



wirkende Kraft



Psychische Selbstverteidigung und das Ziehen von Grenzen

Deine Aura ist auch Deine imaginäre Grenze und diese gilt es zu wahren. Sind wir grenzenlos verlieren wir leicht den Boden unter den Füßen und lassen uns verführen. Erlaube den Verbindungen, die Dir nicht mehr gut tun den Rücken zuzukehren und loszulassen, was nicht mehr in Dein Feld gehört. Vergib jenen die Unrecht über Dich gebracht haben und spüre die Kraft des Segnens.

Psychische Selbstverteidigung ist die Wissenschaft und **Kunst, sich vor beabsichtigten, oder unbeabsichtigten psychischen Angriffen zu schützen**. Diese Kunst basiert auf dem Wissen über das feinstoffliche Energiefeld Aura genannt, und wie Du sie rein und sauer hältst, um Dich vor **Angriffen oder Energieräubern zu schützen**.

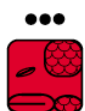
Dein **Grenzschiutztier** unterstützt Dich dabei, und hilft Dir **Deine emotionale Ventile zu nutzen**, damit die aufgenommene Energie transformiert werden kann. Des Weiteren ist es essentiell den **Mut zu finden NEIN zu sagen**, wenn Dir etwas nicht behagt oder Grenzen überschritten werden.

Deine **Haut**, ist Deine größte Atem- und Kommunikationsfläche und macht Dir mit sichtbaren Zeichen (Hautirritationen, Rötungen, Ekzemen, Akne, Hautkrankheiten ...) deutlich, dass etwas an Dir nagt und Dir Kraft kostet. Sie ist zur gleichen Zeit jedoch auch Deine Grenze, und diese gilt es zu schützen und zu wahren.

Mithilfe von **Schutz- und Zentrierungstechniken** findest Du wieder Dein inneres Gleichgewicht und Frieden und Ruhe kehren ein. **Dein inneres Haus** erstarbt und Deine Grenzen sind klar und selbstsicher gesetzt.

Klare, jedoch liebevolle Worte aus dem Ich-Kontext gesprochen ermöglichen Dir zusätzlich ganz bei Dir zu bleiben, und die Belange der anderen bei ihnen zu belassen. Komme den Energieräubern auf die Spur, indem Du **Dein Verhalten mit Deinen Bedürfnissen** betrachtest, um gegebenenfalls Korrekturen vorzunehmen.

Erfahre Dich und Deine Grenzen mithilfe von **Übungen, schamanischen inneren Reisen und lass Dich vom Räucherwerk reinigen**, um gestärkt und selbstbewusst in Deiner Mitte ruhend in Deinen Alltag zurück zu kehren.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Selbteflexionsinhalte

Die Aura und ihre Körper

Erspüren der eigenen Aura und ihrer Reichweite

Emotionen und die spürbaren Veränderungen in Deinem Energiefeld

Archetyp Deiner inneren Kraft kennenlernen

Grenzen ziehen und wahren

Deine Haut und wie sie mit Dir spricht

Die Masken des Seins und die dahinterstehenden Wunden

Räucherwerk der Reinigung

Ätherische Öle des Schutzes

Bänder trennen und Rückgaberituale

Segnen und Vergeben

Dein Grenzschutztier finden

Die Drachenkraft

Schutzrunen und ihre Kraft in Deiner Aura

Das Wörtchen Nein

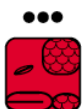
Gefühle und Bedürfnisse differenzieren lernen

Emotionale Ventile und ihre Auswirkungen auf Deinen Körper

Die Lemniskate

Dein innere Haus und Dein inneres Bild von Dir

Schutz- und Zentrierungstechniken



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

ANMELDUNG zur Psychischen Selbstverteidigung

Frau/Herr.....

Geburtsdatum/-ort/-zeit:.....

Adresse:.....

.....

Telefonnummer:.....

e-mail Adresse:.....

Beruf:.....

Ich möchte den Workshop zu den angeführten Kosten buchen:

04./05.10.2019 von Fr 14.00-21.00, Sa 10.00-18.00

Gesamtzahlung

€370 inkl. USt.

Veranstaltungsort

Schlosshotel Dörflinger

Schloss – Gayenhof – Platz 5

6700 Bludenz

Vorarlberg

Kursleiterin

Katharina Linhart katharina@wirkendekraft.at +43 664 3851238

Anmeldung und Kosten

Die Anmeldungen zum Workshop ist erst dann verbindlich und stellt eine Platzsicherung dar, wenn **der komplette Betrag** unter Angabe des Seminartitels eingegangen ist: (Bank Austria: IBAN Code: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC Code: BKAUATWW lautend auf Katharina Linhart. Bitte immer Name und Seminartitel bei der Einzahlung angeben.)

Nach eingegangener Einzahlung und Übermittlung des Anmeldeformular wird eine **Honorarnote ausgestellt** und als PDF. via mail zugesandt.

Die Veranstalter behalten sich vor, Seminare/Module bei zu geringem Interesse bzw. aus anderen wichtigen Gründen zu verschieben. Wenn der Ersatztermin für den Teilnehmer nicht in Frage kommt, bzw. bei Nichtzustandekommen des Seminars wird der einbezahlte Betrag ohne Abzug rückerstattet.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich.

Die Gebühr für den Workshop beinhaltet **umfangreiche Skripten**.



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW



wirkende Kraft

Übernachtungsmöglichkeit

vor Ort in Bludenz (Nähe Burgruine)

Schlosshotel Dörflinger www.schlosshotel.cc

Hotel Einhorn www.hotel-einhorn.at

Kontakt Susanne Dörflinger für Verfügbarkeit und Preise

susi.doerflinger@schlosshotel.cc

Susanne Dörflinger - T 05552 63016 - M 0664 88 622898

Haftungserklärung

Ich wurde **darüber informiert und nehme zur Kenntnis**, dass ich einen **Selbsterfahrungszyklus im energetischen Tätigkeitsbereich aus freiem Entschluss absolviere**.

Die Veranstaltung **setzt eine normale physische und psychische Belastungsfähigkeit voraus**. Sollte Ihnen die Teilnahme in dieser Hinsicht riskant erscheinen, so ist eine vorherige Absprache mit dem Veranstalter unbedingt nötig.

Ich erkläre hiermit, dass ich mich zum **absoluten Stillschweigen verpflichte und keinen Dritten irgendwelche Informationen preisgebe**, die während der **Behandlung anderer Dritter** offenbar wurden. Es bedarf der persönlichen Einwilligung Dritter, wenn über Details, die während der Arbeiten offengelegt wurden, gesprochen werden soll.

Ich **bestätige auf diese Regeln aufmerksam gemacht worden zu sein** und weiß, dass ich jederzeit Rat zur Behebung von auftauchenden Problemen bei der Kursleitung einholen kann. Dies auch nach Beendigung des Kurses, aber immer in Zusammenhang mit dem absolvierten Kurs. **Ich akzeptiere diese Regelungen** und bin bereit diese zu befolgen. Ich anerkenne die Weisungen der Kursleitung.

Name in Blockbuchstaben

Unterschrift

Ort

Datum



© Katharina Linhart • Praxis »wirkende Kraft« • Spirituelle & prozessorientierte Persönlichkeitsentfaltung

A-2380 Perchtoldsdorf, Wienergasse 2 • +43 664 3851238 • katharina@wirkendekraft.at • www.wirkendekraft.at
Bankverbindung: Bank Austria Unicredit AG, IBAN: AT90 1100 0127 8059 2700, BIC: BKAUATWW