



## wirkende Kraft



# Interaktiver Onlinekurs

## Kraftquellen Deines Seins

### Entschlüsselung Deines Wesens in der 64keys Matrix

**Sich den elementaren Menschenfragen zu widmen**, bedeutet sich Raum für folgende Überlegungen zu geben, um die Kraftquellen des eigenen Seins auszuschöpfen, und bewusst zu nutzen:

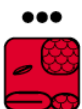
1. Wer bin ich?
2. Wofür habe ich Energie?
3. Wie lautet der Antrieb in meinem Leben?
4. Wie bringe ich diesen in Ausdruck und Handlung?
5. Welche emotionale Energie bestärkt oder unterstützt mich dabei?
6. Wie weit vertraue ich meiner Intuition und meinem Körpergewahrsein?
7. Wie verwirkliche ich mich mit meinem Sein im Hier und jetzt?

Verbinde ich mich mit meiner **eigenen Kraft, Macht, Stärke und Energie** bin ich bei mir und in mir angekommen. Um diesen Fragen nachzugehen, bedarf es Innenschau, Reflexion und die Bereitschaft sich selbst zu entdecken, **Verantwortung für sich zu übernehmen** und JA zu dem Wesen zu sagen, dass Du bist.

Viele unterschiedliche Energien und Strömungen, Sozialisierungen und Anlagen, Erlerntes und Gefestigtes prägen unser Sein, und stehen Dir zur Verfügung.

Tauche pro Abend in den **Raum der Möglichkeiten der Entschlüsselung Deines Wesens** ein, um Dich neu definieren, annehmen und lieben zu lernen. Diese Abende verknüpfen das energetische Wissen mit der 64keys Matrix und webt ein Bild Deines Charakters und welche Ressourcen Dir zur Verfügung stehen.

- Erfahre Dich in Deiner Identität und wie erstarkt oder unsicher Du darin bist, wofür Du wirklich Energie hast oder wo sich Dein Energielevel von anderen unterscheidet, wie Du Deine Emotionen ausagierst, oder ob Du Harmonie um jeden Preis möchtest.
- Des Weiteren werde Dir gewahr, ob Du auf Deine leise innere Stimme hörst und Dein Körperwesen kennst, dass Dir Kraft und Antrieb verleiht, oder wie Du Dich in Drucksituationen machst.
- Kannst Du Deinen Ausdruck und Deine Handlungskraft für Dich effizient einsetzen, achtest auf Pausen und Rückzug?
- Fühlst Du dich manchmal überfordert und tust Dir mit Verknüpfungen schwer oder bekommst kein klares Konzept für Dich zustande, weil Du Dich viel zu sehr mit den Fragen der anderen beschäftigst?



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Diese Abende **verknüpfen das energetische Wissen mit der 64keys Matrix** und weben ein Bild Deines Charakters und welche Ressourcen Dir zur Verfügung stehen.

Ebenso werden die **Verbindungen zu den schamanischen Welten** gezogen, indem das Rad der 64 Hexagramme auf das Medizinrad umgelegt wird. So erhältst Du aus dem Rad des Lebens weitere Hinweise, die in geführten schamanischen Reisen vertieft und erfahrbar gemacht werden.

Das Wissen der Urkraftzentren in Deiner Matrix in **Kombination** mit den energetischen Zentren Deines Wesens **machen Dich in Deiner Individualität aus**.

Komme den **Übertreibungs- und Überkompensationsmustern**, sowie den Unterdrückungsmustern und den dahinterstehenden Komplexen auf die Spur, um Dich als das Wesen anzunehmen, dass Du bist.

Durch das JA zu Dir erstarkst Du, und kannst **allen Herausforderungen des Lebens die Stirn bieten**.

## Interaktive Onlinkurs-Inhalte

### 15.03.2022 **Wer bin ich? (Identitäts- und Willenskraftzentrum)**

- Kennenlernen Deines Originals und was es ausmacht
- Welcher Richtung folgst Du und wo und wie bist Du empfänglich?
- Welche Strategien führen zum Ziel – Mindmap
- Autorität und Authentizität
- Die Achtsamkeit für Dein Sein – KAWA erstellen.
- Flexibilität und ihre Chancen & Tücken
- Dein natürliches Sein und sich von Enttäuschungen befreien
- Serendipity & die Chance der günstigen Umstände im Leben voller Hingabe entdecken
- Mut & Courage entwickeln – den eigenen Drachen rufen
- Entscheidungskraft versus Unentschiedenheit – Aufstellungsarbeit mit Krafttierkarten
- Die richtige Taktik fürs eigene Leben wählen
- Gestaltest Du die Bühne Deines Lebens oder bewegst Du Dich auf den Bühnen der anderen?
- Die 4 Arten der Liebe, die im eigenen Ich bin verankert sind
- Die 4 Potentiale der Richtungen
- Die Kraft des Herzens
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Depressionen und ihre Bedeutung
- Kontrollwahn und Leistungsdruck – das heilwerdende Herzchakra
- Wie Herz, Magen, Galle und das Immunsystem mit dem eigenen Ich bin zusammenhängen
- Kooperationen und ihre förderlichen oder hemmenden Einflüsse
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex





wirkende Kraft

19.04.2022

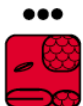
## Wofür habe ich Energie? (Lebenskraftzentrum)

- Wie gehst Du mit veränderten Lebenssituationen um, und wie flexibel kannst Du Dich darauf einstellen – schamanisch geführte Reise
- Wie heißen die Muster und Rhythmen, die Dich prägen, formen, hemmen oder Sicherheit geben?
- Worauf fokussierst Du Dich im Leben und welche Identifikation steht dahinter?
- ABC Listen und Lull'sche Leitern
- Wofür hast Du Kraft, Energie und Kapazität und gibst Du diesen Lebenszielen den gebührenden Raum? – Intuitive Mindmap
- Welche Art von Fürsorge lässt Du Dir zuteilwerden, um gut in Deiner Kraft und Stärke zu stehen?
- Wie stehst Du zum Thema Macht? – Assoziatives Denken
- Verbindlichkeiten und ihre Kraft in Deinem Leben
- Die Macht der Intimität in Deinem Leben – der Sitz der Schoßkraft/Potenz
- Das Verborgene und Unbewusste in Dir
- Die Gefahr der Projektion – Aussenden von Projektilen
- Deine Bauch-Intelligenz
- Der befriedigende Prozess versus den effizienten Einsatz
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Befriedigung versus Burn-out
- Der Zweck von Beziehungen
- Die 9 Potentiale der Lebenskraft

17.05.2022

## Wie lautet der Antrieb in meinem Leben? (Antriebszentrum)

- Wieviel Raum gibst du Deinen Bedürfnissen – KAWA erstellen
- Wie beharrlich verfolgst Du das was Dir Energie gibt?
- Erlaubst Du Dir Dich von Unnötigem oder Altem zu befreien?
- Was ist minder oder minderwertig in Deinem Leben und welche Hoffnung hegst du diesbezüglich? – Tabula rasa
- Raum für Ruhe und Rückzug, um der Bereitschaft und Ambition in Dir nachzugehen – Dein/e innere/r Eremit/Eremitin
- Die realistischen Möglichkeiten in Deinem Leben
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Resilienz und wie Du sie steigern kannst
- Druck und seine Auswirkungen – welcher Druck-Typ bist Du?
- Dein persönlicher Überlebenskampf und die bestehenden Überlebensmuster
- Selbstbestimmtheit – schamanisch geführte Reise
- Depression und ihre Fallen
- Die 9 Kräfte Deiner Antriebskraft
- Die abgespeicherten Gefühle der Bedrohung
- Die Ablehnung Deines Selbstwertes



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Der Ursprung Deiner Kernfamilie
- Glaubensmuster und Überzeugungen
- Loyalität und Gerechtigkeit
- Grundbedürfnisse des Seins
- Die Neigung zu schlemmen, bzw. die Sucht zu hungern
- Sexualität und ihre Kraft

28.06.2022

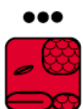
### Wie bringe ich diesen in Ausdruck und Handlung? (Ausdruckszentrum)

- Deine Handlungskompetenz
- Die Kraft Deines Ausdrucks und der Sprache
- Gedanke und Gefühle in Worte kleiden
- Angemessener Ausdruck in Form von gewaltfreier Kommunikation
- Womit identifizierst Du Dich und wie bringst Du dieses Sein in die Welt
- Die Macht des gegenwärtigen Handelns und die Stolpersteine der Vergangenheit und der Zukunft
- Verantwortung und Vertrauen – Bausteine der Handlungskraft
- Die Macht der Entscheidungsfreiheit lernen – KAWA im Medizinrad
- Das innere Archiv – Dein Wissensnetz
- Die 11 Tore der Ausdruckskraft des Individuums
- Die Quellen dieser Kraft anhand von Musikern erklärt
- Das innere Wissen der Klarheit und Präzession
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Schilddrüsenerkrankungen
- Kontaktlosigkeit versus Kontaktüberschwemmung
- Angst und Perfektion, die Fortschritt verhindern
- Deine persönlichen Grenzen – die kritische Grenze abstecken – Grenzschutztier
- Dein geistiges Hören und die Wahrnehmung der inneren Töne
- Die Haut als Widerspiegelung unseres inneren Zustandes
- Zugreifen und Loslassen – Parabel & Geschichten

20.09.2022

### Welche emotionale Energie bestärkt oder unterstützt mich dabei? (Emotionalzentrum)

- Der Prozess der Individuation
- Himmelhochjauzend/zu Tode betrübt – das Stimmungsbad der Emotionen
- Wie erlebst Du die Höhen und Tiefen des eigenen emotionalen Dramas?
- Konflikte & Streit versus Besonnenheit & Ruhe - Aufstellungsarbeit
- Der/Die Fremde/r in mir – und das in Kontakt gehen mit dem wahren Ich bin
- Die energetischen Verbindungsschnüre und das Prinzip der Loyalität
- Die zerstörerische Kraft der Harmoniesucht
- Das Thema, der sexuellen Wünsche
- Lebst Du oder erlebst Du Emotionen?
- Die Macht der Krise zu einer Kraft der Berührung wandeln



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Dein Gefühlsgewässer und Dein Lebensboot
- Empathie – KAWA mit Krafttieren und geführter Reise
- Prinzipien und Dein emotionales Gedächtnis
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Die Angst, zur Verbündeten werden lassen
- Über- und Unterfunktion des Solarplexuschakra
- Rückhalt & Rückgrat
- Minderwertigkeitsgefühl und Dein Ort der Wertung dazu
- Vom Sinnfinden über das Zentrieren zum Kooperieren

18.10.2022

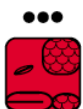
### **Wie weit vertraue ich meiner Intuition und meinem Körpergewahrsein? (Intuitionszentrum)**

- Dein innerer Radar – Reise zu Old Woman Rock
- Deine instinktive Bewusstheit
- Die leise, innere, warnende Stimme – der Sitz Deiner Körperintelligenz
- Das Zellgedächtnis und seine Auswirkungen – Körperspeicher
- Deine scharfe Alarmanlage und wie Du sie entschärfen kannst
- Die Kraft der Ahnungen – in Kontakt treten mit Deinen Ahnen/vorangegangenen Inkarnationen
- Das Wahrnehmen des anderen und was es zu beachten gilt
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Die richtigen Beziehungen – Überlebensmuster erkennen
- Dein Körperwesen
- Schwellen des Urteils überschreiten
- Bewusstwerdung und Überwindung von Selbstbetrug
- Die 7 Kriegerattribute
- KAWA zu Wandlung
- Verlockungen und Verführungen und wie Du ihnen ein Schnippchen schlägst
- Der tiefe Brunnen des Wissens – Blickwinkel drehen – das Lebensrad weiterdrehen
- Den Kompass neu einstellen
- Ent – SCHLOSS – enheit: Das innere Schloss erkunden
- Ankommen im Hier und Jetzt

22.11.2022

### **Wie verwirkliche ich mich mit meinem Sein im Hier und Jetzt? (Verstandes- und Inspirationszentrum)**

- Zeit – ein Konstrukt der Illusion
- IQ und EQ
- Die Unterschiede in den Informationsverarbeitungen
- Die von Furcht getriebenen Stimmen zum Schweigen bringen – schamanisch geführte Reise
- Die Hypophyse und ihre zentrale Bedeutung
- Distanziertheit und ihre Licht- und Schattenseiten im eigenen Leben



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Das Wissensnetz knüpfen lernen – graphische Darstellung zu einem Thema
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Die nicht alltägliche Wirklichkeit – der Blick über den Tellerrand
- Kopfschmerz & Migräne versus Erdung & Kreativität
- Die 6 mental/konstruierten Ängste und ihre Lösungen
- Die & Potenzial des Wissens, der Sinnfindung und des Verstehens
- Die Suche nach Inspiration und welche Mächte & Kräfte dabei unterstützen
- Bist Du gedeckelt oder offen?
- Die Depression oder die Selbstvernichtung und was Du daraus lernen darfst
- Die unterschiedenen Arten der Wahrnehmung (Blick in die inneren Welten des anderen)
- Die Anmut der Gnade entdecken und aktivieren – die kosmischen Eltern
- Aktivierung der Zirbeldrüse
- Dein Höheres Ich und das in Verbindung treten
- Verwirrung – Ungeduld und Zweifel
- Der inneren Wahrheit durch das Vertrauen in die Innenschau und Präzession näherkommen
- Thesenbildung durch Reflexion und daraus erfolgter Verifizierung
- Die macht der Er-INNE-rung

### Impulswörter zum Interaktiven Onlinekurs

Die vorliegenden **interaktiven Onlinekursabende** werden mit dem **Zoom Konferenztool** abgehalten. Du erhältst vor dem Abend den Zoom Zugangscodes, um dem Onlinekurs beitreten zu können. Vor dem jeweiligen Abend werden Dir die Unterlagen und Dein persönliches 64keys Chart via mail zugesendet, um Notizen machen zu können oder etwas ergänzen zu können.

Während des Onlinekurses werde ich Dir eine **Powerpoint Präsentation** auf meinem Bildschirm zeigen, da mit Hilfe von Grafiken die Materie besser erfasst werden kann.

Zusätzlich wird jeder Abend aufgezeichnet und Du erhältst den **Mitschnitt** jeweils nach den meetings zugesendet, um nochmals bei Bedarf zu vertiefen. Zusätzliche Unterlagen und Vertiefungsübungen werden Dir via E-mail ebenfalls nach den meetings zugestellt.

**Kosten:** €58,00 pro Abendveranstaltung. Paypal €60,80 inkl. der Paypal-Gebühren

**Voraussetzungen:** Diese Abende arbeiten explizit für und mit Dir als Individuum. Um Deine Anlagen zu verifizieren benötige ich Dein Geburtsdatum, Deine exakte Geburtsuhrzeit und Deinen Geburtsort, damit ich über die 64 Hexagramme des I-Gings, den Abend explizit für Dich als Teilnehmer vorbereiten kann.

### Kostenloser download des Zoom Videokonferenz Tool

**Dauer:** jeweils von 18.00 bis 21.00 inkl. Pausen

**Anmeldung:** [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) oder +43 664 38 512 38



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) • [www.wirkendekraft.at](http://www.wirkendekraft.at)  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW