



wirkende Kraft



Psychosomatik - die Sprache Deiner Seele über den Körper

Die **Psychosomatik** charakterisiert das **Wechselspiel zwischen Körper und Seele**. Die Seele kommuniziert über Zustände und Abläufe im Körper, da jedes Ereignis, das mit einem Gefühl (positiv oder negativ) besetzt ist, eine Reaktion im Körper auslöst.

Es gilt daher den Auslösern auf die Spur zu kommen, um nicht am Zustand (Wirkung) zu arbeiten, sondern am Entstehungspunkt (Ursache). Erst dann kann eine **dauerhafte Veränderung Raum gewinnen** und Schritte zur Entwicklung der Thematik gesetzt werden.

Dein Körper kann als **Projektionsfläche des Bewusstseins** wahrgenommen werden, und stellt ein Abbild Deiner inneren Zustände dar. Die **inneren Belastungen** sind immer die Vorzeichen, die sich in einer **Krankheit manifestieren können**. So ist es unumgänglich **Aufgaben zu lösen**, statt sie vor sich herzuschieben, oder zu umgehen.

Eine Krankheit möchte Dich aufrufen, etwas **in Deinem Leben zu ändern**. Sie ist eine Hilfestellung, um Deiner Seele beim Erkennen und Reifen hilfreich zur Seite zu stehen.

Jedes Organ lässt sich einer Emotion zuordnen und die schamanische Reise führt Dich tiefer an das Thema hinein.

Jeder Abend beinhaltet auf das Thema bezogen folgende Inhalte inkl. der spezifischen Inhalte zu den einzelnen psychosomatischen Abenden:

- Das Lesen in Gesichtern – wie Dein Gesicht spricht
- Die Botschaften der Seele
- Reflexionsfragen
- Die Pflanzenheilkunde in Essenzen, Tinkturen, Globuli
- Die ätherischen Öle
- Affirmationen

Erspüre die Psychosomatik Deines Verdauungssystems, Deines Stoffwechsels, der Atemwege, des Kreislaufsystems und der Schilddrüse, sowie der Harnwege und Fortpflanzungsorgane, um Dich über die Psychosomatik besser kennen und verstehen zu lernen. Mache das Thema sichtbar, betrachte Dein Gesicht und lies die Zeichen Deines Gesichtes. Hole Dir die Helfer der ätherischen Öle, Schüsslersalze, Tinkturen, Globuli und Essenzen, um Dich wieder in Dein Gleichgewicht zu bringen und der Psychosomatik Deines Körpers zu lauschen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

31.01.2025

Das Verdauungssystem: Magen, Leber & Galle und ihre Botschaften

Der Magen und Deine Sorgen versus dem Genährt-Sein

Die Leber und die Wut, sowie das Verdauen der emotionalen Nahrung

Die Galle und die Gefühle und das Verarbeiten ebendieser

Erkrankung:

- Gastritis
- Leberzirrhose
- Gallensteine

Körperliche Anzeichen einer Störung:

- Völlegefühl
- Appetitlosigkeit
- Magendruck
- Blähungen

Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung

Die Botschaft der Seele:

- Kritik und Ungerechtigkeit und wie Du damit umgehen lernst

Reflexionsfragen zu den Ursachen der Beschwerden

Die Pflanzenheilkunde in Essenzen, Tinkturen, Globuli

Die hilfreichen ätherischen Öle

Positive zielgerichtete Affirmationen zur Selbstprogrammierung

Verdeckte Aufstellungsarbeit für einen selbst, um den Wunden und Verhaltensweisen im Inneren auf die Spur zu kommen, die "im Magen liegen"

Schamanische geführte Reise zur vermeintlichen Unzulänglichkeit im Raum der Ablehnung, um mit Hilfe von Unterstützern den Blickwinkel zu wechseln

Kreatives Gestalten eines Sorgenfresserchens



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

28.02.2025

Das Verdauungssystem: Bauspeicheldrüse, Dünndarm & Dickdarm und ihre Botschaften

Die Bauchspeicheldrüse und die Süße im Leben

Der Dünndarm und die Kraft der Entscheidung des Bauchhirns

Der Dickdarm und die verdrängten Anteile in uns

Erkrankung:

- Pankreatitis
- Diarrhoe
- Obstipation & Reizdarm

Körperliche Anzeichen einer Störung:

- übermäßiger Durst
- vermehrte Urinausscheidung
- verzögerte Wundheilung

Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung

Die Botschaft der Seele:

- Die fehlende Süße des Lebens
- Gelassenheit
- Loslassen mit Leichtigkeit

Reflexionsfragen zu den Ursachen der Beschwerden

Die Pflanzenheilkunde in Essenzen, Tinkturen, Globuli

Die hilfreichen ätherischen Öle

Positive zielgerichtete Affirmationen zur Selbstprogrammierung

Schamanische geführte Reise zum Haus der Gesundheit, um die Süße des Lebens wiederzufinden, sowie Nein sagen zu können.

Selbstvertrauen, Kontrolle, Freiheit - Reflexionsarbeit in der Pyramide

Das Körperpendel für Entscheidungen

Das Haus der Gesundheit



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

28.03.2025

Die Atemwege: Lunge & Bronchien und das Herz und ihre Botschaften

Die Lunge, die Anforderungen und der Austausch des Gebens und Nehmens

Die Bronchien, die eigene Unsicherheit und der eigene Raum für sich

Das Herz und Raum für das eigene Ich bin

Erkrankung:

- Lungenentzündung
- Bronchitis
- Herzrhythmusstörungen

Körperliche Anzeichen einer Störung:

- Groll, Unversöhnlichkeit, Verbitterung, Traurigkeit
- Schwierigkeiten in der Kommunikation

Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung

Die Botschaft der Seele:

- Die Luft zum Atmen
- Mit dem Leben nicht zurechtkommen
- Seelische Barrieren
- Wünsche wahrnehmen – Raum einnehmen
- Ohnmacht
- Dein innerer Rhythmus

Reflexionsfragen zu den Ursachen der Beschwerden

Die Pflanzenheilkunde in Essenzen, Tinkturen, Globuli

Die hilfreichen ätherischen Öle

Positive zielgerichtete Affirmationen zur Selbstprogrammierung

Atemübungen und Reinigung des Seelenkleides

Die Lernthemen des Herzchakra

Der Kritiker in Dir

Verzeihen & segnen/ Selbstliebe versus Unsicherheit

Was will gehört und wahrgenommen werden?

Der Kontakt zur eigenen Göttlichkeit



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

25.04.2025

Der Stoffwechsel & die Schilddrüse und ihre Botschaften

Der Stoffwechsel und der Aspekt des Ertragen-müssens

Die Schilddrüse und das Nein sagen, sowie die eigenen Überzeugungen

Erkrankung:

- Diabetes
- Schilddrüsen Über- und Unterfunktion

Körperliche Anzeichen einer Störung:

- Stoffwechselerkrankungen
- Hormon-Disbalancen

Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung

Die Botschaft der Seele:

- Wünsche wahrnehmen – Raum einnehmen
- Überfluss versus Mangel
- Ständige Hab-acht Stellung

Reflexionsfragen zu den Ursachen der Beschwerden

Die Pflanzenheilkunde in Essenzen, Tinkturen, Globuli

Die hilfreichen ätherischen Öle

Positive zielgerichtete Affirmationen zur Selbstprogrammierung

Hypnose zur Gewichtsreduktion

Geführte Reise zum eigenen Grenzschutztier und sichtbar machen Deiner Grenze

Nein sagen können

Die emotionalen Ventile

Der Wut gegen das Leben die Stirn bieten

Dein Entscheidungstier



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

23.05.2025

Nieren & Harnblase und die Fortpflanzungsorgane und ihre Botschaften

Die Nieren und das Klären der Emotionen

Die Harnblase und unser emotionales Abwasser

Die Fortpflanzungsorgane und die eigene kreative Schaffungskraft

Erkrankung:

- Nierensteine
- Reizblase
- Menstruationsstörungen
- Prostatabeschwerden

Körperliche Anzeichen einer Störung:

- Tränensäcke
- Linien rund um den Mund

Die Zeichen im Gesicht bei einer Organstörung

Die Botschaft der Seele:

- Reinigung und Klärung negativer Emotionen
- Falsche Hoffnungen loslassen
- Schuldgefühle
- Verhinderte Kreativität

Reflexionsfragen zu den Ursachen der Beschwerden

Die Pflanzenheilkunde in Essenzen, Tinkturen, Globuli

Die hilfreichen ätherischen Öle

Positive zielgerichtete Affirmationen zur Selbstprogrammierung

Schamanisch geführte Reise zum emotionalen Abwasser und zu Deinem inneren Mann & Deiner inneren Frau

Rückführung zum Thema Angst vor Ertrinken bzw. vor dem Vergiftet werden

*Den Zugang zur eigenen Kreativität /Sexualität/Emotionen freischalten
Kundalini Licht Meditation*

Leiterin: Katharina Linhart

Dauer : jeweils Freitags von 19.00- 22.00

Kosten: €58 inkl. USt./pro Abend

Veranstaltungsort: Praxis „wirkende Kraft“ Wienergasse 2 in 2380 Perchtoldsdorf

Anmeldung: 0664 38 512 38 oder katharina@wirkendekraft.at



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW