklung auf der Spirale des Lebens stattgefunden hat. Dieses Potenzial bringt die "Finisher-Qualität", also die Fähigkeit etwas Begonnenes auch fertig zu stellen. Erst dadurch entsteht das Potenzial etwas Neues beginnen zu können und im Prozess des Wachstum neue Entwicklungsstufen zu erreichen.

ASPEKT: Versuch und Irrtum  
**Fehler im Wachstumsprozess akzeptieren.**

## POTENZIAL

Die Energie und Durchsetzungskraft, Fehler in Vorteile zu verwandeln, sie als Teil des materiellen Entwicklungsprozesses zu akzeptieren und sogar zu nützen.

## SCHATTEN

*Fehler führen zu Scham und übertriebener Vorsicht. Es fehlen Energie und Bewusstheit, um Fehler in wertvolle Erfahrungen zu verwandeln.*

**BOTSCHAFT**

P-Merkur

*Dieses Potenzial zeigt, womit Ihr Verstand beschäftigt ist, wie Sie mit Sinneseindrücken umgehen und worüber Sie - als Folge davon - gerne sprechen. Es ist sozusagen Ihre Botschaft an die Welt und beschreibt jenen Aspekt, für den Sie eine Autorität für andere werden können.*

**40.4****Entschiedenheit**

BEREICH: Willenskraft / Q3

**Die Entschiedenheit, sich vom gemeinschaftlichen Lebenskampf durch Alleinsein zu befreien.**

Potenzial 40 ist die willentliche Entschiedenheit für oder gegen etwas. Für Arbeit oder für Alleinsein und Verweigerung. Seine Fähigkeit, hart für die Gemeinschaft zu arbeiten braucht auch Abgrenzung und die Möglichkeit, das eigene Ego zu schützen. Die Work-Life-Balance muss gegeben sein, und das ist sie nur, wenn man genug Zeit für sich selbst hat und auch ausruhen kann. Es bringt die Entschiedenheit sich von negativen Kräften zu befreien, um im Lebenskampf bestehen zu können. Dieses Potenzial braucht emotionale Motivation, die seinen Willen stärkt und es anfeuert weiter für die Gemeinschaft zu arbeiten.

ASPEKT: Organisation  
**Organisieren, damit die Befreiung möglich ist.**

## POTENZIAL

Die intuitive Kraft des Egos, nur die förderlichen Kräfte in die Organisation einzubeziehen, um selbst die nötigen Pausen einlegen zu können.

## SCHATTEN

*Die überschätzte Ego-Kraft, die nur auf die Quantität der Unterstützung achtet und daher mit pausenlosem Arbeitseinsatz eine strenge Ordnung errichten muss.*

**MORAL**

D-Venus

*Diese Aktivierung beschreibt jenen Aspekt Ihres Designs, der die Moral der Beziehungen regelt. Hier geht es auch um die unschuldige körperliche Sinnlichkeit und den Genuss in und von Beziehungen, sowie um die Art, wie Sie Beziehungen eingehen und gestalten.*

51.1 ▽

**Courage**

BEREICH: Willenskraft / Q1

**Die Willenskraft, couragiert auf Unordnung und Schock zu reagieren und sich zu behaupten.**

Potenzial 51 ist die willentliche und couragierte Initiation. Es ist die individuelle Willenskraft, in einer Sache Erster oder Bester zu sein. Unter dem Motto: Wo ein Wille, da ein Weg. Es ist das Tor des Wettstreits, des Kriegers, der Courage, aber auch der Dummheit, weil Mut manchmal auch töricht sein kann. Es kann andere schockieren und liebt es hinzugehen, wo sich sonst niemand hintraut. Es ist aber auch die Fähigkeit mit empfangenen Schocks umzugehen. Es ist die "Beherztheit", Unvorhersehbares und Aufregendes zu versuchen oder zu ertragen.

ASPEKT: Erfahrung

**Stärke aus erlebten Krisen und Schocks.**

POTENZIAL

Die Stärke des Egos ist von Erfahrungen geprägt und kann deshalb auch von Schocks und vorübergehenden Krisen nicht überrascht werden.

SCHATTEN

*Die Schwäche des Egos und die Neigung, sich in Zeiten des Schocks und der Herausforderung emotional zurückzuziehen.*

**WERTE**

P-Venus

*Die Werte und Ideale, die Ihre Beziehungen, Partnerschaften und Freundschaften beeinflussen, werden durch diese Aktivierung ausgedrückt. Diese Ideale sind einerseits Grundlage Ihres Verstandes und regeln andererseits Ihre körperliche Resonanz mit anderen. In dieser Aktivierung wollen Sie auch von anderen akzeptiert und wertgeschätzt werden.*

31.6 ▲

**Wirkung**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Der wirkungsvolle Ausdruck, der den Führungsanspruch im Kollektiv manifestiert.**

Potenzial 31 ist der Ausdruck von Führung in die Zukunft. Es ist die wirkungsvolle Einflussnahme auf andere, vor allem durch die Sprache. Es sagt: "Ich führe euch." Hier wird eine Strategie durch Einfluss manifestiert. Es ist das Potenzial eine Galionsfigur zu sein, die einflussreich die Führung bestimmt. Sie spricht aus, welche Strategien zum Ziel führen. Sie wird gehört, vorausgesetzt sie wurde vom Kollektiv legitimiert. Denn es geht hier darum, den Einfluss im Interesse des Kollektivs auszudrücken und eine sichere Zukunft für das Kollektiv zu manifestieren.

ASPEKT: Walk the Talk

**Führung durch Einheit von Wort und Tat.**

POTENZIAL

Die erfolgreiche Führung, bei der Wort und Tat, Theorie und Praxis in Übereinstimmung sind.

SCHATTEN

*Die heuchlerische Führung, die selbst anders handelt, als sie es den anderen predigt, weil die Theorie nicht in die Praxis umgesetzt werden kann.*

**WESENSKRAFT**

D-Mars

*Dieses Potenzial ist Ihr vielleicht noch ungeschliffener Rohdiamant. Es steht für Ihr wesenhaftes Talent, das auch immer ursächlich mit einer tiefen Verletzung zu tun hat. Denn aus unseren größten Verletzungen entwickeln sich unsere größten Talente. So wie eine Muschel um ein verletzendes Sandkorn eine wunderschöne Perle baut, so entwickelt sich aus diesem Potenzial unser schönstes Talent.*

60.6

**Realismus**

BEREICH: Antrieb / Q4

**Der Realismus, Beschränkungen zu akzeptieren, als Basis, um über sie hinausgehen zu können.**

Potenzial 60 ist der Antrieb, Beschränkungen realistisch zu akzeptieren und das Bestehende zu bewahren. Zugleich ist es die Basis, Mutation in die Welt zu bringen. Es geht hier aber nicht um kontinuierliche Verbesserung, sondern um den plötzlichen Impuls für eine Innovation. Solche Mutationen lassen sich nicht willentlich beeinflussen. Es passiert einfach - oder auch nicht. Es ist der Ausgangspunkt eines plötzlichen, individuellen Energieschubs. Damit ist es auch die Quelle der Melancholie, die entsteht, wenn nichts passiert. Sie ist die Wurzel der kreativen Kraft des Individuums. Denn auch dann, wenn scheinbar nichts passiert, geschieht doch unglaublich viel.

ASPEKT: Festigkeit

**Die Festigkeit die Beschränkung aufrecht zu halten.**

POTENZIAL

Die Festigkeit, eine Beschränkung zwar aufrecht zu halten, dabei aber auch Abweichungen und Innovationen zu zulassen, um die Härte der Einschränkung zu reduzieren.

SCHATTEN

*Das dogmatische und prinzipientreue Vorgehen, das in seiner Härte so kompromisslos und brutal sein kann, dass die entstehende Einschränkung unerträglich sein kann.*

**KREATIVITÄT**

P-Mars

*In diesem Potenzial steckt Ihre kriegerische und ungestüme Durchsetzungskraft, die sich im Laufe Ihres Lebens verfeinern und zähmen lässt. Diese Kreativität fordert einerseits die Toleranz der anderen und will andererseits offensiv verteidigt werden. Wenn sich aus diesem Kampf die Entfaltung der Kreativität in Leichtigkeit entwickeln kann, entfaltet sich das ganze Potenzial.*

13.6 ▲

**Achtsamkeit**

BEREICH: Identität / Q1

**Achtsames Zuhören, um die Lehren und Erfahrungen der Vergangenheit zu erfassen.**

Potenzial 13 ist die Gabe, Erfahrungen zu hören und zu teilen. Es zieht die Erzählungen von anderen auf natürliche Weise an und hört dabei auch Geheimnisse und Erfahrungen, die nicht jedem erzählt werden. Es geht um die Teilung von Erfahrungen in der Gesellschaft und die Bewahrung von Erinnerungen und Erfahrungszyklen - nicht nur von einzelnen Menschen, sondern auch von der gesamten Menschheit. Es ist das Potenzial für achtsame Interaktion und empathisches Zuhören.

ASPEKT: Optimismus

**Optimistische Hoffnung auf Gemeinsamkeiten.**

POTENZIAL

Die unerschütterliche und optimistische Hoffnung, die durch ihre Offenheit zu besseren Beziehungen beitragen kann.

SCHATTEN

*Die Naivität und Blauäugigkeit, gemeinsame Interessen für allgemein gültig und auf andere übertragbar zu halten.*

4

**SCHUTZ**

D-Jupiter

*Diese Aktivierung stellt einen der beiden „Glückspunkte“ für Sie dar. In diesem Aspekt können Sie günstige Umstände und glückliche Fügungen erleben. Es ist das Potenzial das Sie - richtig entfaltet - schützt und fördert, wenn Sie aufgeschlossen sind, um glückliche Fügungen auch zu erkennen und anzunehmen.*

**34.4****Stärke**

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Große Stärke und Macht, die nur legitim ist, wenn sie dem Allgemeinwohl dient.**

Potenzial 34 ist die Lebenskraft für individuelle Stärke und Macht. Es ist die reine und unbedingte Stärke des Individuums, die jederzeit bereit ist, sich zu zeigen und genutzt zu werden. Es ist pure Vitalenergie, die selbstbestärkend wirkt. Hier liegt der Drang zu zeigen, dass man anders ist und dass man mächtig ist. Hier liegt jene Kraft, die eine Manifestation im Jetzt bewirken kann. Es ist das Potenzial beschäftigt und fleissig zu sein, auch um den Preis, dass dadurch Interessen anderer übergangen werden. Denn die Entfaltung dieser Kraft kann auch selbstbezogen wirken, wenn vergessen wird, dass Stärke und Macht immer dem Allgemeinwohl dienen müssen.

ASPEKT: Triumph

**Im Triumph die Freiheit zur Machtausübung.**

POTENZIAL

Die Fähigkeit, Macht zu zeigen und einzusetzen, sie aber so zu zügeln, dass die Legitimität der Machtentfaltung nicht angezweifelt wird.

SCHATTEN

*Die Ego-Befriedigung durch uneingeschränkte und rücksichtslose Machtausübung, was unausweichlich zu Missbrauch führt. Als Täter oder Opfer.*

4

**PROSPERITÄT / WOHLSTAND**

P-Jupiter

*Dieser Aspekt stellt Ihre Quelle für Wachstum, Wohlstand und Reichtum dar. Dabei geht es nicht nur um den materiellen Reichtum, sondern um alle Aspekte von Blühen und Gedeihen. Durch Verwirklichung dieses Aspektes begeben Sie sich in den materiellen Fluss des Lebens, der auch immer mit Ihrer Geisteshaltung - Ihrem Spirit - zu tun hat.*

**14.3****Kapazität**

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Sammlung und Beherrschung von Ressourcen und geschickter Einsatz der Kapazität in Interaktionen.**

Potenzial 14 ist die Lebenskraft und die Kapazität für individuelles Schaffen. Das Potenzial liegt darin, dass man liebt, was man tut, und tut, was man liebt. Unter dieser Bedingung steigt die Energie mit dem Tun, anstatt verbraucht zu werden. Es ist die Kraft, die eigene Richtung im Leben zu finden, indem die individuelle Schaffenskraft eingesetzt wird. Es liebt die Arbeit und kann dadurch zu großen Ressourcen kommen. Hier geht es darum, seine Kapazität in einer dienenden Haltung einzubringen. Sich selbst nicht versklaven zu lassen aber anderen gegenüber großzügig zu sein, sind wichtige Schlüssel für seine Entfaltung.

ASPEKT: Dienen

**Dienen und selbstloses Wirken für die Gesellschaft.**

POTENZIAL

Der selbstlose Einsatz der Energie, der auch anderen zu Gute kommt und sie fördert.

SCHATTEN

*Die Habsucht, die Energie nur für den eigenen Vorteil verwenden zu wollen.*

8

**STRUKTUR**

D-Saturn

*Diese Aktivierung gibt Ihnen Struktur, zeigt aber auch Ihre Grenzen auf. Dieses Potenzial gilt es mit Ernst und Pflichtgefühl zu leben. Es fordert Sie auf, authentisch zu sein und mit Selbstdisziplin für Ordnung und Klarheit in Ihrem Leben zu sorgen. Es ist jener Ernst des Lebens, der Fleiß und Beharrlichkeit verlangt.*

**8.1****Förderung**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die eigene Individualität für die Ziele der Gruppe förderlich einsetzen.**

Potenzial 8 ist der individuelle Ausdruck und die Förderung von Kreativität, der eigenen oder auch der Kreativität anderer. Es ist die Fähigkeit Aufmerksamkeit zu bekommen. Es ist der "Agent", der einem kreativen Beitrag zum Ausdruck verhilft. Es ist das Potenzial, das nach individueller Kreativität sucht, um diese zu teilen, zu präsentieren oder zu vermarkten. Dabei geht es um den einzigartigen Stil und die besondere Originalität, die ausgedrückt und gefördert werden will.

ASPEKT: Aufrichtigkeit

**Durch gerechtes Teilen Grenzen überwinden.**

POTENZIAL

Das Wissen, dass schöpferischer Ausdruck ehrlich vermittelt und mit anderen geteilt werden muss.

SCHATTEN

*Der Verlust der Individualität, wenn die Kreativität mit anderen geteilt wird.*

8

**DISZIPLIN**

P-Saturn

*Diese Aktivierung stellt für Sie ein wichtiges „Naturgesetz“ dar. Es verlangt von Ihnen jene Disziplin, Geduld und Konsequenz, wie sie jeder Bauer aufbringen muss. Diesen Aspekt authentisch und wahrhaftig reifen zu lassen, verlangt das Leben von Ihnen. Werden hier die natürlichen Regeln verletzt, kann dies Maßregelungen zur Folge haben. Diese Aktivierung, wenn authentisch gelebt, hilft, eine reiche Ernte einzufahren.*

**20.6****Gegenwärtigkeit**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Jene Gegenwärtigkeit im Jetzt, die Erkenntnis in spontanen Ausdruck oder Handlung umsetzt.**

Potenzial 20 ist der Ausdruck der Gegenwärtigkeit im Jetzt. Es ist das Gewahrsein über den Moment und die existenzielle Präsenz. Es operiert im Jetzt und es ist die Stimme die sagt: "Ich bin Jetzt". Es ist das Potenzial sich spontan und individuell auszudrücken. Es ist der reine Ausdruck von Gegenwärtigkeit. Hier kann die individuelle Stärke, die individuelle Intuition und das authentische Verhalten manifestiert und ausgedrückt werden.

ASPEKT: Weisheit

**Weisheit, das Verstehen praktisch umzusetzen.**

POTENZIAL

Die weise Fähigkeit, individuelle Bewusstheit in eine allgemeine Nutzenanwendung umzuwandeln, zum Wohle von Werten und Idealen.

SCHATTEN

*Um das Ego zu befriedigen, wird die individuelle Bewusstheit zum Dogma erhoben und nach Umsetzung verlangt.*



## INNOVATIONSKRAFT

D-Uranus

„Wer, wenn nicht Sie, wann, wenn nicht jetzt?“ scheint diese Aktivierung zu rufen. Dahinter steht Ihre starke Innovationskraft in Bezug auf diesen Aspekt. Sie steht für einen ungewöhnlichen schöpferischen Aspekt in Ihnen. Es ist das eigenwillige Wissen, das nicht erklärt werden kann. Es ist auch jener Aspekt, in dem wir uns eingeengt und unzufrieden fühlen.

### 48.1

#### Tiefe

BEREICH: Intuition / Q3

**Die tiefe Quelle der Bewusstheit, die selektiert, was Aufmerksamkeit verdient und zum Gemeinwohl beitragen kann.**

Potenzial 48 ist die Bewusstheit für Überleben durch Vorlieben und Geschmäcker. Es ist eine natürliche und tiefe Quelle von Weisheit. Die Tiefe, die dieses Potenzial besitzt, muss geteilt werden, denn es geht hier um qualitative und haltbare Lösungen für das Kollektiv. Dieses Potenzial hat das Verständnis für die grundlegenden logischen Muster in einem Prozess, der immer nach Perfektion und Tiefe strebt. Aber weil Geschmäcker verschieden sind, muss die Bewusstheit, die hier entspringt, immer auch Vergleichen standhalten.

ASPEKT: Pragmatik

**Aufmerksamkeit für praktische Dinge.**

POTENZIAL

Der intuitive Geschmack, zu erkennen, was praktische Bedeutung hat und daher Aufmerksamkeit verdient.

SCHATTEN

*Gefallen an trivialen Gedanken und Gesprächen, die bedeutungslos sind.*



## ERNEUERUNG

P-Uranus

Hier finden Sie den Aspekt Ihrer Persönlichkeit, der nach Individualität und Freiheit verlangt. Hier liegt Ihr außergewöhnliches Talent, den betreffenden Aspekt in einem ganz neuen Licht erscheinen zu lassen. Hier sollten Sie sich nicht an Herkömmliches anpassen, sondern ganz neue und individuelle Wege beschreiten. Als Ihren Beitrag zur Erneuerung der Welt.

### 48.2

#### Tiefe

BEREICH: Intuition / Q3

**Die tiefe Quelle der Bewusstheit, die selektiert, was Aufmerksamkeit verdient und zum Gemeinwohl beitragen kann.**

Potenzial 48 ist die Bewusstheit für Überleben durch Vorlieben und Geschmäcker. Es ist eine natürliche und tiefe Quelle von Weisheit. Die Tiefe, die dieses Potenzial besitzt, muss geteilt werden, denn es geht hier um qualitative und haltbare Lösungen für das Kollektiv. Dieses Potenzial hat das Verständnis für die grundlegenden logischen Muster in einem Prozess, der immer nach Perfektion und Tiefe strebt. Aber weil Geschmäcker verschieden sind, muss die Bewusstheit, die hier entspringt, immer auch Vergleichen standhalten.

ASPEKT: Ablehnung

**Minderwertiges erkennen und abwehren.**

POTENZIAL

Die intuitive Wahrnehmung, die hilft, mindere Werte, denen es an Tiefe fehlt, zu erkennen und abzuwehren.

SCHATTEN

*Der irregeleitete Wunsch nach Harmonie bewirkt eine Reduktion des Tiefgangs, was den Verfall beschleunigt.*

♁

**HINTERGRUND**

D-Neptun

*In dieser Aktivierung verschmelzen Traum und Realität. Es ist für Sie ein mystischer Aspekt, der über das Augenscheinliche hinaus geht und hinter die Dinge blicken möchte. Daher ist dieser Aspekt auch eine Quelle für Verwirrung und Täuschung. Der Zusammenhang der Worte Suche und Sucht erhält hier den tieferen Sinn.*

**34.3 ▲****Stärke**

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Große Stärke und Macht, die nur legitim ist, wenn sie dem Allgemeinwohl dient.**

Potenzial 34 ist die Lebenskraft für individuelle Stärke und Macht. Es ist die reine und unbedingte Stärke des Individuums, die jederzeit bereit ist, sich zu zeigen und genutzt zu werden. Es ist pure Vitalenergie, die selbstbestärkend wirkt. Hier liegt der Drang zu zeigen, dass man anders ist und dass man mächtig ist. Hier liegt jene Kraft, die eine Manifestation im Jetzt bewirken kann. Es ist das Potenzial beschäftigt und fleissig zu sein, auch um den Preis, dass dadurch Interessen anderer übergangen werden. Denn die Entfaltung dieser Kraft kann auch selbstbezogen wirken, wenn vergessen wird, dass Stärke und Macht immer dem Allgemeinwohl dienen müssen.

ASPEKT: Machismo

**Machtentfaltung, die wahnhaft sein kann.**

POTENZIAL

Die natürliche Machtentfaltung, die vom Männlichkeitswahn begleitet sein kann und das Wesen der Macht scharf hervortreten lässt.

SCHATTEN

*Eine ausgeklügelte und berechnende Machtentfaltung, die deutlich zur Schau gestellt wird und auch als Drohung, Bluff oder „Radschlagen“ des Pfaus empfunden wird.*

♁

**SCHLEIER**

P-Neptun

*In diesem Aspekt liegt Ihr Einstiegspunkt in eine verschleierte, verborgene Welt abseits der „harten“, dualen Realität. Diese Aktivierung fordert Sie auf sich hinzugeben, zu vertrauen, die bewussten Steuerungen aufzugeben und ins Unbewusste abzutauchen, um dort auf einer anderen „spirituellen“ Ebene die Existenz zu erfahren.*

**34.1 ▲****Stärke**

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Große Stärke und Macht, die nur legitim ist, wenn sie dem Allgemeinwohl dient.**

Potenzial 34 ist die Lebenskraft für individuelle Stärke und Macht. Es ist die reine und unbedingte Stärke des Individuums, die jederzeit bereit ist, sich zu zeigen und genutzt zu werden. Es ist pure Vitalenergie, die selbstbestärkend wirkt. Hier liegt der Drang zu zeigen, dass man anders ist und dass man mächtig ist. Hier liegt jene Kraft, die eine Manifestation im Jetzt bewirken kann. Es ist das Potenzial beschäftigt und fleissig zu sein, auch um den Preis, dass dadurch Interessen anderer übergangen werden. Denn die Entfaltung dieser Kraft kann auch selbstbezogen wirken, wenn vergessen wird, dass Stärke und Macht immer dem Allgemeinwohl dienen müssen.

ASPEKT: Einschüchterung

**Aus Frustration heraus Macht entfalten.**

POTENZIAL

Seine Macht zeigen, um andere einzuschüchtern.

SCHATTEN

*Die wahllose Machtentfaltung gegenüber Schwächeren rächt sich und bringt als unausweichliches Schicksal die wohlverdiente Strafe.*



## INNERE WAHRHEIT

D-Pluto

*Diese Aktivierung zeigt welches Thema einer Entwicklung bedarf. Es gilt das Prinzip, dass Altes zerstört werden muss, bevor sich das Neue zeigen und entwickeln kann. Dies verlangt das Loslassen einer fixen Idee oder eines gewohnten Verhaltens.*

### 6.5

#### Besonnenheit

BEREICH: Emotion / Q3

**Besonnene Auseinandersetzung als Vorbedingung für fruchtbare Weiterentwicklung und Wachstum.**

Potenzial 6 ist die emotionale Intelligenz für Öffnung oder Ablehnung. Es steuert den Fluss der Emotionen durch das Emotionalzentrum wie eine Schleuse, die kontrolliert, ob man offen ist für Intimität oder nicht. Dieses Potenzial ist der genetische Schutzreflex, der regelt, wen oder was man an sich heranlässt. Es ist bestimmend für die emotionale Bindung in menschlichen Interaktionen. Hier liegt das Potenzial in Konfrontation gehen zu können, diplomatisch besonnen oder auch streitbar.

ASPEKT: Mediation

**Beherrschung, um den Konflikt zu vermeiden.**

POTENZIAL

Die Fähigkeit, unterschiedliche Standpunkte anzuerkennen, was die Harmonie fördert, weil im Konflikt der offene emotionale Schlagabtausch vermieden wird.

SCHATTEN

*Die Unsensibilität für Motive und Standpunkte anderer lässt in einem Konflikt nur den eigenen Sieg als gerecht erscheinen.*



## TRANSFORMATION

P-Pluto

*Wenn es echt wird, dann kommt die Angst. Die Todesangst. Diese Aktivierung ist bei Ihnen mit Todesangst verbunden. Die Frage ist: Was kann hier „echt“ werden? Was kann in den Tiefen Ihres Seins transformiert werden, wenn es die Angst nicht gäbe? Wie würden Sie diesen Aspekt leben, wenn Sie den Tod als Teil des Lebens akzeptieren würden?*

### 6.6

#### Besonnenheit

BEREICH: Emotion / Q3

**Besonnene Auseinandersetzung als Vorbedingung für fruchtbare Weiterentwicklung und Wachstum.**

Potenzial 6 ist die emotionale Intelligenz für Öffnung oder Ablehnung. Es steuert den Fluss der Emotionen durch das Emotionalzentrum wie eine Schleuse, die kontrolliert, ob man offen ist für Intimität oder nicht. Dieses Potenzial ist der genetische Schutzreflex, der regelt, wen oder was man an sich heranlässt. Es ist bestimmend für die emotionale Bindung in menschlichen Interaktionen. Hier liegt das Potenzial in Konfrontation gehen zu können, diplomatisch besonnen oder auch streitbar.

ASPEKT: Frieden stiften

**Mit Sensibilität und Vernunft den Konflikt beilegen.**

POTENZIAL

Die höchste Form der Vernunft, die erkennt, dass das Leben heilig ist, verbunden mit der emotionalen Kraft, in einem Konflikt gerechten Frieden zu stiften.

SCHATTEN

*Der Drang, beim Frieden Stiften unannehmable Bedingungen diktieren zu wollen, weil die emotionale Klarheit fehlt.*

## VERWUNDUNG / HINDERLICHER GLAUBENSSATZ

"Ich muss mich dem Willen anderer unterordnen und mein eigenes Wollen unterdrücken."

♾

### HEILENDE KRAFT

D-Chiron

*Dieser Aspekt aktiviert kein Tor in Ihrem Ressourcen-Kraftfeld. Er stellt die unsichtbare Kraft dar, die immer präsent ist und als Antwort auf Ihr Ressourcenkraftfeld im Hintergrund zur Verfügung steht, um alte Verletzungen zu heilen.*

#### 21.3

#### Autorität

BEREICH: Willenskraft / Q1

**Kontrollierter Einsatz von Willenskraft und Autorität, um Behinderungen zu überwinden.**

Potenzial 21 ist die Kraft für willentliche Autorität und Kontrolle. Es ist die Willenskraft, die Kontrolle über die Verteilung der Ressourcen der Gemeinschaft anzustreben. Es verkörpert archetypisch die Geschäftsführung, die die Kontrolle über das Unternehmen hat. Die Autorität und Kraft ist am wirkungsvollsten, wenn sie formal übertragen wurde und der Gruppe oder Unternehmung gemeinschaftlich dient. Dieses Potenzial kämpft dafür, dass die materiellen Bedürfnisse der Gemeinschaft erfüllt werden und es bringt die willentliche Kraft auf, sich auch in schwierigen Situationen durchzubeißen und zu behaupten.

ASPEKT: Kraftlosigkeit

**Konfrontation mit überlegenen Mächten.**

POTENZIAL

Die Fähigkeit zur Selbstführung, die keine äußere Autorität braucht oder akzeptieren kann.

♾

### HEILENDES VERHALTEN

P-Chiron

*Dieser Aspekt aktiviert kein Tor in Ihrem Ressourcen-Kraftfeld. Aber er zeigt, welches Verhalten eine wichtige verborgene Ressource in Ihnen darstellt. Die heilende Haltung zeigt, in welchem Aspekt sie gefordert sind, einen wichtigen Dienst an den Menschen zu leisten, der auch zu Ihrem „Heil werden“ beiträgt.*

#### 21.5

#### Autorität

BEREICH: Willenskraft / Q1

**Kontrollierter Einsatz von Willenskraft und Autorität, um Behinderungen zu überwinden.**

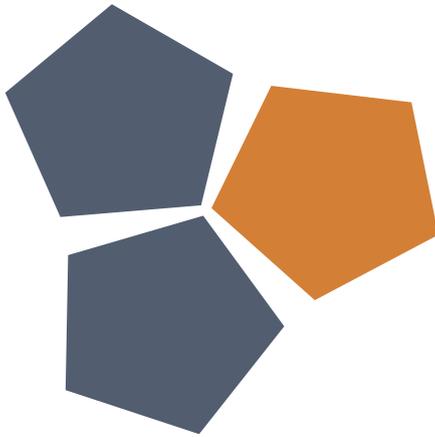
Potenzial 21 ist die Kraft für willentliche Autorität und Kontrolle. Es ist die Willenskraft, die Kontrolle über die Verteilung der Ressourcen der Gemeinschaft anzustreben. Es verkörpert archetypisch die Geschäftsführung, die die Kontrolle über das Unternehmen hat. Die Autorität und Kraft ist am wirkungsvollsten, wenn sie formal übertragen wurde und der Gruppe oder Unternehmung gemeinschaftlich dient. Dieses Potenzial kämpft dafür, dass die materiellen Bedürfnisse der Gemeinschaft erfüllt werden und es bringt die willentliche Kraft auf, sich auch in schwierigen Situationen durchzubeißen und zu behaupten.

ASPEKT: Objektivität

**Autorität aus objektiven Grundsätzen.**

POTENZIAL

Der ausgeglichene Charakter, der Objektivität gewährleistet und die rechtlichen Grundsätze in sein Handeln einbezieht.



*PentaDesign*

*PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG &  
ORGANISATIONSENTWICKLUNG*

KRAFTFELD-ANALYSE TEIL C  
"PSYCHOLOGIE & GESUNDHEIT"

Katharina Linhart

Ein zentraler Aspekt Ihrer Energetik sind die "Färbungen" unterhalb der Oberfläche.

- Auf den folgenden Seiten können Sie sehen,
- welche Motivation Sie bewegt,
  - mit welcher Sichtweise Sie auf die Welt blicken,
    - welche Ernährungsweise,
    - welcher Wahrnehmungssinn und
  - welche Umgebung Ihre Gesundheit unterstützen und
    - welcher Kongnitionstyp Sie sind.

## MOTIVATION \*)

*Jeder Schauspieler muss, bevor er eine Handlung setzt, wissen "warum" er etwas in einer bestimmten Szene tut. Er hinterfragt also seine Motivation, die der Handlung zugrunde liegt. Ebenso sind Sie mit einer bestimmten Grundmotivation zur Welt gekommen. Diese Motivation "färbt" Ihr Verhalten und gibt darüber Aufschluss, warum sich Ihre Potenziale und Talente genau so entfalten, wie sie es tun. Ein Mensch mit den gleichen Anlagen, aber einer anderen Motivation würde sich entsprechend anders verhalten.*

### "Angst"

**Mit Intelligenz sichere Grundlagen schaffen, um die Angst zu überwinden und das Überleben zu sichern.**

Ihre grundlegende Motivation ist, das Überleben zu sichern. Das heißt, es geht darum, alles zu tun, was das eigene Überleben sichert und alles zu unterlassen, was das Überleben gefährden könnte. Das kann nur gelingen, wenn man intelligent und vorausschauend ist und solide Grundlagen hat. Sie haben damit eine starke Motivation, fundierte Informationen zu sammeln, bevor Sie Entscheidungen treffen. Um zu überleben kann es vorteilhaft sein, jene Gemeinschaften zu suchen, die Sicherheit geben oder ganz im Gegenteil dazu, sich im Rückzug zu separieren, wenn dies als der sicherere Weg erscheint. Sie urteilen sehr sachlich und pragmatisch, was für Sie und Ihr Überleben jeweils förderlich ist. Die Angst und die daraus resultierende Intelligenz sind Ihre Verbündeten, um Unsicherheit in Sicherheit zu verwandeln.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal ±5 Min.) verlässlich.

## SICHTWEISE

*Stellen Sie sich vor, verschiedene Menschen beobachten eine Situation oder ein Geschehen. Obwohl alle Menschen das selbe Ereignis sehen, werden alle Beobachter unterschiedliche Aspekte des Gesehenen wahrnehmen und beschreiben. Welche Ihre Sichtweise auf die Dinge und die Welt ist, beschreibt dieser Aspekt der Kraffeldanalyse.*

### "politisch"

**Der politische Geist, der die Machtstrukturen und Chancen in der Umwelt erkennt und für sich nützen kann.**

Ihre Sichtweise ist geprägt davon, dass Sie Zusammenhänge und Beziehungen auf der materiellen Ebene des Lebens sehr gut wahrnehmen und durchschauen können. Diese Sichtweise ist eine gute Voraussetzung dafür, selbst erfolgreich zu sein und sich in den politischen oder sonstigen Machtstrukturen zurecht zu finden. Sie sehen, wer mächtig ist, wer erfolgreich agiert und welche Beziehungen und Strukturen notwendig sind, um besondere Erfolge auf der materiellen Ebene zu erreichen. Sie haben mit dieser Sichtweise ein gutes Gespür für die unterschiedlichsten sozialen Umgebungen und können auch gut erkennen, was vielleicht verändert und entwickelt werden kann. Auf Basis dieser Sichtweise verstehen Sie es auch, Ihre eigenen Chancen zu erkennen und vorteilhaft zu nutzen oder auch Ihre Umgebung selbst zu verändern oder zu gestalten.

## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG \*)

*Die förderliche Ernährungsweise beschreibt, was bzw. wie Ihr Körper am besten verdauen kann bzw. wie Ihr Körper jene Stoffe aus der Nahrung am besten aufnehmen kann, die für ihn wichtig sind. Es geht hier also einerseits darum, was Sie essen oder trinken und andererseits um die Atmosphäre, in der die Nahrungsaufnahme für Sie förderlich ist. Wenn Sie dies für sich beachten, sind Sie vitaler, leistungsfähiger, gesünder und Sie können Ihr ideales Körpergewicht auch besser halten oder erreichen. Es wird auch Ihr wichtigster Wahrnehmungssinn für die Auswahl, der für Sie förderlichen Speisen, beschrieben.*

### Geschmack / offen - Gourmet / Wahrnehmung: visueller Fokus

Der Gourmet. Sein Verdauungssystem ist anspruchsvoll. Nur eine geringe Auswahl an Speisen schmeckt ihm wirklich und tut ihm wirklich gut. Es sollten nur hochwertige Nahrungsmittel gegessen werden, und nur was wirklich schmeckt. Neue Dinge können ausprobiert werden, aber wenn sie nicht geschmeckt haben, oder nicht bekommen sind, sollten sie nie wieder gegessen werden. Der Körper hält dadurch Schutzbarrieren aufrecht, die er braucht. Die ganz persönliche Ernährungsweise, die sich ausschließlich nach dem persönlichen Geschmack richtet, sollte stets beibehalten werden. Der wichtigste Sinn des Körpers ist der visuelle Sinn. Ihm sollte bei der Auswahl von Nahrung vertraut werden, d.h. was für ihn nicht gut aussieht, sollte nicht gegessen werden. Je spezieller und individueller die Ernährungsweise, desto klarer wird die Wahrnehmung und desto leistungsfähiger der Körper. Dieser Körper besitzt ein aktives Immunsystem. Durch die richtige Ernährung wird es stärker und leistungsfähiger.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal  $\pm 5$  Min.) verlässlich.

## FÖRDERLICHE UMGEBUNG

*Die förderliche Umgebung beschreibt jenes Umfeld, in dem Sie Ihre Talente und Potenziale am besten entfalten können. Dabei geht es in erster Linie um den Charakter des Raumes oder der Landschaft. Also das was Sie sehen, bzw. welche Gefühle oder Anregungen die Umgebung für Sie bewirkt. Zugleich beschreibt Ihre förderliche Umgebung auch, welche Art mit anderen in Kontakt zu treten für Sie vorteilhaft ist.*

### Ufer / Transformation - künstlich

Ihre optimale Umgebung ist dadurch gekennzeichnet, dass verschiedene Haltungen, Einflüsse und Kulturen sich treffen um sich durch Begegnung zu beeinflussen. Das kann ein Hafen, die Abflugshalle eines Flughafens oder ein Grenzgebiet sein. An solchen künstlich geschaffenen Orten des Übergangs können Sie Transformationen erreichen, die von Ihrer Umgebung gewünscht oder angeregt wird. Für Sie ist es wichtig in einer Umgebung zu sein, die neue Eindrücke ermöglicht und den Blick über den Tellerrand eröffnet, auch wenn Sie selbst dabei in einem eher passiven Zustand sind.

## KOGNITIONSTYP \*)

*Der Kognitionstyp beschreibt die Art und Weise wie Information verarbeitet wird und in welchem Aktivitätsmodus sich das Leben entfaltet. Der "Tiername", der hier eingefügt ist, soll dabei nur ein archetypisches Bild vermitteln und auch differenzieren helfen, ob der Kognitionstyp eher überlebensorientiert (Raubtier) oder erfahrungsorientiert (Ressourcetier) ist.*

### **RLLR, "Eule" Beziehungsmind - zurückgelehnt, entspannt**

Sie kümmern sich aktiv um das eigene Überleben, sind dabei gerne entspannt und Sie denken dabei beziehungsorientiert. Sie sehen alle Details an Ihrem Gegenüber und nehmen das Gesehene tief auf. Sie brauchen die richtigen entspannenden Beziehungen, um das gesammelte Wissen für andere zur Verfügung stellen und um die Bewusstheit des Gegenübers reflektieren zu können.

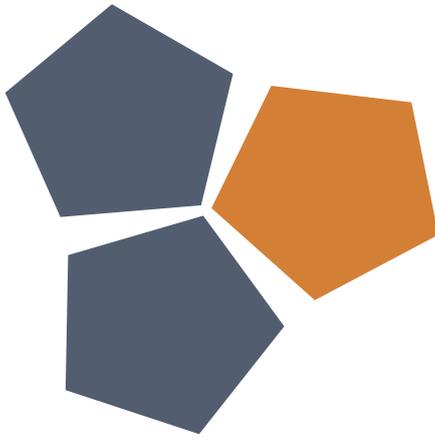
## **VERSTAND und HERANGEHENSWEISE \*)**

Sie besitzen einen rezeptiven Verstand, der beziehungsorientiert auf das Gegenüber fokussiert und daran alles wahrnimmt und aufnimmt. Sie sehen sehr spezifische Details und nehmen das Gesehene tief in sich auf, um dieses Wissen zu sammeln. Damit können Sie für andere eine wichtige Ressource sein, wenn deren Wahrnehmung vielleicht nicht so umfassend und tief ist.

## **AKTIVITÄTS- und BEZIEHUNGSMODUS**

Sie brauchen ein hohes Maß an körperlicher Entspannung und einen zurückgelehnten Lebensstil. Im Ruhemodus und allein können Sie besonders gut ihren eigenen Aktivitäten nachgehen. Das Leben kommt meist anders als geplant und bringt eine Reihe von überraschenden Erfahrungen. Mit hoher Präsenz im Moment lassen sie andere auf sich zukommen und beschäftigen sich gerne mit den Themen des Umfelds.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal  $\pm 5$  Min.) verlässlich.



*PentaDesign*

*PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG &  
ORGANISATIONSENTWICKLUNG*

KRAFTFELD-ANALYSE TEIL D  
"BERUF & BERUFUNG"

Katharina Linhart

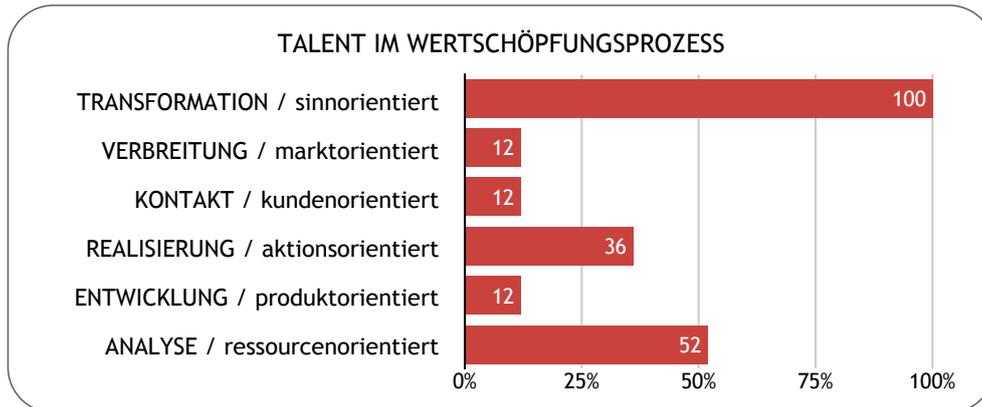
Wenn die Berufung zum Beruf wird und sich Erfolg in scheinbarer Mühelosigkeit entfalten kann, dann ist ein Mensch in "seiner Kraft".

Die Informationen auf den nächsten Seiten geben Aufschluss darüber, was Ihr ganz persönlicher Prosperitätsmodus ist und wie sich Wohlstand für Sie in "Mühelosigkeit" entfalten kann. Denn Wohlstand bedeutet für jeden Menschen etwas anderes und das Maß für Wohlstand heißt nicht "maximal" sondern "optimal".

Die vielschichtigen Informationen auf den nächsten Seiten sind großteils erklärungsbedürftig. Ihr PentaDesign-Coach kann Sie begleiten, alle diese Ebenen zu verstehen und den sich daraus ergebenden Modus Ihrer optimalen Entfaltung im Beruf zu entwickeln.

## TALENT IM WERTSCHÖPFUNGSPROZESS

Für jeden Menschen gibt es einen bestimmten Bereich im Wertschöpfungsprozess, in dem er seine Talente bestmöglich entfalten kann. In der Zusammenschau mit Ihren Spezialisierungen und Potenzialen beschreibt dies die Basis für Ihren Erfolgsmodus.

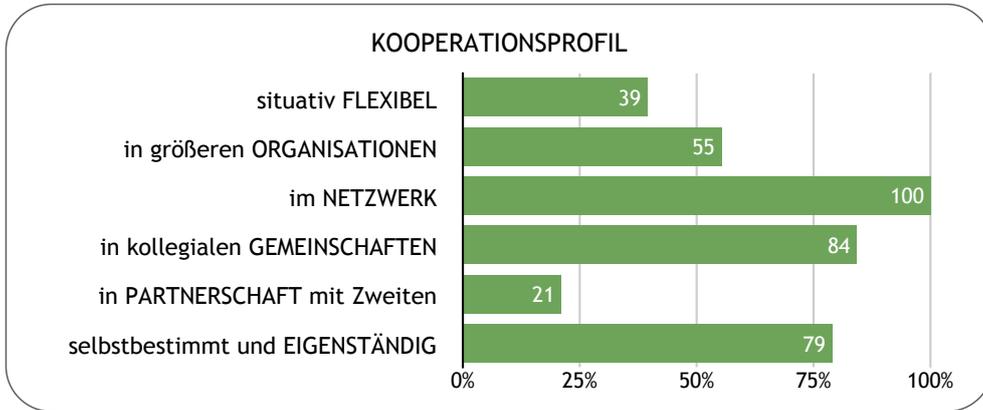


### LEGENDE

<b>TRANSFORMATION</b>	Stichworte zum Talent „TRANSFORMATION“: sinnorientiert, visionär, individuell, verändernd, humanitär, philanthropisch, z.B. Personalentwicklung, soziale Berufe, außerhalb der Wertschöpfungskette
<b>VERBREITUNG</b>	Stichworte zum Talent „VERBREITUNG“: marktorientiert, expansiv, erobernd, praktisch, realistisch, global, z.B. Medien, Marketing, PR, Werbung, Vertrieb, Verwaltung, Logistik
<b>KONTAKT</b>	Stichworte zum Talent „KONTAKT“: kundenorientiert, empathisch, einfühlsam, persönlich, z.B. Verkauf, Kundenservice, Kommunikation, Betreuung
<b>REALISIERUNG</b>	Stichworte zum Talent „REALISIERUNG“: aktionsorientiert, strategisch, erprobend, verbessernd, z.B. Produktion, Umsetzung, Anwendung, Materialisierung
<b>ENTWICKLUNG</b>	Stichworte zum Talent „ENTWICKLUNG“: produktorientiert, qualitätsbewusst, passioniert, anwenderbezogen, z.B. Kreation, Gestaltung, Design, Perfektionierung, Erfindergeist
<b>ANALYSE</b>	Stichworte zum Talent „ANALYSE“: ressourcenorientiert, Grundlagen schaffend, absichernd, investigativ, z.B. Recherche, Forschung, Projektierung, Einkauf

### KOOPERATIONSPROFIL

Natürlich kann jeder Mensch in jedem Kooperationsmodus, also z.B. allein, in Teams oder großen Organisationen agieren. Diese Grafik zeigt Ihnen welcher Kooperationsmodus zur Entfaltung Ihrer Talente am besten geeignet ist und welche Kooperationsformen für Sie auf Dauer vielleicht nicht so förderlich sind.

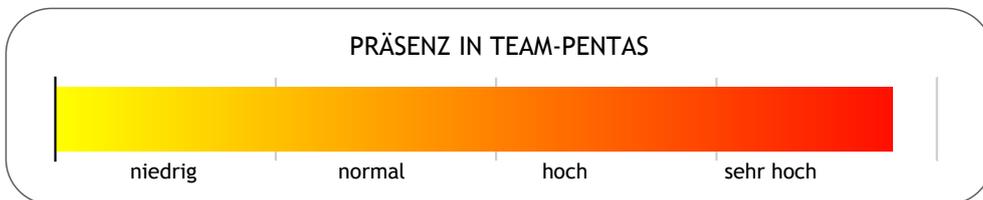


### WIRKUNG IN TEAMS

Jeder Mensch kann in Teams arbeiten. Für ein befriedigendes Wirken in Teams ist eine hohe Teampräsenz von Vorteil. 12 Penta-Aspekte benötigt ein Team um produktiv arbeiten zu können. Welche Aspekte Sie in jeden Teamprozess einbringen sehen Sie unten.

AUTHENTISCHER TEAM-MODUS **eigenständig umsetzen**

PENTA-ROLLE **R+E**

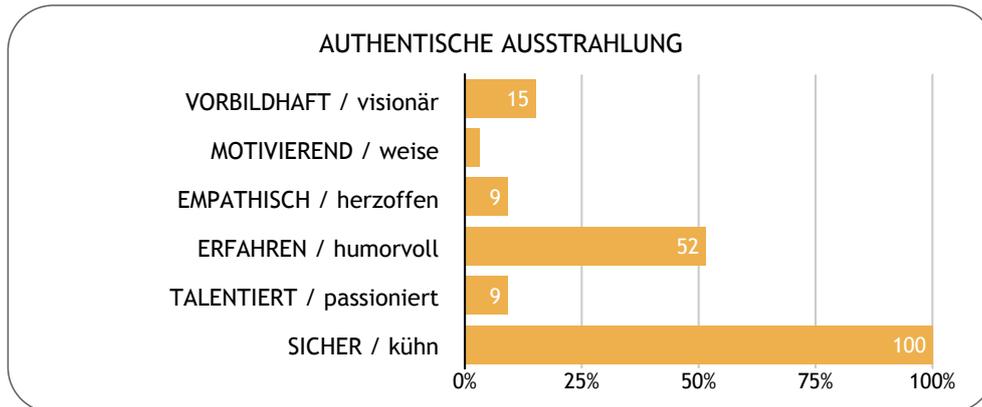


#### Penta-Aspekte, die Sie einbringen:

Umsetzung (1), Fokus (2), Planung (7), Präsenz (8), Auswertung (13), Kapazität (14), Struktur (31), Koordination (46)

## AUSSTRAHLUNG

Die Ausstrahlung beschreibt jenes, im Außen wahrnehmbare Wesensmerkmal, das bei authentischer Entfaltung der Persönlichkeit entsteht.

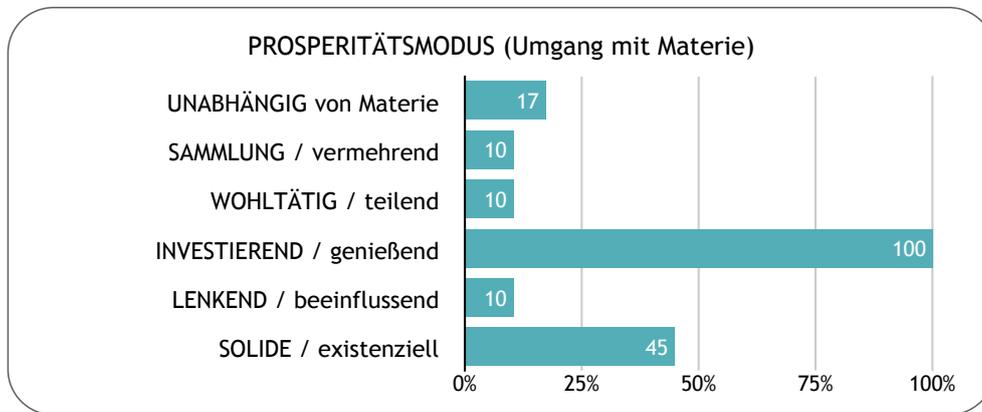


### LEGENDE

- VORBILDHAFT / visionär** Menschen mit dieser Ausstrahlung sind authentisch, wenn sie einfach "ihr Ding" machen und ihre Individualität leben. Das kann auf andere vorbildhaft oder sogar visionär wirken.
- MOTIVIEREND / weise** Diese Ausstrahlung beruht auf der Weisheit über das praktisch Machbare und der Fähigkeit, andere zu motivieren, einen erfolgversprechenden Weg zu gehen.
- EMPATHISCH / herzoffen** Diese Ausstrahlung öffnet das Tor zum Anderen. Herzoffen auf seinen Nächsten zugehen und seine Bedürfnisse erkennen und darauf eingehen.
- ERFAHREN / humorvoll** Diese Ausstrahlung hat immer etwas mit humorvollem "über den Dingen stehen" zu tun. Denn nur wer nach dem Fallen nicht aufsteht, kann scheitern.
- TALENTIERT / passioniert** Diese Ausstrahlung wird vermittelt, weil man seinem Talent und seiner Spezialisierung mit Passion nachgeht.
- SICHER / kühn** Diese sichere Ausstrahlung basiert auf der Schaffung oder Beherrschung der Grundlagen. Darum kann auch Mut gezeigt und Kühnes gewagt werden.

### PROSPERITÄTSMODUS

Materieller Wohlstand, Sicherheit und Wachstum sind zurecht Grundbedürfnisse jedes Menschen. Nicht für jeden Menschen bedeutet das aber das Gleiche. Jeder Mensch hat seinen individuellen Modus, in dem er die materielle Ebene meistert. Diese Grafik zeigt Ihnen, wie die unterschiedlichen Prosperitätsmodi bei Ihnen ausgeprägt sind und wie Sie ganz persönlich mit Materie "im Fluss" sein können.



### ENTFALTUNGS-SEQUENZ

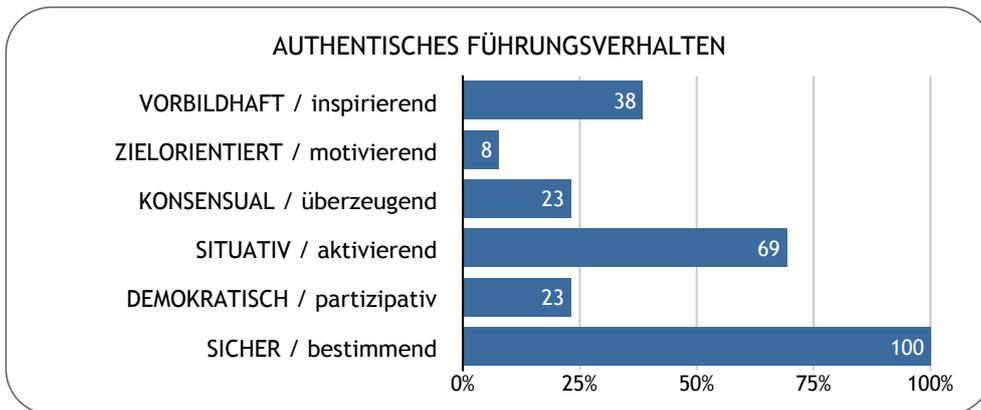
Talent	60.6	Transformation
Kooperation	34.4	Netzwerk
Ausstrahlung	7.1	sicher
Prosperität	14.3	Investition

### LEGENDE

- UNABHÄNGIG** Der Lebenskünstler ist gerne unabhängig von materiellen Anhaftungen. Freies "im Fluss sein" und "von der Hand in den Mund" bedeuten hier materielles Wohlergehen. Hier geht es also nicht um das Ansammeln von Reserven, sondern um das elementare Lebensprinzip genau das haben, was gerade gebraucht wird.
- SAMMLUNG** Prosperität bedeutet hier das Sammeln von Ressourcen und die Bildung von Rücklagen. Damit schläft es sich besser. Diese Ressourcen verschaffen auch Einfluss, weil andere darum wissen. Das Verhältnis von Sammeln und Fließen lassen sollte in einem guten Verhältnis zueinander stehen, weil sonst die Gefahr von Geiz entsteht.
- WOHLTÄTIGKEIT** Hier entsteht Prosperität durch das großzügige Teilen mit Menschen, die weniger haben als man selbst. Durch das wohltätige Teilen strömen Ressourcen immer ausreichend nach. Der soziale Blick ist hier hilfreich um zu erkennen, wer die Zuwendung eigener Mittel auch braucht und verdient.
- INVESTITION** Förderlich ist es, wenn zur Verfügung stehende Mittel klug investiert werden. Das kann über persönliche Mittel auch hinausgehen (z.B. in Form von Krediten). Denn in diesem Modus kann man die Zinsen mit geschickten Investitionen und Risikobereitschaft auch erwirtschaften und sich darüber hinaus auch noch einen genießenden Lebensstil ermöglichen.
- LENKUNG** Prosperität entsteht hier, wenn fremde Ressourcen gelenkt werden können. Dann können auch die eigenen materiellen Bedürfnisse befriedigt werden. Es geht also nicht darum, selbst große Reserven zu haben, sondern Einfluss darauf zu haben, wie andere ihre Ressourcen verwenden.
- SOLIDITÄT** Prosperität entsteht hier, wenn die materielle Existenz abgesichert und gut fundiert ist, Reserven existieren, ein guter Überblick über Ausgaben/Einnahmen besteht und keine großen Risiken eingegangen werden. In diesem Modus schläft man ruhiger ohne große Verbindlichkeiten und man leistet sich nur das, was man auch verdient hat.

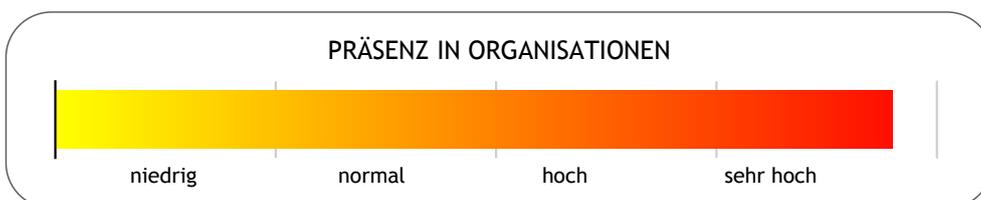
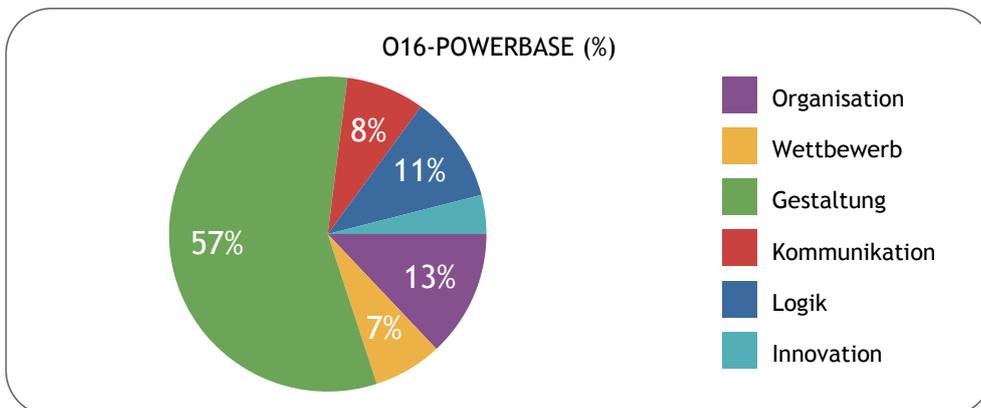
## FÜHRUNGSSTIL

Niemand kann führen wie Sie! Diese Grafik zeigt, welches Führungsverhalten für Sie authentisch ist und mit welchem Führungsstil Ihnen andere auch folgen möchten und Ihnen vertrauen. Dieser Führungsstil ist aber nicht nur aktiv zu verstehen, er gilt auch dafür, wie Sie geführt werden möchten.



## WIRKUNG IN ORGANISATIONEN (>15 Personen)

Diese Grafik zeigt in welchen Bereichen Sie die größte Wirkung haben, wenn Sie in größeren Organisationen (ab 16 Personen) tätig sind. Diese Grafik zeigt auch, welche Powerbase in einer Organisation stark vertreten sein sollte, damit Sie in einer Führungsaufgabe energetisch unterstützt werden.



MAGIC SQUARE

Das Magic Square ist die Darstellung der "Psychologie" Ihrer Persönlichkeit. Diese Seite dient zur Erläuterung durch Ihren PentaDesign-Berater.

	Verwurzelung	Lebensaufgabe	Motivation	
L	⊕ 13.1	⊙ ▲ 7.1	F 1	T 4
R	♃ 7.2	♄ 13.2	F 3	T 2
	1. Lebenshälfte	2. Lebenshälfte	Sichtweise	

LEBENS-ROLLE

LEBENS-VERLAUF

LEBEN

Fokus	Kommunikation	Ungewöhnlichkeit	
☾ ▼ 19.1 6	♀ 40.4 3	♁ 48.2	1
Werte	Kreativität	Illusion	
♀ ▲ 31.6 6	♂ ▲ 13.6 1	♁ ▲ 34.1	2
Disziplin	Prosperität	Wahrheit	
♃ 20.6 1	♄ 14.3 3	♁ 6.6	4

VERSTANDES-RESONANZ  
MIT ANDEREN

KÖRPERLICHE-RESONANZ  
MIT ANDEREN

SPIRIT-RESONANZ  
MIT ANDEREN

RESONANZFELDER MK

GRUNDLAGE  
VERSTAND

EINFLUSS AUF  
ANDERE

PERSÖNLICHE  
ENTWICKLUNG

Basis  
2

PERSÖNLICH S / E

## ANMERKUNGEN ZU DIESER ANALYSE

Die Auswertungen in dieser Kraftfeld-Analyse wurden ausschließlich auf Basis Ihrer Geburtsdaten erstellt. Für manche Auswertungsteile ist eine möglichst exakte Geburtszeit relevant und notwendig. Sollte die zugrunde gelegte Geburtszeit um mehr als 5-10 Minuten von der tatsächlichen Geburtszeit abweichen, sind nicht alle Auswertungsteile dieser Analyse zu 100% verlässlich.

Selbstverständlich kann diese Auswertung eine persönliche Analyse und Beratung nicht ersetzen, weil viele Nuancen nur in der Zusammenschau der vielfältigen Informationsebenen betrachtet werden müssen. Wir hoffen, dass diese Seiten für Sie von Nutzen sind und freuen uns, wenn Sie eine persönliche Beratung durch einen qualifizierten PentaDesign-Coach oder PentaDesign-Berater in Anspruch nehmen.

### Die Angebote von PentaDesign

#### Privat:

- schriftliche Kraftfeldanalysen
- persönliches Entwicklungscoaching
- Geld- und Prosperitätscoaching
- Partnerschafts- und Eheberatung
- Familienanalysen und -beratung
- Beratung betreffend optimale Förderung von Kindern
- Gesundheitsberatung (bereits ab Säuglingsalter empfehlenswert)

#### Berufsleben / Wirtschaft:

- schriftliche Potenzialanalysen
- persönliche Beratungen / Coachings
- Gründungs- und Managementberatung
- Ausbildungs- und Karriereberatung für Jugendliche
- High-Potential-Identifizierung und -Entwicklung
- Recruitingberatung und Personalentwicklung
- Führungskräftecoaching und -entwicklung
- berufliche Interaktionsanalysen
- Teamanalysen und Teamentwicklung
- Organisationsanalysen, -beratungen
- Organisationsentwicklung

#### Sport:

- Teamanalysen und -beratungen für den Mannschaftssport
- Trainings- und Entwicklungsempfehlungen u.v.m.

### Weiterführende Informationen

Wenn Sie eine persönliche Analyse und Beratung in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an einen qualifizierten PentaDesign-Coach oder PentaDesign-Consultant. Diese finden Sie hier:

[www.pentadesign.net/berater-coaches](http://www.pentadesign.net/berater-coaches)

*Diese Analyse wurde mit der "64keys"-Software erstellt.*

*Alle Rechte vorbehalten - © 64keys Media GmbH*

*PentaDesign® ist eine eingetragene Marke der Serendip Consulting, Andreas Ebhart GmbH*

[www.pentadesign.net](http://www.pentadesign.net)