



wirkende Kraft



# Psychosomatik, die Sprache des Körpers & Symptomaufstellung

Dein Körper kann als **Projektionsfläche des Bewusstseins** wahrgenommen werden, und stellt ein Abbild Deiner inneren Zustände dar. Die inneren Belastungen sind immer die Vorzeichen, die sich in einer Krankheit manifestieren können. So ist es unumgänglich Aufgaben zu lösen, statt sie vor sich herzuschieben, oder zu umgehen.

**Eine Krankheit** möchte Dich aufrufen, etwas in Deinem Leben zu ändern. Sie ist eine Hilfestellung, um Deiner Seele beim Erkennen und Reifen hilfreich zur Seite zu stehen.

**Erspüre im ersten Teil des Workshops von 9.00-12.00 die Psychosomatik des jeweiligen Workshopthemas**, um Dich über die Psychosomatik besser kennen und verstehen zu lernen.

**Die Psychosomatik charakterisiert das Wechselspiel zwischen Körper und Seele.** Die Seele kommuniziert über Zustände und Abläufe im Körper, da jedes Ereignis, das mit einem Gefühl (positiv oder negativ) besetzt ist, eine Reaktion im Körper auslöst.

Es gilt daher **den Auslösern auf die Spur zu kommen**, um nicht am Zustand (Wirkung) zu arbeiten, sondern am Entstehungspunkt (Ursache). Erst dann kann eine dauerhafte Veränderung Raum gewinnen und Schritte zur Entwicklung der Thematik gesetzt werden.

Betrachte Dein Gesicht und **lies die Zeichen Deines Gesichtes**. Hole Dir die Helfer der ätherischen Öle, Schüsslersalze, Tinkturen, Globuli und Essenzen, um Dich wieder in Dein Gleichgewicht zu bringen und der Psychosomatik Deines Körpers zu lauschen.

Erlaube Dir zuerst **Wissen über die Organe** zu erlangen, die darin befindlichen Thematiken mit Hilfe einer **schamanischen Reise zu bereisen** um nach der **Mittagspause von 12.00-13.00 von 13.00-18.00** in einer **Symptomaufstellung** tiefer in eigene Belange mithilfe der systemischen Aufstellungsarbeit einzutauchen.

Jedes **Organ** lässt sich einer **Emotion zuordnen** und die schamanische Reise führt Dich tiefer an das Thema heran, und die **Symptomaufstellung ermöglicht Dir das dahinterstehende Thema aufzulösen**.

Wir freuen uns Dich auf Diesem Weg der tiefgehenden Betrachtung begleiten und unterstützen zu dürfen!

**Von Herzen, Katharina & Angelika**



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

**9.10.2022**

**Von 09.00-12.00**

## **Das Verdauungssystem mit Katharina** Magen, Leber & Galle und ihre Botschaften

Der Magen und Deine Sorgen versus dem Genährt-Sein  
Die Leber und die Wut, sowie das Verdauen der emotionalen Nahrung  
Die Galle und die Gefühle und das Verarbeiten ebendieser

### **Erkrankung: Gastritis, Leberzirrhose und Gallensteine**

#### **Körperliche Anzeichen einer Störung:**

- Völlegefühl, Appetitlosigkeit, Magendruck, Blähungen...

#### **Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung**

- Bilder zur Erkennung (Handspiegel mitnehmen)

#### **Die Botschaft der Seele:**

- Kritik und Ungerechtigkeit und wie Du damit umgehen lernst

**Reflexionsfragen** zu den Ursachen der Beschwerden

**Schüßler Salze** und ihre Unterstützung auf körperlicher und seelischer Ebene

#### **Die Pflanzenheilkunde** in Essenzen, Tinkturen, Globuli:

- Wermut, Enzian, Ingwer, Artischocke, Tausendgüldenkraut, Löwenzahn, Äpfel, Mariendistel, Wegwarte, Kukuma, Beifuss, Odermenning, Schöllkraut, Galgant, Gänsefingerkraut

#### **Die ätherischen Öle:**

- Fenchel, Basilikum, Kamille, Pfefferminze, Schafgarbe, Melisse, Ingwer, Koriander
- Digize, Aromaease, Juva Flex, Juvacleanse, GLF

Positive zielgerichtete **Affirmationen** zur Selbstprogrammierung

Schamanische geführte Reise zur vermeintlichen Unzulänglichkeit im Raum der Ablehnung, um mit Hilfe von Unterstützern den Blickwinkel zu wechseln

**Von 13.00-18.00**

## **Symptomaufstellungen mit Angelika**

Verdeckte Aufstellungsarbeit für einen selbst, um den Wunden und Verhaltensweisen im Inneren auf die Spur zu kommen, die "im Magen liegen"



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



# wirkende Kraft

**26.11.2022**

**Von 09.00-12.00**

## **Das Verdauungssystem mit Katharina**

**Bauspeicheldrüse, Dünndarm & Dickdarm und ihre Botschaften**

Die Bauchspeicheldrüse und die Süße im Leben  
Der Dünndarm und die Kraft der Entscheidung des Bauchhirns  
Der Dickdarm und die verdrängten Anteile in uns

**Erkrankung: Pankreatitis, Diarrhoe, Obstipation & Reizdarm**

### **Körperliche Anzeichen einer Störung:**

- übermäßiger Durst
- vermehrte Urinausscheidung
- verzögerte Wundheilung

### **Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung**

- Bilder zur Erkennung

### **Die Botschaft der Seele:**

- Die fehlende Süße des Lebens
- Gelassenheit
- Loslassen mit Leichtigkeit

**Reflexionsfragen** zu den Ursachen der Beschwerden

**Schüßler Salze** und ihre Unterstützung auf körperlicher und seelischer Ebene

**Die Pflanzenheilkunde** in Essenzen, Tinkturen, Globuli:

- Berberitze, Löwenzahn, Wegwarte, Ananas, Papaya, Ringelblume, Knoblauch, Kamille, Sauerkraut

**Die ätherischen Öle:**

- Zimt, Ocotea, Jasmin, Koriander, schwarzer Pfeffer, Kamille, Ingwer, Melisse, Bergamotte, Lavendel, Verbena, Kümmel, Fenchel
- Journey On, Longevity, Slique

Positive zielgerichtete **Affirmationen** zur Selbstprogrammierung

**Selbstvertrauen, Kontrolle, Freiheit - Reflexionsarbeit in der Pyramide**

**Das Körperpendel für Entscheidungen**

**Das Haus der Gesundheit**

**Von 13.00-18.00**

## **Symptomaufstellungen mit Angelika**

Verdeckte Aufstellungsarbeit für einen selbst, um der verloren gegangen Süße im Leben und die übernommenen Lasten, auf die Spur zu kommen



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



**21.1.2023**

**Von 09.00-12.00**

### **Die Atemwege mit Katharina**

**Lunge & Bronchien und der Stoffwechsel und ihre Botschaften**

Die Lunge, die Anforderungen und der Austausch des Gebens und Nehmens  
Die Bronchien, die eigene Unsicherheit und der eigene Raum für sich  
Der Stoffwechsel und der Aspekt des Ertragen-müssens

**Erkrankung: Lungenentzündung, Bronchitis und Diabetes**

#### **Körperliche Anzeichen einer Störung:**

- Groll, Unversöhnlichkeit, Verbitterung, Traurigkeit
- Schwierigkeiten in der Kommunikation
- Stoffwechselerkrankungen

#### **Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung**

- Bilder zur Erkennung

#### **Die Botschaft der Seele:**

- Die Luft zum Atmen
- Mit dem Leben nicht zurechtkommen
- Seelische Barrieren
- Wünsche wahrnehmen – Raum einnehmen
- Überfluss versus Mangel

**Reflexionsfragen** zu den Ursachen der Beschwerden

**Schüßler Salze** und ihre Unterstützung auf körperlicher und seelischer Ebene

#### **Die Pflanzenheilkunde** in Essenzen, Tinkturen, Globuli:

- Gänseblümchen, Mariendistel, Eibisch, Wilde Malve, Königskerze, Efeu, Schlüsselblumewurzel, Veilchenwurzel, Birke, Brennessel, Löwenzahn, Artischocke, Enzian, Galgant, Wermut, Schafgarbe, Wegwarte, Berberitze, Heidelbeeren, Bärlauch, Spitzwegerich, Esche, Weißdorn

#### **Die ätherischen Öle:**

- Kamille, Eukalyptus, Thymian, Pfefferminze, Zimt
- Magnify your purpose, RC, Live your passion, Raven, ImmuPower, Melrose, Motivation, Thieves, Panaway

Positive zielgerichtete **Affirmationen** zur Selbstprogrammierung

**Atemübungen und Reinigung des Seelenkleides: Geführte Reise zum eigenen  
Grenzschutztier und sichtbar machen Deiner Grenze  
Hypnose zur Gewichtsreduktion**

**Von 13.00-18.00**

### **Symptomaufstellungen mit Angelika**

Verdeckte Aufstellungsarbeit für einen selbst, um den Raum für sich selbst aufzuspannen





wirkende Kraft

**11.3.2023**

**Von 09.00-12.00**

### **Das Kreislaufsystem mit Katharina**

**Herz, Blutgefäße & Schilddrüse und ihre Botschaften**

Das Herz und Raum für das eigene Ich bin

Die Blutgefäße, die die Lebensfreude widerspiegeln

Die Schilddrüse und das Nein sagen, sowie die eigenen Überzeugungen

**Erkrankung: Hoher & niedriger Blutdruck, Atherosklerose, Schilddrüsen Über- und Unterfunktion**

#### **Körperliche Anzeichen einer Störung:**

- Groll – Das stolpernde Herz
- Hormon-Disbalancen

#### **Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung**

- Bilder zur Erkennung

#### **Die Botschaft der Seele:**

- Ohnmacht
- Dein innerer Rhythmus
- Die Kraft, die versackt
- Ständige Hab-acht Stellung

**Reflexionsfragen** zu den Ursachen der Beschwerden

**Schüßler Salze** und ihre Unterstützung auf körperlicher und seelischer Ebene

#### **Die Pflanzenheilkunde** in Essenzen, Tinkturen, Globuli:

- Hirtentäschel, Johanniskraut, Baldrian, Hopfen, Knoblauch, Weißdorn, Iris, Ginko, Passionsblume, Rosskastanie, Kreuzkümmel, Buchweizen, Ackerschachtelhalm, Spinat, Brokkoli, Karotten, Algen, Brunnenkresse, Mariendistel

#### **Die ätherischen Öle:**

- Lavendel, Ylang Ylang, Rutavalor, Rose, Melisse, Bergamotte, Zitrone, Sandelholz, Zimt
- Joy, Harmony, Abundance, Forgiveness, Gratitude, Acceptance, Gentle Baby, Inner Child, One Heart, Mister

Positive zielgerichtete **Affirmationen** zur Selbstprogrammierung

**Der Kritiker in Dir: Verzeihen & segnen, sowie Selbstliebe versus Unsicherheit**

**Nein sagen können: Die emotionalen Ventile**

**Der Wut gegen das Leben die Stirn bieten (geführte Reise)**

**Der Kontakt zur eigenen Göttlichkeit!**

**Von 13.00-18.00**

### **Symptomaufstellungen mit Angelika**

Verdeckte Aufstellungsarbeit für einen selbst, um zu hören, was gehört werden möchte



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

**6.5.2023**

**Von 09.00-12.00**

### **Die Harnwege mit Katharina**

**Nieren & Harnblase und die Fortpflanzungsorgane und ihre Botschaften**

Die Nieren und das Klären der Emotionen

Die Harnblase und unser emotionales Abwasser

Die Fortpflanzungsorgane und die eigene kreative Schaffungskraft

**Erkrankung: Nierensteine, Reizblase, Menstruationsstörungen und Prostatabeschwerden**

#### **Körperliche Anzeichen einer Störung:**

- Tränensäcke
- Linien rund um den Mund

#### **Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung**

- Bilder zur Erkennung

#### **Die Botschaft der Seele:**

- Reinigung und Klärung negativer Emotionen
- Falsche Hoffnungen loslassen
- Schuldgefühle
- Verhinderte Kreativität

**Reflexionsfragen** zu den Ursachen der Beschwerden

**Schüßler Salze** und ihre Unterstützung auf körperlicher und seelischer Ebene

#### **Die Pflanzenheilkunde** in Essenzen, Tinkturen, Globuli:

- Brennnessel, Löwenzahn, Petersilie, Ackerschachtelhalm, Melisse, Passionsblume, Baldrian, Hopfen, Ginko, Gänsefingerkraut, Kürbissamen, Birke, Hafer, Himbeere, Ginseng, Eiche, Heckenrose

#### **Die ätherischen Öle:**

- Goldrute, Kiefer, Melisse, Muskatellersalbei, Zypresse, Wacholder
- Sensation, Lady Sclareol, Shutran, Dragon Time, Release, Endoflex, Sclaessence

Positive zielgerichtete **Affirmationen** zur Selbstprogrammierung

**Schamanische Reise zum emotionalen Abwasser und des zu Gehenden Rückführung zum Thema Angst vor Ertrinken bzw. vor dem Vergiftet werden**

**Von 13.00-18.00**

### **Symptomaufstellungen mit Angelika**

Verdeckte Aufstellungsarbeit für einen selbst, um den Zugang zur eigenen Sexualität und Kreativität wieder zu entdecken



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

**Schamanisch praktizierende Humanenergetikerin & Systemische Aufstellerin:**  
Katharina Linhart & Angelika Kroyer

**Dauer:**

Jeweils Samstag von 9.00- 18.00:

- 09.00-12.00 Wissen & geführte schamanische Reisen
- 12.00-13.00 Mittagspause
- 13.00-18.00 Symptomaufstellungen

**Kosten:**

€ 58,00 pro Teilnehmer

€160,00 zusätzlich für eine Symptomaufstellung

**Veranstaltungsort:**

Yoga Haus, Obere Hauptstrasse 33 in 7061 Trausdorf

**Anmeldung erbeten unter:**

Katharina Linhart +43 664 38 512 38 oder [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) oder  
Angelika Kroyer +43 664 429 18 63 oder [beratung@angelikakroyer.at](mailto:beratung@angelikakroyer.at)

Wir freuen uns Dich in Deinem Prozess begleiten zu dürfen.

Von **Herz zu Herz**, Katharina & Angelika



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) • [www.wirkendekraft.at](http://www.wirkendekraft.at)  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW