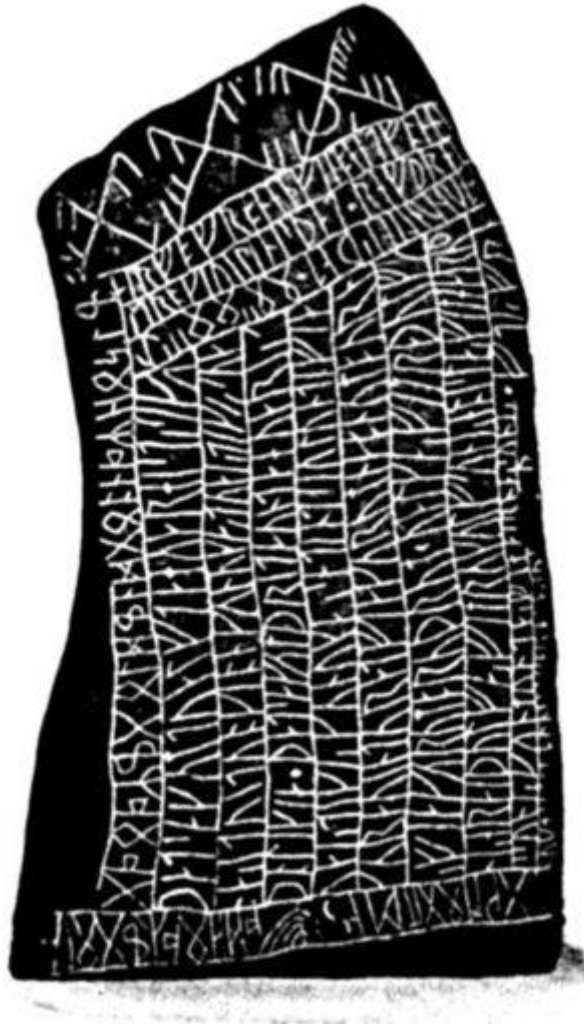




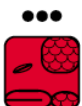
wirkende Kraft



RUNENSCHLÜSSEL

vollständiger Name

„Möge Dein Weg Dir entgegenkommen,
die Sonne Dein Gesicht wärmen,
der Regen sanft auf Deine Felder fallen
und der Wind stets in Deinem Rücken sein!“
(Irischer Segnungswunsch)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Allgemeine Kurzinformation:

Runen sind **Symbole**, die einerseits in sich Inhalte haben, andererseits eine **Schrift** ergeben. Die Runen hatten **ursprünglich Orakel und Heilzwecke**. Der **Bezeichnung „Rune“** ist von einer Wurzel *rūn-* (*runa*) mit der **Bedeutung „Geheimnis“** abzuleiten. **Verwandt** damit sind auch die deutschen Wörter **„raunen“ und „Geraune“**. Entgegen der weit verbreiteten Meinung, der Name *Runen* sei neuzeitlichen Ursprungs, gibt es aus dem 6. Jahrhundert mehrere Nennungen von *runa* auf beritzten Gegenständen (z. B. Runenstab von Neudingen).

Das **äußerliche Charakteristikum** der Runen ist die **Vermeidung waagrechter und gebogener Linien**, was früher immer wieder die Vermutung aufkommen ließ, dass es sich um eine Buchstabenumformung handelt, die dazu geeignet sein sollte, vor allem in hölzernes Material geritzt zu werden. Man nahm folglich an, dass **Vorstufen der Runen nur deshalb nicht bewahrt sind, weil ihr mutmaßlicher Träger, Holz, sich schlechter als Metall erhalten hat**.

Die **Runen gerieten nie in völlige Vergessenheit**. Die wissenschaftliche Befassung mit Runendenkmälern und der Runenschrift hielt sich das ganze Mittelalter hindurch.

Mit Hilfe der Runen und des sich dahinter befindlichen Schlüssel können die **Geburtsnamen aufgeschlüsselt** werden und die **eigene Bestimmung dahinter erkannt werden**.

Als Motto für die Runen könnten die gleichen Worte gelten, die zum Eingang zum delphischen Orakel zu lesen waren: **„Erkenne Dich selbst!“ Die Runen sind Lehrer!**

Jede Rune ist mit einer **Fylgia** verbunden, das ist ein geistiger Gehilfe oder Führer. Beim Aktivieren der Kraft einer Rune kann zusätzlich um Unterstützung dieser Fylgia gebeten werden. Es handelt sich hierbei um keinen Geist, wie in der spirituellen Magie, den man gebieten und befehlen, ja sogar drohen kann. Die Hilfe der Fylgia ist immer freiwilliger Natur. Sie ist durchaus vergleichbar mit der eines Kraft- oder Totemtiers.

Eine Fylgia ist nicht ein spezielles, individuelles Tier, es ist der Geist der jeweiligen Art. Bei einem runenmagischen Ritual sollten die Anrufungen bzw. Bitten an die Fylgia der Runen nicht ausgelassen werden.

Anrufung:

*Oh Fylgia von.... (Runenname)
ich bitte Dich zu diesem Platz
dann steu´re Deine Kräfte bei
damit der Zauber mächtig sei!*

Bei der praktischen Anwendung von Runen sollten diese **Ethischen Regeln** eingehalten werden, da sie eine uralte Affinität zu den Runen haben. Wer bei der Runenarbeit diese Werte verletzt, wird bemerken, dass die Runen ihre Kräfte dann gegen den Anwender richten.





wirkende Kraft

Wer an sich arbeiten möchte, indem er eine Tugend bei sich aktiviert oder wachsen lassen möchte, der sollte die entsprechende Rune in ein Holzklötzchen ritzen und während dieser Arbeit die Gedanken und Gefühle dauernd auf die jeweilige Tugend richten, damit die fertigen Runen damit aufgeladen werden. Die Rune/n trägt man dann mindestens einen Monat lang ununterbrochen bei sich und jedes Mal, wenn eine Verletzung der Tugend droht, soll man die Rune berühren und das Verhalten gemäß der Tugend anpassen.

Aura Soma wurde von **Vicky Wall** gegründet.

Die **Herstellung** erfolgt hygienisch und spirituell sehr rein. Die Fläschchen selbst werden in Kristalldrüsen passend zur Farbe geladen und kabbalistisch mit Anrufungen besprochen. Dadurch erfolgt die Energie- Übertragung.

Das **Equilibrium Fläschchen besteht aus Wasser und Öl** und aus Naturfarben für die jeweilige Farbschwingung. Nach der Reinigung wird das Fläschchen geschüttelt, so dass sich das Wasser/Öl Gemisch verbindet und 2x/tgl. wie ein Körperöl auf die angeführten Stellen aufgetragen. Diese Essenz wirkt in den Körper hinein und in die Aura hinaus.

Mit Hilfe dieser Aufschlüsselung ist **neben dem Bewusstwerden der Herzensenergie, der Persönlichkeit und seiner Bestimmung wichtig**, sich bei fehlender Resonanz (die Persönlichkeitsaspekte an denen gearbeitet werden sollten überwiegen) **AKTIV** mit der dazugehörigen **Aura Soma Flasche auseinandersetzen** und diese wie angeführt am Körper aufzutragen.

Es gilt ebenso **AKTIV** mit der **beschriebenen Rune zu arbeiten**: Die Rune kann aufgemalt werden (ein Bild gestalten, auf den Körper malen, eine Karte mit der entsprechenden Rune auf eine Körperstelle auflegen), in Holz brennen, darüber meditieren und die Informationen, die sie einem geben möchte verinnerlichen.

Des weiteren **unterstützen die ätherischen Öle, Räucherwerk, Farben, Steine** die Bewusstwerdung und Verinnerlichung.

Das/Die angeführte/n **Krafttier/e** ist/sind das/die **Helfertier/e** die den Bewusstwerdungsprozess unterstützen. Ein Stofftier, ein Bild, ein Poster, eine Plastik... sind die Unterstützer im Außen. Wichtig ist es jedoch vor allem das **Tier im Inneren visualisiert und zur Zwiesprache** eingeladen wird.





wirkende Kraft

EIN BLICK DAHINTER

Deine Herzensrune



MANNAZ

Althochdeutsch: mannaz, man

Altenglisch: man

Altnordisch: man, maðr, mannar

Gotisch: manna

- Das Bild der Rune ist die Doppelaxt oder auch 2 Mondsicheln (= auch Symbol der Anderwelt)
- Diese Rune ist die Rune der Menschen (weiblich und männlich), da sie für die Bedeutung und Wichtigkeit der eigenen gesellschaftlichen Stellung und die der Mitmenschen steht. Die Rune zeigt uns an, dass wir an erster Stelle soziale Wesen sind, die letztendlich aufeinander angewiesen sind. Sie deutet auf die Anerkennung notwendiger Abhängigkeit voneinander in Ehe oder Partnerschaft und die Ambivalenz der männlichen und weiblichen Seite in jedem Menschen, die sich im Zustand des inneren Ausgleich halten muss, hin.
- Mannaz dient uns auch als Spiegelrune, die uns unser wahres Wesen zeigt. Die Betonung von Gemeinsamkeiten zwischen Menschen überbrückt Unterschiede in Geschlecht, Rasse, Herkunft, Alter und Religion.
- Dieser Rune unterstehen alle athletischen Leistungen und körperliche Arbeit und damit ist sie die Rune der Sportler, Handwerker und Arbeiter.

Traditionelle Bedeutung

Mensch, Zusammengehörigkeit, geistige Entwicklung

Ausdeutung

Die polare Natur des Menschen, die männlichen, weiblichen und göttlichen Aspekte des Menschen in einem leicht zu zerstörenden dynamischen Gleichgewicht

Buchstabe

M

Symbol

Die beiden ersten Menschen aus der germanischen Mythologie: Ask und Embla noch in vollkommener Harmonie- das Göttliche im Menschen

Element

Luft

Gottheit

Mimir, Odin, Frigg, Heimdall

Farbe

Blau, Dunkelrot

Baum

Weinrebe

Steine

Amethyst, Granat

Blumen

Geißbart, Fingerhut

Heilkräuter

Krapp, Pimpernell

Duft

Muskat, Salbei

Musikstück

Beethoven: „Sinfonie Nr.5“

Körperbereich

alle Teile der Motorik

Schlüssel

Das Handeln des Magiers, des Schamanen oder des Eingeweihten



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Tarot

Der Eremit	Besinnung auf das Wesentliche, Standortbestimmung, Klausur, Ernst, Rückzug, <i>Ermutigt dazu den Dingen auf den Grund gehen, Lebenserfahrung.</i>
Der Hohepriester	Vertrauen, Wahrheitssuche, Sinnerfahrung, Überzeugungskraft, Tugend, Bewusstseinsweiterung, Glaubenskraft. <i>Ermutigt dazu nach dem Sinn zu suchen und Sinnvolles zu tun.</i>
Der Magier	Initialzündung, Aktivität, Entschlusskraft, Willensstärke, Konzentration, Lebenskraft, Meisterschaft, Selbstverwirklichung, Durchsetzungskraft, Geschicklichkeit, Trickreichtum. <i>Ermutigt dazu auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und eine Angelegenheit geschickt zu meistern.</i>
Das Glücksrad/Schicksalsrad	Veränderungen, Wechsel, Neubeginn, Glück, schicksalhafte Ereignisse, Lebensaufgabe. <i>Ermutigt dazu sein Schicksal zu erkennen und es als Lebensaufgabe zu gestalten.</i>



Aura Soma Flasche

EB 87 „Die Weisheit der Liebe“/Koralle- Koralle

Farben: Koralle über Koralle

Zusammengeschüttelte Farbe: Koralle

Körperlicher Bereich (Chakra): »zweites Chakra«

Grundthema: unerwiderte Liebe

Positive Persönlichkeitsaspekte: Ein Mensch, der tiefe Einsichten in andere nehmen kann und der sich als Transportmittel für Liebe und Weisheit nützlich macht. Hat immer ein Ohr für andere. Ist sehr effektiv und arbeitet häufig in einer Position, in der er eine Menge Verantwortung trägt. Weiß, wie er seine Umgebung schön gestalten kann, hat Freude an ästhetischen Dingen. Hat allgemein viel Freude in seinem Leben. Liebt die Natur. Versteht die neuen Technologien sehr gut. Hat eine Begabung für Koordination und für Beratung.

Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden sollte: Verliebt sich immer in Menschen, die die Liebe nicht so zurückgeben, wie sie sie erhalten (weil sie gebunden sind o.ä.). Und wenn die Situation eine Beziehung erlauben würde, dann bleibt die Liebe unerwidert. Ständig werden ihm Versprechen gebrochen (auch in Beziehungen mit den Eltern, mit Freunden usw.). Möglicherweise wurde dieser Mensch mißbraucht. Er ist mißtrauisch, weil er viele schlechte Erfahrungen gemacht hat.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Spirituelle Ebene: Bringt die Christus-Energie in ihrer neuen, sehr alltagsbezogenen und geerdeten Form in das Leben des Anwenders. Hilft, spirituelle Einsichten zu gewinnen und mit tiefer Freude in Kontakt zu kommen.

Mentale bzw. geistige Ebene: Steigert die Effizienz. Läßt klarsehen, was als erstes getan werden muß.

Emotionale Ebene: Lindert das Gefühl: »Keiner liebt mich.« Bringt Selbstliebe und die Offenheit für Liebe, die von außen kommt. Läßt Enttäuschungen überwinden sowie die Angst, nicht gut genug zu sein. Hilft, Schocks loszuwerden, besonders wenn sie mit Beziehungen zu tun haben.

Körperliche Ebene: Bei Problemen mit dem Kreislauf, mit der Assimilation von Nährstoffen, bei allgemeinen Problemen im Verdauungstrakt, mit der Galle bzw. der Gallenblase. Wirkt sich positiv auf die Adrenalinproduktion aus.

Wo die Substanz aufgetragen werden soll: Um den gesamten Unterbauch herum sowie an der rechten Körperseite entlang, vom rechten Ohrläppchen bis hinunter zum rechten Fußknöchel.

Affirmation: Ich verabschiede mich von der Vergangenheit und begrüße die Liebe.

Besonderheiten: Hilfreich. in Fällen von Missbrauch (siehe hierzu auch »Besonderheiten« von Flasche Nr. 5). Auch in der Reinkarnationstherapie hilfreich, wenn es um die Themen Schock, Mißbrauch und unerwiderte Liebe in vergangenen Inkarnationen geht.

Fylgia Mannaz

Habicht, das persönliche Krafttier

*Der **Habicht** ist ein schneller und flinker Jäger und lädt Dich ein, aus Deinem Innersten zu schöpfen und neue Impulse aufsteigen zu lassen, um sie zur Umsetzung zu bringen.*

Sein schneller/wendiger Flug und seine scharfen Augen möchten Dich auffordern mit Klarheit die Dinge ins Visier zu nehmen und Deiner Intuition bedingungslos zu vertrauen. Er ist ein Tier der Sonne und des Mutes Licht in die dunklen Bereiche der Persönlichkeit zu bringen und aus der Umwandlung/Transformation der selbigen Kraft zu schöpfen.

Als ein Tier der Geflügelten, die im Osten des Medizinrades zu finden sind, stehen sie mit Deinem Geist/Spirit und Deinem inneren Feuer in Beziehung. Fliege mit den Geflügelten durch das Medizinrad und erwecke ihre Kraft in der Krafttierreise durch das Medizinrad.

Ethik Mannaz

Freiheit/Selbstbestimmung

(Diese Attribute waren den Germanen wichtig. Auch die Römer bekamen dies in der Schlacht zu spüren, den nach dem Gesetz durfte eines Mannes Schwert auch in Folge einer Verbannung nicht von ihm genommen werden, da man sich zum Schutz immer auf seinen eigenen Arm verlassen können sollte.)

Charakterzug

teamfähig/sklavisch



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

- Nur Klarheit und Bereitwilligkeit zur Veränderung ist hier am Wirken
- Seien Sie bescheiden, hingebungs- und maßvoll, denn dann haben Sie die richtige Richtung für Ihr Leben eingeschlagen
- Trachten Sie danach, das gewöhnliche Leben auf ungewöhnliche Weise zu leben, denn dies ist eine Zeit größeren Wachstums und weiterer Verbesserung
- Spielen Sie und leben Sie die Gegenwart!
- Die Energie des Ausgleichs ist hier gefragt: Das höhere Selbst mit dem Ego Selbst!
- Wenden Sie sich nicht an andere, sondern suchen Sie im Inneren nach dem Feind Ihres Weiterkommens
- Die Herausforderung bezieht sich auf den Bruch mit den alten Gewohnheiten!!

MANNAZ magische Wirkungen:

- Förderung der Intelligenz und der geistigen Kräfte, sowie Stärkung des Gedächtnis
- Öffnen des geistigen Auges (Hugauga) und Aktivierung des göttlichen Funkens und dient auf diese Weise als Tür zur Kontaktaufnahme und vorübergehende Vereinigung mit Göttern oder anderen höheren Wesen
- Wer in einem Streit Hilfe von Gleichgesinnten braucht, der setzt diese Rune dafür ein
- Zusammen mit Ansuz als Binderune eröffnet sie gute Chancen eine Prüfung zu bestehen oder einen Wortstreit zu gewinnen

- Abwehr von Fehleinschätzung anderer: Entsprechend gerichtet kann Mannaz die Gedanken und Gedankenprojektionen anderer Wesen (Menschen und andere Entitäten) blockieren und kann deshalb gut als Schutz oder Abwehrune verwendet werden
- Amulette gegen Trennungs- und Lösezauber
- Talismane für Liebeszauber und Vereinigung und alle Formen der Zusammenarbeit

MANNAZ körperliche Wirkungen:

- Füße, Fußknöchel, Zerrungen
- Behebung von Selbsttäuschung und Demenz und bietet Hilfe bei Gedächtnisstörungen
- Hilft Egoismus und Egozentrik abzuschwächen, damit die sozialen Aspekte im Individuum wieder ins Gleichgewicht kommen
- Harmonisierung der motorischen Aussteuerung/Feinmotorik





wirkende Kraft

Runenasana:

Der Körper steht aufrecht- die beiden Ellbogen so gerade wie möglich nach oben gerichtet, die Unterarme sind nach unten vors Gesicht gekreuzt.

Als Alternative kann man die Arme auch vor der Brust kreuzen, wobei dann die Hände auf den Schultern liegen.

Runenzeichen:

Halte beide Hände aufrecht und winkle die Ringfinger ab, sodass sich die 2 ersten Fingerglieder berühren. Die restlichen Finger sind gestreckt.

Meditationsthema:

Zwischen Deiner Persönlichkeit und Deinem Leben- so wie es sich jetzt entwickelt hat, besteht ein klarer Zusammenhang.

- Was davon kannst Du erkennen?





Deine Persönlichkeitsrunen

RAIDO



Althochdeutsch: raido

Altenglisch: rad

Altnordisch: rat, raiðu, rið, reið

Gotisch: reída reda

- Diese Rune bezieht sich im Wesentlichen auf das Reiten, Reisen und das Abenteuer der suche. Das Rad als Kreis ist eine versteckte Symbolik hinter dieser Rune. Jahreskreis und Kreis des Rades sind dabei verknüpfte Elemente. Allerdings sind bei Raido eher Begriffe wie Harmonie, Ordnung und Ritual im Vordergrund.
- Diese Rune ist das Symbol für den Rhythmus des Lebens: sie steht für eine innere und religiöse Ordnung, den richtigen Weg durch die verschiedenen Stufen der Einweihung in die großen kosmischen Geheimnisse.
- Sie ist das Symbol für eine strukturierte Religion, insbesondere die germanische Religion, die in der ersten Hälfte dieses Jahrhunderts in Island wiederbelebt wurde.
- Raido bietet Ordnung nach den natürlichen Gesetzen und steht auch für weisen Rat und gerechte Urteile. Wer gegen diese Gesetze verstößt, wird von der Kraft Raidos korrigiert.
- Raido hat auch eine Verbindung zu den Rittern, die früher für Recht und Ordnung standen.
- In der Jetztzeit leitet Raido den Suchenden zurück zu seinen Wurzeln.

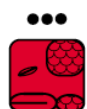
Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Rad, Reisen, Beziehungen
Diese Rune symbolisiert die Rhythmen des Lebens und die Reisen durch andere Welten. Sie wird auch mit Odins Streitwagen in Verbindung gebracht

Buchstabe
Symbol
Element
Gottheit
Farbe
Baum
Steine
Blumen
Heilkräuter
Duft
Musikstück
Körperbereich
Schlüssel

R
 Reiten, Reiter, Wagen
 Luft
 Thor (Donar), Forseti, Frau Holle
 leuchtend rot
 Holunder
 Malachit, Chrysopras
 Löwenmäulchen
 Beifuss
 Aloe
 Bizet: „L´Arlesienne Suite nr.1“
 Magen, Darm, alle rhythmischen Prozesse
 Sowohl den Schuldigen als auch den Unschuldigen wird auf kosmischer Ebene Recht getan

Tarot





wirkende Kraft

Der Hohepriester

Vertrauen, Wahrheitssuche, Sinnerfahrung, Überzeugungskraft, Glaubenskraft, Tugend, Bewusstseinsweiterung. *Ermutigt dazu eine tiefe Sinnerfahrung zu machen, nach dem Sinn zu suchen/den Sinn finden und Sinnvolles zu tun.*

7 der Scheiben

Zerschlagene Hoffnung, marode Verhältnisse, Pech, Unglück, Pessimismus, Verlust. *Ermutigt dazu Einsicht in die vergänglichen und bedrohlichen Seiten des Lebens zu bekommen.*



Aura Soma Flasche

EB 72 „Der Clown“/ Blau- Orange

Farben: Blau über Orange

Zusammengeschüttelte Farbe: Violett mit goldenen Flecken

Körperlicher Bereich (Chakra): »zweites Chakra« und Kehlkopfchakra

Grundthema: den »traurigen Clown« befreien

Positive Persönlichkeitsaspekte: Eine Persönlichkeit mit viel Selbstrespekt, die aber nicht arrogant ist. Kennt ihre emotionalen Bedürfnisse, wodurch sie zu Unabhängigkeit gelangt ist. Spricht aus der Tiefe ihrer Erfahrungen und berührt andere dadurch. Ihre Einsichten und Instinkte kommen wirklich aus der Tiefe und können sich im übrigen auch materialisieren, zum Beispiel in Kunstwerken. Ein Mensch, der sich sehr für seine Arbeit einsetzt. Häufig arbeitet er als Künstler, als Gärtner oder auch als Sexualberater. Kann gut geben und gut annehmen. Ist fähig, sein kleines Ego für etwas Größeres aufzugeben. Besitzt viel Humor, strahlt Harmonie und Demut aus. Besitzt die Fähigkeit, immer wieder zur Seite zu treten und die Dinge so ständig neu zu überprüfen.

Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden sollte: Hat einen tiefen Schock hinter sich, über den er nur schwer sprechen kann. Tendiert zu Beziehungen, in denen er sich abhängig macht. Tendiert allgemein zu Abhängigkeits- und Suchtverhalten. Hat Schwierigkeiten, etwas anzunehmen und seine Gefühle auszudrücken. Ein kindischer, trotziger Mensch, der extrem viel Anerkennung braucht.

Spirituelle Ebene: Stimuliert Einsicht und tiefe Glücksgefühle. Hilft, die eigene innere Wahrheit auszudrücken. Bringt Frieden, wenn ein tiefer spiritueller Schock stattgefunden hat. Verschafft Kontakt zu wirklicher Demut.

Mentale bzw. geistige Ebene: Macht mentale Prozesse verständlich. Hilft, zu unterscheiden, ob das »kleine Ego« oder ein übergeordneter Teil spricht.

Emotionale Ebene: Läßt erkennen, welcher Persönlichkeitsanteil gerade das Sagen hat. Bringt die Fähigkeit, für die eigenen emotionalen Bedürfnisse zu sorgen.

Körperliche Ebene: Bei sexuellen Problemen, besonders bei Frigidität und Impotenz. Hilfreich nach sexuellem oder körperlichem Mißbrauch (Prügel usw.). (Zum Thema »Mißbrauch« siehe auch »Besonderheiten« von Flasche Nr. 5.)



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Wo die Substanz aufgetragen werden soll: Um den gesamten Rumpf herum.

Affirmation: Wenn Ihr nicht werdet wie die Kinder, werdet Ihr nicht in das Himmelreich eingehen.

Besonderheiten: Diese Substanz soll die Fähigkeit besitzen, die zelluläre Struktur zu verändern und daher eventuelle Erbkrankheiten und erblich bedingte Krankheiten am Ausbrechen zu hindern. Hilft, mit den eigenen Instinkten in Einklang zu gelangen.

Fylgia
Raido

Krähe, Ross

*Die **Krähe** zieht die Schleier weg und lässt nicht zu, dass Du Dir Deine Leichen im Keller nicht ansieht.*

Sie möchte Dich ermutigen wachen Auges die Spiegelpartner in Deinem Leben einer sorgfältigen und gründlichen Überprüfung hinsichtlich Deiner Handlungstendenz anzusehen. Zögere nicht, sondern bring Licht in die dunklen Bereiche. Es gilt gewahr zu sein, achtsam und flink zu reagieren, wenn von Nöten. Nur wenn Du Deine Schatten kennst, hast Du die Kontrolle/Annahme darüber und wirst nicht zum Spielball von Bedürfnissen aus den Tiefen Deiner Seele. Durch das aktive Bewusstsein erfährst Du von ihr die Kunst des "Shape-shifting" (Gestalten wandeln) und kannst Dich wie Cerridwen als Krähe über die imaginären Schlachtfelder des Lebens erheben.

Als ein Tier der Geflügelten, die im Osten des Medizinrades zu finden sind, stehen sie mit Deinem Geist/Spirit und Deinem inneren Feuer in Beziehung. Fliege mit den Geflügelten durch das Medizinrad und erwecke ihre Kraft in der Krafttierreise durch das Medizinrad.

*Galoppiert das **Pferd** in Dein Energiefeld, dann steht einem Neubeginn nichts mehr im Wege.*

Es nimmt Dich mit, trägt Dich wie Sleipnir (der 8-beinige Schimmel von Odin) durch die Lüfte oder läuft schnell wie der Wind über die Weiten der Prärie. Welches Pferd auch immer für Dich erscheint, es möchte Dich auf eine spannende Reise zu Dir selbst mitnehmen und Dir die Freiheit Deines Wesens näherbringen. Das Pferd war von Anbeginn der Menschheitsgeschichte das Tier der Schnelligkeit und des Vorwärtskommen, und möchte Dich einladen mit ihm neue Wege in Deinem Inneren zu erkunden, oder alte abgetretene Trampelpfade zu verlassen. Schwinge Dich auf seinen/ihren Rücken und trau Dich gemeinsam mit ihm scheinbar unüberbrückbare Schluchten (=Herausforderungen) zu meistern, indem Du den Sprung ins Unbekannte oder in einen neuen Blickwinkel wagst. Nur durch den Mut zu neuen Ufern aufzubrechen holst Du Dir die Kraft und Freiheit zurück, selbständig Dinge zu verändern. Durch diese Inspiration und dem damit einhergehenden Tod des Alten steht der schöpferischen Kraft nichts mehr im Wege. Daher ist das Pferd auch ein Tier der Sexualität und möchte Dich einladen, Dich der sinnlichen, tantrischen und transzendentalen Sexualität/Schöpferkraft in Deinem Leben anzunähern.

Als ein Tier der Vierbeiner, die im Norden des Medizinrades zu finden sind, laufen, klettern und springen sie mit dem Wind. Sie ehren Dich die Balance zu halten. Stehe gut und sicher auf Mutter Erde und laufe mit ihnen in der Krafttierreise durch das Medizinrad

Ethik
Raido

Treue



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

(Treue als ursprünglicher Begriff für Glaube, Vertrauen und Loyalität den eigenen Freunden, Verwandten, Herren oder Göttern gegenüber und wurde als eine der höchsten Tugenden betrachtet.)

Charakterzug

gesetzestreu/obrigkeitshörig

- Kommunikation, Einigung, Versöhnung
- Die Reise der Seele in Richtung Selbstveränderung, Selbstheilung und Einheit (Materielle Vorteile dürfen nicht schwer wiegen!)
- Kommunizieren Sie mit Ihrem höheren Selbst und fragen Sie was rechtes Handeln ist
- Haben Sie Vertrauen in Ihren eigenen Fortgang
- Warten Sie und beseitigen Sie Widerstände
- Achten Sie besonders auf persönliche Beziehungen
- All das was Ihnen als Zerschlagung, Blockade und als Scheitern und Tod betrachten steuert als dauerhaftes Ziel Einswerdung und Wiedervereinigung an

RAIDO magische Wirkungen:

- Fördert rituelle Fähigkeiten und Erfahrungen
- Zugang zur „inneren Führung“
- Stärkt das Bewusstsein für richtige und natürliche Vorgänge
- Verschmelzung mit dem persönlichen Rhythmus und mit dem Weltenrhythmus
- Erfahrung von Gerechtigkeit
- Förderung der Mobilität
- Beschleunigung von Zyklen
- Festigung der eigenen Mitte
- Um den Geist mit der Natur oder mit dem Weltenrhythmus verschmelzen zu lassen und eröffnet damit die Möglichkeit äußere Kräfte für eigene Ziele einzusetzen
- Der Weg der Kundalini ist mit Hilfe von Raido erlernbar und miteinander in Einklang zu bringen
- Amulett gegen Reiseunfälle
- Kontrolle über die eigene Situation kann erlangt werden und Dinge können in Ordnung gebracht werden
- Amulett für glückliche Prozessausgänge/Gerichtstermine

RAIDO körperliche Wirkungen:

- Beine und Gesäßbacken
- Einsatz zur Wiederherstellung einer gesamtorganischen Ordnung von Geist und Körper
- Behandlung rhythmischer Störungen (Zittern)
- Wiederherstellung nach einem Unfall, Schock
- Manifestieren von hereingeholten Seelenanteilen
- Kann die aus dem Lot gebrachte Psyche beruhigen und in geordnete Denkbahnen zurückbringen.
- Das zentrale Nervensystem, der Stoffwechsel, die Gelenke und die Schilddrüse unterstehen dem Wirkungsbereich dieser Rune, die bei Störungen der rhythmischen Prozesse von Magen und Darm, bei Gelenkschmerzen, Rheuma, Gicht und Nervenleiden eingesetzt werden kann

Runenasana:



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Der Körper steht aufrecht, das linke Bein ist schräg zur Seite ausgestreckt und berührt den Boden nicht. Der linke Arm ist zur Seite gewinkelt, die Handfläche liegt auf der Hüfte.

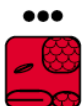
Runenzeichen:

Halte die Hand nach unten und forme mit dem Daumen und Zeigefinger ein Mudra. Der Mittelfinger ist nach unten gespreizt, während der Ringfinger nach innen gedrückt ist.

Meditationsthema:

Die Entwicklung der Gesellschaft braucht Ordnung, Regeln und lernt durch regelmäßig wiederkehrende Prozesse.

- Mache dir davon ein so vollständig wie möglich reales Bild.





Deine Bestimmungsrune



NAUTHIZ

Althochdeutsch: nauthiz, not

Altenglisch: nyd

Altnordisch: naut, nauðir, nauðr, nauð

Gotisch: nauthz, noicz

- Nauthiz ist eine Binde- und Löserune, des Zusammenkommens und des Trennens. Der Knoten- eine Lesart dieses Zeichens- führt zum Netz, das geknüpft wird. Das Netz der Nornen wird in diesen Knoten gewoben.
- Nauthiz ist die Schicksalsrune: Sie symbolisiert das Schicksal der Menschen und der Welt. Die 3 Töchter der Vala (*die Vala waren weissagende Frauen und für die Germanen heilig. Sie führten öffentliche Seancen für diejenigen durch, die um Vorhersage baten (im Bezug auf Ernte, Nachkommen, Krieg). Rituelle Nacktheit spielte hier eine Rolle- die Schau in die Zukunft sollte klarer sein, wenn man dabei nicht durch materielle Verbindungen mit dem Alltag gehemmt wurde und Kleider wurden als eine solche Verbindung angesehen*): die Nornen Urd, Verdani und Skuld weben, hegen und schneiden symbolisch die Lebensfäden ab.
- Nauthiz ist die Kraft, die in brennender Not entsteht- die Kraft um aus den tiefsten Tälern des Elends wieder hochzukommen. Viele wichtige Erfahrungen geschehen über den Pfad des Kummers und Leidens, und da wir diesen Weg nicht freiwillig gehen, hilft das Schicksal hier nach, damit wir die Lektionen dennoch bekommen.
- Die Kraft von Nauthiz ist die des Widerstandes und des aktiven Trauerns. So ist das Elend als auch die Erlösung davon enthalten. Durch bewusstes Trauern übersteht man die schmerzhaften Lektionen im Leben. Wer es nicht kann, muss wieder lernen zu weinen und zu trauern, denn oft geht der Weg zu Erlösung durch ein Jammertal. So lehrt uns Nauthiz sein Wyrð (= Schicksal) zu verstehen.
- Wenn man in seinem Leben vor wichtigen Entscheidungen steht oder an einer Kreuzung angelangt ist, dann wird Nauthiz aktiv.

Traditionelle Bedeutung Ausdeutung

Schicksal, Zeit, Bestimmung

Im germanischen Schicksalsverständnis können wir durch unsere Taten das Muster des vor- gewebten Weges ändern

N

Die Kräfte der 3 Nornen, Widerstandskräfte

Feuer, Erde

Skuld, Nidhögg

hellgrün, braun, schwarz

Traueresche, Buche

Smaragd, Malachit, Bernstein

Krokus

Wiesenknöterich, Löwenzahn

Benzoe, Hanf

Tschaikowsky: „Variationen über ein Rokoko Thema“

Buchstabe:

Symbol

Element

Gottheit

Farbe

Bäume

Steine

Blumen

Heilkräuter

Duft

Musikstück





wirkende Kraft

Körperbereich

Psyche, Herz, Knochen, Nervensystem, Immunsystem, Haut

Schlüssel

Die Zeit Nauthiz ist zum Reinigen, zum Ausgleichen und zum Harmonisieren

Tarot

Die Gerechtigkeit/Ausgleichung

Objektivität, Klarheit, Ausgewogenheit, Karma, nüchterne Erkenntnis, Selbstverantwortung, Selbstkritik, bewusst in allem was wir erleben, die eigene Verantwortung erkennen. *Ermutigt dazu etwas objektiv und nüchtern zu betrachten und die eigene Verantwortung darin zu erkennen.*

Der Teufel

Schatten, Triebhaftigkeit, Maßlosigkeit, Gier, Machthunger, Versuchung, unbewusste Kräfte, bewusst dem eigenen Schatten begegnen. *Ermutigt dazu Licht ins Dunkel zu bringen.*

2 der Scheiben

Veränderung, flexibler Austausch, gegenseitige Befruchtung, Abwechslung, Einsicht in den lebenswichtigen Rhythmus von Wachstum und Rückschritt. *Ermutigt dazu sich dem bisher vernachlässigten Gegenpol zuzuwenden.*



Aura Soma Flasche

EB 77 „Der Kelch“/ Klar- Magenta

Farben: Klar über Magenta

Zusammengeschüttelte Farbe: Hellmagenta

Chakra: alle Chakren

Grundthema: Die Kraft des Lichts wird zur Lebenskraft

Positive Persönlichkeitsaspekte: Die Fähigkeit, sich selbst in Frage zu stellen. Möglicherweise eine Menge Charisma und Überzeugungskraft. Kann unklare Situationen klären helfen. Trägt das Christusbewusstsein in sich. Ist in Harmonie mit den kosmischen Gesetzen des göttlichen Plans. Hat Zugang zur Liebe "von oben".

Persönlichkeitsaspekte, an denen gearbeitet werden sollte: Braucht übertrieben viel Liebe. Kann nicht akzeptieren, geliebt zu werden. Kann dazu neigen, andere zu manipulieren, um die Liebe zu bekommen, die er/sie will und ist nicht damit zufrieden, was er/sie bekommt. Das Bedürfnis dieses Menschen nach übertriebenem Perfektionismus, ist in allen Lebensbereichen vorhanden. Muss damit aufhören, alles auf einmal zu versuchen, sondern auf einem Gebiet beginnen und langsam und vorsichtig einen Schritt vor den anderen setzen.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Spirituelle Ebene: Bringt göttliche Liebe auf die Erde. Indem der geistige Aspekt angeregt wird, kann diese Substanz helfen, Spiritualität zu entwickeln, was bedeutet, dass die Kraft zur Unterscheidung gefördert wird. Hilft, klare Information von oben zu bekommen.

Mentale Ebene: Kann die Qualitäten eines Menschen aufzeigen. Hilft dabei, sich von persönlichen Interessen der Gruppe zu distanzieren und so ein klares Unterscheidungsvermögen zu erlangen.

Emotionale Ebene: Löst das Bedürfnis nach Selbstgerechtigkeit. Bringt übertriebene Ideale zur Realität zurück, besonders wenn sie mit Beziehungen zu tun haben.

Affirmation: Ich lasse meine Illusionen los und sehe klar.

Fylgia

Nauthiz

Luchs

*Die **bärtige Geisterkatze** taucht in Deinem Energiefeld auf, um Dich auf Geheimnisse in Deinem Inneren aufmerksam zu machen.*

Welche verborgenen Talente warten darauf ans Tageslicht geholt zu werden? Der Luchs - ein Einzelgänger - möchte Dich aufrufen, Dich auf Deine innewohnenden Kräfte und die wahre Kraft und Macht Deiner Seele zu besinnen. Betrachte Dich aufmerksam, werde Deiner gewahr und stecke Dein Revier ab. Lass Dich nicht länger von alten Glaubenssystemen, Verhaltensweisen oder Mechanismen aus der Vergangenheit gängeln, sondern nimm aktiv Deine Kraft in Deine Hand und zeige mutig all jenen die Krallen, die Dein Energiefeld/Dein Revier ungebeten betreten. Nur durch das intensive Auseinandersetzen mit Dir selbst kannst Du die wahren Ursachen für Verhaltensweisen herausfiltern und gegeben falls verändern. Geh mutig Deinen eigenen Weg und scheue Dich nicht, alle Dir zur Verfügung stehenden inneren Mitteln für das Leben und Umsetzen Deines Ichs/Deiner Seele auszuloten.

Als ein Tier der Vierbeiner, die im Norden des Medizinrades zu finden sind, laufen, klettern und springen sie mit dem Wind. Sie ehren Dich die Balance zu halten. Stehe gut und sicher auf Mutter Erde und laufe mit ihnen in der Krafttierreise durch das Medizinrad.

Ethik

Nauthiz

Standhaftigkeit

(Standhaftigkeit, Zähigkeit und Ausdauer waren bei der Ertragung des eigenen Wyrd (Los oder Bestimmung) für die heidnischen Vorfahren von großem Wert.)

Charakterzug

widerstandsfähig/blockiert

- Ihre Lektion ist die Notwendigkeit starken Zwang zu ertragen
- Es ist die Rolle von Nauthiz unsere Verschattungen aufzuzeigen
- Wenn Sie Nauthiz mit einem Lächeln begegnen können, dann werden Sie die Schwierigkeiten, Zurückweisungen und Rückschläge in Ihrem Leben als Ihre Wegweiser, Lehrmeister und Entwicklungshelfer erkennen
- Die Einschränkungen dieser Zeit sollten Ihnen dienen, Ihre Beziehung zum höheren Selbst auszurichten
- Wenn etwas verleugnet wird, dann lässt es seine Wut verheerend aus
- Läuterung ist erforderlich um Ihren Charakter zu stärken
- Stellen Sie sich der dunklen Seite Ihres Weges

NAUTHIZ magische Wirkungen:



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

- Oberrune des Bindens und Lösens
- Überwindung von Leid oder negativem Schicksal (Not- Wendung)- damit die Not sich wendet (an die Türe malen)
- Willentlich gelenkter Einsatz der Widerstandskräfte
- Bedürfnis und Verlangen nach Ordnung
- Erkenntnis persönlicher Not- wendigkeiten
- Schutz und Liebesmagie- Eroberung eines geliebten Menschen
- Amulette gegen Not und materielle Angriffe
- Talismane zur Stärkung der Widerstandskräfte und zur Förderung des Einfallsreichtums sowie zur Überwindung materieller Widrigkeiten (Ideen!)

NAUTHIZ körperliche Wirkungen:

- Arme
- Abwehr und Verhinderung von Krankheiten aller Art
- Hilfe bei depressiven Syndromen
- Mattheit- Verlust des Lebenswillens
- Lindert psychische Schmerzen, die durch Missgeschick, Pech und Widerwärtigkeiten verursacht sind
- Kann bei Neurosen aller Art eingesetzt werden
- Knochenproblemen
- Hautkrankheiten
- Störungen der Kreislauffunktionen
- Infekten

Runenasana:

Steh aufrecht mit geschlossenen Beinen, der rechte Arm mit der Hand zeigt schräg nach oben, der linke Arm schräg nach unten, sodass beide Arme eine durchgehende Linie bilden.

Runenzeichen:

Lege die Handflächen aneinander. Beuge anschließend die Mittelfinger so dass sie eine schräge von links oben nach rechts unten gehende Linie bilden.

Meditationsthema:

Das Leben ist voller Lektionen. Dabei sind welche, die schmerzhaft und peinlich sind.

- Welche könnten das in Deinem Leben sein?
- Und wie kannst Du sie angehen?





wirkende Kraft

RUNENSCHLÜSSEL ERLÄUTERUNG

Deine Herzensrune ist MANNAZ

Diese Rune fordert Dich auf, nicht vor den Herausforderungen zu kapitulieren, mit den alten Gewohnheiten zu brechen.

Mannaz ist die Rune des eigenen Ichs. Es gilt sich bewusst auf die eigenen Füße zu stellen, und sich von der Vergangenheit zu verabschieden, alle unerwiderten Lieben im Leben gehen zu lassen, und die Liebe neu zu begrüßen. Sei bescheiden, hingebungs- und maßvoll und öffne Dich der Klarheit und Bereitwilligkeit zur Veränderung/zur Ent-wicklung Deines Wesens. Lebe jeden Moment Deines Lebens auf ungewöhnliche Art und Weise, und handle ausschließlich aus der Gegenwart im Jetzt heraus.

Sie fragt Dich: Kommunizieren Dein Höheres Selbst und Dein Ego miteinander? Wende Dich zuerst nach Innen und suche den Feind nicht im Außen.

Deine Persönlichkeitsrune ist RAIDO

Diese Rune spricht von Kommunikation, Einigung, Versöhnung hin zur Reise der Seele in Richtung Selbstveränderung, Selbstheilung und Einheit.

Raido möchte Dich einladen eine Reise zu Deiner Seele zu unternehmen, um das innere Kind aus den selbstgesteckten Gefängnissen zu befreien. Durch die Kommunikation und Versöhnung im Inneren kann die Entwicklung hin zum Höheren Selbst und zur Einigung mit sich Selbst vollzogen werden. Das Urvertrauen darf hierbei ein steter Begleiter sein. Kommt die Rune am Kopf stehend so gilt es innezuhalten und Widerstände zu beseitigen, bevor Du weiter vorwärtsschreiten kannst. Besonders private Beziehungen und Verbindungen dürfen in den Brennpunkt gerückt werden. Selbst wenn es bedeuten sollte, dass sich etwas oder eine Beziehung zerschlägt, so steuert sie als dauerhaftes Ziel Einswerdung und Wiedervereinigung an.

Deine Bestimmungsrune ist NAUTHIZ

Es ist die Rolle von Nauthiz unsere Verschattungen aufzuzeigen. Bewusstes Erkennen, wahrnehmen und läutern darf an der ersten Stelle stehen.

Nauthiz ist die Rune der Not-Wendung und möchte Dich auffordern alle Illusionen loszulassen und Dein eigenes Licht zur Lebenskraft werden zu lassen. Der Zwang und die Strenge, die mit Nauthiz oft einher geht möchte Dir Deine Schatten vor Augen führen, und Dich einladen offen auf diese zuzugehen. Dadurch verliert der Schatten (der negative Anteil von uns) an Gewichtung und kann durch Annahme gewandelt werden. Erkennst Du, dass in jeder negativen Erfahrung eine Lehre versteckt ist, kannst Du daran reifen und wachsen. Sie fordert Dich auf, Dich mit Deinem Höheren Selbst auseinander zu setzen.

Alles Liebe, Katharina



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW