



wirkende Kraft



Pfauenauge – Erblicke Dein wahres Selbst

- Erlaubst Du Dir, Dich ungeniert als Dein Ich-bin zu zeigen?
- Nimmst Du Dir den Raum, um tief in Dich hineinzublicken?
- Welche Schönheit Deines Wesens möchte von innen nach außen strahlen?

Das einwöchige Exklusiv-Retreat gibt Dir den Raum Dich in Dein wahres Selbst zu gebären, die Schatten hinter Dir zu lassen, Deine/n Krieger/in zu erwecken und Deine Energiezentren ins Gleichgewicht zu bringen.

Das Retreat des Selbst und das **Erwecken Deines wahren Wesens** lädt Dich ein, in die Innenschau zu gehen, um **Dich der Welt zum Geschenk zu machen**.

Der Pfau schlägt für Dich sein Rad, um Dich an Deine Schönheit, Anmut und Herrlichkeit zu erinnern. Das Tier des Charisma, der Schönheit und des Selbstwertgefühls, zeigt Dir, wie Du Dein wahres Ich-bin in die Welt strahlen lassen kannst und **Dich voller Würde zeigen darfst**.

Der Schleppe einer Königin gleich zieht er seine Federn, die das Auge in sich tragen nach und fordert Dich auf, **Dich in Deinem Selbst stehend frei von Scham- und Schuldgefühlen**, zu zeigen.

Ausbildungs- und Selbstreflexionsinhalte

Was Du kontrollieren kannst und was nicht Schamanische Reinigungstechniken

Deine Wurzeln – Dein Antrieb – Dein Selbstgewahrsein

- Überlebenskonzepte
- Ablehnung Deines Selbstwertes
- Umgang mit Stress
- Wahrnehmende & wirkende Antriebskraft
- Eierstöcke & Hoden und ihre Botschaften
- Stagnation als Machtmissbrauch
- Das Schlemmen bzw. die Sucht zu hungern

Dein Erdtänzer & das Wächterkrafttier Deiner Erdung



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWATWWWGTD



wirkende Kraft

Workbook: Dein Selbstgewahrsein versus der Verhaftung

- Glaubenssätze beleuchten
- Emotionen lenken können
- Die 5 Aspekte des Selbstgewahrseins
- Freude & Vergnügen

Die Kraft der Spirale & die Farbe Rot mit ihrer Antriebs- & Feuerenergie

Dein Herz – Deine Identität – Dein Selbstvergnügen

- Die Rolle & das Chamäleon
- Wegweiser & Wanderer
- Die Potentiale Deiner Identität
- Richtungskräfte & Liebestore
- Depression & Reizüberflutung
- Kontrolle versus Loslassen

Dein Herzenstänzer & das Wächterkrafttier Deines Herzens

Workbook: Dein Selbstvergnüge versus den Vergleichen

- Regeln und Gesetze, sowie Deine Einschränkungen und Begrenzungen
- Die höheren Gesetze
- Dein Drehbuch
- Musterdurchbrechung & Finden des richtigen Timings
- Die Schönheit des eigenen Funkelns

Der **Walzer** & die **Farbe Grün**, um die Herzenstür zu öffnen

Affirmationen & die **Farbe Rosa**, um in Selbstliebe zu erstarren

Deine Lebenskraft – Deine Schöpferkraft – Deine Selbstverwirklichung

- Die Projektionen
- Nebennieren & Blutdruck
- Eigenverantwortung
- Befriedigung versus Effizienz
- Die Hinwendung zum Du
- Konflikte mit der bestehenden Ordnung
- Der Mangel an Geborgenheit

Dein Gefühlstänzer & das Wächterkrafttier Deines Lebenslust

Workbook: Deine Selbstverwirklichung versus der Bedürftigkeit

- Der Ausstieg aus der Selbstsabotage und Ablegen Deines Pflicht-Selbst
- Dein innerer Regisseur
- Dein inneres Kind & seine Bedürftigkeit
- Entspannung & Fokus
- Geben & Empfangen



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWATWWGTD



wirkende Kraft

Salz & die Farbe Orange mit seiner Schöpferkraft & Hingabe, um in den Lebensfluss zu kommen

„Swimmy“ und seine Lektionen

Oceandrum, Gong & Windspiel

Dein Ausdruck – Deine Handlung – Deine Selbstwertschätzung

- Lunge & die Trauer
- Schilddrüsenerkrankungen
- Sprache und die 11 Stimmen des Ausdrucks
- Perfektion & Konflikte
- Die Haut & die Grenzen
- Angst vor dem Versagen

Dein Ausdruckstänzer & das Wächterkrafttier Deiner Stimme

Workbook: Deine Selbstwertschätzung versus Abhängigkeit

- Die Macht Deiner Gedanken
- Die eigene Wertlosigkeit
- Deine Einzigartigkeit
- Die Kluft schließen
- Neue Selbstkonzepte durch Innenschau ersinnen

Das **Spiel mit der Stimme** und der Modulation & den Farben **Blau & Türkis** mit Klarheit, Weite & Grenzen

Deine Sorgenpüppchen und der Kraft der Kommunikation

Deine Willenskraft und ihre Verbündeten

Deine Stärke – Deine emotionale & intuitive Kraft – Deine Selbstakzeptanz

- Die Verbindungsbänder
- Die Bauchspeicheldrüse & die Süße des Lebens
- Das emotionale Gedächtnis
- Zurückweisung & Kritik
- Angst & Mangel an Rückhalt
- Deine Stärke – Deine intuitive Kraft
- Dein Immunsystem & Dein Nein
- Überleben ist eine Frage der richtigen Beziehungen

Dein Sonnengeflechtstänzer & das Wächterkrafttier Deiner inneren Kraft

Workbook: Deine Selbstakzeptanz versus Verurteilungen

- Die Schmerzprogramme
- Der Platz des Gebärens: Tod & Veränderung



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWATWWGTD



wirkende Kraft

- Dein inneres Team
- Kraft, Stärke & Deine inneren Ressourcen aktivieren
- Unschuld & Vertrauen kultivieren

Die Ahnen & Rückgaberituale an sie

Die **Farbe Gelb** voller Macht, Kraft & Stärke & Deine Gefühlsblume
Die **Farbe Gold** & Dein Lebensrad

Dein Verstand – Deine Originalität – Deine Makellosigkeit

- Bewusstheit versus Distanziertheit
- Alle Drüsen des endokrinen Systems
- Dein drittes Auge – der Blick für das Unsichtbare

Dein Dritte-Auge-Tänzer & das Wächterkrafttier Deines Mindsets

Workbook: Deine Makellosigkeit versus Ego-Selbstgewichtigkeit

- Fantasie versus Illusion
- Wachstum, persönliche Entwicklung & Geschwindigkeit
- Meta Mind Mirror
- Wachsen & der Überfluss
- Dein Drehbuchautor

Dein magischer Kubus & Indigo, die Farbe des Spähers

Bist Du der Tropfen oder der Ozean?

Deine Inspiration – Dein 1.000-blättriger Lotus – Deine Selbstliebe

- Das vernebelte Denken & das gedeckelt Sein
- Depression & Selbstvernichtung
- Hingabe, Gnade & Sichtigkeit

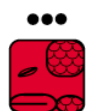
Dein Lotus Tänzer & das Wächterkrafttier Deines Spirits

Workbook: Deine Selbstliebe versus Erwartungen

- Sinn & Zweck des Lebens
- Absicht & mentale Koordination in Einklang bringen
- Starre Meinungen versus unterschiedlicher Blickwinkel
- Selbsttäuschungen entlarven
- Die 5 Reaktionen der Liebe
- Die Sprachen der Liebe

Die Farbe Violett mit der Kraft der Transformation & Hingabe

Karmische Auflösungen
Das vereinte Chakra





wirkende Kraft

Die **Tänzer & Dein Wächterkrafttier** bringen Dir die Thematiken verwoben mit den Aspekten der **Farben in geführten schamanischen Reisen** näher und erlauben Dir den Blick in die Tiefen des Selbst vorzunehmen und das Erfahrene zu festigen. So kommt das Wissen vom Kopf ins Herz und befriedet das eigene Innere.

Das **Wissen des 64keys (Human Designs) und des 9-zentrierten Menschen** fließt hier ebenfalls mit hinein und wird mit Deinem persönlichen 64keys Chart (Human Design) sichtbar gemacht.

Ablauf des Retreats

Das Exklusiv - Ausbildungsretreat auf der Alm darf eine **Auszeit & Weiterbildung für Dich sein**, um Deiner **Seele Ruhe** und Deinem **Geist Nahrung** zu geben.

- **Anreise** am 25.04.2026 ab 16.00
- **Beginn** des Retreats am 25.04. um 17.00 und **Ende** des Retreats am 02.05.2026 um 09.00

Während des Retreats wirst Du **kulinarisch von mir als Deine persönliche Köchin** verwöhnt.

Die **Natur** lädt Dich ein Dich zu entspannen, zu erfahren und Raum für Dein Ich-bin im der **Stille & Reflexion** aufzuspannen.

Komme bei Dir an und erfahre Dich in der **Innenschau & im Schweigen**.

Es gibt Raum fürs ´s **Alleinsein und Verinnerlichen**.

Die Alm bietet uns den Platz für **Arbeiten in der Natur und im Haus**.

Zeit für Reflexionen und Nachsinnen beim Brunnen, im Wald, im Schnee oder in der Sauna.

Zeit, um den Liedern zu lauschen, das Feuer zu beobachten und bei einer Nachtübung die Stille und Lebendigkeit des Waldes kennenzulernen.

Tauche mit Gleichgesinnten eine Woche lang in **Dein Ich-bin ein, Deine Innenschau, Deine Erkenntnisse** und den Raum für Dich einzutreten.

„Das Leben beginnt am Rande deiner Komfortzone!“



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWAT330000



wirkende Kraft

ANMELDUNG zum schamanischen Visions- und Ermächtigungsretreat auf der Alm

Frau/Herr _____

Geburtsdatum/-ort/-zeit: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Beruf: _____

Kursleiterin

Katharina Linhart katharina@wirkendekraft.at +43 664 3851238

Anmeldung und Kosten

Ich möchte das einwöchige schamanische Selbstreflexions- und Ermächtigungsretreat: „Pfaueauge“ zu den angeführten Kosten und an dem genannten Zeitraum buchen:

Bitte um Ankreuzen, ob Gesamtzahlung oder Teilzahlung.

25.04.-02.05.2026 (Beginn Sa 25.04. um 17.00 – Ende Sa 02.05. um 9.00)

- Retreat von 1 Woche € 1.188,00 inkl. USt.
- Unterkunft & Verpflegung mit persönlichem Koch € 780,00 inkl. USt.

Gesamtkosten Retreat, Unterkunft & Vollverpflegung € 1.968,00 inkl. USt.

oder

Teilzahlung des Retreats (1 Jahr) € 103,00 inkl. USt. für 12 Monate

Teilzahlung des Retreats (½ Jahr) € 202,00 inkl. USt. für 6 Monate

Die Kosten für **Unterkunft & Vollverpflegung** von € 780,00 inkl. USt. ist vorab zu begleichen.

Die Kurtaxe und Nebenkosten von €20,00 sind bitte von jedem vor Ort am Ende des Retreats zu begleichen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWATWWWGTD



wirkende Kraft

Die Anmeldungen zum einwöchigen Exklusiv-Retreat ist erst dann verbindlich und stellt eine Platzsicherung dar, wenn **das Anmeldeformular** und **der komplette Betrag** unter Angabe des Seminartitels eingegangen ist.

Die Variante der **Teilzahlung** ist ebenfalls möglich. Hierbei ist die **Verpflegungs- und Unterkunftspauschale** als Gesamtbetrag vor dem Retreat zu überweisen.

Die dementsprechende **Honorarnote wird nach Übermittlung des Anmeldeformulars ausgestellt**, und als PDF via E-Mail zugesendet.

Die Veranstalterin behält sich vor, Seminare/Module bei zu geringem Interesse bzw. aus anderen wichtigen Gründen zu verschieben. Wenn der Ersatztermin für den Teilnehmer nicht in Frage kommt, bzw. bei Nichtzustandekommen des Seminars wird der einbezahlte Betrag ohne Abzug rückerstattet.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich.
Die Gebühr für den Workshop beinhaltet **umfangreiche Skripten**.

Das Retreat findet **ab 6 Teilnehmer:innen** statt, die **Höchstzahl** der teilnehmenden Personen liegt bei **8 Teilnehmer:innen**.

Veranstaltungsort

Almhütte im malerischen Heutal bei Unken

In der Nähe von Salzburg an der Grenze zu Deutschland

Die Ausstattung der Hütte ist liebevoll & luxuriös: Das Bauernhaus wurde von Grund auf renoviert und sehr liebevoll, luxuriös und gemütlich ausgebaut.

Im Erdgeschoss:

Hüttenstube mit Sitzecken, Fußbodenheizung, Kachelofen.

1 DU/WC, 1WC, Sauna mit DU

Ruhebereich und Ausgang ins Freie zum großen Holzbrunnen

Im Obergeschoss/Dachgeschoss:

Kleiner Seminarraum mit Balkon

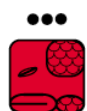
Vor der Hütte:

sonniger Sitzplatz, überdachte Laube und überdachter Natursteingrill, Garten, viel Wiese rundherum! Kleines Bächlein in der Nähe.

Übernachtung

Die Unterkunft stellt 4 Einzelbelegungen im Doppelzimmer (= 4 Personen) und 2 Dreibettzimmer in Doppelbelegung (= 4 Personen) zur Verfügung. **First come – first serve, wer ein Einzelzimmer möchte!**

Bitte Bettwäsche inkl. Leintuch und Handtücher mitbringen. (Wäschepaket um €10,00 möglich, bitte um Bekanntgabe.)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWATWWGTD



wirkende Kraft

Verpflegung

Ich werde Dich als persönliche Köchin auf Deiner Reise in die inneren Welten begleiten und Dich kulinarisch verwöhnen.

- Ein Frühstück, mit allerlei Köstlichkeiten versüßt Dir den Tag.
- Obst und Nüsse als Snack zwischendurch
- Ein Mittagessen, das uns leicht in den Nachmittag schreiten
- Kaffee und Süßes, um das Nachmittagstief zu durchtauchen.
- Ein Abendessen, um die Erfahrungen rund und satt im Körper abzuschließen.

Bitte gib gerne Bescheid, wenn Du spezielle Wünsche bzw. Allergien hast, damit wir darauf eingehen können:

Mitzubringen

- Sitzkissen für drinnen
- Isomatte oder Sitzunterlage für draußen
- Bettwäsche, Leintuch & Handtücher
- Hauspatschen oder Socken
- Der Jahreszeit & dem Wetter entsprechende Kleidung & Schuhwerk
- Decke, um Dich beim Draußen-Sitzen einwickeln zu können
- Block & Schreibzeug
- „Schamanisches Graffl“ (Trommel, Rassel, Räucherwerk...) solltest Du etwas davon Dein Eigen nennen

„Deine Zeit ist begrenzt. Also verschwende sie nicht damit, ein Leben zu führen, das nicht deines ist.“

Die schamanischen Ausbildungs- und Selbstreflexionsretreats setzen einen offenen Geist, Reflexionsfähigkeit, den Willen zur Arbeit an sich selbst, den Mut dem eigenen Schatten und Verdrängten in die Augen zu schauen und mit den Herausforderungen zu wachsen, voraus.

Vor jedem Retreat gibt es die Möglichkeit eines kostenlosen 30-minütigen Zoom-Calls, um sich kennenzulernen und Fragen zu stellen.

Nach jedem Retreat gilt es das Erlernte zu festigen und zu vertiefen. Dies kann einerseits in den freiwilligen monatlichen Schamanenzirkeln gemacht werden und andererseits in Einzelbegleitungen, um die Persönlichkeitsentfaltung zu unterstützen und aufgeworfene Thematiken gut abzuschließen bzw. zu integrieren.

Dieser Art der Supervision gibt dem Teilnehmer/der Teilnehmerin den Raum gut vorbereitet in eine intensive Transformationswoche einzusteigen und für sich und die Gruppe den maximalen Output zu generieren.

Name in Blockbuchstaben

Unterschrift



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT05 3225 0000 0198 8310, BIC: RLNWATWWGTD