



wirkende Kraft



## Die Runengeister und ihre Verbündeten

Die vorliegenden Runenabende zollen der jeweiligen **Runenwesenheit**, die mit der Runenglyphe in Verbindung steht Respekt. Es wird der Runengeist in seiner **allumfassenden Verbindung** in den unterschiedlichsten Welten beleuchtet.

In traditionellen schamanischen Kulturen ist es immer wieder üblich, Hilfsgeister auf den Weg der Überlieferung zu erwerben. Die **24 runischen Hilfsgeister** repräsentieren ein in sich abgeschlossenes Abbild des Multiversums mit all ihren **Verbündeten** aus dem Reich der **Steinheilkunde**, **Pflanzenkunde** und dem **Reich der Helfertiere** und Totentiere.

Die **1. Welt, die Welt der Mineralien** wird mit den Halbedelsteinen der Steinheilkunde in Verbindung gebracht. Diese Welt gibt der Rune Kraft, Stabilität und Boden unter den Füßen, auf dass mit der jeweiligen Kraft die Projekte realisiert werden können.

Die **2. Welt, die Welt der Pflanzengeschwister** unterstützt die Energie der Rune mit den dazu gehörenden **Heilkräutern, Blumen und Bäumen**, um neues keimen zu lassen.

Die **3. Welt, die Welt der Tiere** bringt das Krafftier herein, um die Rune noch deutlicher zu charakterisieren, und eine **Fylgia** an der Seite zu haben.

Die **4. Welt** spricht von der **Vernetzung zwischen der Menschenwelt** - das was wir Realität nennen, mit der nicht alltäglichen Wirklichkeit, wo all diese Kräfte dem Menschen hilfreich zur Seite stehen.

Nähert man sich verknüpfend und verbindend diesen Welten, dann unterstützen die **Gottheiten und das kleine Volk** den Menschen auf seinem Erkenntnisweg.

Die **Runen sind im Steinkreis** den keltischen Hochfesten zugeordnet, und haben einen Platz in der Haupt- bzw. Nebenhimmelsrichtung inne. Den Blick auch über die Mitte zur gegenüberliegenden Seite, und den dort vorherrschenden Runenkräfte bringt oft tiefe und erlösende Erkenntnisse, um die Rune noch tiefer zu verstehen, und aktiv mit allen Querverbindungen im Leben anzuwenden.

Die **Runengeister treten dem schamanisch Reisenden** in ihrer jeweiligen Runenebene entgegen. Als materielle Entsprechung dieser Wesenheiten dienen Runenstäbe oder Steine, die du selbst hergestellt hast, und die du mit deinem eigenen Blut weihen solltest sowie mit der Kraft ihrer Verbündeten auflädst.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

Die so erzeugten **Runenstäbe** sind zugleich Talisman, Divinationswerkzeug, Repräsentation des runischen Universums und materielle Basis für deren Wesenheiten. Behandle die Runengeister mit Respekt, wenn du mit ihnen arbeitest.

### Inhalte der Runengeisterabende und ihrer Verbündeten

- Pro Abend wird eine Runenwesenheit mit **all ihren Querverbindungen** vorgestellt, um Dich in die Selbstreflexion zu den aufgeworfenen Themen zu bringen
- Anhand von Wissen und Verknüpfungen zu Deinem Ich im Hier und Jetzt, kann sich **Verstehen** für manche **Stolperfallen** und **Vermeidungsstrategien** entwickeln
- In **geführten Meditationen, schamanische Reisen oder Trancen**, erfährst Du das aufgeworfene Thema der Runenwesenheit im Kontext mit Dir, und Deinen Themen
- Durch die einzelnen Runenenergien **erhältst Du Unterstützung**, die Dein Innerstes berühren und Dich ermuntert neue Wege zu gehen, um Überholtes abzulegen, Erkenntnisse mitzunehmen und Verletzungen heilen lassen zu dürfen. So kann Deine wahre innerliche Meisterschaft erstarken.
- **Querverbindungen in die 5 Welten** des schamanischen Kosmos ermöglichen eine umfassende Möglichkeit den Runenarchetyp über die Ebene der Steinheilkunde, der Pflanzenkunde (Bäume, Blumen und Heilkräuter) und der Krafttiere zu erfassen.

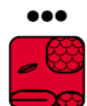
*Die Runenritualabende können ohne Vorkenntnisse besucht werden und sind nicht aufeinander aufbauend gestaltet.*

## Workshopinhalte

### Runenritualabend FEHU

Besitz, Wohlstand, Abschluss der Vergangenheit

- Die Rune Fehu
- Das Element Feuer
- Die Gottheit Frigg (Frija, Freya), Freyja (Freia), Freyr (Frei), Ostara
- Die Farbe Feuerrot
- Die Bäume Holunder und Erle
- Die Heilsteine Feuergranat und Moosachat
- Das Heilkräuter Maiglöckchen und Nessel und ihre Wirkungen
- Der Duft der Myrrhe
- Die Fylgia/Krafttier das Wildschwein
- Der Weltenbaum Yggdrasil
- Wohlstand- Sicherheit
- Feenwelten- Realität
- Neuanfang durch Sprengung eines zu engen Rahmens
- Die Rune der Erfüllung, die eine tiefe Erforschung der Bedeutung von Profit und Gewinn verlangt
- Welche Lektionen gilt es zu lernen?





## wirkende Kraft

### **Runenritualabend URUZ**

Kraft, Stärke, Männlichkeit/Weiblichkeit, eine Balance finden

- Die Rune Uruz
- Das Element Erde
- Die Gottheiten Thor (Donar), Ymir, Audhumla
- Die Farben Rotorange und Dunkelgrün
- Die Bäume Birke und Eiche
- Die Heilsteine Bernstein, Bergkristall und Granat
- Die Heilkräuter Kuschelle, Anemone, Sumpfschloß und Kapuzinerkresse und ihre Wirkungen
- Die Düfte Safran und Thymian
- Die Fylgia/Krafttier das Rind
- Binderunen
- Kraft, Männlichkeit und Weiblichkeit
- Beendigung und Neubeginn
- Den Tod im Inneren erfahren
- Die Rune rüttelt wach und verlangt ein ernsthaftes Nachdenken über die Qualität der eigenen Beziehung zum eigenen höheren Selbst
- Zwischen den Extremen eine Balance finden

### **Runenritualabend THURISAZ**

Torweg, Spiegelrunen, Klarheit gewinnen und ins Leben eintauchen

- Die Rune Thurisaz
- Das Element Feuer
- Die Gottheiten Thor (Donar) und die Frostriesen
- Die Farbe Rot
- Die Eiche
- Die Heilsteine Beryll und Saphir
- Die Heilkräuter Gartenlauch und Nessel und ihre Wirkungen
- Die Düfte von Wacholder und Zypresse
- Die Fylgia/Krafttier Ziegenbock und Bär
- Das Attributenritual
- Das Hammerritual
- Der eigene Wille
- Größere Klarheit gewinnen
- Altes Wissen aktiviert
- Aus dem Sündenbock/Opfer gehen
- Konfrontationen mit dem Spiegelbild
- Das Alte loslassen
- Verantwortung für das eigene Handeln
- Löst psychische Blockaden



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

## Runenritualabend ANSUZ

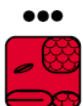
Botschaften empfangen, Erforschung der eigenen Tiefen, Selbstliebe

- Die Rune Ansuz
- Das Element Luft
- Die Gottheit Odin (Wotan)
- Die Farben Indigo, Purpurviolett und Dunkelblau
- Die Esche
- Die Heilsteine Onyx, Lapislazuli und Smaragd
- Die Heilkräuter Lavendel, Purpurwinde, Fliegenpilz und ihre Wirkungen
- Der Duft der Zitrone
- Die Fylgia/Krafttier der Wolf
- Asgard
- Kommunikation mit dem Göttlichen
- Den Tod im Inneren erfahren
- Selbstakzeptanz- den göttliche Funken erkennen
- Die Zeichen im Leben erkennen
- Aufruf zur Erforschung der eigenen Tiefen
- Steigerung der Hellsichtigkeit
- Machtvoll gegen Intrigen und üble Nachrede (Mobbing)

## Runenritualabend RAIDO

Widerstände beseitigen, inneres Kind, Einigung, Versöhnung

- Die Rune Raido
- Das Element Luft
- Die Gottheiten Thor (Donar), Forseti und Frau Holle (Holda/ Perchta)
- Die Farbe leuchtendes Rot
- Der Holunder
- Die Heilsteine Malachit und Chrysopras
- Das Heilkräuter Löwenmäulchen, Beifuss, Aloe und ihre Wirkungen
- Die Fylgia/Krafttier Krähe und Ross
- Das Raido Einstimmungsritual
- Das Thing
- Die Kundalini Energie
- Die kosmischen Gesetze
- Die eigene Ordnung im Leben
- Überwindung von tiefen Schocks, Abhängigkeiten und Suchtverhalten
- Das innere Kind heilen
- Die Reise ins Innere
- Kommunikation, Einigung und Versöhnung
- Festigung der eigenen Mitte
- Manifestation von hereingeholten Seelenanteilen



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

## Runenritualabend KAUNAZ

Licht, Öffnung, Klarheit, Aufgeben des Alten, Licht und Schatten

- Die Rune Kaunaz
- Das Element Feuer
- Die Gottheiten Heimdall, Freyr (Frei) und Freyja (Freia)
- Die Farben Orange bis Hellrot
- Die Bäume Haselstrauch, Weide, Kiefer und Fichte
- Die Heilsteine Blutstein, Granat und Amethyst
- Die Heilkräuter Ginster und Heckenrose, Dotterblume und ihre Wirkungen
- Sandelholz
- Die Fylgia/Krafttier Schlange
- Wiedergeburt durch den inneren Tod
- Vermittlung tiefer Einsichten
- Öffnung, Klarheit und Vertreibung der Dunkelheit
- Talisman zur Steigerung der Schöpferkraft/Kreativität
- Emotionen/Wasser/Nieren/Loslassen

## Runenritualabend GEBO

Partnerschaft, Klarheit in emotionalen Situationen, Geben und Nehmen

- Die Rune Gebo
- Das Element Luft
- Die Gottheiten Freyja (Freia) und Odin (Wodan)
- Die Farbe Tiefblau
- Die Bäume Ulme und Efeu
- Die Heilsteine Serpentin, Opal und Bernstein
- Die Heilkräuter Eberraute/Stabwurz, das wilde Stiefmütterchen (geist-stimulierende Pflanzen) und ihre Wirkungen
- Die Düfte Flieder und Storax (Styrax)
- Die Fylgia/Krafttier Eule
- Magische Symbole
- Binderunen
- Liebeszauber
- Der Efeu
- Namen und Partnerschaftsrunen
- Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen
- Klarheit in schwierige emotionale Situationen zu bringen
- Förderung eines besseren, gesünderen Selbstbildes
- Auflösung von Blockaden



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

### **Runenritualabend WUNJO**

Glück, Freude, Wonne, im Fluss des Lebens sein, Grenzen, höheres Selbst

- Die Rune Wunjo
- Das Element Luft
- Die Gottheiten Freyr und Hludana
- Die Farbe Goldgelb
- Die Bäume Esche und Linde
- Die Heilsteine Gold, Rubin und Diamant
- Die Heilkräuter Flachs, Königskerze, Rittersporn und ihre Wirkungen
- Der Duft Olibanum
- Die Fylgia/Krafttier Schwan
- Das Glück
- Die Hingabe
- Seidhr
- Lebensweisheiten
- Frieden- und Freudesrune
- Mit dem Fluss des Lebens gehen
- Amulett gegen Mutlosigkeit und Depression
- Stärkung der Heilungsprozesse

### **Runenritualabend HAGALAZ**

Veränderung, Ent- wicklung, Wachrüttler, radikale Unterbrechung

- Die Rune Hagalaz
- Die Elemente Luft und Wasser
- Die Gottheiten Hel und Nehelennia
- Die Farben Grau und Hellblau
- Die Bäume Eibe und Weißdorn
- Die Heilsteine Streifenachat, Lapislazuli und Onyx
- Die Blumen Christrose und Wachsblume, Maiglöckchen, Hopfen, Farn und ihre Wirkungen
- Die Düfte Kokosnuss und Veilchen
- Die Fylgia/Krafttier Schwarzstorch und Otter
- Die Leere
- Schattenarbeit
- Die Nornen/Orlog und Wyrð
- Zerstörung/Transformation/Neuaufbau
- Mikrokosmos/Makrokosmos
- Im Vertrauen seinen Platz einnehmen
- Harmonisierung und Bannung von Fremdeinflüssen
- Schutzrune/Versiegelungsrune
- Förderung der Fruchtbarkeit
- Konflikte/Kommunikation/gewaltfreie Kommunikation



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

## Runenritualabend NAUTHIZ

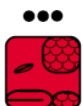
Not- wendung, Binden und Lösen, das eigene Licht wird zur Lebenskraft

- Die Rune Nauthiz
- Die Elemente Feuer und Erde
- Die Gottheiten Skuld und Nidhögg
- Die Farben Hellgrün, Braun, und Schwarz
- Die Bäume Traueresche und Buche
- Die Heilsteine Smaragd, Malachit und Bernstein
- Die Heilkräuter Wiesenknöterich, Löwenzahn, Krokus und ihre Wirkungen
- Der Duft Benzoe
- Die Fylgia/Krafttier Luchs
- Die Norne Skuld
- Das Leid und seine Lektionen
- Reinigung
- Die eigene Verantwortung annehmen
- Entspannung- Atmung- Selbsterkenntnis
- Sich den Versuchungen und unbewussten Kräften stellen Der Rhythmus von Wachstum und Rückschritt
- Illusionen loslassen, um klar zu sehen
- Verleugnung und Wut
- Amulett gegen Not und materielle Angriffe

## Runenritualabend ISA

Innehalte und nicht Stillstehen, zu sich finden, der eigene Seelenkern kontaktieren

- Die Rune Isa
- Das Element Wasser
- Die Gottheiten Reifriesen, Ymir und die Norne Verdani
- Die Farben Weiß und Schwarz
- Die Bäume Eibe und Erle
- Die Heilsteine Bergkristall und Katzenauge
- Die Heilkräuter Bilsenkraut und Eisenkraut (Verbena), Alraune, Wicke und ihre Wirkungen
- Die Fylgia/Krafttier Eisbär
- Selbstbeherrschung- Förderung der ICH- Kräfte
- Die Phase der Passivität, die einer Wiedergeburt vorausgeht
- Die germanische Mythologie
- Die Mittelachse der schamanischen Reise
- Durchsetzungskraft und Beharrlichkeit
- Rune der Stabilisierung und der Versiegelung
- Das Attributenritual



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

## Runenritualabend JERA

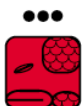
Die Ernte einfahren, nicht vor den Herausforderungen des Lebens fliehen

- Die Rune Jera
- Das Element Erde
- Die Gottheiten Baldur und Tanfana
- Die Farben Grün und Hellblau
- Die Bäume Ahorn und Eiche
- Die Heilsteine Smaragd und Karneol
- Die Kornblume
- Die Heilkräuter Rosmarin und Brennnessel
- Der Duft der Eichenrinde
- Die Fylgia/Krafttier der Adler
- Asgard
- Das Zyklusrad/Mandalas
- Tod und Wiedergeburt
- Herausforderungen/Entscheidungen
- Geduld und Langmut
- Keltische Feste- Erbe unserer Kultur

## Runenritualabend EIWAZ

Verbindung mit dem Weltenbaum, Kontrolle der Emotionen, Wahre Kraft der Liebe, Befreiung von allen Abhängigkeiten

- Die Rune Eiwaz
- Die Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft
- Die Gottheiten: Odin und Ullr
- Die Farben Dunkelblau, Grün, Türkisblau
- Die Bäume Eibe und Esche
- Die Heilsteine Falkenauge, Rubin, Türkis
- Flieder, Alraune, Himbeere und ihre Wirkungen
- Die Heilkräuter Basilikum und Opoponax
- Die Fylgia/Krafttier die Biene
- Das Eiwaz Reinigungsritual
- Schubkraft und ungeahnte Möglichkeiten
- Yggdrasil- der Weltenbaum (Eibe oder Esche)
- Sprengung des zu engen Rahmen
- Die dunkle Seite der Lichtjäger – Erkennen der Blockade
- Runen und Jahresfeste



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW





wirkende Kraft

## Runenritualabend PEORD

Rune des Strebens, der All-liebe, des Schicksals und des persönlichen Einflusses

- Die Rune Peord
- Das Element Wasser
- Die Göttin Frigg
- Die Farben Silber und Schwarz
- Die Bäume Schlehdorn und Buche
- Die Heilsteine Meteoritensteine, Goldtopas, Aquamarin
- Margarite, Chrysantheme und ihre Wirkungen
- Die Heilkräuter Eisenhut und Löwenzahn und seine Wirkungen
- Die Fylgia/Krafttier der Frosch
- Tod & Wiedergeburt
- Karma, Schicksal, Bestimmung
- Gebären, erschaffen, Leben geben
- Der Kessel der Fülle
- Das Geheime aufdecken
- Veränderungen Raum geben
- Metamorphose
- Die Erneuerung des Geistes
- Loslassen was war
- Dein persönlicher Einwegungsweg
- Das Verborgene offen legen
- Entlarven der verborgenen psychischen Hemmungen
- Binderunen
- Die 8 Magieformen
- Die Grundthemen der Runenwesenheiten

## Runenritualabend ALGIZ

Geistiger Krieger, versuche nicht den Schleier herunterzuziehen und dem Leben zu entfliehen, emotionale Schocks bearbeiten

- Die Rune Algiz
- Das Element Luft
- Die Walküren und der Gott Heimdall mit den Gjallahorn
- Die Farben Gold und das Regenbogenspektrum
- Die Bäume Holunder und Eibe
- Die Heilsteine Gold, Achat, Amethyst, Schiefer
- Die Heilkräuter Angelika, Ringelblume, Binsen, Riedgras und ihre Wirkungen
- Lotus und Rosmarin
- Die Fylgia/Krafttiere: Raben, der Elch und der Schwan
- Tiefe emotionale Schocks überwinden
- Geistige/r Krieger/in
- Verleugnung
- Aktive Selbstverteidigung
- Selbstkontrolle/Umsicht
- Amulett und Talismane
- Runenorakel



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

### **Runenritualabend SOWELU**

Ganzheit, Aktivierung der innewohnenden Gaben, Erinnerung an das alte Wissen, Aufbruch- Überblick

- Die Rune Sowelu
- Das Element Luft
- Die Göttinnen Sol und Sunna, sowie Balder
- Die Farben Gold, Silber, Weiß
- Die Bäume Wacholder und Weide
- Die Heilsteine Diamant und Rubin
- Die Sonnenblume
- Die Heilkräuter Mistel, Johanniskraut und Ringelblume und ihre Wirkungen
- Heliotrop und Orangenschalen
- Die Fylgia/Krafttier der Falke
- Die Kabbala- Grundinformationen
- Selbstwertgefühl & Selbsterkenntnis
- Löschung von Minderwertigkeitsgefühlen und Versagens-ängsten
- Karma-Inkarnation
- Chakrenausgleich

### **Runenritualabend TEIWAZ**

Glück, Sieg – Gerechtigkeit, Fairness, Kraft, Durchsetzung; Eroberung des Selbst

- Die Rune Teiwaz
- Das Element Luft
- Der Gott Tyr
- Die Farben Blutrot, Rot, leuchtendes Rot
- Der Baum die Eiche
- Die Heilsteine Charodorith, Malachit, Topas, Koralle
- Die Fackellilie
- Die Heilkräuter Meerrettich, Salbei und ihre Wirkungen
- Galbanum und Verbena
- Die Fylgia/Krafttier der Hund
- Karmische Gesetze
- Selbstwertgefühl
- Zielgerichtetheit
- Charakterbildung
- Abschluss des Alten Ego und Höheres Selbst

### **Runenritualabend BERKANA**

Blüte, Fülle und Reife, wahre Gefühle ausdrücken, Neubeginn, Schutzzeichen

- Die Rune Berkana
- Das Element Luft
- Die Gottheiten, Frigg, Hulda und die Perchta
- Die Farben Grün und Gold
- Die Bäume Pappel und Birke
- Die Heilsteine Mondstein und Sarder
- Die Heilkräuter Mondraute und Gänseblümchen und ihre Wirkungen
- Frauenmantel, Wegerich



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Gardenie, Narzisse
- Die Fylgia/Krafttier der Hase
- Sexualität/Weiblichkeit
- Ausdruck unterdrückter Gefühle
- Seidhr Zaubersprüche

### **Runenritualabend EHWAZ**

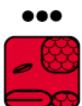
Rune des Übergangs und der Verbesserung, Standhaftigkeit, Loslassen was gehen will/darf

- Die Rune Ehwaz
- Das Element Erde
- Die Göttin Ostara, Frejya und Freyr
- Die Farbe Weiß und Grün
- Die Bäume Espe und Eiche
- Der Heilstein Saphir
- Die Heilkräuter Kreuzkraut, Johanniskraut und ihre Wirkungen
- Koriander und Wermut
- Die Fylgia/Krafttier das Pferd
- Partnerschaft
- Klarheit in die Herzensangelegenheiten bringen
- Klarheit von Geist und Standhaftigkeit
- Sigillenzauberei

### **Runenritualabend MANNAZ**

Das eigene Selbst, die ungeweinnten Tränen durch unerwiderte Liebe, die Energie des Ausgleichs

- Die Rune Mannaz
- Das Element Luft
- Die Gottheiten Mimir, Odin, Frigg, Heimdall
- Die Farben Blau und Dunkelrot
- Der Weinstock
- Die Heilsteine Amethyst und Granat
- Die Blumen Geißbart und Fingerhut
- Die Heilkräuter Krapp, Pimpinell, Muskat und Salbei und ihre Wirkungen
- Die Fylgia/Krafttier der Habicht
- Ask und Embla
- Neurolinguistische Programmierung
- Selbstbild/Fremdbild
- Die Spiegelrunen
- Ragnarök





## wirkende Kraft

### **Runenritualabend LAGUZ**

Die Rune des Fließens, seinem Naturell treu bleiben, Läuterung, Neubesinnung, intuitives Wissen

- Die Rune Laguz
- Das Element Wasser
- Die Gottheiten Njord, Nerthus, Nehalennia
- Die Farben Türkisblau, Meergrün
- Die Bäume Eberesche und Fichte
- Die Heilsteine Citrin, Chrysolith, Rosenquarz, Perle
- Die Blumen Seerose und Levkoje
- Die Heilkräuter Lauch und Knoblauch und ihre Wirkungen
- Copal, Ylang Ylang
- Die Fylgia/Krafttier die Gans
- Die Erfolgsprinzipien
- Der innere Mond und die innere Sonne
- Emotionen und ihre Auswirkungen
- Fühlmassage
- Gedankenspiele

### **Runenritualabend INGUZ**

Fruchtbarkeit, Neuanfang, die Energie folgt der Aufmerksamkeit

- Die Rune Inguz
- Die Elemente Wasser und Erde
- Die Gottheit Freyr
- Die Farben Gelb und Grün
- Alle Obstbäume
- Die Heilsteine Bernstein, Granit und Jaspis
- Die Blumen Enzian und blaue Glockenblume
- Die Heilkräuter Farnkraut und Brunelle und ihre Wirkungen
- Kampfer
- Die Fylgia/Krafttier der Braunbär
- Selbsterkenntnis
- Das Ei und seine vielfältigen Anwendungen
- Die Bündelung der Emotionen
- Dein/e tapfere/r Krieger/in
- Körperschwingung

### **Runenritualabend DAGAZ**

Durchbruch, mit der eigenen Verwirrung Freundschaft schließen, Transformation, Vertrauen

- Die Rune Dagaz
- Die Elemente Feuer und Luft
- Die Gottheiten Heimdall, Loki, Odin
- Die Farben Rot und Hellblau
- Die Bäume Eiche und Fichte
- Die Heilsteine Chalzedon, Chrysolith und Tigerauge
- Die Blumen Ringelblume und Schlüsselblume
- Heilkräuter Majoran und Wegwarte und ihre Wirkungen



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) • [www.wirkendekraft.at](http://www.wirkendekraft.at)  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

- Lorbeer
- Die Fylgia/Krafttier der Fuchs
- Das Pentagramm  
Unsichtbarkeitszauber
- Metamorphose zum Durchbruch

### **Runenritualabend OTHILA**

Trennung, die alte Haut abstreifen, weibliche Führungsqualitäten mit Intuition und Empfänglichkeit entwickeln

- Die Rune Othila
- Das Element Erde
- Die Gottheiten Odin (Wotan) und Freyr (Frei)
- Die Farben Gelb und Weißgold
- Die Bäume Weißdorn, Ulme und Stechginster
- Die Heilsteine Amethyst und Rubin
- Die Blume Schneeglöckchen
- Die Heilkräuter Zaunrübe und Hauswurz und ihre Wirkungen
- Kamille
- Die Fylgia/Krafttier der Storch und der Wal
- Die 9 Welten
- Die Ahnen
- Deine Wurzeln
- Deine Kraft und Stärke
- Zirbeldrüsenaktivierung
- Loslassen und Trennen

**Sprecherin:** Katharina Linhart

**Dauer :** 2 Stunden im Selbststudium

**Kosten:** €42 inkl. USt./pro Abend

**Veranstaltungsort:** ein gemütlicher Platz zu Hause

**Bestellung des MP3 Mitschnitts inkl. PDF Skripten:**

0664 38 512 38 oder [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) • [www.wirkendekraft.at](http://www.wirkendekraft.at)  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW