



wirkende Kraft



## Pfauenauge – Erblicke Dein wahres Selbst

- Erlaubst Du Dir, Dich ungeniert als Dein Ich-bin zu zeigen?
- Nimmst Du Dir den Raum, um tief in Dich hineinzublicken?
- Welche Schönheit Deines Wesens möchte von innen nach außen strahlen?

Das einwöchige Exklusiv-Retreat gibt Dir den Raum Dich in Dein wahres Selbst zu gebären, die Schatten hinter Dir zu lassen, Deine/n Krieger/in zu erwecken und Deine Energiezentren ins Gleichgewicht zu bringen.

Das Retreat des Selbst und das **Erwecken Deines wahren Wesens** lädt Dich ein, in die Innenschau zu gehen, um **Dich der Welt zum Geschenk zu machen**.

**Der Pfau** schlägt für Dich sein Rad, um Dich an Deine Schönheit, Anmut und Herrlichkeit zu erinnern. Das Tier des Charisma, der Schönheit und des Selbstwertgefühls, zeigt Dir, wie Du Dein wahres Ich-bin in die Welt strahlen lassen kannst und **Dich voller Würde zeigen darfst**.

Der Schleppe einer Königin gleich zieht er seine Federn, die das Auge in sich tragen nach und fordert Dich auf, **Dich in Deinem Selbst stehend frei von Scham- und Schuldgefühlen**, zu zeigen.

### Ausbildungs- und Selbstreflexionsinhalte

#### Was Du kontrollieren kannst und was nicht Schamanische Reinigungstechniken

#### Deine Wurzeln – Dein Antrieb – Dein Selbstgewahrsein

- Überlebenskonzepte
- Ablehnung Deines Selbstwertes
- Umgang mit Stress
- Wahrnehmende & wirkende Antriebskraft
- Eierstöcke & Hoden und ihre Botschaften
- Stagnation als Machtmissbrauch
- Das Schlemmen bzw. die Sucht zu hungern

#### Dein Erdtänzer & das Wächterkrafttier Deiner Erdung





## wirkende Kraft

### **Workbook: Dein Selbstgewahrsein versus der Verhaftung**

- Glaubenssätze beleuchten
- Emotionen lenken können
- Die 5 Aspekte des Selbstgewahrseins
- Freude & Vergnügen

**Die Kraft der Spirale & die Farbe Rot** mit ihrer Antriebs- & Feuerenergie

### **Dein Herz – Deine Identität – Dein Selbstvergnügen**

- Die Rolle & das Chamäleon
- Wegweiser & Wanderer
- Die Potentiale Deiner Identität
- Richtungskräfte & Liebestore
- Depression & Reizüberflutung
- Kontrolle versus Loslassen

**Dein Herzenstänzer** & das Wächterkrafttier Deines Herzens

### **Workbook: Dein Selbstvergnüge versus den Vergleichen**

- Regeln und Gesetze, sowie Deine Einschränkungen und Begrenzungen
- Die höheren Gesetze
- Dein Drehbuch
- Musterdurchbrechung & Finden des richtigen Timings
- Die Schönheit des eigenen Funkelns

Der **Walzer** & die **Farbe Grün**, um die Herzenstür zu öffnen

**Affirmationen** & die **Farbe Rosa**, um in Selbstliebe zu erstarren

### **Deine Lebenskraft – Deine Schöpferkraft – Deine Selbstverwirklichung**

- Die Projektionen
- Nebennieren & Blutdruck
- Eigenverantwortung
- Befriedigung versus Effizienz
- Die Hinwendung zum Du
- Konflikte mit der bestehenden Ordnung
- Der Mangel an Geborgenheit

**Dein Gefühlstänzer** & das Wächterkrafttier Deines Lebenslust

### **Workbook: Deine Selbstverwirklichung versus der Bedürftigkeit**

- Der Ausstieg aus der Selbstsabotage und Ablegen Deines Pflicht-Selbst
- Dein innerer Regisseur
- Dein inneres Kind & seine Bedürftigkeit
- Entspannung & Fokus
- Geben & Empfangen





wirkende Kraft

**Salz & die Farbe Orange** mit seiner Schöpferkraft & Hingabe, um in den Lebensfluss zu kommen

„Swimmy“ und seine Lektionen

**Oceandrum**, Gong & Windspiel

### Dein Ausdruck – Deine Handlung – Deine Selbstwertschätzung

- Lunge & die Trauer
- Schilddrüsenerkrankungen
- Sprache und die 11 Stimmen des Ausdrucks
- Perfektion & Konflikte
- Die Haut & die Grenzen
- Angst vor dem Versagen

**Dein Ausdruckstänzer** & das Wächterkrafttier Deiner Stimme

### Workbook: Deine Selbstwertschätzung versus Abhängigkeit

- Die Macht Deiner Gedanken
- Die eigene Wertlosigkeit
- Deine Einzigartigkeit
- Die Kluft schließen
- Neue Selbstkonzepte durch Innenschau ersinnen

Das **Spiel mit der Stimme** und der Modulation & den Farben **Blau & Türkis** mit Klarheit, Weite & Grenzen

**Deine Sorgenpüppchen** und der Kraft der Kommunikation

### Deine Willenskraft und ihre Verbündeten

### Deine Stärke – Deine emotionale & intuitive Kraft – Deine Selbstakzeptanz

- Die Verbindungsbänder
- Die Bauchspeicheldrüse & die Süße des Lebens
- Das emotionale Gedächtnis
- Zurückweisung & Kritik
- Angst & Mangel an Rückhalt
- Deine Stärke – Deine intuitive Kraft
- Dein Immunsystem & Dein Nein
- Überleben ist eine Frage der richtigen Beziehungen

**Dein Sonnengeflechtstänzer** & das Wächterkrafttier Deiner inneren Kraft

### Workbook: Deine Selbstakzeptanz versus Verurteilungen

- Die Schmerzprogramme
- Der Platz des Gebärens: Tod & Veränderung





## wirkende Kraft

- Dein inneres Team
- Kraft, Stärke & Deine inneren Ressourcen aktivieren
- Unschuld & Vertrauen kultivieren

### **Die Ahnen & Rückgaberituale an sie**

Die **Farbe Gelb** voller Macht, Kraft & Stärke & Deine Gefühlsblume  
Die **Farbe Gold** & Dein Lebensrad

### **Dein Verstand – Deine Originalität – Deine Makellosigkeit**

- Bewusstheit versus Distanziertheit
- Alle Drüsen des endokrinen Systems
- Dein drittes Auge – der Blick für das Unsichtbare

**Dein Dritte-Auge-Tänzer** & das Wächterkrafttier Deines Mindsets

### **Workbook: Deine Makellosigkeit versus Ego-Selbstgewichtigkeit**

- Fantasie versus Illusion
- Wachstum, persönliche Entwicklung & Geschwindigkeit
- Meta Mind Mirror
- Wachsen & der Überfluss
- Dein Drehbuchautor

**Dein magischer Kubus & Indigo, die Farbe des Spähers**

**Bist Du der Tropfen oder der Ozean?**

### **Deine Inspiration – Dein 1.000-blättriger Lotus – Deine Selbstliebe**

- Das vernebelte Denken & das gedeckelt Sein
- Depression & Selbstvernichtung
- Hingabe, Gnade & Sichtigkeit

**Dein Lotus Tänzer** & das Wächterkrafttier Deines Spirits

### **Workbook: Deine Selbstliebe versus Erwartungen**

- Sinn & Zweck des Lebens
- Absicht & mentale Koordination in Einklang bringen
- Starre Meinungen versus unterschiedlicher Blickwinkel
- Selbsttäuschungen entlarven
- Die 5 Reaktionen der Liebe
- Die Sprachen der Liebe

**Die Farbe Violett** mit der Kraft der Transformation & Hingabe

**Karmische Auflösungen**  
**Das vereinte Chakra**





## wirkende Kraft

Die **Tänzer & Dein Wächterkrafttier** bringen Dir die Thematiken verwoben mit den Aspekten der **Farben in geführten schamanischen Reisen** näher und erlauben Dir den Blick in die Tiefen des Selbst vorzunehmen und das Erfahrene zu festigen. So kommt das Wissen vom Kopf ins Herz und befriedet das eigene Innere.

Das **Wissen des 64keys (Human Designs) und des 9-zentrierten Menschen** fließt hier ebenfalls mit hinein und wird mit Deinem persönlichen 64keys Chart (Human Design) sichtbar gemacht.

### Ablauf des Retreats

Das Exklusiv - Ausbildungsretreat auf der Alm darf eine **Auszeit & Weiterbildung für Dich sein**, um Deiner **Seele Ruhe** und Deinem **Geist Nahrung** zu geben.

- **Anreise** am 01.05.2027 ab 16.00
- **Beginn** des Retreats am 01.05. um 17.00 und **Ende** des Retreats am 08.05.2027 um 09.00

Während des Retreats wirst Du **kulinarisch von mir als Deine persönliche Köchin** verwöhnt.

Die **Natur** lädt Dich ein Dich zu entspannen, zu erfahren und Raum für Dein Ich-bin im der **Stille & Reflexion** aufzuspannen.

Komme bei Dir an und erfahre Dich in der **Innenschau & im Schweigen**.

Es gibt Raum fürs ´s **Alleinsein und Verinnerlichen**.

Die Alm bietet uns den Platz für **Arbeiten in der Natur und im Haus**.

**Zeit für Reflexionen und Nachsinnen** beim Brunnen, im Wald, im Schnee oder in der Sauna.

**Zeit**, um den Liedern zu lauschen, das Feuer zu beobachten und bei einer Nachtübung die Stille und Lebendigkeit des Waldes kennenzulernen.

Tauche mit Gleichgesinnten eine Woche lang in **Dein Ich-bin ein, Deine Innenschau, Deine Erkenntnisse** und den Raum für Dich einzutreten.

*„Das Leben beginnt am Rande deiner Komfortzone!“*

