



wirkende Kraft



# RUNENMAGIE

## IM KELTISCHEN JAHRESKREISLAUF

Jede Rune ist ein **in sich geschlossenes Energiesystem** und hat neben einem Buchstaben, einen Zahlenwert, eine Grundbedeutung, ein Wort und ein Thema.

Das **alte futhark besteht aus 24 Runen**, wobei pro Abend **3 Runen und die dahinter stehende Thematik** ineinander verwoben und miteinander in Kontext gestellt, aufgeworfen und bearbeitet wird.

Die **Runenabende, die 2017 als MP3 Mitschnitt angeboten werden, sind nach dem keltischen Jahresrad aufgebaut** und den **Festen im Jahreskreislauf zugeordnet**. Durch das Ineinanderflechten der 3 Runengeister auf einen Jahreszeitpunkt zugeordnet, wird die Verbundenheit zu Mutter Natur gestärkt und der innere Rhythmus wiedergefunden.

**Pro Einheit werden die ineinander verwobenen Themengebiete der Runen beleuchtet** und von verschiedenen Aspekten bearbeitet, erfahren und praktisch umgesetzt.

Die **MP3 Einheit** enthält in Abschnitten aufgeteilt **Wissen, Meditationen, geführte schamanische oder hypnotische Reisen, praktischen Übungen und Lehreinheiten** und kann ohne Vorkenntnisse erfahren werden

Die **Runenritualabende der 3 aettir** und dadurch **intensive Auseinandersetzung** mit den Runengeistern und deren energetische Komponente, ermöglichen ein **vertieftes Arbeiten im Schamanismus**.

**Schüler**, die die schamanische und/oder Altes Heilwissen Ausbildung absolvieren und die **Runenritualabende der 3 aettir als Ergänzung wählen**, erhalten im **Abschlusszertifikat einen dementsprechenden Vermerk**, dass dieses Wissen ebenfalls im Zuge der Ausbildung absolviert und integriert worden ist.

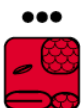
**Dauer:** 3 Stunden Selbststudium

**Kosten:** €42 inkl. USt. für den MP3 Mitschnitt inkl. PDF. Skripten

(Vorkassazahlung: Bank Austria lautend auf Katharina Linhart, Kontonummer: 12780592700 BLZ 12000. IBAN Code: AT901100012780592700 BIC Code: BKAUATWW)

**Veranstaltungsort:** Rückzugsplatz im eigenen Heim oder in der Natur

**MP3 Buchung erbeten unter:** 0664/38 512 38 oder [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) • [www.wirkendekraft.at](http://www.wirkendekraft.at)  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

### **Imbolc**

Lichtmess  
Brigid

02.Feb  
(01.-02.02)

**Peord: Einweihung**  
**Algiz: Schutz**  
**Sowelu: Ganzheit**

Rückkehr des Lebens  
Neuer Zyklus der Natur

### **02.02.2017**

#### **Runenritualabend PEORD**

*PEORD Rune des Strebens, der All-liebe, des Schicksals und des persönlichen Einflusses*

- Der innere Schweinehund
- Die Frau Holle/die Perchta/die Göttin Frigg
- Eine Gebär-Rune
- Sexualmagie - Auflösung der Hemmungen
- Selbstliebe und Achtsamkeit
- Psychischer Tod - Einweihungs-rune
- Das Schicksal
- Die 8 Magieformen

#### **Runenritualabend ALGIZ**

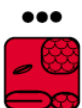
*ALGIZ Geistiger Krieger, versuche nicht den Schleier herunterzuziehen und dem Leben zu entfliehen, emotionale Schocks bearbeiten*

- Die 3 Selbste
- Tiefe emotionale Schocks überwinden
- Geistige/r Krieger/in
- Verleugnungen erkennen
- Aktive Selbstverteidigung
- Selbstkontrolle/Umsicht
- Amulett und Talismane
- Runenorakel
- Die Walküren
- Der Gott Heimdall mit dem Gjallahorn

#### **Runenritualabend SOWELU**

*SOWELU Ganzheit, Aktivierung der innewohnenden Gaben, Erinnerung an das alte Wissen, Aufbruch- Überblick*

- Aktivierung des eigenen Potentials
- Illuminationsprozess
- Selbstwertgefühl & Selbsterkenntnis
- Löschung von Minderwertigkeitsgefühlen und Versagens-ängsten
- Karma-Inkarnation
- Chakrenausgleich
- Die Göttinnen Sol und Sunna



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

### Ostara

Frühlingsäquinox (20.-23.03)  
Frühlingsanfang

21.Mär **Teiwaz:Kriegererweckung**  
**Berkana: Blüte und Fülle**  
**Ehwaz: Bewegung**

Geburtsfest  
Erdmutter  
Himmelsvater

### 21.03.2017

#### Runenritualabend TEIWAZ

TEIWAZ *Glück, Sieg – Gerechtigkeit, Fairness, Kraft, Durchsetzung; Eroberung des Selbst*

- Der/Die Krieger/In des Lichts
- Anima und Animus
- Der Spiegel der Seele - Selbstwertgefühl
- Weibliche sexuelle Energie
- Abschluss des Alten - Zielgerichtetheit
- Anubis und das Totengericht - Charakterbildung
- Die Karmischen Gesetze
- Der Gott Tyr

#### Runenritualabend EHWAZ

EHWAZ *Rune der Bewegung und des Fortschritts*

- Klarheit in Herzensangelegenheiten
- Rückenschmerzen Thematik
- Gelenke und Bindegewebe
- Klarheit von Geist und Standhaftigkeit
- Fortbewegung und Fortschritt
- Sigillenzauberei
- Die Göttin Ostara
- Sleipnir der achtbeinige Schimmel

#### Runenritualabend BERKANA

BERKANA *Blüte, Fülle und Reife, wahre Gefühle ausdrücken, Neubeginn, Schutzzeichen*

- Tod und Wiedergeburt
- Die Hulda und die Perchta
- Sexualität/Weiblichkeit
- Ausdruck unterdrückter Gefühle
- Selbstbestimmung
- Seidhr
- Zaubersprüche



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

**Walpurgis**  
**Beltaine**  
Maifest

30. Apr  
(30.04- 01.05)

**Mannaz: Das Selbst**  
**Laguz: Fließen**  
**Inguz: Fruchtbarkeit**

Götterhochzeit  
Intellekt- Intuition  
männlich- weiblich

### 30.04.2017

#### Runenritualabend MANNAZ

*MANNAZ Rune des eigenen ICH's, die Energie des Ausgleichs, Veränderungen, Bruch mit den alten Gewohnheiten*

- Der innere Mann und die innere Frau
- Das geschlechtliche Gleichgewicht
- Die Verabschiedung der unerfüllten Lieben
- Selbstbild/Fremdbild
- Die inneren Feinde – Schattenaspekte
- Der Gott Mimir und das Opfer von Odin
- Die Blume des Lebens

#### Runenritualabend LAGUZ

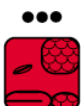
*LAGUZ Rune des Fließens, Zeit der Läuterung, der eigenen Natur gerecht werden*

- Die innere Sonne und der innere Mond
- Emotionen und ihre Wirkungen
- Der innere Rhythmus
- Die Erfolgsprinzipien
- Die Lebensaufgabe
- Der Gott Njord

#### Runenritualabend INGUZ

*INGUZ Rune der Fruchtbarkeit und des Neuanfangs, die Vollendung des Begonnenen*

- Die Fruchtbarkeit und das Gebären
- Das kosmische Ei-die Entbindung
- Das Wachstum
- Entspannung, Atmung, Selbsterkenntnis
- Resonanzgesetze
- Herauswachsen aus einem zu engen Verpuppungsstadium
- Konzentration von Energie und Gedanken



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

### **Litha**

Mittsommer  
Sommersonnenw.

21. Jun

(20.-23.06)

**Fehu: Besitz,  
Wohlstand**

**Dagaz: Durchbruch**

**Othila: Trennung**

Tötung Balders  
Rückgang des Sommers

### **21.06.2017**

#### **Runenritualabend FEHU**

FEHU *Besitz, Wohlstand, Abschluss der Vergangenheit*

- Die Basis und Existenzberechtigung des eigenen Ich-bin's
- Der 9 Welten des nordischen Schamanismus
- Neuanfang durch Sprengung eines zu engen Rahmens
- Die Kundalini Energie
- Standfestigkeit und Durchsetzungskraft
- Die schamanische Unterwelt
- Der Gott Freyr und die Göttinnen Freyja und Frigg

#### **Runenritualabend DAGAZ**

DAGAZ *Rune des Durchbruchs*

- Der Gehängte
- Metamorphosen
- Das Pentagramm
- Das Chaos und der Neubeginn
- Blickwinkel wechseln
- Der Sprung in die Leere
- Der Gott Loki

#### **Runenritualabend OTHILA**

OTHILA *Rune der Trennung*

- Die Wurzeln des eigenen Seins
- Die Farbe der Entscheidungen
- Geben und Nehmen
- Abgrenzung und Schutz
- Schwellenangst überwinden
- Weibliche Führungsqualitäten
- Abwerfen der alten Haut
- Loslösen von alten Bindungen und Autoritäten
- Die 9 Welten



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

<b>Lughnasad</b>	02.Aug	<b>Uruz: Kraft und Stärke</b>	Erntefest
Schnitterfest	(31.07- 02.08)	<b>Thurisaz: Das Spiegelbild</b>	Inspiration
Lammas		<b>Ansuz: Empfangen</b>	Gewitter
Erntefest			

### 01.08.2017

#### **Runenritualabend URUZ**

*URUZ Kraft, Stärke, Männlichkeit/Weiblichkeit, eine Balance finden*

- Der Gott Donar
- Binderunen
- Die Rune Uruz
- Kraft, Männlichkeit und Weiblichkeit
- Beendigung und Neubeginn
- Den Tod im Inneren erfahren
- Die Rune rüttelt wach und verlangt ein ernsthaftes Nachdenken über die Qualität der eigenen Beziehung zum eigenen höheren Selbst
- Zwischen den Extremen eine Balance finden

#### **Runenritualabend THURISAZ**

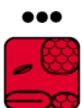
*THURISAZ Torweg, Spiegelrune, Klarheit gewinnen und ins Leben eintauchen*

- Das Hammerritual
- Der Gott Thor
- Der eigene Wille
- Größere Klarheit gewinnen
- Aus dem Sündenbock/Opfer gehen
- Konfrontationen mit dem Spiegelbild
- Das Alte loslassen
- Verantwortung für das eigene Handeln
- Löst psychische Blockaden

#### **Runenritualabend ANSUZ**

*ANSUZ Botschaften empfangen, Erforschung der eigenen Tiefen, Selbstliebe*

- Die Ahnen
- Kommunikation mit dem Göttlichen
- Den Tod im Inneren erfahren
- Selbstakzeptanz- den göttlichen Funken erkennen
- Die Zeichen im Leben erkennen
- Aufruf zur Erforschung der eigenen Tiefen
- Steigerung der Hellsichtigkeit
- Machtvoll gegen Intrigen und üble Nachrede (Mobbing)
- Konflikte/Kommunikation/gewaltfreie Kommunikation





## wirkende Kraft

### **Mabon**

Herbstanfang  
Herbstäquinox

21.Sep

(20.-23.09)

### **Raido: Reise ins**

**Innere**

**Kaunaz: Licht/Klarheit**

**Gebo: Partnerschaft**

Gleichgewicht

Wissen

Bewusstsein

**21.09.2017**

### **Runenritualabend RAIDO**

RAIDO *Widerstände beseitigen, inneres Kind, Einigung, Versöhnung*

- Das Raido Einstimmungsritual
- Das Thing mit dem Gott Thor
- Die Kundalini Energie
- Die kosmischen Gesetze
- Die eigene Ordnung im Leben
- Überwindung von tiefen Schocks, Abhängigkeiten und Suchtverhalten
- Das innere Kind heilen- die Reise ins Innere
- Kommunikation, Einigung und Versöhnung
- Festigung der eigenen Mitte
- Manifestion von hereingeholten Seelenanteilen

### **Runenritualabend KAUNAZ**

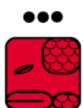
KAUNAZ *Licht, Öffnung, Klarheit, Aufgeben des Alten, Licht und Schatten*

- Spiegel des Bewusstseins
- Kraftpunkte
- Wiedergeburt durch den inneren Tod
- Vermittlung tiefer Einsichten
- Öffnung, Klarheit und Vertreibung der Dunkelheit
- Talisman zur Steigerung der Schöpferkraft/Kreativität
- Emotionen/Wasser/Nieren/Loslassen
- Der Gott Heimdall und der Gott Freyr

### **Runenritualabend GEBO**

GEBO *Partnerschaft, Klarheit in emotionalen Situationen, Geben und Nehmen*

- Die Göttin Freya
- Magische Symbole
- Binderunen
- Liebeszauber
- Namen und Partnerschaftsrunen
- Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen
- Klarheit in schwierige emotionale Situationen zu bringen
- Förderung eines besseren, gesünderen Selbstbildes
- Auflösung von Blockaden durch Vergebung



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



## wirkende Kraft

<b>Samhain</b> Allerseelen	31.Okt (31.10- 01.11)	<b>Wunjo: Freude/Wonne</b> <b>Hagalaz: Vertrauen</b> <b>Nauthiz: Not- wendung</b>	Totengedenken Nahrungsvorrat  Neuanfang
Halloween Neujahr			

### 31.10.2017

#### Runenritualabend WUNJO

*WUNJO Glück, Freude, Wonne, im Fluss des Lebens sein, Grenzen, höheres Selbst*

- Das Glück
- Die Hingabe
- Lebensweisheiten
- Frieden- und Freudes-rune
- Mit dem Fluss des Lebens gehen
- Amulett gegen Mutlosigkeit und Depression
- Stärkung der Heilungsprozesse
- Aktivierung der Archetypen

#### Runenritualabend HAGALAZ

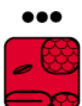
*HAGALAZ Veränderung, Ent- wicklung, Wachrüttler, radikale Unterbrechung*

- Die Göttinnen Hel und Nehellenia
- Die Leere
- Schattenarbeit
- Die Nornen/Orlog und Wyrð
- Zerstörung/Transformation/Neuaufbau
- Mikrokosmos/Makrokosmos
- Im Vertrauen seinen Platz einnehmen
- Harmonisierung und Bannung von Fremdeinflüssen
- Schutzrunen/Versiegelungsrunen
- Förderung der Fruchtbarkeit
- Wyrð und Orlog

#### Runenritualabend NAUTHIZ

*NAUTHIZ Not- wendung, Binden und Lösen, das eigene Licht wird zur Lebenskraft*

- Die Nornen Skuld-Verdani-Urd
- Das Leid und seine Lektionen
- Reinigung durch das Erkennen von Wegkreuzungen
- Die eigene Verantwortung annehmen
- Entspannung- Atmung- Selbsterkenntnis
- Sich den Versuchungen und unbewussten Kräften stellen
- Der Rhythmus von Wachstum und Rückschritt
- Illusionen loslassen, um klar zu sehen
- Verleugnung und Wut
- Amulett gegen Not und materielle Angriffe



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW





## wirkende Kraft

**Jul**

Mittwinter

Wintersonnenw.

21.Dez

(20.-23.12)

**Isa: Wiedergeburt**

**Jera: Ernte**

**Eiwaz: Blockade-  
lösend**

Wiedergeburt

Hoffnung

**21.12.2017**

### **Runenritualabend ISA**

*ISA Innehalte und nicht Stillstehen, zu sich finden, der eigene Seelenkern kontaktieren*

- Festhalten- Loslassen
- Die Phase der Passivität, die einer Wiedergeburt vorausgeht
- Die germanische Mythologie
- Die Mittelachse der schamanischen Reise
- Durchsetzungskraft und Beharrlichkeit
- Rune der Stabilisierung und der Versiegelung
- Das Attributenritual
- Erlangung von Konzentration und Ruhe
- Atemtechniken – Leere – Schwarzes Loch

### **Runenritualabend JERA**

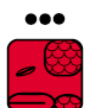
*JERA Die Ernte einfahren, nicht vor den Herausforderungen des Lebens fliehen*

- Karma versus Dharma
- Bestimmung versus Schicksal
- Das Zyklusrad/Mandalas
- Tod und Wiedergeburt
- Herausforderungen/Entscheidungen
- Geduld und Langmut
- Das Säen und Ernten
- Sich Entschleunigen
- Der Lichtgott Baldur

### **Runenritualabend EIWAZ**

*EIWAZ Verbindung mit dem Weltenbaum, Kontrolle der Emotionen, Wahre Kraft der Liebe- Befreiung von allen Abhängigkeiten*

- Das Eiwaz Reinigungsritual
- Schubkraft und ungeahnte Möglichkeiten
- Yggdrasil- der Weltenbaum (Eibe oder Esche)
- Sprengung des zu engen Rahmen
- Die dunkle Seite der Lichtjäger – Erkennen der Blockade
- Runen und Jahresfeste
- Der Gott Uller



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW