



wirkende Kraft



## Spirituelle Ur-Kraftzentren Deine sieben Chakren & Deine Aura

Die **spirituellen Urkraftzentren der Chakren und der Aurakörper** sind unsere Schnittstellen nach außen, um im feinstofflichen Bereich wahrnehmen, lesen, erkennen und handeln zu können.

Das **Erkennen der Thematiken** der einzelnen Chakren und das Gegenüberstellen des Komplementär-Chakras ermöglicht ein vernetztes und kombiniertes und damit **ganzheitliches, vernetzendes Denken**. Daher sind die **Abende so aufgebaut**, dass die beiden Komplementär-Chakren immer an aufeinanderfolgenden Abenden abgehalten werden, um die Verbindung zu verdeutlichen.

Die vorliegenden Abende umfassen **theoretisches und praktisches Wissen**, das in **Übungen** zu Zweit oder in **schamanisch geführten Reisen** verinnerlicht wird.

Ebenso wird die **Schöpferkraft der Farben, Klang & Atemtechniken** und das **Nähren der Aurakörper** vermittelt, um gestärkt, sicher und in sich ruhend mit allen Licht- und Schattenseiten JA zu sich zu sagen und sich selbst ins Gleichgewicht gebracht werden kann.

Die **Querverbindungen zu den Zentren der Human Design Matrix** mit den Übertreibungs- und Kompensationsmustern komplementieren die energetischen Zentren und zeichnen ein ganzheitliches Bild.

**Ziel ist es** zu erkennen, wer DU BIST, welches Potential/Fähigkeit in Dir schlummert, wie Du Dich gegenüber dem Außen schützen bzw. Deinen Raum wahren kannst, wo Blockaden sind, wie Du diese entfernen und wie Du einen guten Schutz aufbauen kannst.

Kosten: €58,00.- inkl. USt./pro Abend

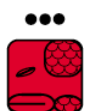
Dauer: jeweils freitags von 18.00-22.00

Veranstaltungsort: Alte Schmiede, Untere Hauptstrasse 74 in 7061 Trausdorf

Anmeldungen unter: [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) oder [beratung@angelikakroyer.at](mailto:beratung@angelikakroyer.at)

Diese Abende arbeiten explizit für und mit Dir als Individuum. Um Deine Anlagen zu verifizieren, benötige ich **Dein Geburtsdatum, Deine exakte Geburtsuhrzeit und Deinen Geburtsort**, damit Du zusätzlich über das Human Design **Deine Kraftzentren** verifizieren kannst.

Wir freuen uns mit Dir, auf eine spannende Reise zu Deinem innersten Kern zu gehen. Von **Herz zu Herz**, Katharina & Angelika



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • [katharina@wirkendekraft.at](mailto:katharina@wirkendekraft.at) • [www.wirkendekraft.at](http://www.wirkendekraft.at)  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

## 12.5.2023 **Wurzelchakra – Dein Antriebszentrum**

**Chakrenlehre:** Wurzelchakra (Existenz, Urvertrauen, Mutterthematiken, Selbstwert)

*Aufwecken und Nähren des Chakras, Chakrensingen nach indischer Tradition  
Selbstreflexionsfragen, Körperübung des Chakras, Die Entwicklung des Chakras  
Die Geschichte des Lebens*

**Feind des Chakras:** Schuld

**Farbe des Chakras:** Rot (Kraft, Antrieb, Umsetzung, Transformation der Wut...)

### **Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken**

- Wieviel Raum gibst du Deinen Bedürfnissen? – KAWA erstellen
- Wie beharrlich verfolgst Du das, was Dir Energie gibt?
- Erlaubst Du Dir Dich von Unnötigem oder Altem zu befreien?
- Was ist minder oder minderwertig in Deinem Leben und welche Hoffnung hegst du diesbezüglich? – Tabula rasa
- Hast Du Raum für Ruhe und Rückzug, um der Bereitschaft und Ambition in Dir nachzugehen – Dein/e innere/r Eremit/Eremitin

### **Die realistischen Möglichkeiten in Deinem Leben**

- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

### **Resilienz und wie Du sie steigern kannst**

- Druck und seine Auswirkungen – welcher Druck-Typ bist Du?
- Dein persönlicher Überlebenskampf und die bestehenden Überlebensmuster
- Dein innerer Drache

### **Deine Selbstbestimmtheit**

- Depression und ihre Fallen
- Die abgespeicherten Gefühle der Bedrohung
- Die Ablehnung Deines Selbstwertes
- Dein Körperwesen

### **Der Ursprung Deiner Kernfamilie**

- Glaubensmuster und Überzeugungen
- Loyalität und Gerechtigkeit
- Grundbedürfnisse des Seins
- Die Neigung zu schlemmen, bzw. die Sucht zu hungern





wirkende Kraft

## 16.6.2023 Herzchakra – Identitätszentrum

**Chakrenlehre:** Herzchakra (Liebe, Hingabe, Loslassen)

*Aufwecken und Nähren des Chakras, Chakrensingen nach indischer Tradition  
Selbstreflexionsfragen, Körperübung des Chakras, Die Entwicklung des Chakras  
Die Geschichte des Lebens*

**Feind des Chakras:** Angst

**Farben:** Grün, Rosa, Magenta (Reichtum, Wachstum, Weiblichkeit, Notfallsfarbe der Seele...)

### Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken

- Welcher Richtung folgst Du und wo und wie bist Du empfänglich?
- Gestaltest Du die Bühne Deines Lebens oder bewegst Du Dich auf den Bühnen der anderen?
- Welche Strategien führen zum Ziel?

### Kennenlernen Deines Originals

- Autorität und Authentizität
- Die Achtsamkeit für Dein Sein
- Dein natürliches Sein und sich von Enttäuschungen befreien
- Serendipity & die Chance der günstigen Umstände im Leben voller Hingabe entdecken

### Die 4 Arten der Liebe & die 4 Potentiale der Richtungen

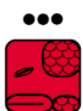
- Verankerung Deines Ich bin´s
- Die Kraft des Herzens
- Emotionale Ventile

### Kontrollwahn und Leistungsdruck

- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Depressionen und ihre Bedeutung
- Wie Herz, Magen, Galle und das Immunsystem mit dem eigenen Ich bin zusammenhängen

### Die richtige Taktik wählen

- Kooperationen und ihre förderlichen oder hemmenden Einflüsse
- Mut & Courage entwickeln – den eigenen Drachen rufen
- Entscheidungskraft versus Unentschiedenheit
- Das Wörtchen „Nein“





wirkende Kraft

## 15.9.2023 **Sakralchakra – Energiezentrum**

**Chakrenlehre:** Sakralchakra (Sexualität, Schöpferkraft, Kreativität, Autoritäten)

*Aufwecken und Nähren des Chakras, Chakrensingen nach indischer Tradition  
Selbstreflexionsfragen, Körperübung des Chakras, Die Entwicklung des Chakras  
Die Geschichte des Lebens*

**Feind des Chakras:** Schimpf und Schande

**Farbe:** Orange (Lebenslust, Süchte, körperliche Notfallsfarbe...)

### **Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken**

- Wie gehst Du mit veränderten Lebenssituationen um, und wie flexibel kannst Du Dich darauf einstellen?
- Wie heißen die Muster und Rhythmen, die Dich prägen, formen, hemmen oder Sicherheit geben?
- Worauf fokussierst Du Dich im Leben und welche Identifikation steht dahinter?
- Wofür hast Du Kraft, Energie und Kapazität und gibst Du diesen Lebenszielen den gebührenden Raum?
- Welche Art von Fürsorge lässt Du Dir zuteilwerden, um gut in Deiner Kraft und Stärke zu stehen?
- Wie stehst Du zum Thema Macht?

### **Verbindlichkeiten und ihre Kraft in Deinem Leben**

- Die Macht der Intimität in Deinem Leben – der Sitz der Schoßkraft/Potenz
- Deine sexuelle, schöpferische Kraft

### **Das Verborgene und Unbewusste in Dir**

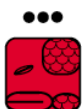
- Die Gefahr der Projektion – Aussenden von Projektilen
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

### **Befriedigung versus Burn-out**

- Der Zweck von Beziehungen
- Deine Bauch-Intelligenz
- Der befriedigende Prozess versus den effizienten Einsatz

### **Das Haus der Gesundheit**

- Der Yin Weg
- Die 6 Daseinsbereiche





wirkende Kraft

## 06.10.2023 **Kehlkopfchakra – Ausdruckszentrum**

Chakrenlehre: Kehlkopfchakra (Ausdruck, Kommunikation, Schilddrüse, Grenzen)

*Aufwecken und Nähren des Chakras, Chakrensingen nach indischer Tradition  
Selbstreflexionsfragen, Körperübung des Chakras, Die Entwicklung des Chakras  
Die Geschichte des Lebens*

**Feind des Chakras:** Stress

**Farben:** Blau, Türkis (Weite, Größe, Selbstvertrauen, Schutz...)

### **Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken**

- Womit identifizierst Du Dich und wie bringst Du dieses Sein in die Welt?
- Wie sehr bist Du Dir der Macht des gegenwärtigen Handelns, sowie der Stolpersteine der Vergangenheit und der Zukunft bewusst?

### **Die Kraft Deines Ausdrucks und der Sprache**

- Gedanke und Gefühle in Worte kleiden
- Deine Handlungskompetenz
- Angemessener Ausdruck in Form von gewaltfreier Kommunikation

### **Verantwortung und Vertrauen – Bausteine Deiner Handlungskraft**

- Die Macht der Entscheidungsfreiheit lernen
- Das innere Archiv – Dein Wissensnetz
- Die Quellen dieser Kraft anhand von Musikern erklärt
- Das innere Wissen der Klarheit und Präzision

### **Angst und Perfektion, die den Fortschritt verhindern**

- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex
- Vertragsauflösung dunkler Mächte
- Heilen mit Klängen

### **Deine persönlichen Grenzen – die kritische Grenze abstecken**

- Dein geistiges Hören und die Wahrnehmung der inneren Töne
- Die Haut als Widerspiegelung unseres inneren Zustandes
- Schilddrüsenerkrankungen
- Kontaktlosigkeit versus Kontaktüberschwemmung





wirkende Kraft

## 17.11.2023 **Solarplexuschakra – Emotional und Intuitionszentrum**

**Chakrenlehre:** Solarplexuschakra (Macht, Kraft, Stärke, Verbindungsbänder, Angst)

*Aufwecken und Nähren des Chakras, Chakrensingen nach indischer Tradition  
Selbstreflexionsfragen, Körperübung des Chakras, Die Entwicklung des Chakras  
Die Geschichte des Lebens*

**Feind des Chakras:** Ärger

**Farben:** Gelb, Gold (innere Ruhe, Körpermitte, One Point, Erleuchtung, Abschluss...)

### **Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken**

- Lebst Du oder erlebst Du Emotionen?
- Wie erlebst Du die Höhen und Tiefen des eigenen emotionalen Dramas?
- Der/Die Fremde/r in mir: Kommst Du in Kontakt mit Deinem wahren Ich?

### **Der Prozess der Individuation**

- Himmelhochjauzend/zu Tode betrübt – das Stimmungsbild der Emotionen
- Konflikte & Streit versus Besonnenheit & Ruhe
- Die energetischen Verbindungsschnüre und das Prinzip der Loyalität
- Die zerstörerische Kraft der Harmoniesucht & die Macht im Inneren
- Das Thema, der sexuellen Wünsche
- Selbstverantwortung und Selbstachtung

### **Empathie und ihre Skills**

- Die Macht der Krise zu einer Kraft der Berührung wandeln
- Dein Gefühlsgewässer und Dein Lebensboot
- Die Lichtpunkte der Zentrierung

### **Prinzipien und Dein emotionales Gedächtnis**

- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

### **Rückhalt & Rückgrat**

- Die Angst, zur Verbündeten werden lassen
- Über- und Unterfunktion des Solarplexuschakra
- Minderwertigkeitsgefühl und Dein Ort der Wertung dazu
- Vom Sinnfinden über das Zentrieren zum Kooperieren
- Schutztechniken





wirkende Kraft

## 15.12.2023 **Stirn- und Kronenchakra – Verstandes- und Inspirationszentrum**

**Chakrenlehre:** Stirn- und Kronenchakra (Hellsichtigkeit, Wahrnehmung, Verbundenheit)

*Aufwecken und Nähren des Chakras, Chakrensingen nach indischer Tradition  
Selbstreflexionsfragen, Körperübung des Chakras, Die Entwicklung des Chakras  
Die Geschichte des Lebens*

**Feind des Chakras:** Depression & Eifersucht

**Farben:** Indigo, Violett, Weiß (Transformation, Klarheit, Reinheit, Schutz, Abgrenzung...)

### **Reflexionsfragen inkl. mentaler Techniken**

- Bringst Du die von Furcht getriebenen Stimmen zum Schweigen?
- Bist Du gedeckelt oder offen?

### **Zeit – ein Konstrukt der Illusion**

- IQ und EQ
- Die Unterschiede in den Informationsverarbeitungen
- Verwirrung – Ungeduld und Zweifel
- Der inneren Wahrheit durch das Vertrauen in die Innenschau und Präzession näherkommen
- Thesenbildung durch Reflexion und daraus erfolgter Verifizierung
- Die Macht der Er-INNE-rung

### **Die Hypophyse und ihre zentrale Bedeutung**

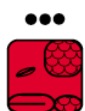
- Distanziertheit und ihre Licht- und Schattenseiten im eigenen Leben
- Das Wissensnetz knüpfen lernen
- Übertreibungs- und Überkompensationsmuster
- Unterdrückungsmuster und der dahinterstehende Komplex

### **Die 6 mental/konstruierten Ängste und ihre Lösungen**

- Die nicht alltägliche Wirklichkeit – der Blick über den Tellerrand
- Kopfschmerz & Migräne versus Erdung & Kreativität
- Die 9 Potenzial des Wissens, der Sinnfindung und des Verstehens

### **Die kosmischen Eltern**

- Aktivierung der Zirbeldrüse
- Dein Höheres Ich und das in Verbindung treten
- Die unterschiedenen Arten der Wahrnehmung
- Depression oder Selbstvernichtung und was Du daraus lernen darfst
- Die Suche nach Inspiration und welche Mächte & Kräfte dabei unterstützen





wirkende Kraft

**19.1.2024**

## **Aura – die feinstofflichen Körper** (Schutzhülle und feinstoffliches Sensorium)

### **Die Koshas der Aura**

- Das ätherische Doppel
- Die 7 Schichten der Aura und die kosmischen Ebenen

### **Die Aurafarben**

- Aura spüren, scannen, abtasten, bürsten...

### **Aura und ihre Querverbindungen**

- Aura & Gesundheit: Nahrung der Aurakörper
- Aura & Numerologie: Lebens- Namens- und Herzenszahl

### **Energetischer Selbstschutz**

- Stärken & segnen
- Die 12 goldenen Regeln
- Die bewussten und unbewussten Geisteskräfte

### **Heilende Klänge**

- Mantren und Mudras
- Die kosmischen Gesetze

### **Reinigung & Klärung**

- Die violette Flamme der Transformation



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at  
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW