



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at



RUNENMAGIE

IM KELTSISCHEN JAHRESKREISLAUF

Jede Rune ist ein **in sich geschlossenes Energiesystem** und hat neben einem Buchstaben, einen Zahlenwert, eine Grundbedeutung, ein Wort und ein Thema.

Das **alte futhark besteht aus 24 Runen**, wobei pro Abend **3 Runen und die dahinter stehende Thematik** ineinander verwoben und miteinander in Kontext gestellt, aufgeworfen und bearbeitet wird.

Die **Runenabende, die 2015 als MP3 Mitschnitt angeboten werden, sind nach dem keltischen Jahresrad aufgebaut** und den **Festen im Jahreskreislauf zugeordnet**. Durch das Ineinanderflechten der 3 Runengeister auf einen Jahreszeitpunkt zugeordnet, wird die Verbundenheit zu Mutter Natur gestärkt und der innere Rhythmus wiedergefunden.

Pro Einheit werden die ineinander verwobenen Themengebiete der Runen beleuchtet und von verschiedenen Aspekten bearbeitet, erfahren und praktisch umgesetzt.

Die **MP3 Einheit** enthält in Abschnitten aufgeteilt **Wissen, Meditationen, geführte schamanische oder hypnotische Reisen, praktischen Übungen und Lehreinheiten** und kann ohne Vorkenntnisse erfahren werden

Die **Runenritualabende der 3 aettir** und dadurch **intensive Auseinandersetzung** mit den Runengeistern und deren energetische Komponente, ermöglichen ein **vertieftes Arbeiten im Schamanismus**.

Schüler, die die schamanische und/oder Altes Heilwissen Ausbildung absolvieren und die **Runenritualabende der 3 aettir als Ergänzung wählen**, erhalten im **Abschlusszertifikat einen dementsprechenden Vermerk**, dass dieses Wissen ebenfalls im Zuge der Ausbildung absolviert und integriert worden ist.

Dauer: 3 Stunden Selbststudium

Kosten: €42 inkl. USt. für den MP3 Mitschnitt inkl. PDF. Skripten

(Vorkassazahlung: Bank Austria lautend auf Katharina LinhART, Kontonummer: 12780592700 BLZ 12000. IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW)

Veranstaltungsort: Rückzugsplatz im eigenen Heim oder in der Natur

MP3 Buchung erbeten unter: 0664/38 512 38 oder katharina@wirkendekraft.at



©... Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Imbolc

Lichtmess
Brigid

02.Feb
(01.-02.02)

Peord: Einweihung
Algiz: Schutz
Sowelu: Ganzheit

Rückkehr des Lebens
Neuer Zyklus der Natur

02.02.2015

Runenritualabend PEORD

PEORD Rune des Strebens, der All-liebe, des Schicksals und des persönlichen Einflusses

- Der innere Schweinehund
- Die Frau Holle/die Perchta/die Göttin Frigg
- Eine Gebär-Runen
- Sexualmagie - Auflösung der Hemmungen
- Selbstliebe und Achtsamkeit
- Psychischer Tod - Einweihungs-runen
- Das Schicksal
- Die 8 Magieformen

Runenritualabend ALGIZ

ALGIZ Geistiger Krieger, versuche nicht den Schleier herunterzuziehen und dem Leben zu entfliehen, emotionale Schocks bearbeiten

- Die 3 Selbste
- Tiefe emotionale Schocks überwinden
- Geistige/r Krieger/in
- Verleugnungen erkennen
- Aktive Selbstverteidigung
- Selbstkontrolle/Umsicht
- Amulett und Talismane
- Runenorakel
- Die Walküren
- Der Gott Heimdall mit dem Gjallahorn

Runenritualabend SOWELU

SOWELU Ganzheit, Aktivierung der innewohnenden Gaben, Erinnerung an das alte Wissen, Aufbruch- Überblick

- Aktivierung des eigenen Potentials
- Illuminationsprozess
- Selbstwertgefühl & Selbsterkenntnis
- Löschung von Minderwertigkeitsgefühlen und Versagens-ängsten
- Karma-Inkarnation
- Chakrenausgleich
- Die Göttinnen Sol und Sunna



Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Ostara

Frühlingsäquinox (20.-23.03)
Frühlingsanfang

21.Mär

Teiwaz:Kriegererweckung

Berkana: Blüte und Fülle

Ehwaz: Bewegung

Geburtsfest

Erdmutter

Himmelsvater

21.03.2015

Runenritualabend TEIWAZ

TEIWAZ *Glück, Sieg – Gerechtigkeit, Fairness, Kraft, Durchsetzung; Eroberung des Selbst*

- Der/Die Krieger/In des Lichts
- Anima und Animus
- Der Spiegel der Seele - Selbstwertgefühl
- Weibliche sexuelle Energie
- Abschluss des Alten - Zielgerichtetheit
- Anubis und das Totengericht - Charakterbildung
- Die Karmischen Gesetze
- Der Gott Tyr

Runenritualabend EHWAZ

EHWAZ *Rune der Bewegung und des Fortschritts*

- Klarheit in Herzensangelegenheiten
- Rückenschmerzen Thematik
- Gelenke und Bindegewebe
- Klarheit von Geist und Standhaftigkeit
- Fortbewegung und Fortschritt
- Sigillenzauberei
- Die Göttin Ostara
- Sleipnir der achtbeinige Schimmel

Runenritualabend BERKANA

BERKANA *Blüte, Fülle und Reife, wahre Gefühle ausdrücken, Neubeginn, Schutzzeichen*

- Tod und Wiedergeburt
- Die Hulda und die Perchta
- Sexualität/Weiblichkeit
- Ausdruck unterdrückter Gefühle
- Selbstbestimmung
- Seidhr
- Zaubersprüche



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Walpurgis
Beltaine
Maifest

30. Apr
(30.04- 01.05)

Mannaz: Das Selbst
Laguz: Fließen
Inguz: Fruchtbarkeit

Götterhochzeit
Intellekt- Intuition
männlich- weiblich

30.04.2015

Runenritualabend MANNAZ

MANNAZ Rune des eigenen ICH´s, die Energie des Ausgleichs, Veränderungen, Bruch mit den alten Gewohnheiten

- Der innere Mann und die innere Frau
- Das geschlechtliche Gleichgewicht
- Die Verabschiedung der unerfüllten Lieben
- Selbstbild/Fremdbild
- Die inneren Feinde – Schattenaspekte
- Der Gott Mimir und das Opfer von Odin
- Die Blume des Lebens

Runenritualabend LAGUZ

LAGUZ Rune des Fließens, Zeit der Läuterung, der eigenen Natur gerecht werden

- Die innere Sonne und der innere Mond
- Emotionen und ihre Wirkungen
- Der innere Rhythmus
- Die Erfolgsprinzipien
- Die Lebensaufgabe
- Der Gott Njord

Runenritualabend INGUZ

INGUZ Rune der Fruchtbarkeit und des Neuanfangs, die Vollendung des Begonnenen

- Die Fruchtbarkeit und das Gebären
- Das kosmische Ei-die Entbindung
- Das Wachstum
- Entspannung, Atmung, Selbsterkenntnis
- Resonanzgesetze
- Herauswachsen aus einem zu engen Verpuppungsstadium
- Konzentration von Energie und Gedanken



©•••• Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Litha

Mittsommer
Sommersonnenw.

21. Jun
(20.-23.06)

**Fehu: Besitz,
Wohlstand
Dagaz: Durchbruch
Othila: Trennung**

Tötung Balders
Rückgang des Sommers

21.06.2015

Runenritualabend FEHU

FEHU *Besitz, Wohlstand, Abschluss der Vergangenheit*

- Die Basis und Existenzberechtigung des eigenen Ich-bin's
- Der 9 Welten des nordischen Schamanismus
- Neuanfang durch Sprengung eines zu engen Rahmens
- Die Kundalini Energie
- Standfestigkeit und Durchsetzungskraft
- Die schamanische Unterwelt
- Der Gott Freyr und die Göttinnen Freyja und Frigg

Runenritualabend DAGAZ

DAGAZ *Rune des Durchbruchs*

- Der Gehängte
- Metamorphosen
- Das Pentagramm
- Das Chaos und der Neubeginn
- Blickwinkel wechseln
- Der Sprung in die Leere
- Der Gott Loki

Runenritualabend OTHILA

OTHILA *Rune der Trennung*

- Die Wurzeln des eigenen Seins
- Die Farbe der Entscheidungen
- Geben und Nehmen
- Abgrenzung und Schutz
- Schwellenangst überwinden
- Weibliche Führungsqualitäten
- Abwerfen der alten Haut
- Loslösen von alten Bindungen und Autoritäten
- Die 9 Welten



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Lughnasad

02.Aug **Uruz: Kraft und Stärke** Erntefest

Schnitterfest
Lammas
Erntefest

(31.07- 02.08)

**Thurisaz: Das
Spiegelbild
Ansuz: Empfangen**

Inspiration
Gewitter

02.08.2015

Runenritualabend URUZ

URUZ Kraft, Stärke, Männlichkeit/Weiblichkeit, eine Balance finden

- Der Gott Donar
- Binderunen
- Die Rune Uruz
- Kraft, Männlichkeit und Weiblichkeit
- Beendigung und Neubeginn
- Den Tod im Inneren erfahren
- Die Rune rüttelt wach und verlangt ein ernsthaftes Nachdenken über die Qualität der eigenen Beziehung zum eigenen höheren Selbst
- Zwischen den Extremen eine Balance finden

Runenritualabend THURISAZ

THURISAZ Torweg, Spiegelrunen, Klarheit gewinnen und ins Leben eintauchen

- Das Hammerritual
- Der Gott Thor
- Der eigene Wille
- Größere Klarheit gewinnen
- Aus dem Sündenbock/Opfer gehen
- Konfrontationen mit dem Spiegelbild
- Das Alte loslassen
- Verantwortung für das eigene Handeln
- Löst psychische Blockaden

Runenritualabend ANSUZ

ANSUZ Botschaften empfangen, Erforschung der eigenen Tiefen, Selbstliebe

- Die Ahnen
- Kommunikation mit dem Göttlichen
- Den Tod im Inneren erfahren
- Selbstakzeptanz- den göttlichen Funken erkennen
- Die Zeichen im Leben erkennen
- Aufruf zur Erforschung der eigenen Tiefen
- Steigerung der Hellsichtigkeit
- Machtvoll gegen Intrigen und üble Nachrede (Mobbing)
- Konflikte/Kommunikation/gewaltfreie Kommunikation



Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Mabon	21.Sep	Raido: Reise ins Innere	Gleichgewicht
Herbstanfang	(20.-23.09)	Kaunaz: Licht/Klarheit	Wissen
Herbstäquinox		Gebo: Partnerschaft	Bewusstsein

21.09.2015

Runenritualabend RAIDO

RAIDO *Widerstände beseitigen, inneres Kind, Einigung, Versöhnung*

- Das Raido Einstimmungsritual
- Das Thing mit dem Gott Thor
- Die Kundalini Energie
- Die kosmischen Gesetze
- Die eigene Ordnung im Leben
- Überwindung von tiefen Schocks, Abhängigkeiten und Suchtverhalten
- Das innere Kind heilen- die Reise ins Innere
- Kommunikation, Einigung und Versöhnung
- Festigung der eigenen Mitte
- Manifestion von hereingeholten Seelenanteilen

Runenritualabend KAUNAZ

KAUNAZ *Licht, Öffnung, Klarheit, Aufgeben des Alten, Licht und Schatten*

- Spiegel des Bewusstseins
- Kraftpunkte
- Wiedergeburt durch den inneren Tod
- Vermittlung tiefer Einsichten
- Öffnung, Klarheit und Vertreibung der Dunkelheit
- Talisman zur Steigerung der Schöpferkraft/Kreativität
- Emotionen/Wasser/Nieren/Loslassen
- Der Gott Heimdall und der Gott Freyr

Runenritualabend GEBO

GEBO *Partnerschaft, Klarheit in emotionalen Situationen, Geben und Nehmen*

- Die Göttin Freya
- Magische Symbole
- Binderunen
- Liebeszauber
- Namen und Partnerschaftsrunen
- Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen
- Klarheit in schwierige emotionale Situationen zu bringen
- Förderung eines besseren, gesünderen Selbstbildes
- Auflösung von Blockaden durch Vergebung



Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Samhain	31.Okt	Wunjo: Freude/Wonne	Totengedenken
Allerseelen	(31.10- 01.11)	Hagalaz: Vertrauen	Nahrungsvorrat
Halloween		Nauthiz: Not-	Neuanfang
Neujahr		wendung	

31.10.2015

Runenritualabend WUNJO

WUNJO Glück, Freude, Wonne, im Fluss des Lebens sein, Grenzen, höheres Selbst

- Das Glück
- Die Hingabe
- Lebensweisheiten
- Frieden- und Freudes-rune
- Mit dem Fluss des Lebens gehen
- Amulett gegen Mutlosigkeit und Depression
- Stärkung der Heilungsprozesse
- Aktivierung der Archetypen

Runenritualabend HAGALAZ

HAGALAZ Veränderung, Ent- wicklung, Wachrüttler, radikale Unterbrechung

- Die Göttinnen Hel und Nehellenia
- Die Leere
- Schattenarbeit
- Die Nornen/Orlog und Wyrd
- Zerstörung/Transformation/Neuaufbau
- Mikrokosmos/Makrokosmos
- Im Vertrauen seinen Platz einnehmen
- Harmonisierung und Bannung von Fremdeinflüssen
- Schutzrunen/Versiegelungsrunen
- Förderung der Fruchtbarkeit
- Wyrd und Orlog

Runenritualabend NAUTHIZ

NAUTHIZ Not- wendung, Binden und Lösen, das eigene Licht wird zur Lebenskraft

- Die Nornen Skuld-Verdani-Urd
- Das Leid und seine Lektionen
- Reinigung durch das Erkennen von Wegkreuzungen
- Die eigene Verantwortung annehmen
- Entspannung- Atmung- Selbsterkenntnis
- Sich den Versuchungen und unbewussten Kräften stellen
- Der Rhythmus von Wachstum und Rückschritt
- Illusionen loslassen, um klar zu sehen
- Verleugnung und Wut
- Amulett gegen Not und materielle Angriffe



Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.



Katharina LinhART • schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin • Rückführungen/Karmaablöse
Wienerg. 2 • 2380 Perchtoldsdorf • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at

Jul 21.Dez **Isa: Wiedergeburt** Wiedergeburt
Mittwinter (20.-23.12) **Jera: Ernte** Hoffnung
**Eiwaz: Blockade-
lösend**
Wintersonnenw.

21.12.2015

Runenritualabend ISA

ISA Innehalte und nicht Stillstehen, zu sich finden, der eigene Seelenkern kontaktieren

- Festhalten- Loslassen
- Die Phase der Passivität, die einer Wiedergeburt vorausgeht
- Die germanische Mythologie
- Die Mittelachse der schamanischen Reise
- Durchsetzungskraft und Beharrlichkeit
- Rune der Stabilisierung und der Versiegelung
- Das Attributenritual
- Erlangung von Konzentration und Ruhe
- Atemtechniken – Leere – Schwarzes Loch

Runenritualabend JERA

JERA Die Ernte einfahren, nicht vor den Herausforderungen des Lebens fliehen

- Karma versus Dharma
- Bestimmung versus Schicksal
- Das Zyklusrad/Mandalas
- Tod und Wiedergeburt
- Herausforderungen/Entscheidungen
- Geduld und Langmut
- Das Säen und Ernten
- Sich Entschleunigen
- Der Lichtgott Baldur

Runenritualabend EIWAZ

EIWAZ Verbindung mit dem Weltenbaum, Kontrolle der Emotionen, Wahre Kraft der Liebe- Befreiung von allen Abhängigkeiten

- Das Eiwaz Reinigungsritual
- Schubkraft und ungeahnte Möglichkeiten
- Yggdrasil- der Weltenbaum (Eibe oder Esche)
- Sprengung des zu engen Rahmen
- Die dunkle Seite der Lichtjäger – Erkennen der Blockade
- Runen und Jahresfeste
- Der Gott Uller



© Katharina LinhART
Schamanisch praktizierende Energetikerin/Vitapädagogin/Karmaablösungen
UID NR. ATU19388703
Bank Austria Kontonummer: 12780592700 BLZ: 12000
IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW.