

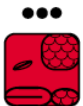


wirkende Kraft



Märchenbilder aus dem Seelengrund

Märchen, die über Jahrhunderte erzählt wurden, haben als wichtigste Aufgabe ihr **intuitives Wissen** an uns Menschen weiterzugeben. Dieses Wissen wurde in Bilder verpackt und offenbarte sich uns in **verborgenen Symboliken**. Das Verdeckte zeigt sich uns in Farben, Zahlen oder kleinen unauffälligen Hinweisen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Dadurch ist das **bewusste aufmerksame Lesen, Zuhören und Wahrnehmen** wesentlich, damit sich einem die Bedeutung des Textes erschließt. Auf diese Weise können wir über die vielen versteckten kleinen Hinweise, auf das Wissen in den Märchen aufmerksam werden, und so mit unserem Wesen – gespiegelt im Märchen – in Kontakt kommen.

Unser Unbewusstes bestimmt unser Leben weitaus mehr als das Bewusste. So **zeigen sich in den Märchen auch unsere Licht- und Schattenseiten**, und wir werden uns in dem einen oder anderen Archetyp wiederfinden. Die Märchengestalten personifizieren Gut und Böse und machen dadurch die Unterscheidung leicht. So kann die Geschichte eine klärende, sogar reinigende Wirkung ausüben.

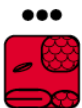
Neben der **psychologischen Deutungsweise gibt es auch eine spirituelle Betrachtungsebene**. Das gute Ende bedeutet dann nicht nur, dass schlechte Charakterzüge ins Gute verkehrt werden. Es geht vielmehr um das Ewig-Gute, das im Menschenherzen ruht und von dem der Mensch wünscht, dass es einmal uneingeschränkt in ihm herrschen möge. Bevor es jedoch so weit ist, gibt es viele Zwischenfälle, in den Märchen oft als **Prüfungen** dargestellt. Der Kandidat wird geprüft, ob er nur seinen eigenen Vorteil sucht oder dem ewigen Prinzip in sich Gehör schenkt. Will er mit Gewalt – mit seinem Ich – durch die Dornenhecke, um das schlafende Dornröschen aufzuwecken, muss das misslingen. Erst wenn die Einflüsterungen des Ichs keine Macht mehr über ihn haben, ist die Zeit reif, und das Dickicht lichtet sich.

Märchen und Geschichten transportieren daher tiefe innere Weisheiten. Deshalb werden diese Geschichten von Generation zu Generation weitererzählt, und wir können in allen Kulturen ähnliche Geschichten wiederfinden. Durch die **bildhafte Sprache** der Märchen und Geschichten dringen ihre Weisheiten in unser Unterbewusstes vor, das sich hauptsächlich in Bildern ausdrückt.

Wenn wir diesen Geschichten lauschen, steigen Bilder in uns hoch. **Das Bild, das uns am stärksten in Erinnerung bleibt, bringen wir mit einfachsten Mitteln zu Papier.** Hier geht es nicht darum, ein Kunstwerk zu schaffen, sondern lediglich eine bildliche Erinnerung im Außen zu schaffen – ein äußeres Bild unseres Innersten zu manifestieren, und damit sichtbar zu machen. Anhand dessen können wir viel über uns selbst erfahren, uns erkennen und entwickeln.

Mit Hilfe der gestaltenden Kraft Deiner Intuition, die aus den Tiefen Deiner Seele kommt und in den Pinsel, den Farbstift, die Ölkreide oder dergleichen einfließt und seinen Ausdruck findet, hilft sie Dir Dich von alten Verstrickungen zu befreien, und die wahre Kraft und Stärke aus Deinem Inneren zu gebären.

Dabei tauchen Bilder aus der Seele auf und werden im Gestalten manifest und sichtbar. Die Seele kann auf diese Weise aus dem Außen zu uns sprechen, und hilft Dir auf einer Ebene zu verstehen, die Worte alleine nicht erreichen. **Das Unterbewusstsein drückt sich am besten über Bilder aus.**



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Dieses Potenzial macht sich die Mal- und Gestalttherapie zunutze, um so auf direkte, aber ganz sanfte Weise mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren. Im schöpferischen Prozess offenbart es dir all seine ihm innewohnende Weisheit und Kraft und macht sie so deinem Bewusstsein verfügbar. Dadurch kannst Du über **all das Potenzial** in Deinem Alltag verfügen und kraft- und freudvoll Dein Leben gestalten.

Pro Abend steht Dir für die Gestaltung Deines Seelenbildes folgendes hochwertiges Material zur Verfügung:

- Papier in allen Größen und Stärken
- Gouache Farben
- Acrylfarben
- Ölpastelle
- Staubige Pastellkreiden
- Farbstifte
- Filzstifte
- Bleistifte, Graphitstifte und Zeichenkohle

Märchenbilder Abende

24.01.2019

Das Rotkäppchen

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen zu Deiner **Ungewöhnlichkeit in der Unbekümmertheit**, um das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und zu erfahren

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Grenzen überschreiten
- Der Wandel Raum geben
- Die Wiedergeburt des eigenen Ich´s
- Magie und Zauber und Mutter Erde
- Eintauchen in die Null-Punkt Energie - still werden, um inne halten zu können
- In sich ruhen zu lernen
- Der Weg ist das Ziel - Positive Bilanzierung
- Aufbruch ins Unbekannte

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um die Grenzen auszuloten, sich zu wandeln und die selbstgesteckten Grenzen auch zu überschreiten.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

28.02.2019

Aladin und die Wunderlampe

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen zu Deiner **Entschlusskraft, Willensstärke und Selbstverwirklichung**, um das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und zu erfahren, und den **Genius in Dir** zu wecken

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Annahme der Herausforderungen des Lebens
- Muster loslassen, um das eigene Potential zu heben
- Aussteigen aus Abhängigkeiten
- Stimulation mentaler Flexibilität
- Reflexion zu Erwartungsängsten
- Integration und integer sein
- Über die Selbstliebe mit der eigenen Kraft in Verbindung treten

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um die Muster loszulassen, die Dich hindern in Deine ureigene Genialität vorzudringen, und diese zu aktivieren.

28.03.2019

Aschenputtel

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen zu Deiner **Unabhängigkeit und weiblichen Intuition**, um das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und zu erfahren, und die **Selbstliebe** zu finden.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Reflexion zur mangelnden Selbstliebe
- Reflexion und Auseinandersetzung mit Missbrauch jeglicher Art
- Zugang zu Verantwortung und Liebe
- Die Freiheit in sich erfahren
- Beruhigung des rastlosen Geistes und Zugang zur „Kraft der Stille“

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um die Freiheit in Dir zu spüren und mit der Mondgöttin in die Tiefen Deines Seins einzutauchen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

25.04.2019 Mutter Gans

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um das **kreative Potential in Dir für Wachstum und Veränderung zu aktivieren**, und dadurch das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und zu erfahren.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Selbstakzeptanz
- Die mütterliche Energie in sich finden lernen
- Sich Raum zugestehen und verschiedene Aspekte einer Situation betrachten lernen
- Lösung verborgener Ängste - Die Kraft des Ausdrucks von Gefühlen

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Dich von unpassenden Werten und Moralvorstellungen zu entbinden.

23.05.2019 Des Kaisers neue Kleider

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um durch und mit der eigenen **Verantwortlichkeit, Absichten und Pläne** beharrlich zu verwirklichen. Dadurch wird es möglich das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und zu erfahren, um **selbstzerstörerische Tendenzen loszulassen**.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Die Absichtslosigkeit
- Kontakt zur Intuition und innerer Führung
- Reinigung und Entgiftung
- Tiefe emotionale Schocks überwinden
- Alte sexuelle Themen wollen abgeschlossen werden

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Deine eigene Vision von Dir fernab der Selbstsabotage zu manifestieren.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

27.06.2019

Der Zauberer

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um sich auf **Sinnsuche ins Innerste** zu begeben. Dadurch wird es möglich das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und zu erfahren, und die **Brücke zwischen den inneren magischen Kind und dem Höheren Selbst** zu schlagen.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Aktivierung des alten Wissens
- Den eigenen Idealen folgen und Loslassen der Identifikation mit anderen
- Die verfügbaren Energien annehmen und nutzen, um die Freude ins Leben einzuladen
- Manipulation versus Klarheit

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Deine inneren Ideale mithilfe der intuitiven Bildgestaltung, zu Deiner Vision im Außen werden zu lassen.

19.09.2019

Hänsel und Gretel

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um durch beherztes Handeln **Gegensätze zu überwinden** und sich aus vollem Herzen auf ein Vorhaben einzulassen. So wird es möglich das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen und **das innere Gleichgewicht wieder zu erlangen**.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Anerkennung der eigenen Erfahrungen und ihrer Sinnhaftigkeit
- Loslassen der Negativität auf allen Ebenen
- Erweckung des eigenen Herzensraumes
- Stimulierung der feinen, femininen, kreativen Energie
- Ressentiments von unerfüllter Liebe überwinden
- Verabschiedung von Selbstverleugnung und vergangenen Mustern

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Deine inneren Trinität bzw. deren Selbstverleugnung sichtbar zu machen und zu heilen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

17.10.2019

Peter Pan

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um mit Hilfe Deines **Durchsetzungswille** eine Angelegenheit sofort, entschlossen und gezielt in Angriff zu nehmen. So wird es möglich das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen, da der **Schlüssel zum eigenen Ich die Kraft der Imagination ist.**

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Die Muster der Vergangenheit aufgeben
- Loslassen und vertrauen
- Ausdruck unterdrückter Gefühle
- Reflexion bezüglich Autoritäten
- Anerkennung der eigenen Begrenzungen
- Frustrationen des inneren Kindes wahrnehmen und überwinden
- Wahrnehmung der eigenen Hindernisse, die den Weg versperren

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Deine Wut, Deinen Trotz oder/und Deinen Antrieb aus Dir heraus zu manifestieren und dadurch zu wandeln.

21.11.2019

Die Schöne und das Biest

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um **karmische Konsequenzen** nüchtern und objektiv zu betrachten, und die eigene Verantwortung darin zu erkennen. Dadurch wird es möglich das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen, da ein **Ankommen im Hier und Jetzt** ermöglicht wird.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Balance der weiblichen und männlichen Persönlichkeitsanteile
- Wenn „das Herz Platz hat“, kommt die Gefühlswelt ins Gleichgewicht
- Kennenlernen des eigenen Ichs
- Finden einer neuen Perspektive in schwierigen Situationen oder Gefühlsangelegenheiten

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Deine weiblichen und männlichen Kräfte darzustellen, und durch Selbstmeisterung in die Klarheit zu kommen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

12.12.2019

Schneewittchen

Dem Märchen lauschen – Stimmungen, Bilder, Ideen kommen lassen

Schamanisch geführte Reise mit den Archetypen, um eine **Standortbestimmung**, sowie den Dingen auf den Grund zu gehen, durchzuführen. Dadurch wird es möglich das Märchen in seiner ganzen Tiefe zu verstehen, da **die individuelle Suche nach der Wahrheit** in sich gefunden wird, um die Vergangenheit abzuschließen und die **Liebe neu zu begrüßen**.

Erfahre Dich dabei in/durch folgende Themen:

- Aussteigen aus dem Ver- und Beurteilen
- Überwindung von Enttäuschungen
- Der Prozess des nach Innen gehens und Selbstvertrauen zu lernen
- Reflexion der Angst „nicht gut genug zu sein“

Seelenarbeit: Gestalten Deines Bildes, um Dein Selbstvertrauen künstlerisch festzuhalten, weil Du bei Dir und Deinem Ich bin angekommen bist.

Leiterinnen: Katharina Linhart & Sabine Weinert

Dauer : von 19.00- 22.00

Kosten: €58 inkl. USt./pro Abend + Unkostenbetrag von 5€ für die Utensilien pro Abend

Veranstaltungsort: Atelier „Zeichensätze“ Hyrtlallee 9/3 in 2380 Perchtoldsdorf

Anmeldung: 0664 38 512 38 oder katharina@wirkendekraft.at



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW