



wirkende Kraft



Runenmagie im keltischen Jahreskreis

Die **Runen** sind mit dem **nordischen/germanischen Pantheon und Mythologie** eng verwoben. **Odin, der Wanderer** möchte mit Hilfe der Runen und ihrer dahinterstehenden Thematiken zum Eintauchen und **Aktivieren der archetypischen Energie**, die jeder Rune innewohnt, einladen.

Die **Bezeichnung „Rune“** ist von der Wurzel run- (gotisch runa) mit der Bedeutung „**Geheimnis**“ abzuleiten. Verwandt damit sind auch die deutschen Wörter „raunen“ und „Geraune“.

Die **Runen stehen mit dem Tarot und den Equilibrium Fläschchen** von Aura Soma in Beziehung. Verbindungen gibt es ebenfalls zu **Bäumen, Pflanzen und Farben**. Die **magischen und heilenden Wirkungen** der Runen, die im täglichen Leben leicht umsetz- und anwendbar sind, werden so wie die Vernetzungen und tiefen Verflechtungen in den **jahreszeitlichen Runeneinheiten** erläutert und erarbeitet.

Das **alte futhark besteht aus 24 Runen**, wobei **pro Abend 3 Runen** und die dahinterstehende Thematik ineinander verwoben und miteinander in Kontext gestellt, aufgeworfen und bearbeitet werden.

Die Runenritualeinheiten sind nach dem **keltischen Jahresrad** aufgebaut, und den Festen im Jahreskreislauf zugeordnet. Durch das Ineinanderflechten der 3 Runengeister auf einen Jahreszeitpunkt zugeordnet, wird die **Verbundenheit zu Mutter Natur** gestärkt und der **innere Rhythmus** wiedergefunden.

Pro Einheit werden die ineinander **verwobenen Themengebiete der Runen** beleuchtet und von verschiedenen Aspekten bearbeitet, erfahren und praktisch umgesetzt, sowie mit den **8 großen Jahrekreisfesten** in Verbindung gesetzt.

Die intensive Auseinandersetzung mit den Runengeistern und deren energetische Komponente, ermöglichen ein vertieftes Arbeiten um die Zuordnungen zu den **64 Lebensbildern des alten I Ging**, die im Rad der Selbsterkenntnis erläutert werden, intensiver zu beleuchten. Dadurch erhält die Tor Bezeichnung des Hexagramms eine vertiefende Erläuterung und somit Griffigkeit. Die **Krafttiere**, die den Runenwesenheiten zur Seite stehen ergänzen die Kombination von Lebensbild (Hexagramm der 64 keys) und Runenwesenheit.

Das Jahreskreisfest rund um den **dazugehörigen Vollmond** strukturiert den inneren Lebensplan und festigt das Vertrauen in die Geborgenheit der Lebensrhythmen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Runenritualeinheit zu Imbolc 11.2.2020

Brigid – Rückkehr des Lebens – Neuer Zyklus in der Natur

Peord: Die Einweihung

Algiz: Der Schutz

Sowelu: Die Ganzheit

Imbolc wird auch als Tag der Heiligen Brigid gefeiert, ist der Tag zwischen der Wiedergeburt des Lichts und der Manifestation des Lebens an sich. Es ist Zeit, des Wiedererwachens der Sonnenkraft und das damit verbundene Versprechen neuen Lebens zu feiern. Imbolc ist der Beginn des Frühlings. Das erste Frühlingslicht wird mit Fackeln und Kerzen begrüßt und verstärkt. Imbolc ist der Göttin des neuen Lichts, der Quellen und der Dichtung, sowie der keltischen Göttin Brigid, geweiht.

PEORD

Peord, ist die Rune der Allliebe und des Strebens hin zu einem neuen Sein, das sich aus dem Innersten gebären möchte. Es ist die Rune, die eine Transformation einleiten möchte, und Dich einladen möchte Hinweise und Widerspiegelungen im Außen für den inneren Lernprozess zu nutzen.

- Tod & Wiedergeburt - Karma, Schicksal, Bestimmung
- Gebären, erschaffen, Leben geben - Die Frau Holle/die Perchta/die Göttin Frigg
- Der Kessel der Fülle - Selbstliebe und Achtsamkeit
- Psychischer Tod - Einweihungsrune - Das Geheime aufdecken
- Veränderungen Raum geben - Der innere Schweinehund
- Metamorphose - Die Erneuerung des Geistes
- Loslassen was war - Dein persönlicher Einweihungsweg
- Das Verborgene offen legen - Sexualmagie - Auflösung der Hemmungen
- Die 8 Magieformen
- Die Fylgia/Krafttier der Frosch

ALGIZ

Algiz die Rune des/der Krieger/in, möchte Dich einladen sich den emotionalen Seiten des Seins zuzuwenden und trotz erfahrenen Schocks oder Traumatas Dein Herz für eine neue Richtung zu öffnen.

- Die 3 Selbste
- Tiefe emotionale Schocks überwinden
- Der/Die geistige/r Krieger/in
- Verleugnungen erkennen und im Hier und Jetzt sein
- Aktive Selbstverteidigung
- Selbstkontrolle/Umsicht
- Amulett und Talismane
- Runenorakel
- Die Walküren
- Der Gott Heimdall mit dem Gjallahorn
- Die Fylgia/Krafttiere: Raben, der Elch und der Schwan



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

SOWELU

Die Rune Sowelu verkörpert den Blitz und stellt daher auch eine Verbindung zur Kabbala, dem Lebensbaum dar. Sie möchte Dich an die Gaben und Talente und das alte Wissen Deiner Seele erinnern, und dass es Zeit wird dies zu aktivieren bzw. zu öffnen

- Rückkehr in die Ganzheit
- Aktivierung der innewohnenden Gaben
- Erinnerung an das alte Wissen
- Aufbruch- Überblick
- Aktivierung des eigenen Potentials
- Illuminationsprozess
- Selbstwertgefühl & Selbsterkenntnis
- Löschung von Minderwertigkeitsgefühlen und Versagens-ängsten
- Karma-Inkarnation
- Chakrenausgleich
- Die Göttinnen Sol und Sunna
- Die Fylgia/Krafttier der Falke

Runenritualeinheit zu Ostara 26.3.2020

Geburtsfest – Frühlingsäquinox – Frühlingsanfang

Teiwaz: Die Kriegererweckung

Berkana: Die Blüte und Fülle

Ehwaz: Die Bewegung

Die Rückkehr des Lebens und das erste Sonnenfest nach den Rauhnächten, dass bei den Germanen der Göttin des jungen Lichts und Lebens, Ostara, geweiht ist. Der keltische Festname ist Alban Eilir. Nach der traditionellen Zählung ist es nicht der Beginn, sondern die Mitte des Frühlings. Wir feiern die Wiedergeburt der Natur aus dem Todesschlaf des Winters und die neue Kraft, die uns die Natur und die Götter jetzt schenken.

TEIWAZ

Teiwaz ist die Rune des/r Krieger(s)/in und sein/ihr Kampf gilt immer dem begrenzten Ich. Diese Rune möchte Dich einladen Dich von der Vergangenheit zu verabschieden, und für die Liebe zu öffnen. So ermöglicht Dir Teiwaz Deine Persönlichkeit und Deinen Charakter zu formen.

- Glück, Sieg, Gerechtigkeit, Fairness, Kraft, Durchsetzung
- Eroberung des Selbst
- Der/Die Krieger/In des Lichts
- Anima und Animus
- Der Spiegel der Seele - Selbstwertgefühl
- Weibliche sexuelle Energie
- Abschluss des Alten - Zielgerichtetheit
- Anubis und das Totengericht - Charakterbildung
- Die Karmischen Gesetze
- Der Gott Tyr
- Ego versus Höherem Selbst
- Die Fylgia/Krafttier der Hund



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

BERKANA

Berkana, eine Ahnenruna und Frühlingsbotenruna (auch im übertragenem Sinn) führt zur Blüte und zur Reife. Um dies zu ermöglichen ladet sie Dich ein, mit Sorgfalt und Aufmerksamkeit, tief in die Dinge einzudringen.

- Blüte, Fülle und Reife
- wahre Gefühle ausdrücken
- Neubeginn
- Tod und Wiedergeburt
- Die Hulda und die Perchta
- Sexualität/Weiblichkeit
- Ausdruck unterdrückter Gefühle
- Selbstbestimmung
- Seidhr
- Zaubersprüche
- Schutzzeichen
- Die Fylgia/Krafttier der Hase

EHWAZ

Ehwaz möchte Dich einladen in Bewegung zu kommen und vorallem Klarheit in Deine Herzensangelegenheiten zu bringen. Zeige Bemühen und fokussiertes Handeln, dann kannst Du standhaft Deinen Weg gehen.

- Die Rune der Bewegung und des Fortschritts
- Klarheit in Herzensangelegenheiten bringen
- Rückenschmerzen Thematik
- Gelenke und Bindegewebe
- Klarheit von Geist und Standhaftigkeit
- Fortbewegung und Fortschritt
- Sigillenzauberei
- Die Göttin Ostara
- Sleipnir der achtbeinige Schimmel
- Die Fylgia/Krafttier das Pferd

Runenritualeinheit zu Beltaine 7.5.2020

Walpurgis – Götterhochzeit – Beltaine – Maifest

Mannaz: Das Selbst

Laguz: Das Fließen

Inguz: Die Fruchtbarkeit

Beltane ist ein Frühlings- und Fruchtbarkeitsfest und stellt in der irischen Mythologie Übergänge aller Art (Land/Wasser, Erde/Luft, Jahreszeiten) dar. Beltaine ist der Übergang vom Frühling zum Sommer und bedeutet "leuchtendes Feuer" oder "Feuer des Bel" (Belenos). Es ist ein Fest der Reinigung und der Fruchtbarkeit, der Zeit der Stärke und Reife. Der Hauptaspekt dieses hohen keltischen Festes ist die Wiederanbindung unserer eigenen inneren Schöpferkraft an unseren inneren göttlichen Funken.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

MANNAZ

Mannaz ist die Rune des eigenen Ichs. Es gilt sich bewusst auf die eigenen Füße zu stellen, und sich von der Vergangenheit zu verabschieden, alle unerwiderten Lieben im Leben gehen zu lassen, und die Liebe neu zu begrüßen.

- Rune des eigenen ICH´s
- Veränderungen – der Bruch mit den alten Gewohnheiten
- Der innere Mann und die innere Frau
- Das geschlechtliche Gleichgewicht
- Die Verabschiedung der unerfüllten Lieben
- Selbstbild/Fremdbild – die Spiegelrune
- Die inneren Feinde – Schattenaspekte
- Ask und Embla
- Der Gott Mimir und das Opfer von Odin
- Ragnarök
- Die Blume des Lebens
- Die Fylgia/Krafttier der Habicht

LAGUZ

Laguz die Rune des Fließens und des wassers möchte Dich daran erinnern Deinem Wesen bedingungslos treu zu bleiben. Dieser Rune unterstehen auch die Bereiche Emotionen, Beziehungen und Partnerschaften.

- Rune des Fließens
- Zeit der Läuterung
- Der eigenen Natur gerecht werden
- Die innere Sonne und der innere Mond
- Emotionen und ihre Wirkungen
- Der innere Rhythmus
- Die Erfolgsprinzipien
- Die Lebensaufgabe
- Der Gott Njord
- Die Fylgia/Krafttier die Gans

INGUZ

Inguz die Rune der Fruchtbarkeit zeigt Dir an, dass Harmonie und Ordnung in Beziehungen Einzug halten darf. Sie möchte Dich daran erinnern, dass die Energie der Aufmerksamkeit folgt und dass Du Deiner Intuition bedingungslos vertrauen darfst.

- Rune der Fruchtbarkeit und des Neuanfangs
- Die Vollendung des Begonnenen
- Die Fruchtbarkeit und das Gebären
- Das kosmische Ei - die Entbindung
- Die Bündelung der Emotionen
- Das Wachstum
- Entspannung, Atmung, Selbsterkenntnis
- Resonanzgesetze
- Herauswachsen aus einem zu engen Verpuppungsstadium
- Konzentration von Energie und Gedanken
- Die Fylgia/Krafttier der Braunbär





wirkende Kraft

Runenritualeinheit zu Mittsommer 23.6.2020

Litha - Tötung Balders – Mittsommer - Sommersonnenwende

Dagaz: Der Durchbruch
Othila: Die Trennung
Fehu: Besitz & Wohlstand

Die Sommersonnenwende, die astronomisch den Sommerbeginn markiert, ist traditionell die Mitte des Sommers. Wir feiern im Bewusstsein, dass ihm im Kreislauf des Seins unweigerlich der Abstieg folgen muss, den Höchststand der Sonne mit einem großen Feuer. In der keltischen Tradition ist Mittsommer, Alban Hefin, den Muttergottheiten geweiht, in der germanischen dementsprechend auch Baldurs Mutter Frigg, die eine sehr begabte Seherin war und die Wissen um das gesamte Schicksal besaß.

DAGAZ

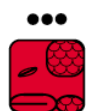
Dagaz ruft Dich auf mit der Verwirrung in deinem Innersten Freundschaft zu schließen. Dazu ist es essentiell mit sich und seinen Ängsten über den eigenen Selbstwert fried- und liebevoll umzugehen.

- Rune des Durchbruchs
- Der Gehängte
- Metamorphose zum Durchbruch
- Das Pentagramm
- Das Chaos und der Neubeginn
- Blickwinkel wechseln
- Der Sprung in die Leere
- Unsichtbarkeitszauber
- Der Gott Loki
- Die Fylgia/Krafttier der Fuchs

OTHILA

Othila, die Rune der Weiblichkeit und der Entschlusskraft ruft Dich auf, Dich von allem Alten und Behinderten zu trennen. Dies können Werte, Einstellungen oder Beziehungen sein, Dich selbst in dieses Leben zu gebären, als die/der Du wirklich bist.

- Die Rune der Trennung
- Die Wurzeln des eigen Seins - die Ahnen
- Die Farbe der Entscheidungen
- Deine Kraft und Stärke
- Zirbeldrüsenaktivierung
- Loslassen und Trennen
- Geben und Nehmen
- Abgrenzung und Schutz
- Schwellenangst überwinden
- Weibliche Führungsqualitäten
- Abwerfen der alten Haut
- Loslösen von alten Bindungen und Autoritäten
- Die 9 Welten
- Die Fylgia/Krafttier der Storch und der Wal



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

FEHU

Fehu ist die Rune der Erfüllung und verlangt eine tiefe Erforschung der Bedeutung von Profit und Gewinn. Sie möchte Dich einladen auf Konservierung und Erhalt dessen zu achten, was bereits gewonnen ist.

- Abschluss der Vergangenheit
- Die Basis und Existenzberechtigung des eigen Ich-bin´s
- Der Weltenbaum Yggdrasil
- Neuanfang durch Sprengung eines zu engen Rahmens
- Die Kundalini Energie
- Standfestigkeit und Durchsetzungskraft
- Wohlstand- Sicherheit
- Feenwelten- Realität
- Die Rune der Erfüllung, die eine tiefe Erforschung der Bedeutung von Profit und Gewinn verlangt
- Der Gott Freyr und die Göttinnen Freyja und Frigg
- Die Fylgia/Krafttier das Wildschwein

Runenritualeinheit zu Lughnasad 4.8.2020

Erntefest – Schnitterfest – Lammas

Uruz: Die Kraft und Stärke

Thurisaz: Der Dorn der gehen darf

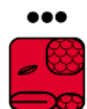
Ansuz: Das zu Empfangende

Das deutsche Wort Herbst und das nordische haust (gesprochen: höist) bedeuten wie das englische harvest eigentlich "Ernte", sodass das Haustblót in erster Linie ein Erntefest bzw. ein Dankopfer für "gute Ernte und Frieden", die Segnungen der Vanengötter, ist. Der Herbst beginnt mit Lughnasa, dem ersten der (mit Alban Elfed und Samhain) drei keltischen Erntefeste. Der keltische Festname kommt von Lugh, ein Sohn des Dagda mit der Riesin Ethlinn.

URUZ

Uruz ist die Rune der Kraft, sowie der Beendigung und des Neubeginns. Es ist die Rune des Durchgangs, da es den Tod im Inneren zu erfahren gilt. Um zwischen den Extremen eine Balance herstellen zu können, ist es essentiell auf das Jetzt und die Gunst des Augenblicks zu achten.

- Kraft & Stärke
- Männlichkeit & Weiblichkeit
- Der Gott Donar
- Binderunen
- Beendigung und Neubeginn
- Den Tod im Inneren erfahren
- Die Qualität der eigenen Beziehung zum Höheren Selbst
- Zwischen den Extremen eine Balance finden
- Die Fylgia/Krafttier das Rind



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

THURISAZ

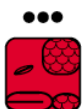
Es gibt Arbeit inner- und außerhalb Deines Selbst, da eine Konfrontation mit einem Spiegelbild im Außen ansteht. Die Rune möchte Dein Wartevermögen steigern, denn es ist jetzt noch nicht die Zeit gekommen, um Entscheidungen zu fällen, da es vorrangig gilt, das Alte loszulassen.

- Torweg
- Spiegelrunen
- Klarheit gewinnen und ins Leben eintauchen
- Das Hammerritual
- Der Gott Thor
- Der eigene Wille
- Größere Klarheit gewinnen
- Aus dem Sündenbock/Opfer gehen
- Konfrontationen mit dem Spiegelbild
- Das Alte los lassen
- Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen
- Löst psychische Blockaden
- Die Fylgia/Krafttier Ziegenbock und Bär

ANSUZ

Ansuz kann die Entfaltung neuen Lebens verheißen, wenn die inneren Weichen auf Empfangen eingestellt sind. Dieses Empfangen bezieht sich vor allem auf Werte und deren Ausdruck sowie den eigenen Tiefen, da diese Rune den Drang unbewussten Antrieb mit bewusster Erkenntnis zu vereinbaren, symbolisiert.

- Botschaften empfangen
- Erforschung der eigenen Tiefen
- Selbstliebe
- Die Ahnen
- Asgard
- Kommunikation mit dem Göttlichen
- Den Tod im Inneren erfahren
- Selbstakzeptanz- den göttlichen Funken erkennen
- Die Zeichen im Leben erkennen
- Aufruf zur Erforschung der eigenen Tiefen
- Steigerung der Hellsichtigkeit
- Machtvoll gegen Intrigen und üble Nachrede (Mobbing)
- Konflikte/Kommunikation/gewaltfreie Kommunikation
- Die Fylgia/Krafttier der Wolf





wirkende Kraft

Runenritualeinheit zu Mabon 22.9.2020

Mabon – Gleichgewicht – Herbstanfang – Herbstäquinox

Raido: Die Reise ins Innere

Kaunaz: Das Licht und die Klarheit

Gebö: Die Partnerschaft und das Bewusstsein

Mit dem Herbstfest, nach dem Hauptteil der Ernte, beginnt die dunkle und stille Zeit des Jahres, in der die Nächte länger als die Tage sind.

Sie ist eine Zeit der Sammlung und Verinnerlichung, in der wir die Keime für Dinge legen können, die im Frühling wachsen sollen (sowohl im weltlichen als auch im übertragenem Sinn). In der keltischen Tradition ist Alban Elfed dem göttlichen Kind Mabon ("Sohn") geweiht, der wie der griechische Dionysos in die Unterwelt hinabsteigt und wiedergeboren wird. Auch die Mysterien des Dionysos wurden im Herbst gefeiert.

RAIDO

Raido möchte Dich einladen eine Reise zu Deiner Seele zu unternehmen, um das innere Kind aus den selbstgesteckten Gefängnissen zu befreien. Durch die Kommunikation und Versöhnung im Inneren kann die Entwicklung hin zum Höheren Selbst und zur Einigung mit sich selbst vollzogen werden.

- Widerstände beseitigen
- Kommunikation, Einigung & Versöhnung
- Das Raido Einstimmungsritual
- Das Thing mit dem Gott Thor
- Die Kundalini Energie
- Die eigene Ordnung im Leben
- Überwindung von tiefen Schocks, Abhängigkeiten und Suchtverhalten
- Das innere Kind heilen- die Reise ins Innere
- Festigung der eigenen Mitte
- Manifestieren von hereingeholten Seelenanteilen
- Die Fylgia/Krafttier Krähe und Ross

KAUNAZ

Kaunaz ist die Rune für Aktivität, Klarheit, Konzentration und Ernsthaftigkeit. Sie wird auch mit der Fackel und dem Licht in Verbindung gebracht. Überall dort wo Licht hinfällt, wird der Schatten verdrängt bzw. erhellt.

- Licht, Öffnung, Klarheit, Aufgeben des Alten, Licht und Schatten
- Spiegel des Bewusstseins
- Kraftpunkte
- Wiedergeburt durch den inneren Tod
- Vermittlung tiefer Einsichten
- Öffnung, Klarheit und Vertreibung der Dunkelheit
- Talisman zur Steigerung der Schöpferkraft/Kreativität
- Emotionen/Wasser/Nieren/Loslassen
- Der Gott Heimdall und der Gott Freyr
- Die Fylgia/Krafttier Schlange



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

GEBO

Die Rune Gebo ruft auf, genügend Raum zwischen einander zu lassen, „damit die Winde des Himmels“ dazwischen tanzen können. Freiheit ist das Geschenk, das sich jeder selbst schenken darf und wir einander gewähren dürfen, da alle anderen Geschenke ihren Ursprung darin haben.

- Partnerschaft, Klarheit in emotionalen Situationen, Geben und Nehmen
- Die Göttin Freya
- Magische Symbole
- Binderunen
- Liebeszauber
- Namen und Partnerschaftsrunen
- Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen
- Klarheit in schwierige emotionale Situationen zu bringen
- Förderung eines besseren, gesünderen Selbstbildes
- Auflösung von Blockaden durch Vergebung
- Die Fylgia/Krafttier Eule

Runenritualeinheit zu Samhain 15.10.2020

Totengedenken – Allerseelen – Halloween – Neujahr

Wunjo: Freude & Wonne

Hagalaz: Das Wachrütteln

Nauthiz: Die Not- wendung

Samhain ist ein Fest des Todes und der Hoffnung auf neues Leben. Auch markiert Samhain den Beginn des "Dunklen Jahres", den introspektiven Teil des Jahresrades, in dem man auf und vor allem in sich selbst schaut. Es ist eine stille, tote Zeit. Die Natur bereitet sich darauf vor, bis Imbolc zu ruhen, die Zugvögel sind in den warmen Süden geflogen und das Land ist kalt und grau. Wenn sich nun die Naturenergien zur Ruhe begeben und die Dunkelheit des Winters regiert, ist es Zeit, sich selbst zu beobachten, auszuruhen und sich auf das kommende Jahr vorzubereiten. Es ist Zeit für einen Rückblick auf das, was im gerade vergangenen Jahr getan wurde und was das Jahr und die eigenen Taten gebracht haben. Es ist eine Gelegenheit, sich selbst kennen zu lernen. Samhain ist das Fest, an dem Mutter Erde sich zur Ruhe begibt.

WUNJO

Die Rune Wunjo ist die Rune der Wiederherstellung der harmonischen Verbindung des begrenzten Ichs mit dem Höheren Selbst. Mit Hilfe dieser Rune kann die Seele von Innen durchstrahlt werden, da der Wandel der von Nöten war, bereits vollzogen worden ist. Freude, Glück und Wonne stellen sich ein, wenn Du im Fluss des Lebens bleibst.

- Glück, Freude, Wonne, im Fluss des Lebens sein
- Grenzen ziehen
- Höheres Selbst
- Das Glück
- Die Hingabe
- Lebensweisheiten
- Frieden- und Freudesrunen
- Mit dem Fluss des Lebens gehen
- Amulett gegen Mutlosigkeit und Depression



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

- Stärkung der Heilungsprozesse
- Aktivierung der Archetypen
- Die Fylgia/Krafttier Schwan

HAGALAZ

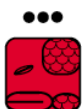
Hagalaz ruft zur Veränderung und Weiterentwicklung auf, da sie Dich wachrütteln will und Dich auffordert vertrauensvoll in das Innerste Deiner Seele vorzudringen. Diese Rune möchte Dich von der materiellen Wirklichkeit und ihren Beengungen befreien und fordert Dich auf weiterzuwachsen und Dich aus Dir selbst heraus zu entwickeln.

- Veränderung, Ent- wicklung, Wachrüttler
- Radikale Unterbrechung
- Die Göttinnen Hel und Nehellenia
- Die Leere
- Schattenarbeit
- Die Nornen/Orlog und Wyrð
- Zerstörung/Transformation/Neuaufbau
- Mikrokosmos/Makrokosmos
- Im Vertrauen seinen Platz einnehmen
- Harmonisierung und Bannung von Fremdeinflüssen
- Schutzrunne/Versiegelungsrunne
- Förderung der Fruchtbarkeit
- Wyrð und Orlog
- Die Fylgia/Krafttier Schwarzstorch und Otter

NAUTHIZ

Nauthiz ist die Rune der Not-Wendung und möchte Dich auffordern alle Illusionen loszulassen und Dein eigenes Licht zur Lebenskraft werden zu lassen. Der Zwang und die Strenge, die mit Nauthiz oft einher geht, möchte Dir Deine Schatten vor Augen führen, und Dich einladen offen auf diese zuzugehen.

- Not- wendung
- Binden und Lösen
- Das eigene Licht wird zur Lebenskraft
- Die Nornen Skuld – Verdani - Urd
- Das Leid und seine Lektionen
- Reinigung durch das Erkennen von Wegkreuzungen
- Die eigene Verantwortung annehmen
- Sich den Versuchungen und unbewussten Kräften stellen
- Der Rhythmus von Wachstum und Rückschritt
- Illusionen loslassen, um klar zu sehen
- Verleugnung und Wut
- Amulett gegen Not und materielle Angriffe
- Die Fylgia/Krafttier Luchs





wirkende Kraft

Runenritualeinheit zu Jul 21.12.2020 Wiedergeburt – Mittwinter - Wintersonnenwende

Isa: Die Wiedergeburt durch Innenhalten
Jera: Der Zyklus einer neuen Ernte
Eiwaz: Verwurzelt und angebunden

Die Julnacht ist die längste Nacht des Jahres. Das Julfest ist ein Wendepunkt, ein Anfang. An diesem Tag feiern wir die Rückkehr von Licht und Leben. Jul ist der Geburtstag des Sonnengottes, der Tag des Triumphes des Lichts über die Dunkelheit. Der altgermanische Festname Jul (engl. yule, isl. jól) ist ein Mehrzahlwort, denn er bezeichnet sowohl das eigentliche Mittwinterfest als auch die Tage, die mit ihm verbunden sind, d.h. die Zeit bis zum Jahresbeginn. Auch der Name Weihnachten ist heidnisch. Jul ist die weihevollste Nacht, in der Baldur wiedergeboren wird. Der Zweig, der Baldur den Tod brachte, die Mistel, wird zum Heilssymbol. Licht und Wärme, die nun kommen werden, feiern wir durch ein Feuer oder durch viel Kerzenlicht. Der Lichtenbaum ist der immergrüne Weltbaum, der nun erstrahlt. Jul gehört zu den wichtigsten heidnischen Festen. Als Wende des Jahres ist es sogar das wichtigste Fest, an dem alles endet und neu beginnt. Daher werden bei der Julfeier alle Feuer und Lichter gelöscht und neu entzündet. Haus und Hof werden mit Räucherwerk gereinigt.

ISA

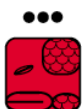
Die Rune Isa möchte zum Innehalten aufrufen. Innehalten versus Stillstand, um zu reflektieren und den Geist in alle Bereiche des Lebens einzuladen. Dadurch ist eine Phase der Empfänglichkeit und des Werdens eingeleitet, die zum Nachwassern einladen möchte, was festgehalten wird.

- Innehalte und nicht Stillstehen
- Zu sich finden und den eigene Seelenkern kontaktieren
- Festhalten- Loslassen
- Die Phase der Passivität, die einer Wiedergeburt vorausgeht
- Die germanische Mythologie
- Die Mittelachse der schamanischen Reise
- Durchsetzungskraft und Beharrlichkeit
- Rune der Stabilisierung und der Versiegelung
- Das Attributenritual
- Erlangung von Konzentration und Ruhe
- Selbstbeherrschung- Förderung der ICH- Kräfte
- Atemtechniken – Leere – Schwarzes Loch
- Die Fylgia/Krafttier Eisbär

JERA

Jera ist die Rune der Ernte und des guten Gelingens, wenn nicht vor der Herausforderung kapituliert wird und der Kopf in den Sand gesteckt wird. Die Herausforderung bezieht sich vor allem darauf, dem Lebensrad zu folgen und das Leben von seinen schönen Seiten zu sehen.

- Die Ernte einfahren
- Nicht vor den Herausforderungen des Lebens fliehen
- Karma versus Dharma





wirkende Kraft

- Bestimmung versus Schicksal
- Das Zyklusrad/Mandalas
- Tod und Wiedergeburt
- Entscheidungen treffen
- Geduld und Langmut
- Das Säen und Ernten
- Sich ent-schleunigen
- Der Lichtgott Baldur
- Die Fylgia/Krafttier der Adler

EIWAZ

Eiwaz möchte Dich mit Yggdrasil der Weltenesche verbinden. Sie ladet Dich ein, Deine innere Achse auszurichten, um die Verbindung zu Mutter Erde (Wurzelchakra) und Vater Himmel (Kronenchakra) aufzubauen. Dadurch kannst Du selbst über das Herzchakra für die Kraft der Liebe erwachen, und mit Ausdauer und Voraussicht handeln.

- Verbindung mit dem Weltenbaum
- Kontrolle der Emotionen
- Wahre Kraft der Liebe
- Befreiung von allen Abhängigkeiten
- Das Eiwaz Reinigungsritual
- Schubkraft und ungeahnte Möglichkeiten
- Yggdrasil- der Weltenbaum (Eibe oder Esche)
- Sprengung des zu engen Rahmens
- Die dunkle Seite der Lichtjäger – Erkennen der Blockade
- Runen und Jahresfeste
- Der Gott Uller
- Die Fylgia/Krafttier Biene

Leiterin: Katharina Linhart

Dauer: jeweils von 19.00- 22.00

Kosten: €58 inkl. USt./pro Abend

Veranstaltungsort: Praxis „wirkende Kraft“, Wienergasse 2 in 2380 Perchtoldsdorf

Anmeldung: 0664 38 512 38 oder katharina@wirkendekraft.at



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW